

304 ARGENTINA – CHILE – BOLÍVIE

CHARAKTERISTIKA AKCE

Zájezd je určen pro cestovatele, kteří sice již navštívili hlavní lánadla Peru a Bolívie, ale touží se do těchto končin vrátit a rozšířit tak svoje poznání o památky a přírodní skvosty jižní části Bolívie, severní Argentiny a severního Chile. Na své si přijdou zejména milovníci přírodních krás, nádherných scenérií a nevšedních zážitků, ale i obdivovatelé historie a nejen předkolumbovských staveb. Akce nepatří k fyzicky náročným – absolvujeme pouze několik krátkých pěších výletů a cestu usnadní tři místní přelety, i když vzhledem k rozsáhlosti území, které procestujeme, mohou být náročnější dlouhé přesuny. Do programu je zařazen jeden celodenní spektakulární přejezd ze Salty do San Pedro de Atacama.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 3 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Argentina:** bezvízový styk
- **Chile:** bezvízový styk
- **Bolívie:** bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

Při vstupu do zemí (buď již na palubě letadla, nebo na hraničním přechodu) obdrží každý turista tzv. "vstupní lístek", jehož dvě části je nutno vyplnit. Úředník pasové kontroly obě části orazítkuje a druhou část vrátí cestovateli, který tento odevzdá při výjezdu ze země, za ztrátu hrozí pokuta a průtahy.

Při vstupu do Chile se dále povinně vyplňuje formulář chilské Zemědělské a veterinární služby (SAG), v němž cizinec deklaruje, že do země nedováží žádné rostliny, čerstvé ovoce a zeleninu, mléčné výrobky, maso a masné výrobky a další potraviny. Je nutné počítat s poměrně důkladnými prohlídkami zavazadel. Restrikce na dovoz potravin nedoporučujeme podceňovat – při překročení zákazu dovozu zakázaných potravin a výrobků se cizinec vystavuje nebezpečí sankcí dle platných zákonů, včetně odepření vstupu do země.

Aktuální informace o celních předpisech naleznete v tomto odkazu:

https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/jizni_amerika/chile/cestovani/duty.html

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se téměř každý den nocuje na jiném místě, je praktické vzít si s sebou jen to nejnnutnější. Při výběru dávejte přednost pohodlnému oblečení. Vzhledem k charakteru zájezdu (kombinovaná doprava) doporučujeme jako hlavní zavazadlo sportovní tašku na kolečkách (případně i kufr na kolečkách) či batoh. Vhodný je také malý batůžek do letadla, na chození po městech a na procházky v přírodě.

Teplejší oblečení – trička s dlouhým rukávem, svetr, mikina či fleecová mikina, dlouhé kalhoty (zimomřivějším se může hodit i teplejší vrstva pod kalhoty), teplejší bunda (ideálně nepromokavá, určitě ale není nutná bunda zimní) – typu Polartec či Windstopper, dobře může posloužit i nový svetr z lamí vlny a čepice (zejména pro pobyt v nadmořských výškách 3500-4000 m n. m., kde mohou teploty v noci klesnout i pod bod mrazu). Topení na pokoji nepatří k běžnému standardu vybavení některých hotýlků – pro noclehy ve vyšších nadmořských výškách (zejména

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

pro noclehy v oblasti bolivijského Altiplana) proto zimomřivějším doporučujeme nejen teplé pyžamo, ale i skladný spacák. Letní oblečení – krátké kalhoty, trička, plavky.

Obuv - pevnější tenisky se strukturovanou podrážkou nebo nízké trekové boty, sandály.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme sluneční brýle, opalovací krémy s vyšším UV filtrem, repelent, pláštěnku, do měst deštník, případně čelovku. Protože slunce je opravdu ostré, je vhodné vzít s sebou pokrývku hlavy nebo na místě dokoupit slušivý klobouček. Pokud se vám dělá v autobuse špatně, nezapomeňte si přibalit Kinedril. Pokud máte problémy se vstáváním, přibalte si budík. Zvažte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že na místním přeletu může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; při přeletu proto doporučujeme nechat si zavazadlo na letišti zabalit do ochranné folie.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice | Povinné* |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |

*Vezměte si s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz, v němž bude očkování proti žluté zimnici zapsáno. Zápis by měl provést lékař, který vám očkování provedl. Očkovací průkaz může být kontrolován na pozemním přechodu mezi Peru a Bolívií. Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- | | | |
|-------------|----------------|--------------------|
| • Argentina | Peso (ARS) | 1 USD = 20,36 ARS |
| • Chile | Peso (CLP) | 1 USD = 615,29 CLP |
| • Bolívie | Bolivián (BOB) | 1 USD = 6,82 BOB |

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nižší hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valuty v bance s patřičným potvrzením. Je možné si vzít i eura, ty však mohou mít v menších městech poněkud nevýhodný kurz. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po přiletu nebo v turistických centrech. Ceny v navštívených zemích jsou nižší (Bolívie) nebo o něco vyšší (Argentina, Chile) než v ČR.

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohlčí množství nabízených suvenýrů (svetry a další pletené zboží z vlny alpak, čepice, klobouky, kůže s různými motivy, keramika, šperky a různé kuriozity; svetry a kůže jsou jednoznačně nejlevnější v Bolívii), případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 550 USD výše (vstupy, spropitné, strava, nápoje).

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány téměř všude (MasterCard, Visa). Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si převážně v hotovosti.

SPROPITNÉ

Spropitné není v restauracích téměř nikdy zahrnuto v ceně jídla, běžně se očekává 10% z útraty. Pokud jste byli během cesty spokojeni se službami vašeho místního průvodce nebo řidiče, bývá zvykem jej ocenit spropitným. Záleží však především na vaší spokojenosti a ochotě. Také „armáda“ neviditelných pikolíků v hotelu počítá, že dostanou „všimné“.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Místní přelety Buenos Aires – Salta, Sucre – Santa Cruz, Santa Cruz - Buenos Aires
- Veškerá pozemní doprava: dálkové autobusy a pronajaté minibusy, vlak Tren a las Nubes
- Ubytování v hotýlcích střední turistické kategorie se snídaní
- Vstupy do NP
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby
- Pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

Cena zájezdu nezahrnuje:

- Odletová taxa cca 20 USD
- Stravování
- Vstupy do památek a muzeí
- Fakultativní výlety
- Lanovka
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Příplatek za jednolůžkový pokoj

VSTUPY A FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady cen vstupů a fakultativních aktivit na osobu, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

Argentina:

- Tango show v Buenos Aires cca 90 USD

Bolívie:

- NP Salar de Uyuni, ostrov Incahuasi 35 bol
- Návštěva dolů v Potosí 120 bol
- Muzeum Sucre 20 bol
- Museum Casa Moneda 20 bol
- Vstup Isla del Pescado 30 bol
- Tisíce dinosauřích stop cca 7 USD

Vstupy v **Chile** cca 10 USD

- El Tatio 10 000 CLP

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v hotýlcích a penzionech střední turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Dva noclehy v rámci tří denního výletu po bolivijském Altiplanu budou zajištěny v jednoduchých vícelůžkových pokojích se společným sociálním zařízením. Pro noclehy v oblasti bolivijského Altiplanu doporučujeme mít vlastní skladný spacák, který můžete využít i během přejezdů v autobuse, kde může být kvůli klimatizaci chladněji.

Dovolte nám prosím podat jedno důležité vysvětlení týkající se označení hotelů v Jižní Americe. Označení „hostal“ v poměrech navštívených zemí neoznačuje nám známé studentské a jednoduché ubytování (tzv. hostel), ale je to běžné označení pro „hotel“ dle evropských standardů nebo pro zařízení hotelového typu.

DOPRAVA

Vzhledem k velikosti poznávaného území budeme využívat kombinovanou dopravu – pronajaté minibusy, místní dálkové autobusy. V rámci tří denního výletu po bolivijském Altiplanu se budeme pohybovat v pronajatých džípech. Ze Salty do San Pedro de Atacama nás čeká dlouhý celodenní přejezd. Jeden den strávíme celodenní jízdou vlakem Tren a las Nubes. Delší úseky Buenos Aires – Salta, Sucre – Santa Cruz a Santa Cruz – Buenos Aires překonáme letecky. Do programu zájezdu není zařazen žádný noční přejezd. Je však nutné počítat s potřebnou aklimatizací se vyšších nadmořských výškách (bolivijské Altiplano, Potosí, Sucre). Pro některé z vás může být pobyt ve vysokých nadmořských výškách náročnější, dbejte rad zkušeného průvodce.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně a plná penze v rámci tří denního výletu po bolivijském Altiplanu (první den začínáme obědem a poslední den končíme snídaní). Ostatní strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Většinou se budeme stravovat v místních jídelnách a restauracích, průvodce je nápomocen s výběrem restauračního zařízení i pokrmů (orientační cena jídla a pití na jeden den je cca 15-40 USD). Kdo bude mít zájem ochutnat opravdu lidová jídla, může nakoupit přímo na ulici či na tržnicích, a to v ceně jen několika málo korun. Během zájezdu se dá ve větších městech jídlo zakoupit také v místních supermarketech.

Argentinská i chilská kuchyně je převážně založena na masitých pokrmech. Typická je jednoduchost přípravy. Nasolené maso se griluje, zelenina se připravuje v páře a rovnou servíruje. Neodmyslitelnou součástí argentinské kuchyně je hovězí maso, zdejší steaky jsou vyhlášené po celém světě. Kromě španělského vlivu je zde silný také vliv italský, který přinesl hojně používání těstovin a rozšíření pizzy. Především ve velkých městech se v poslední době rozšířily americké řetězce fast foodů, je zde také zastoupena arabská kuchyně. Večeře se převážně servírují od 20 hodin večer, ale místní obvykle nevečeří před 21 hodinou. Chilská kuchyně má výborné pokrmy z ryb a mořských plodů. Dobrá sytá jídla lze dostat na trzích a v *casinos de bomberos* (restauracích pro hasiče). Nejrozšířenějším rychlým občerstvením je *completo*, což je hot dog máčený v majonéze a dalších omáčkách. Typickým jídlem je *lomo a lo pobre*, což je hovězí steak posázený volskými oky a zasypaný hranolkami. Restaurace zavírají později než je zvykem v Evropě. Ve velkých městech i po půlnoci naleznete mnoho míst, kde je možné se najíst. Brambory, rajčata, dýně, pálivé papričky (ají), kakao, některé druhy fazolí, avokádo, burské oříšky. Tyto přísady, které jsou součástí řady národních kuchyní na celém světě, by neobohatily kulinářské speciality v Evropě, Americe či Asii, pokud by Španělé v 16. století neobjevili Peru a Bolívii. Pravděpodobně žádný jiný kraj na světě nedal lidstvu tolik rostlin jako oblast středních And. Bolivijská kuchyně je opravdu rozmanitá a vynikající. Typická je i regionální rozmanitost.

Argentina i Chile jsou vyhlášené svými červenými víny. V Bolívii jsou oblíbené bylinkové čaje a samozřejmě čaj z koky, který pomáhá zejména turistům přicházejícím z nižších nadmořských výšek v aklimatizaci, a zahání únavu. Z nealkoholických nápojů jsou zde běžně k dostání nápoje typu Cola-Cola, Sprite, apod.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v PET lahvích a máte-li citlivý žaludek, doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Všechny navštívené země leží na jižní polokouli. V těchto zeměpisných šířkách není výrazný rozdíl mezi létem a zimou. V Argentině se můžete pohybovat téměř ve všech klimatických pásech. Během naší návštěvy v Buenos Aires se budou denní teploty pohybovat kolem 20-25°C, noční teplota kolem 15°C. Počasí v Chile je díky své geografické poloze velmi rozmanité. V severních oblastech má charakter pouštní, v centrální části „středomořský“ a na jihu velmi chladný a vlhký. Pro Bolívii jsou charakteristické výrazné rozdíly a změny teplot mezi dnem a nocí se stoupající nadmořskou výškou. Tam, kde se přes poledne chodí v tričku, se po západu slunce může hodit svetr a softshellová bunda, čepice a třeba i tenké rukavice. Denní teploty bývají celoročně kolem 15-20°C, v noci však může teplota ve vyšších nadmořských výškách klesnout i pod bod mrazu!

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz