

## 324 EXPEDIČNÍ GUATEMALA

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o netradiční zájezd s důrazem na neopakovatelné zážitky v exotických místech. Užijeme si zajímavé aktivity, které dané lokality nabízí – džungle, jeskyně, mayské památky, sopku. Zájezd je vhodný pro všechny fyzicky zdatné jedince, kteří dávají při poznávání přednost netradičním zážitkům a přirozenému kontaktu s místním obyvatelstvem. Akce je určená pro sportovně zaměřené a aktivní jedince s chutí zažít dobrodružství a užít si dobrou náladu a pohodu.

6 denní trek průběh: Brzy ráno vyrazíme mikrobusem z Floresu do odlehle vesničky Carmelita, velká zavazadla necháme u řidiče (u pořádající agentury) a s sebou si bereme batoh na vodu, repelent, opalovací krém, pláštěnku, baterku (stačí jakákoliv menší baterka nebo čelovka), osobní věci (doklady, peníze, mobilní telefon), případně léky, nějaké sušenky apod. (kuřáci i cigarety a něco na úschovu nedopalků). Do igelitové tašky si dáte věci, které bude přenášet mula: malé hotelové mýdlo (na některých stanovištích jsou sprchy), antiperspirant, krátké a dlouhé kalhoty, trička (vhodná jsou funkční sportovní trička, jelikož jsou skladná a rychle schnou), mikinu, nějaké převlečení na spaní, spodní prádlo a ponožky, pantofle/žabky (na přezutí na stanovištích, aby si nohy odpočinuly). Z Carmelity po snídani vyrazíme již po svých na mayské naleziště El Tintal (cca 18 km), kde budeme i nocovat a vychutnáme si náš první západ slunce z vrcholku pyramidy uprostřed pralesa. Následující den nás čeká cesta na El Mirador (cca 24 km), jelikož se jedná o velmi rozlehlé a impozantní naleziště, tak budeme mít na jeho prohlídku celý třetí den (dvě noci tedy strávíme na stejném stanovišti). Čtvrtý den se přesuneme do Nakbé (cca 16 km), kde si opět užijeme večer a noc v srdci úžasné přírody mayského pralesa. Pátý den se vydáme směrem Wakná a následně budeme pokračovat až do La Floridy, kde budeme i nocovat (případně budeme nocovat v El Tintalu a do La Florida půjdeme při cestě 6. den, jelikož trek do Nakbé je poměrně raritní záležitostí, tak La Florida není trvalým stanovištěm). Šestý den už nás čeká cesta zpět do Carmelity, odkud se vydáme mikrobusem do Rio Dulce. Tato expedice nám poskytne nejen možnost objevovat starověké mayské poklady (možná i doslova, ale je přísný zákaz odnášet jakékoliv nálezy:-), ale také zažít nádhernou přírodu a dobrodružný trek napříč tímto úchvatným regionem. Během treku máme plnou penzi (jídlo a vodu nosí muly a na stanovištích nám vaří místní kuchařky), spí se ve stanech. Co se týče výbavy, postačí vám pohodlná treková obuv, kterou máte vyzkoušenou a cítíte se v ní dobře. Nemusíte mít pohorky, ale obuv by měla být nepromokavá. Jinak žádné speciální vybavení není třeba. Není nutné mít s sebou spacák. Celý trek probíhá v pralesě mimo civilizaci.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 2 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Guatemala:** bezvízový vstup při pobytu do 90 dní

**V případě mezinárodního letu přes USA** je nutné mít vyřízené vstupní povolení ESTA.

WEB	ADRESA	TELEFON	EMAIL A
	Livingstone s.r.o. info@livingstone.cz Marešova 14 www.livingstone.cz 602 00 Brno	+420 542 214 542  +420 603 877 182	

**USA:** Občané ČR, kteří chtějí vstoupit na území USA za účelem turistiky na méně než 90 dní, nebo v USA mají přestup, mohou cestovat bez víz. Podmínkou v takovém případě je, aby cestující vlastnil biometrický pas a měl odsouhlasenou elektronickou cestovní registraci ESTA před nástupem do letadla k cestě do USA.

Pro vyřízení povolení ESTA je nutný pas s biometrickými údaji, anebo mít platné vízum do USA. Cestující, kteří chtějí cestovat do USA v rámci programu bezvízového styku, nyní podléhají zvýšeným bezpečnostním opatřením a musí požádat o registraci k cestě tzv. ESTA a poté zaplatit platební kartou příslušný poplatek 21 USD. Povolení je možné vyřídit pouze on-line na internetu. Formulář je k dispozici v češtině a odpovědi v něm několik jednoduchých otázek – např. jméno, číslo pasu nebo odpověď na dotaz, zdali vám byla zamítnuta žádost o vízum. Souhlas se vstupem obvykle obdržíte během několika minut. Potvrzení o vydání povolení ESTA si vytiskněte a vezměte s sebou na letiště.

Oficiální stránka, kde zřídit ESTU: <https://esta.cbp.dhs.gov/> . Stránka je i v češtině.

Na americkém letišti ještě budete muset absolvovat pohovor s imigračním úředníkem.

**Upozornění:** Ministerstvo zahraničí USA dne 21.1.2016 potvrdilo nové vstupní požadavky v rámci programu bezvízového styku při cestách do Spojených států amerických. Nové vstupní požadavky se týkají výhradně těch cestujících, kteří od března 2011 cestovali do Iráku, Íránu, Jemenu, Libye, Somálska, Sýrie a Súdánu nebo jsou státními příslušníky těchto zemí. S platností od 21.1.2016 nebudou mít tito cestující nárok na vstup na území USA v rámci programu bezvízového styku a stávající udělené povolení ESTA jim bude zrušeno. Před vstupem do USA musí zažádat o vízum u nejbližšího amerického velvyslanectví. To samé nařízení platí pro ty, co po 12.lednu 2021 cestovali na Kubu.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí. Jako CK registraci ESTA za klienty nevyřizujeme.

### CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo doporučujeme cestovní tašku, kufr nebo batoh. Dále doporučujeme menší batoh na výlety a na trek na el Mirador. Vezměte si vhodnou obuv na turistiku (nejsou nutné pohorky, pokud nemáte problémy s kotníky apod.), zvolte pohodlné nepromokavé boty (hlavně si neberte nové nerozchozené boty), žabky nebo pantofle na přezutí. S sebou krátké a dlouhé kalhoty, plavky, trička (doporučujeme funkční trika na 6denní trek, rychle schnou a jsou skladná) triko s dlouhým rukávem, mikina/svetr, pláštěnka, spodní prádlo a ponožky. Nenechte se zaskočit chladnějším počasím ve vyšších nadmořských výškách. Nezapomeňte si také přibalit baterku (ideálně čelovku), univerzální kapesní nůž, pouzdro na doklady (do kterého lze uschovat pas, letenku a peníze), repelent (možno koupit i na místě), sluneční brýle, krém na opalování s vysokým spf (případně i pokrývku hlavy), antiperspirant, nabíječky a redukci do zásuvky.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučená. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus      Doporučené

- Tetanus                      Zkontrolujte si přeočkování

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck).

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Guatemala      guatemalský quetzal      1 USD = 7,7 GTQ

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Doporučujeme si ve směnárně vyžádat novější dolary vydané po roce 2010, které mají modrý proužek.

Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Cenová hladina ve Střední Americe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po příletu nebo v bankách.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 700 USD výše** (stravování - mimo snídane, spropitné cca 30 USD, vstupné a fakultativní výlety). Vezená hotovost závisí také na případném nákupu suvenýrů.

### PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány v supermarketech a lepších restauracích (MasterCard a Visa), při použití platební karty se vyžaduje cestovní pas (případně jiný doklad totožnosti). Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

## SPROPITNÉ

Guatemala je země, kde každý za vykonanou službu očekává nějaké spropitné. Většina lidí pracuje za minimální mzdu a toto je jejich možnost, jak si ke svému platu přilepšit a patří to tak k místní kultuře. V restauracích a barech mimo hotel se obvykle dává spropitné ve výši 10-15 %, někdy si ho číšníci přímo napočítají k účtu, jindy se dává až po zaplacení. Nosiči v hotelech a na letišti očekávají částku 1 USD za každé zavazadlo. V hotelech je při odchodu zvykem nechávat cca 1 USD/osoba pro pokojské. Taxikáři nepočítají s žádným spropitným, výjimku tvoří spropitné za zvláštní služby. Během cesty je zvykem ocenit místního řidiče spropitným. Doporučená výše spropitného je minimálně 2 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho řidiče a podle toho jej nakonec oceníte.

## UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením v turistických hotelech (případně chatkách). Pět nocí strávíme ve stanech v pralese při treku na el Mirador. Přikrývky a molitany nám budou nosit muly a jsou součástí vybavení. (Pokud máte k dispozici malý spacáček a chtěli byste si ho vzít s sebou, tak můžete, ale není to nutné.)

## DOPRAVA

Po dobu zájezdu se budeme dopravovat pronajatými mikrobusey. Součástí zájezdu je i jednosměrný přelet mezi Ciudad de Guatemala a Floresem. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun.

## STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou snídaně a na trase můžete využívat asistenci průvodce v osvědčených, cenově dostupných restauracích a hospůdkách. Během 5 nocí ve stanu je zajištěna plná penze. Po zbytek cesty vám průvodce pomůže vybrat pokrmy a nápoje, případně doporučí krajové speciality. Samozřejmě existuje možnost nákupu potravin v obchodech a supermarketech, nebo na tržištích. Voda z vodovodů není pro návštěvníka vhodná ke konzumaci. Použijte ji proto pouze k osobní hygieně. Nezávadná voda se prodává téměř všude v PET lahvích nebo v sáčcích („Aqua purificada“ nebo „Aqua natural“). Led do nápojů nebo zmrzlin se dnes vyrábí také z nezávadné filtrované vody. Proto lze dále doporučit čerstvé ovocné šťávy, limonády a koktejly, případně piva a exotické koktejly s alkoholem či guatemalský rum.

Na stravování budete potřebovat částku okolo 300 USD.

**Orientační ceny:** Cena za jednoduchý oběd se pohybuje od 5 dolarů až do 15 dolarů. Záleží, jaký typ restaurace si vybereme.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V Guatemale se po celý rok střídají teplé až horké dny se svěže chladnými večery, v nížinách bývá vedro a vlhko. Klima se mění podle nadmořské výšky. Ve vyšších nadmořských výškách může být zima. Průměrné roční teploty se pohybují okolo 26°C.

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Převládajícím jazykem v Guatemale je španělština. Katoličtí misionáři si v 16. - 17. století získali místní domorodé indiány tím, že se snažili naroubovat křesťanství na předkolumbovské víry. Stará božstva tak byla zobrazována s křesťanskými světci. V dnešních dnech je v domorodém křesťanství stále obsažena příměs pradávných náboženských představ.

## ČAS

Budete na dovolené, takže můžete zapomenout na shon a evropské vnímání času. Na akci se můžeme dostat do situací, kdy padne klasické „mañana“ a my budeme muset chvíli čekat. Nic nám ale neuteče. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

**Časový posun:**

- Guatemala: -7 hodin v době letního času, -8 hodin v době zimního času

### **VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:**

#### **V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin