

## 315 GUATEMALA - BELIZE

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o netradiční zájezd s důrazem na neopakovatelné zážitky v exotických místech. Užijeme si zajímavé aktivity, které dané lokality nabízí – džungle, jeskyně, ostrov (rafting, proplování jeskyní na duších z pneumatik, prolézání jeskyní, slaňování, turistiku, potápění, šnorchlování, plážový volejbal...). Zájezd je vhodný pro všechny, kteří dávají při poznávání přednost přirozenému kontaktu s místním obyvatelstvem, aktivní zábavě a netradičním zážitkům. Akce určená pro sportovně zaměřené a aktivní jedince s chutí zažít dobrodružství a užít si dobrou náladu a pohodu. Sportovnější z vás mohou fakultativně vystoupit na některou ze sopek v Guatemale. V Belize si odpočnete na ostrůvku a můžete vyzkoušet potápění či šnorchlování.

Uvidíme západ Slunce z vrcholů pyramid zašlé mayské civilizace v Tikalu. Na duších z pneumatik budeme s baterkou či loučí proplovat krápníkové jeskynní labyrinty. Můžeme vyzkoušet rafting exotickou džunglí a slaňování do zhruba 80 m hluboké jeskyně. Budeme nocovat uprostřed deštných pralesů u průzračné a tajemné laguny. Necháme se okouzlit podmanivou atmosférou bývalého hlavního města Antigua, které patří k architektonickým skvostům a je přísně chráněnou památkou UNESCO. Nenecháme si ujít ani famózní pohled na jezero Atitlán, na jehož březích si užijeme jeden veselý večírek. Po plavbě úchvatnou soutěskou v ústí Rio Dulce do Atlantiku si trošku oddechne na pohádkových plážích v Belize.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 2 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

#### Pro občany ČR:

- **Guatemala:** bezvízový vstup při pobytu do 30 dní
- **Belize:** bezvízový vstup při pobytu do 30 dní.  
Při vstupu na území Belize mohou migrační úředníci požadovat, aby turista prokázal dostatečné finanční prostředky na pobyt v Belize ve výši 30 USD/den, adresu hotelu v Belize a zpáteční letenku/jízdenku.

V případě mezinárodního letu přes USA je nutné mít vyřízené vstupní povolení ESTA.

- **USA:** Pro vyřízení povolení ESTA je nutný pas s biometrickými údaji, anebo mít platné vízum do USA. Cestující, kteří chtějí cestovat do USA v rámci programu bezvízového styku, nyní podléhají zvýšeným bezpečnostním opatřením a musí požádat o registraci k cestě tzv. ESTA (formulář v češtině) a poté zaplatit příslušný poplatek 14 USD. Povolení je možné vyřídit pouze on-line na internetu a poplatek se platí kartou. Vytisknuté potvrzení o vydání povolení ESTA si vytisknete a vezmete s sebou na letiště.

Oficiální web pro registraci: <https://esta.cbp.dhs.gov/>

**Upozornění:** Ministerstvo zahraničí USA dne 21.1.2016 potvrdilo nové vstupní požadavky v rámci programu bezvízového styku při cestách do Spojených států amerických. Nové vstupní požadavky se týkají výhradně těch cestujících, kteří od března 2011 cestovali do Iráku, Íránu, Jemenu, Libye, Somálska, Sýrie a Súdánu nebo jsou státními příslušníky těchto zemí. S platností od 21.1.2016 nebudou mít tito cestující nárok na vstup na území USA v rámci programu bezvízového styku a stávající udělené povolení ESTA jim bude zrušeno. Před vstupem do USA musí požádat o vízum u nejbližšího amerického velvyslanectví.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo doporučujeme cestovní tašku, kufr nebo batoh. Dále doporučujeme menší batůžek na krátké výlety. Lehký spacák (pro nocleh v přírodě na pláži a v džungli). Vhodná obuv na turistiku (nejsou nutné pohorky, pokud nemáte zájem o výstup na některý z vulkánů), letní sandály. Letní oblečení (krátké kalhoty, trička, plavky...). Teplejší oblečení (triko s dlouhým rukávem, dlouhé plátěné kalhoty, větrovka) – nenechte se zaskočit chladnějším počasím ve vyšších nadmořských výškách. Nezapomeňte si také přibalit baterku (ideálně čelovku), univerzální kapesní nůž, pouzdro na doklady (do kterého lze uschovat pas, letenku a peníze), fotoaparát, náhradní baterky nebo nabíječku, pláštěnku nebo nepromokavou bundu, repelent, sluneční brýle s UV filtrem, pomádu na rty a krém na opalování s vyšším ochranným faktorem.

Vybavení pro šnorchlování a potápění si můžete půjčit na místě, ale fajnšmekři jistě vezmou z domu svou osvědčenou, dobře padnoucí masku a šnorchl. Je zbytečné brát s sebou mnoho věcí, vše potřebné lze snadno dokoupit na místě.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus          Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Guatemala guatemalský quetzal 1 USD = 7,7 GTQ
- Belize Belizský dolar 1 USD = 1,96 BZD

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Cenová hladina ve Střední Americe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po přiletu nebo v bankách.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 700 USD výše** (stravování - mimo snídaně, hraniční poplatky, spropitné cca 30 USD, vstupné a fakultativní výlety). Vezená hotovost závisí také na případném nákupu suvenýrů.

### PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány téměř všude (MasterCard a Visa). Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

### SPROPITNÉ

Guatemala i Belize jsou země, kde každý za vykonanou službu očekává nějaké spropitné. Většina lidí pracuje za minimální mzdu a toto je jejich možnost, jak si ke svému platu přilepšit a patří to tak k místní kultuře. V restauracích a barech mimo hotel se obvykle dává spropitné ve výši 10-15 %, někdy si ho číšníci přímo napočítají k účtu, jindy se dává až po zaplacení. Nosiči v hotelech a na letišti očekávají částku 1 USD za každé zavazadlo. V hotelech je při odchodu zvykem nechávat cca 1 USD/osoba pro pokojské. Taxikáři nepočítají s žádným spropitným, výjimku tvoří spropitné za zvláštní služby. Během cesty je zvykem ocenit místního řidiče spropitným. Doporučená výše spropitného je minimálně 2 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho řidiče a podle toho jej nakonec oceníte.

### CENA ZÁJEZDU

#### Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenku včetně letištních tax
- Dopravu pohodlným klimatizovaným minibusem
- Ubytování v hotelech se snídaní
- Ubytování v pronajatých stanech (4 noci)
- Nosiči, pronajaté stany a plná penze na treku Lachua
- Plná penze při třídním pobytu na ostrově v Belize

- Uvedené lodní transfery
- Plavba po Rio Dulce a motorové čluny v Belize
- Český průvodce
- Místní průvodci dle potřeb
- Pojištění proti úpadku CK

### Cena zájezdu nezahrnuje:

- Poplatek za elektronickou registraci ESTA pro vstup do USA (14 USD)
- Vstup do Belize 40 USD
- Stravování nad rámec programu (obědy, večeře)
- Vstupy do památek
- Fakultativní výlety a aktivity (rafting, slaňování, tubing, potápění,...)
- Poplatky na hranicích
- Spropitné
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Příplatek za jednolůžkový pokoj

### FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- rafting na řece Cahabon 70 USD
- slaňování s prohlídkou jeskyně Bombil Pek 35 USD
- proplování na duších (tubing) soustavou jeskynního systému Candelaria 45 USD
- Tikal – mayská archeologická památka 20 USD
- výstup na sopku cca 25 USD (záleží na velikosti skupinky)
- kávová plantáž v Antigua vč. ochutnávky 20 USD
- potápění v Belize – jeden ponor cca 35 USD, ponor pro nepotapěče s instruktorem 65 USD, kurz potápění s udělením licence OWD – 350 USD (k potápění je potřeba dostatečný počet zájemců)

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

### UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, v příjemných hotýlcích, které mají občas i bazén. Jednou budeme nocovat v zapůjčených stanech v Guatemale a 3 noci strávíme v pronajatém stanu na pláži v Belize. **Budete potřebovat lehký spacák** (pro noclehy v přírodě na pláži a v džungli).

### DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu se budeme dopravovat pronajatým klimatizovaným autobusem, který bude řídit místní řidič s patřičnou licencí. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou snídane a na trase můžete využívat asistenci průvodce v osvědčených, cenově dostupných restauracích a hospůdkách. Během 4 nocí ve stanu je zajištěna plná penze. Po zbytek cesty vám průvodce pomůže vybrat pokrmy a nápoje dle vaší chuti, případně doporučí krajové speciality. Guatemalská i belizská kuchyně je výborná a pestrá, má i svoje specifika - některá jídla jsou ostřejší. Samozřejmě existuje možnost nákupu potravin v dobře zásobených obchodech a supermarketech, nebo na tržištích. Voda z vodovodů není pro návštěvníka vhodná ke konzumaci. Použijte ji proto pouze k osobní hygieně. Nezávadná voda se prodává téměř všude v PET lahvích („Aqua purificada“ nebo „Aqua natural“). Led do nápojů nebo zmrzlin se dnes vyrábí také z nezávadné vody. Proto lze dále doporučit čerstvé ovocné šťávy, limonády a koktejly, případně výtečná piva a exotické koktejly s trochou alkoholu.

Autentická guatemalská strava je ovlivněna mezi jinými indickou, španělskou, francouzskou, a dokonce čínskou kuchyní. Nabídka jídel a chutí je velká a vaše nová zkušenost jistě prověří mylnou představu, že guatemalská krmě musí být vždy pálivá. Kukuřice je nejrozšířenější plodinou v pekařském světě, ale na seznamu jsou také rajčata, čokoláda, dýně a čili papričky. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte a oloupejte.

Na stravování budete potřebovat částku okolo 250 USD.

**Orientační ceny:** Cena za jednoduchý oběd se pohybuje od 5 dolarů až do 15 dolarů. Záleží, jaký typ restaurace si vybereme. Hlavní jídlo: od 10 USD do 25 USD (podle typu stravovacího zařízení), voda 1,5 l 1-2 USD, káva asi 2 USD, pivo 3 USD, džusy 2 USD.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V Guatemale se po celý rok střídají teplé až horké dny se svěže chladnými večery, pouze v nížinách bývá vedro a vlhko. Klima se mění podle nadmořské výšky. Ve vyšších nadmořských výškách může být zima. Průměrné roční teploty se pohybují okolo 26°C.

Podnebí v Belize je typicky tropické. Po celý rok je zde poměrně stálé počasí – horko a vlhko. Nejvíce prší mezi červnem a listopadem, nejméně v období od února do dubna. Průměrné roční teploty se pohybují okolo 30°C, v lednu se teplota pohybuje mezi 22-24°C a v červenci neklesá pod 27°C. Za rok zde spadne zhruba 2000 mm srážek.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)