

315 GUATEMALA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o netradiční zájezd s důrazem na neopakovatelné zážitky v exotických místech. Užijeme si zajímavé aktivity, které dané lokality nabízí – džungle, jeskyně, atraktivní pobřeží (rafting, proplouvání jeskyní na duších z pneumatik, prolézání jeskyní, slaňování, turistiku, potápění, šnorchlování, plážový volejbal...). Zájezd je vhodný pro všechny, kteří dávají při poznávání přednost přirozenému kontaktu s místním obyvatelstvem, aktivní zábavě a netradičním zážitkům. Akce určená pro aktivní jedince s chutí zažít dobrodružství a užít si dobrou náladu a pohodu. Sportovnější z vás mohou fakultativně vystoupit na některou ze sopek v Guatemale.

Uvidíme západ Slunce z vrcholků pyramid zašlé mayské civilizace v Tikalu. Na duších z pneumatik budeme s baterkou či loučí proplouvat krápníkové jeskynní labyrinty. Můžeme vyzkoušet rafting exotickou džunglí a slaňování do zhruba 80 m hluboké jeskyně. Budeme nocovat uprostřed deštných pralesů u průzračné a tajemné laguny. Necháme se okouzlit podmanivou atmosférou bývalého hlavního města Antigua, které patří k architektonickým skvostům a je přísně chráněnou památkou UNESCO. Nenecháme si ujít ani famózní pohled na jezero Atitlán, na jehož březích si užijeme jeden veselý večírek. Po plavbě úchvatnou soutěskou v ústí Rio Dulce do Atlantiku si trošku oddechne na pohádkových plážích Guatemaly.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 2 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Guatemala:** bezvízový vstup při pobytu do 30 dní

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo doporučujeme cestovní tašku, kufr nebo batoh. Dále doporučujeme menší batůžek na krátké výlety. Lehký spacák (pro nocleh v džungli). Vhodná obuv na turistiku (nejsou nutné pohorky, pokud nemáte zájem o výstup na některý z vulkánů), letní sandály. Letní oblečení (krátké kalhoty, trička, plavky...). Teplejší oblečení (triko s dlouhým rukávem, dlouhé plátěné kalhoty, větrovka) – nenechte se zaskočit chladnějším počasím ve vyšších nadmořských výškách. Nezapomeňte si také přibalit baterku (ideálně čelovku), univerzální kapesní nůž, pouzdro na doklady (do kterého lze uschovat pas, letenku a peníze), fotoaparát, náhradní baterky nebo nabíječku, pláštěnku nebo nepromokavou bundu, repelent, sluneční brýle s UV filtrem, pomádu na rty a krém na opalování s vyšším ochranným faktorem.

Vybavení pro šnorchlování a potápění si můžete půjčit na místě, ale fajnšmekři jistě vezmou z domu svou osvědčenou, dobře padnoucí masku a šnorchl. Je zbytečné brát s sebou mnoho věcí, vše potřebné lze snadno dokoupit na místě.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak. Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné přípojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Guatemala guatemalský quetzal 1 USD = 7,7 GTQ

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Cenová hladina ve Střední Americe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po přiletu nebo v bankách.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 700 USD výše (stravování - mimo snídaně, spropitné cca 40 USD, vstupné a fakultativní výlety). Vezená hotovost závisí také na případném nákupu suvenýrů.

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány téměř všude (MasterCard a Visa). Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

SPROPITNÉ

Guatemala je země, kde každý za vykonanou službu očekává nějaké spropitné. Většina lidí pracuje za minimální mzdu, toto je jejich možnost, jak si ke svému platu přilepšit a patří to tak k místní kultuře. V restauracích a barech mimo hotel se obvykle dává spropitné ve výši 10-15 %, někdy si ho číšníci přímo napočítají k účtu, jindy se dává až po zaplacení. Nosiči v hotelech a na letišti očekávají částku 1 USD za každé zavazadlo. V hotelech je při odchodu zvykem nechávat cca 1 USD/osoba pro pokojské. Taxikáři nepočítají s žádným spropitným, výjimku tvoří spropitné za zvláštní služby. Během cesty je zvykem ocenit místního řidiče spropitným. Doporučená výše spropitného je minimálně 2 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho řidiče a podle toho jej nakonec oceníte.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenku včetně letištních tax
- Dopravu pohodlným klimatizovaným minibusem
- 14x Ubytování v hotelech se snídaní
- Ubytování v pronajatém stanu (1 noc u jezera Lachua)
- Nosiči, pronajaté stany a plná penze na treku Lachua
- Uvedené lodní transfery
- Plavba po Rio Dulce
- Český průvodce
- Místní průvodci dle potřeb
- Pojištění proti úpadku CK

Cena zájezdu nezahrnuje:

- Stravování nad rámec programu (obědy, večeře)
- Vstupy do památek
- Fakultativní výlety a aktivity (rafting, slaňování, tubing, potápění,...)
- Spropitné
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Cestovní pojištění (rádi připravíme nabídku od ERV Evropské pojišťovny)
- PCR nebo antigenní testy na covid-19 před cestou do zahraničí i před návratem z Guatemaly a 5.den po návratu do ČR

FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- rafting na řece Cahabon 70 USD
- slaňování s prohlídkou jeskyně Bombil Pek 35 USD
- proplouvání na duších (tubing) soustavou jeskynního systému Candelaria 45 USD
- Tikal – mayská archeologická památka 20 USD
- výstup na sopku cca 25 USD (záleží na velikosti skupinky)
- kávová plantáž v Antigua vč. ochutnávky 20 USD

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, v příjemných hotýlcích, které mají občas i bazén. Jednou budeme nocovat v zapůjčených stanech v Guatemale. **Budete potřebovat lehký spacák** (pro nocleh v džungli).

DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu se budeme dopravovat pronajatým klimatizovaným autobusem, který bude řídit místní řidič s patřičnou licenci. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou snídaně a na trase můžete využívat asistenci průvodce v osvědčených, cenově dostupných restauracích a hospůdkách. Během 1 noci ve stanu je zajištěna plná penze. Po zbytek cesty vám průvodce pomůže vybrat pokrmy a nápoje dle vaší chuti, případně doporučí krajové speciality. Guatemalská kuchyně je výborná a pestrá, má i svoje specifika - některá jídla jsou ostřejší. Samozřejmě existuje možnost nákupu potravin v dobře zásobených obchodech a supermarketech, nebo na tržištích. Voda z vodovodů není pro návštěvníka vhodná ke konzumaci. Použijte ji proto pouze k osobní hygieně. Nezávadná voda se prodává téměř všude v PET lahvích („Aqua purificada“ nebo „Aqua natural“). Led do nápojů nebo zmrzlin se dnes vyrábí také z nezávadné vody. Proto lze dále doporučit čerstvé ovocné šťávy, limonády a koktejly, případně výtečná piva a exotické koktejly s trochou alkoholu.

Autentická guatemalská strava je ovlivněna mezi jinými indickou, španělskou, francouzskou, a dokonce čínskou kuchyní. Nabídka jídel a chutí je velká a vaše nová zkušenost jistě prověří mylnou představu, že guatemalská krmě musí být vždy pálivá. Kukuřice je nejrozšířenější plodinou v pekařském světě, ale na seznamu jsou také rajčata, čokoláda, dýně a čili papričky. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte a oloupejte.

Na stravování budete potřebovat částku okolo 250 USD.

Orientační ceny: Cena za jednoduchý oběd se pohybuje od 5 dolarů až do 15 dolarů. Záleží, jaký typ restaurace si vybereme. Hlavní jídlo: od 10 USD do 25 USD (podle typu stravovacího zařízení), voda 1,5 l 1-2 USD, káva asi 2 USD, pivo 3 USD, džusy 2 USD.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V Guatemale se po celý rok střídají teplé až horké dny se svěže chladnými večery, pouze v nížinách bývá vedro a vlhko. Klima se mění podle nadmořské výšky. Ve vyšších nadmořských výškách může být zima. Průměrné roční teploty se pohybují okolo 26°C.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz