

270 INDONÉSIE – KALIMANTAN A SULAWESI

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd pro opravdové cestovatele a dobrodruhy, kteří upřednostňují zážitky a poznání. Společně navštívíme dva rovníkové ostrovy v samém srdci rozlehlého indonéského souostroví. Seznámíme se jak s džunglí, tak se způsobem života a tradičními zvyky místních obyvatel. Pro dopravu budeme používat pronajatá vozidla, lodě a dálkový autobus. V ceně zájezdu jsou zahrnuty místní přelety Jakarta – Pangkalanbun, Pangkalanbun – Banjarmasin, Banjarmasin – Ujung Pandang, Gorontalo – Jakarta. Za sportovnější část programu můžeme označit trek k tradičním obydlím kmene Bukit. Po dobu treku budeme nocovat 2x v domorodém příbytku, pro nesení zavazadel využijeme služeb nosičů. Ostatní ubytování je řešeno na pevnině v hotýlcích turistické kategorie, ve dvouúžlkových pokojích s vlastním příslušenstvím, po dobu plavby v NP Tanjung Puting na palubě lodi s plnou penzí. K dispozici na lodi jsou matrace. Na Togianech budete ubytováni v jednoduchých bungalovech v přírodě s plnou penzí. Pro noclehy na treku a na lodi doporučujeme lehký spacák nebo spíše vložku do spacáku či deku. Poznání přírody a místních etnik bude tentokrát pro nás na prvním místě!

TREK NA KALIMANTANU

1. den Ráno krátká jízda na výchozí bod treku. Pak přes lesy, vesničky a farmy asi 15 km. Stezka zpevněná, většinu času zvolna stoupající, odpoledne strmější úseky. Zastávky na oběd s koupáním, na čaj a kávu. Společný nocleh v domorodém příbytku, na dřevěné podlaze na matracích.

2. den Náročnější den, čeká nás trek panenským pralesem v délce 20-25 km. Na trase jsou strmé úseky do kopce i z kopce. Pralesní terén je kluzký. Začíná se sestupem k pralesního vodopádu s možností koupání. Oběd. Pak trasa vede údolím potoka – časté brodění, kluzké kameny a občasná přelézání padlých kmenů. Alternativně lze zvolit jednodušší trasu, která má max. 10 km a vede po pohodlné zpevněné pěšině – stejně jako předešlý den.

3.den Ráno po snídani hodina chůze k řece. Cesta je široká, s pevným povrchem. Plavba na bambusových vorech. Jízda po řece trvá podle stavu vody 2,5-3 hodiny. Po plavbě odpolední návrat do Banjarmasinu.

Poznámka: Toto je základní itinerář treku, který se může změnit dle aktuálního počasí. Na plavbu po pralesní řece si nebereme zavazadla, zůstávají v suchu na břehu.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Indonésie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 30 dnů. Při příletu do Indonésie je nutné vyplnit celní prohlášení o dováženém zboží. V souladu s indonéskými předpisy a zákony jsou cestující povinni mít při sobě vždy osobní doklady pro případné prokázání totožnosti.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce bude naším hlavním zavazadlem batoh nebo cestovní tašku (dobré je přibalit i zámek), určitě si vezměte i malý batoh, do kterého se sbalíme na trek. Ten také využijeme denně během jiných aktivit na zájezdu.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Letní oblečení – krátké kalhoty ideálně ke kolenům, trička s krátkým rukávem. Vzhledem ke konzervativnímu založení místních obyvatel není ideální si do měst oblékat tílko bez rukávů a šortky, které odhalují celá stehna. Trika s dlouhým rukávem, lehké bavlněné kalhoty – dlouhé věci slouží hlavně jako ochrana před hmyzem. Plavky. Teplejší mikina do výše položených oblastí a na cestování v klimatizovaných dopravních prostředcích (letadla, autobusy). Pláštěnka či nepromokavá bunda typu Goretex. Pevné, ideálně nízké trekové boty a sandály. Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Špunty do uší využijete při společných nocležích na treku i na lodi. Nutná je baterka – nejlépe čelovka, budík. Powerbanka na dobíjení foťáku a mobilu. Lehký spacák nebo vložka do spacáku. Na přespání v příbytcích během treku a na lodi jsou k dispozici matrace. Nepromokavý kryt na batoh a nepromokavý pytel na cenné věci (v obchodech s outdoorovým vybavením rádi poradí). Masku a šnorchl, pokud máte vlastní (dají se půjčit na i místě, ale kvalita vás nemusí uspokojit). Kvalitní repelent s obsahem látky DEET.

VÝBAVA NA TREK

V pohoří Meratus bývá kvůli nadmořské výšce chladněji, přes noc mohou teploty klesat k 15°C. Je nutné vzít si sebou lehký spacák, deku, nebo vložku do spacáku (stejně dobře poslouží i staré povlečení na peřinu). Spí se společně na matracích. Vzhledem k vlhkému klimatu doporučujeme vzít si oblečení z funkčních rychleschnoucích materiálů. Bunda, nejlépe nepromokavá. Igelitová pláštěnka. Košile či triko s dlouhými rukávy, dlouhé kalhoty. Pevnější neklouzavé boty – nízká treková obuv, nebo tenisky s dobrou podrážkou jsou ideální. Mohou se hodit i jedny podkolenky pro chůzi v džungli. Čelová svítilna. Špunty do uší. Doporučujeme s sebou přibalit prostředky na úpravu a čištění vody a repelent. Powerbanka na dobíjení foťáku a mobilu.

Všechno potřebné si sbalíme do menšího příručního batohu. Velké zavazadlo zůstává na v hotelové úschovně. Možné je i zabalit se jako dvojice do jednoho velkého batohu a druhý nechat v hotelu. Na trek není vhodné zabalit se do kufru. Nosiči mají problém s transportem takového typu zavazadla. Nezapomeňte na voděodolné obaly (nebo aspoň igelitové pytle) na cenné věci a suché oblečení, déšť bývá pravidlem.

VÝBAVA NA TOGIANSKÉ OSTROVY

Nepromokavé obaly na foťák, kameru a doklady. Plavky a pokrývka hlavy. Opalovací krém. Repelent. Baterka. Pokud máte vlastní, je dobré vzít s sebou vybavení na šnorchlování, podívaná pod hladinou moře stojí za to! Vybavení lze pronajmout i na místě, ale kvalita nemusí být uspokojivá. Powerbanka na dobíjení foťáku a mobilu.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Vzteklna Doporučené
- Antimalarika Doporučené*

* Riziko malárie existuje v celé zemi včetně městských částí vyjma oblastí: Jakarta, Surabaya, Denpasar, Ubud (Bali). Malárie se vyskytuje v nižších nadmořských výškách než 1 200 m.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujícího**
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujícího** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

☺ V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Indonésie: 1 USD = cca 12 000 – 14 000 IDR (indonéska rupie)
1 EUR = cca 15 000 – 17 000 IDR (indonéska rupie)

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Kurzy se často mění. Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary nebo EUR. Bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané...) a dolary musí být vydané v roce 2008 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Indonésii horší kurz nebo je nebo vůbec nepřijmou. Při amerických dolarech platí, že lepší kurz je za bankovky vyšších nominálních hodnot, vezměte s sebou pokud možno 100 dolarové bankovky. Za bankovky nižších nominálních hodnot je horší kurz a 10 dolarové a menší bankovky nevymění vůbec.

Ceny v Indonésii jsou srovnatelné s cenami u nás. Kalimantan však patří k dražším oblastem v Indonésii, zejména kvůli chybějící nebo malé dopravní infrastruktuře – zvýšené náklady na dopravu se pak promítají do cen. Smlouvání je při nákupech běžnou záležitostí, musí však probíhat s úsměvem a být bráno spíše jako společenský rozhovor než záležitost života a smrti. Smlouvá se obvykle na tržištích a v malých krámcích, ve větších kamenných obchodech jsou ceny fixní.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 350 USDR výše. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (dřevěné výrobky, sošky, batiky), případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

SPROPITNÉ

Malé spropitné při placení bude velmi uvítáno (cca 2 000 – 4 000 IDR). V lepších restauracích je připočítávána daň a někdy i spropitné automaticky k ceně (jedná se obvykle spolu o 10-22 %). Měli byste počítat se spropitným pro najaté řidiče, průvodce, nosiče a posádku lodi cca 50 USD. Zdvořilé je zanechat malý peněžní dar při ukončení návštěvy mešity, chrámu, svatyně nebo domorodé vesnice. V Indonésii můžou na některých místech požadovat poplatky za používání kamer a fotoaparátů.

UBYTOVÁNÍ

V „civilizaci“ nocujeme v hotýlcích turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením (normou je sprcha, ale možná se zde setkáte také s typickou indonéskou polévací lázní – mandi). Po dobu plavby na palubě lodi s plnou penzí (v NP Tanjung Puting 2x). K dispozici jsou na lodi matrace. Na treku 2x v domorodých příbytcích. Doporučujeme přibalit si lehký spacák či vložku do spacáku a lehkou karimatku (v domorodých obydlích jsou k dispozici rohože, kdo chce větší pohodlí, doporučujeme karimatku). Na Togianech budete ubytováni v bungalovech (dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením) s plnou penzí. Jedná se o odlehlé souostroví mimo hlavní trasy, proto je ubytování jednoduché a obklopené přírodou a jejími obyvateli. Elektřina bývá k dispozici ve večerních hodinách z generátoru, proto se hodí powerbanka na dobíjení foťáku a mobilu.

DOPRAVA

Pro dopravu budeme používat pronajatá vozidla a lodě, na trase Makassar – Rantepao noční dálkový autobus. V ceně zájezdu jsou zahrnuty přelety Jakarta – Pangkalanbun, Pangkalanbun – Banjarmasin, Banjarmasin – Ujung Pandang, Gorontalo – Jakarta.

STRAVA A NÁPOJE

Strava není zahrnuta do ceny zájezdu, s výjimkou plné penze po dobu plavby na lodi (v NP Tanjung Puting 2 dny), 2 dny na treku v Loksado a při pobytu na Togianech.

Obvykle se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem. Pokud chcete vézt něco z domova, jsou vhodné sušené potraviny, vitamíny či různé sladkosti pro rychlé doplnění energie. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky. Ve městech během naší akce se ale dá rozumně dokoupit vše potřebné.

Indonéská kuchyně je velmi pestrá. Základním pokrmem je rýže (Indonésané ji běžně konzumují k snídani, obědu i večeři). Indonésané milují vejce, která jsou v různých úpravách součástí každého jídelníčku. Mezi charakteristické pokrmy patří různé druhy kuřecích polévek, ryby, ale také zeleninové polévky a rozmanité dušené pikantní zeleninové směsi. Na každém stole najdete na dochucení sladkou sójovou omáčku (kecap

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

manis) a tzv. sambal (velmi ostrá směs sekaných rajčat a pasty z malých mletých chilli papriček). Chilli papričky se ostatně servírují téměř ke každému jídlu. Indonésané servírují jídla nejčastěji do hlubokých talířů, jí se vidličkou a lžící. K jídlům rozšířeným po celé zemi patří zcela jistě nasi goreng (rýže smažená s kousky různých druhů masa a zeleniny) a mie goreng (rýže je nahrazena smaženými nudlemi), smažená ryba ikan goreng, ayam bakar – grilované kuře, cap cai – jídlo čínského původu - dušená zeleninová směs s kousky masa nebo plodů moře a satay, což je grilované maso na špejli se sojovou omáčkou nebo omáčkou z burských oříšků.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. K dostání je široký výběr nealkoholických nápojů, limonády, čaje, velmi silná a sladká káva. Na vybraných místech je dostupné vyhlášené pivo Bintang.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během naší cesty je možné dokupovat pitnou vodu v originálně uzavřených plastových láhvích, na dny, kdy nebude možnost nic dokupovat (např. v národních parcích) se zásobíme dopředu.

Orientační ceny jídel a nápojů: Večeře v restauraci 7–12 USD, u stánku 2-5 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 4–6 USD, káva a čaj 0,5-1 USD, čerstvý ovocný džus 1-2 USD.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.