

310 PERU – BOLÍVIE – CHILE

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd určený pro cestovatele, kteří upřednostňují zážitky a poznání. Akce nepatří k fyzicky náročným, absolvujeme pouze několik krátkých pěších výletů. Vzhledem k rozsáhlosti území, které procestujeme, mohou však být náročnější dlouhé přesuny. Ubytování budeme ve dvoulůžkových pokojích turistických hotýlků převážně s vlastním sociálním zařízením na pokoji, dvě noci na bolivijském Altiplanu strávíme v jednoduchých vícelůžkových pokojích. Cestovat budeme kombinovanou dopravou – místními dálkovými autobusy, pronajatými mikrobusey, džípy, vlakem. Do programu je zařazen jeden noční přejezd autobusem na trase La Paz – Sucre. Trasy Lima – Cusco a Calama – Santiago de Chile překonáme letecky.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 3 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Peru:** bezvízový styk
- **Bolívie:** bezvízový styk
- **Chile:** bezvízový styk

Při vstupu do Peru je nutné absolvovat kontrolu imigračním oddělením, prokázat se pasem, případně jsou pořízeny fotografie. Při vstupu do Bolívie že každý turista obdrží tzv. "vstupní lístek", jehož dvě části je nutno vyplnit (buď již na palubě letadla, nebo na hraničním přechodu). Úředník pasové kontroly obě části orazítkuje a druhou část vrátí cestovateli, který tento odevzdá při výjezdu ze země, za ztrátu hrozí pokuta a průtahy.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

Při vstupu do Chile se dále povinně vyplňuje formulář chilské Zemědělské a veterinární služby (SAG), v němž cizinec deklaruje, že do země nedováží žádné rostliny, čerstvé ovoce a zeleninu, mléčné výrobky, maso a masné výrobky a další potraviny. Je nutné počítat s poměrně důkladnými prohlídkami zavazadel. Restrikce na dovoz potravin nedoporučujeme podceňovat – při překročení zákazu dovozu zakázaných potravin a výrobků se cizinec vystavuje nebezpečí sankcí dle platných zákonů, včetně odepření vstupu do země.

Aktuální informace o celních předpisech naleznete v tomto odkazu:

https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/jizni_amerika/chile/cestovani/duty.html

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se téměř každý den nocuje na jiném místě, je praktické vzít si s sebou jen to nejnnutnější. Při výběru dávejte přednost pohodlnému oblečení. Vzhledem k charakteru zájezdu (kombinovaná doprava) doporučujeme jako hlavní zavazadlo sportovní tašku na kolečkách (případně i kufr na kolečkách) či batoh. Vhodný je také malý batůžek do letadla, na chození po městech a na procházky v přírodě.

Letní oblečení – krátké kalhoty, trička, plavky. Teplejší oblečení – trika s dlouhým rukávem, svetr, mikina či fleecová mikina, dlouhé kalhoty (zimomřivějším se může hodit i teplejší vrstva pod kalhoty), teplé pyžamo, teplejší bunda (ideálně nepromokavá), čepice a rukavice, dobře může posloužit i nový svetr z lamí vlny (pro pobyt v nadmořských výškách 3500–4500 m n. m., kde mohou teploty v noci klesnout i pod bod mrazu. Obuv – sandály, pevnější tenisky se strukturovanou podrážkou nebo nízké trekové boty.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Topení na pokoji nepatří k běžnému standardu vybavení hotýlků, pro noclehy ve vyšších nadmořských výškách proto zimomřivějším doporučujeme teplé pyžamo či slušivé „jégrovky“. Bude se hodit i lehčí spací pytel – nejen pro zimomřivé – zejména pro noclehy v oblasti bolivijského Altiplana, kde bude v ranních i ve večerních hodinách opravdu zima!

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme sluneční brýle, opalovací krém s vyšším UV filtrem, repelent, pláštěnku, do měst deštník, čelovku. Protože slunce je opravdu ostré, je vhodné vzít s sebou pokrývku hlavy nebo na místě dokoupit slušivý klobouček. Pokud se vám dělá v autobuse špatně, nezapomeňte si přibalit Kinedril. Pokud máte problémy se vstáváním, přibalte si budík. Zvažte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že na místním přeletu může dojít během dopravy k uspinění či poškození zavazadla; při přeletu proto doporučujeme nechat si zavazadlo na letišti zabalit do ochranné folie.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice | Povinné* |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |

*Vezměte si s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz, v němž bude očkování proti žluté zimnici zapsáno. Zápis by měl provést lékař, který vám očkování provedl. Očkovací průkaz může být kontrolován na pozemním přechodu mezi Peru a Bolívií. Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmom a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Peru Nuevo Sol (PEN) 1 USD = 3,22 PEN
- Bolívie Bolivián (BOB) 1 USD = 6,82 BOB
- Chile Peso (CLP) 1 USD = 615,29 CLP

Kurz místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nižší hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valuty v bance s patřičným potvrzením. Je možné si vzít i eura, ty však mohou mít v menších městech poněkud nevýhodný kurz. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po přiletu nebo v turistických centrech. Ceny v navštívených zemích jsou nižší (Bolívie), podobné (Peru) nebo o něco vyšší (Chile) než v ČR.

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů (svetry a další pletené zboží z vlny alpak, čepice, klobouky, kůže s různými motivy, keramika, šperky a různé kuriozity; svetry a kůže jsou jednoznačně nejlevnější v Bolívii), případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 800 USD výše (vstupy, spropitné, strava, nápoje).

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány téměř všude (MasterCard, Visa). Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

SPROPITNÉ

Spropitné není v restauracích téměř nikdy zahrnuto v ceně jídla, běžně se očekává 10% z útraty. Pokud jste byli během cesty spokojeni se službami vašeho místního průvodce nebo řidiče, bývá zvykem jej ocenit spropitným. Záleží však především na vaší spokojenosti a ochotě.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenku včetně letištních tax
- Místní přelety Lima – Cuzco a Calama – Santiago de Chile včetně letištních tax
- Kompletní místní přepravu v rámci programu – dálkové místní autobusy, pronajaté mikrobusy, džípy (noční přejezd z La Paz do Sucre)
- Vlák a autobus na Machu Picchu a zpět
- Lodní výlet na rákosové ostrovy Islas Flotantes a na Sluneční ostrov Isla del Sol
- Ubytování v hotýlcích ve dvoulůžkových pokojích (většinou se snídaní), na výletu do bolivijského Altiplana v jednoduchých vícelůžkových pokojích
- Plná penze na tří denním výletu v oblasti bolivijského Altiplana (2x snídaně, 2x oběd, 2x večeře)
- Přírodní rezervace Eduardo Avaroa
- Vstupy do národních parků
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby
- Pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

Cena zájezdu nezahrnuje:

- Místní odletové taxy cca 8 USD
- Vstup na Machu Picchu (případně s výstupem na Wayna Picchu)
- Vstupy do památek, muzeí, přírodních rezervací a Isla del Pescado a Isla del Sol
- Fakultativní výlety a aktivity
- Strava a nápoje nad rámec programu
- Spropitné místním řidičům a průvodcům
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Příplatek za jednolůžkový pokoj

VSTUPY A FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady cen vstupů a fakultativních aktivit na osobu, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

Peru:

- **Komplex Machu Picchu**

Dopolední vstup do komplexu Machu Picchu (06:00 – 12:00h) 1170 Kč

Dopolední vstup do komplexu Machu Picchu (06:00 – 12:00h) s výstupem na horu Wayna / Montaña Machu Picchu (dle volných kapacit)* 1490 Kč

*V rámci prohlídky komplexu Machu Picchu se nabízí možnost výstupu na jeden z vrcholů – **Huayna (Wayna) Picchu** (2700 m.n.m., délka výstupu cca 0,5-1 hod., dle zdatnosti; převýšení cca 300m; schodovitý terén i kamenitá pěšina) nebo **Montaña Machu Picchu** (3080 m.n.m., délka výstupu cca 1-1,5 hod, dle zdatnosti; převýšení cca 400m; schodovitý terén i kamenitá pěšina. Denní počet permitů na výstup na oba z vrcholů je omezen na 400 osob, proto je nutné vstupy zakoupit ve velkém předstihu.

- Lima: Katakomby San Francisco 15 sol, Katedrála 10 sol, Pachacamac 10 sol
- Cuzco a okolí – kumulovaná vstupenka do incských památek Chinchero, Moray, Ollantaytambo, Pisac, Tambomachay, Pukapukara, Quenquo, Saqsaywaman a některých muzeí v Cuzcu 130 sol
- ~~Cuzco~~: Katedrála 15 sol, Kostel La Companía, Zlatý chrám Coricancha 15 sol, kostel v Andahuailillas 15 sol, Raqchi 20 sol, těžba soli v Salinas de Maras 10 sol
- Termální lázně v Aquas Calientes 20 sol

Bolívie:

- Isla del Sol a Isla de la Luna cca 30 bol

- La Paz: muzea (např. muzeum koky) obvyklé vstupné 10 bol /1 muzeum, Museo nacional de etnografia y folklore 20 bol, Valle de la Luna 15 bol
- Jízda na horském kole La Paz – Coroico cca 80 USD + vstup na „Cestu smrti“ v Coroico 50 bol
- Tiwanaku 140 bol
- NP Salar de Uyuni, ostrov Incahuasi 30 bol
- Návštěva dolů v Potosí 130 bol
- Muzeum Sucre 20 bol, Casa de la Libertad 30 bol
- Dinosaurí stopy 30 bol vstup + 30 bol doprava
- Museum Casa Moneda 40 bol + 20 bol za focení
- Přírodní rezervace Eduardo Avaroa 150 Bol

Chile:

- Valle de la Luna 3000 CLP
- Dům Pabla Nerudy 7000 CLP
- Zubačka na kopec San Cristobal 3000 CLP
- Výtah na vyhlídku z nejvyšší budovy latinské Ameriky Costanera Center 15000 CLP

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, většinou se snídaní. Dva noclehy v oblasti bolivijského Altiplana budou zajištěny v jednoduchých vícelůžkových pokojích. Pro pobyt v oblasti bolivijského Altiplana doporučujeme mít vlastní spacák, který využijete i během přejezdů v autobuse, kde může být kvůli klimatizaci chladněji.

Dovolte nám prosím podat jedno důležité vysvětlení týkající se označení hotelů v Jižní Americe. Označení „hostal“ v poměrech navštívených zemí neoznačuje nám známé studentské a jednoduché ubytování (tzv. hostel), ale je to běžné označení pro „hotel“ dle evropských standardů nebo pro zařízení hotelového typu.

DOPRAVA

Vzhledem k velikosti poznávaného území budeme využívat kombinovanou dopravu: místní dálkové autobusy i pronajatá vozidla (mikrobusy, džípy). Do itineráře zájezdu je zakomponován jeden noční přejezd (La Paz - Sucre). Trasu Lima - Cuzco a Calama - Santiago de Chile překonáme letecky. Vlak využijeme k přesunu do Aguas Calientes a zpět. Autobus k Machu Picchu a zpět. Privátní loď využijeme na jezeře Titicaca při cestě na plouvoucí ostrovy Islas Flotantes a na Sluneční ostrov Isla del Sol. Pro zájemce je připravena možnost sjezdu na kolech do Coroico – půjčovné není zahrnuto v ceně zájezdu.

STRAVA A NÁPOJE

Ve většině hotýlků je součástí ubytování i snídaně. Na tří denním výletu do oblasti bolivijského Altiplana je zajištěna strava formou plné penze (první den začínáme obědem a poslední den končíme snídaní). Ostatní strava není zahrnuta v ceně zájezdu.

Většinou se budeme stravovat v místních jídelnách a restauracích, průvodce je nápomocen s výběrem restauračního zařízení i pokrmů (orientační cena jídla a pití na jeden den je cca 10-20 USD). Kdo bude mít zájem ochutnat opravdu lidová jídla, může nakoupit přímo na ulici či na tržnicích, a to v ceně jen několika málo korun.

Brambory, rajčata, dýně, pálivé papričky (ají), kakao, některé druhy fazolí, avokádo, burské oříšky. Tyto přísady, které jsou součástí řady národních kuchyní na celém světě, by neobohatily kulinářské speciality v Evropě, Americe či Asii, pokud by Španělé v 16. století neobjevili Peru a Bolívii. Pravděpodobně žádný jiný kraj na světě nedal lidstvu tolik rostlin jako oblast středních And. Peruánci, kteří tyto ingredience používali od nepaměti, jsou skutečnými mistry oboru a výtečné jídlo ochutnáte nejen v luxusních restauracích. Peruánská a bolivijská kuchyně je opravdu

rozmanitá a vynikající. Typická je i regionální rozmanitost – jídlo na pobřeží je odlišné od jídla v horách, a to je zase úplně jiné než jídlo v pralese. Nejčastěji jsou součástí pokrmů masa hovězí, lamí, kuřecí a rybí (zejména na pobřeží a v okolí jezera Titicaca). Přílohou jsou nejčastěji hranolky a rýže. Typickým místním pokrmem je lomo saltado, což je na jemné nudličky nakrájené hovězí maso orestované s cibulí, zeleninou a hranolky. Výborná je též sytá polévka s místní obilninou quinoa. Ceviche - peruánská specialita - velká část jídelníčku na pobřeží se zakládá na bohatých surovinách, které poskytuje Tichý oceán. Zároveň se na jídelníčku objevují nejrůznější exotická nebo domácí zvířata, což cestovatele může uvést do rozpaků, typickou peruánskou pochoutkou je např. morče-cuy. Chilská kuchyně má výborné pokrmy z ryb a mořských plodů. Dobrá sytá jídla lze dostat na trzích a v casinos de bomberos (restauracích pro hasiče). Nejrozšířenějším rychlým občerstvením je completo, což je hot dog máčený v majonéze a dalších omáčkách. Typickým jídlem je lomo a lo pobre, což je hovězí steak posázený volskými oky a zasypaný hranolkami.

Oblíbené jsou bylinkové čaje a samozřejmě čaj z koky, který pomáhá zejména turistům přicházejícím z nižších nadmořských výšek v aklimatizaci, a zahání únavu. V Peru je populární místní nealkoholická limonáda Inca Cola. Z alkoholických nápojů je oblíbené a chutné pisco - brandy z bílých hroznů, v Chile pak samozřejmě víno. Z pisca se vyrábí chutný míchaný nápoj Pisco sour. Z nealkoholických nápojů jsou zde běžně k dostání nápoje typu Cola-Cola, Sprite, apod.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v PET lahvích a máte-li citlivý žaludek, doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Všechny navštívené země leží na jižní polokouli. V těchto zeměpisných šířkách není výrazný rozdíl mezi létem a zimou. Charakteristické jsou však výrazné rozdíly a změny teplot mezi dnem a nocí se stoupající nadmořskou výškou. Tam, kde se přes poledne chodí v tričku, se po západu slunce může hodit svetr a softshellová bunda, čepice a třeba i tenké rukavice. V noci může teplota ve vyšších nadmořských výškách klesnout i pod bod mrazu! Nadmořská výška a nechráněné prostory přispívají k chladnému počasí Bolívie. Například v La Paz bývají celoročně denní teploty kolem 15-20°C, přes noc však mohou teploty výrazně klesnout. Počasí v Chile je díky jeho geografické poloze velmi rozmanité. V severních oblastech má charakter pouštní, v centrální části „středomořský“ a na jihu velmi chladný a vlhký.

LIMA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	21	22	22	20	18	16	15	15	15	16	17	19
Průměrné srážky (mm)	1	1	1	0,5	0,5	2	4	3	3	2	0,5	1
CUZCO												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	19	19	19	20	20	20	19	20	20	21	21	19
Průměrné srážky (mm)	145	134	107	43	9	2	4	9	22	39	72	123

LA PAZ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	16	17	17	18	18	18	17	18	18	19	19	17
Průměrné srážky (mm)	120	666	52	15	5	2	3	7	15	29	52	107

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz