

## 269 KYRGYZSTAN-UZBEKISTAN

Obě navštívené země se nachází ve Střední Asii. Kyrgyzstán je zemí mezi nebem a zemí, které vládnou horské masívy, nedozírné pláně a jedno z největších horských jezer světa Issyk-kul. Až 90% území leží ve výšce víc než 2000 metrů nad mořem! Území protkané útulnými bílými jurty a stády pasoucího se dobytka, území svobody, které si vychutnáme společně. Nomádská tradice a život v jurtě je zde a v Mongolsku nejzachovalejší. Uzbekistán je prastarou kulturní krajinou, které vzdávali hold středověcí básníci, učenci i vladaři, země s překrásnými barevnými stavbami patřícími nádherným a bohatým městům. Drahokamy ležící na Hedvábné stezce, kterou budeme po dobu zájezdu kopírovat, vyrazí dech návštěvníkům dodnes. Desítky mešit a medres, fascinující mauzolea, ale i útulné lázně, hammamy a nekonečná poušť Kyzylkum.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd. Časový harmonogram akce se skládá z poznávacího okruhu v Kyrgyzstánu, kde se hlavní důraz klade na přírodní krásy a poznání života a tradic místních obyvatel. Druhou část zájezdu tvoří poznávací okruh v Uzbekistánu. Hlavním cílem této části jsou jedinečné památky hlavních křižovatek hedvábné stezky a oblast vysychajícího Aralské moře. Na přesuny budeme většinou používat vlastní mikrobusesy, na trase Taškent – Samarkand využijeme vlakové spojení a z Biškeku do Taškentu a z Nukusu do Taškentu se přesuneme letecky. Do časového harmonogramu akce nejsou zařazeny žádné noční přesuny. Ubytování budeme převážně v hotelech střední turistické kategorie se snídaní – dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Dvakrát budeme trávit noc v domorodých jurtách.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými dvojstránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Do Kyrgyzstánu je možné pro občany ČR i SR cestovat bez víz, do Uzbekistánu platí vízová povinnost a víza je třeba vyřídit před odletem. Víza nejsou zahrnuta v ceně zájezdu. Můžete si je vyřídit samostatně nebo využít k podání žádostí služby naší CK. Poplatek za podání 1 víza je 800 Kč.

#### Pro občany ČR i SR:

- **Kyrgyzstán:** bezvízový styk do 60 dní pobytu
- **Uzbekistán:** Vízum je třeba vyřídit před cestou, vyřizuje se na Velvyslanectví Uzbeké republiky ve Vídni, cena turistického víza do dobu pobytu do 15 dní je 70 EUR.

Pro vyřízení víza je třeba cestovní pas s platností minimálně 6 měsíců po skončení plánované cesty, 1x kopie datové dvojstrany pasu, vyplněný formulář (vyplňuje se elektronicky na webové adrese [http://evisa.mfa.uz/evisa\\_en/](http://evisa.mfa.uz/evisa_en/) a následně se tiskne), fotografie pasového formátu (profesionálně zpracovaná fotografie z fotolabu, nikoli domácí kopie!), turistický voucher (zajistí CK), rezervace zpáteční letenky (zajistí CK).

Víza se vyřizují ve Vídni. Embassy of the Republic of Uzbekistan in Austria, A-1180, Wien, Pötzleinsdorferstrasse 49, Pracovní doba: Mon-Fri, 9:00 - 16:00, Tel: +43(1) 315 39 94/14, Email: [embassy@usbekistan.at](mailto:embassy@usbekistan.at), Konzulární oddělení: Pracovní doba: Po, St, Pá 9:30 - 12:00, Tel: +43(1) 315 39 94/11, Email: [consular@usbekistan.at](mailto:consular@usbekistan.at)

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako hlavní zavazadlo cestovní tašku nebo batoh, ale cestu zvládnete i s kufrem na kolečkách. Dále doporučujeme menší lehký batoh jako příruční zavazadlo, který využijete při procházkách městem a na výletech.

Většinu pobytu strávíme v letním oblečení – kraťasy, trička s krátkým rukávem. Nechcete-li přijít o možnost koupele ve slaném jezeře Issyk-kul, nepamenejte také na plavky. V Kyrgyzstánu v horách se dva dny budeme pohybovat ve výškách kolem 3000 m n.m. a zejména noci mohou být chladné, proto doporučujeme přibalit si i teplejší oblečení – tričko s dlouhým rukávem, mikinu, dlouhé kalhoty, bunda proti větru/dešti, příp. pláštěnka. V Uzbekistánu bude teplo, ideální jsou dlouhé lehké kalhoty/dlouhé sukně, lehká trika – chrání před sluníčkem a navíc v muslimské zemi nebudí zbytečnou pozornost (při vstupu do některých památek nesmí být odhaleny ruce a nohy, dámám může dobře posloužit velký šátek, hodí se i v Kyrgyzstánu při vstupu do chrámu). Sandály a jedny pevnější boty (nízké trekovky).

Z dalšího vybavení na cestu pokrývku hlavy, sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Doporučujeme přibalit také vložku do spacáku (lze dobře nahradit povlakem na peřinu, nemáte-li přímo vložku do spacáku), příp. lehký spacák - bude se vám hodit při noclehu v jurtě. Na místě budou k dispozici deky, vložka nebo její alternativa jsou otázkou Vašeho většího komfortu. Do jurty se hodí také lehké pantofle nebo jiné přezůvky (v jurtách se nechodí v botách) a čelová svítilna.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Pro cesty do Kyrgyzstánu a Uzbekistánu není povinné žádné speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nepamenejte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujícího**  
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujícího** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)  
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Kyrgyzstán: 1 USD = 69,5 KGS; EUR = 83,8 KGS (kyrgyzský som)
- Uzbekistán: 1 USD = 8 130 UZS; 1 EUR = 9 935 UZS (uzbecký som)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Na tržištích jsou ceny nižší než u nás, v supermarketech a běžných restauracích obdobné jako u nás. Nejvhodnější měnou jsou EURA, případně USD. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené bankovky. Peníze lze směnít na mnoha místech (banky, pouliční směnárny), vždy jsou však nutné bankovky, nikoliv mince. Průvodce Vám bude s výměnou peněz na místě nápomocen.

Vezená suma záleží na tom, zda Vás pohlít množství nabízených suvenýrů (keramika, hedvábí, vyšívané látky, ozdobné šperky, dřevěné předměty) a výše spropitného pro místní průvodce a řidiče.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 EUR výše.** Na vstupy do památek a jiné fakultativní aktivity budete potřebovat cca 90 USD. Přestože se v poslední době rozšiřuje používání platebních karet, ne všude je tato služba dostupná, proto doporučujeme spíše hotovost.

## SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie

přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 30 EUR, které není povinné.

### UBYTOVÁNÍ

Hotely střední turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. 2 noci v domorodých jurtách, 1 noc ubytování v místních rodinách.

### DOPRAVA

V ceně zájezdu je zahrnutá veškerá doprava: mezinárodní letenka včetně letištních tax, pronajatý mikrobús a terénní auta, komfortní vlak při přepravě Taškent – Samarkand, mezinárodní přelet Biškek – Taškent a vnitrostátní přelet Nukus – Taškent.

### STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v místních restauracích. V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně a 3 x polopenze (nocleh v jurtách a u místních).

Středoasijská kuchyně je založená na masitých pokrmech, především ze skopového a hovězího masa. Základem jídelníčku je pilaf, rizoto ze skopového/hovězího masa a zeleniny, populární jsou i manty – polévka s vařenými taštičkami plněnými masem, lagman – široké nudle ve vývaru, či samsy, populární pouliční jídlo (taštičky z lístkového těsta plněné masem nebo bramborami). Neodmyslitelnou součástí kuchyně je grilovaný šašlik. Nejpopulárnějším dezertem jsou melouny. Na trhu je možné koupit i jiné ovoce a chutné uzbecké sladkosti. Jídlo je levnější než u nás. Zelený/černý čaj je přirozenou součástí každého jídla. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu, jako i místní speciality – především kyrgyzský národní nápoj kumys, který se vyrábí z fermentovaného kobyliho mléka. Poměrně populárním nápojem je i pivo, v Uzbekistánu též víno a v Kyrgyzstánu koňak.

**Orientační ceny jídel a nápojů:** Šašlik 0,40 USD/ks, lagman 1 USD, 1 l pitné vody 0,60 USD, pivo 1 USD. Po celé trase vašeho zájezdu je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.**