

256 JAPONSKO OSTROVY HONŠŮ, ŠIKOKU A KJŮŠŮ

CHARAKTERISTIKA AKCE

Japonsko je zemí kontrastů. Bohaté historické tradice se zde potkávají s nejmodernější přítomností. V očích cizinců je spojeno se šóguny, samuraji, nindži, zápasníky sumo, judo či karate, pro Evropana nepochopitelnými činy harakiri a kamikaze, gejšami, kimony, ikebanou, bonsajemi a miniaturními zahrádkami, čajovými obřady, šintóistickými svatyněmi, divadlem kabuki a bunraku, syrovými rybami suši a rýžovým vínem saké, zrovna tak jako s prvními skutečnými rychlovlakem Hikari, světově proslulými výrobci nejmodernější audio, foto a video techniky jako jsou Sony, Panasonic, Pioneer, Canon, Nikon ..., nebo automobilů či motorek jako Toyota, Nissan, Mitsubishi, Honda, Suzuki, Yamaha a mnoha, mnoha dalšími. Japonsko bývá nazýváno Zemí vycházejícího slunce. Toto označení, známé po celém světě, souvisí s kultem uctívání slunce. Vychází z představy, že japonští císařové jsou přímými potomky bohyně slunce Amaterasu. Slunce se objevuje i na dnešní japonské vlajce Hi nomaru (Sluneční kotouč) - je to červený kruh na bílém poli. Také císařský znak je tvořen zlatou chryzantémou na pozadí rudého slunce. Cestovat po Japonsku znamená rovněž poznávat jiné mravy a zvyklosti v chování. Některé jsou nám bližší a sympatičtější, jiné méně, ale takové typické japonské vlastnosti jako jsou poctivost, preciznost, přesnost a píle můžeme jen obdivovat.

Akce je pořádána ve spolupráci s partnerskou CK.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Vezměte si s sebou 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji tak mít vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Japonsko:** bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívené země.

CO VZÍT S SEBOU

Protože některé přesuny bude nutné absolvovat se všemi zavazadly, je pro tento zájezd zcela nevhodným a nepraktickým zavazadlem kufr do ruky. Doporučujeme proto buď kufr na kolečkách, nebo velký batoh (krosnu) na záda na všechny Vaše věci a malý batoh pro denní výlety a do letadla. Výjimečně budeme z organizačních důvodů využívat také skříňky na zavazadla nebo úschovny na nádraží (cena obvykle 400-800 jenů za kus podle velikosti).

S sebou si vezměte pláštěnku (do měst deštník) a pohodlné sportovní boty s neklouzavou podrážkou (pevná turistická obuv je zbytečná). Množství oblečení nepřehánějte, především lehké letní, které lze snadno přeprat, rychle schne a nepotřebuje žehlení. K tomu jeden svetr nebo mikinu a větrovku pro případ nečekaně studeného počasí.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme plavky, ručník, sluneční brýle, pokrývku hlavy, kvalitní opalovací krémy s vyššími ochrannými faktory, užitečný může být i Panthenol na spáleniny, pláštěnku (či lehkou nepromokavou bundu), do měst deštník. Dále základní předměty pro stravování - lžička (příbor), nůž a další předměty. Máte-li potíže se vstáváním, vezměte si s sebou budík. Zvažte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety, apod.) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal proti prachu, vodě, či oděru, předejete tak jejich případnému poškození!

Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách.

Zkontrolujte si, zda vám neuplynula doba účinnosti očkování proti tetanu (přeočkování vždy po 10 letech). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujícího**

Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujícího** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)

Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Japonsko: 1 USD = 110,49 JPY (japonský jen)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Připomínáme údaje v katalogu o tom, co je obsaženo v ceně zájezdu: letecká doprava včetně tax a poplatků, doprava vlaky (převážně vysokorychlostními expresy šinkanseny), autobusy a MHD po trase programu, trajekty mezi ostrovy Šikoku a Kjúšú, ubytování (hotely - evropský styl, 1x ryokan), vstupenku na Grand Sumo Tournament, lanovky a výletní loď po jezeře Aši, zdravotní připojištění, průvodce, informační materiály a DPH. Z toho vyplývá, že vstupné do jednotlivých památek - historických areálů, muzeí, vyhlídkových věží apod., podobně jako úschovny zavazadel, lanovky, výletní lodi a doprava na volitelných akcích či nad rámec programu nejsou v ceně zájezdu zahrnuty a účastníci si je hradí z vlastních prostředků. Většinu cen vstupného a dopravy máte uvedenu přímo v textu programu zájezdu. Uvedené údaje jsou z loňského roku. Jedinou oblastí, kde v japonské ekonomice po dlouhých letech cenové stagnace dochází ke zdražování, je turistický ruch. Proto raději počítejte s tím, že někde mohly ceny od loňska stoupnout. Městská doprava ve městech (metro, busy) mimo program se liší podle vzdálenosti a pohybuje se v rozmezí cca 150 - 300 jenů. Ceny vstupného se obvykle pohybují v rozmezí 300 - 800 jenů, v některých případech však mohou dosáhnout i 1000 jenů, popř. sdružené vstupné může být i vyšší. Úschovny na nádraží obvykle stojí cca 400 - 600 jenů, ale u větších skříněk je možné umístit více zavazadel do jednoho boxu, což ji výrazně zlevní. Které atrakce budete chtít navštívit a které oželíte, bude záležet jen na Vašem rozhodnutí. Pro ty nejvýznamnější vstupy a nejnnutnější dopravu počítejte s částkou kolem 20-25 tisíc jenů, pokud byste chtěli navštívit program v Gionu nebo se proletět helikoptérou nad kráterem Mt. Aso (nezaručujeme však, že právě v den naší návštěvy bude létat!), přidejte cca dalších 10 000 jenů. Částku na jídlo, suvenýry apod. necháváme na Vašem rozhodnutí. Jen pro orientaci: lehčí oběd s nápojem v levnější restauraci stojí kolem 800 - 1500 jenů, pohlednice 50-100 jenů, známka do ČR 70 jenů. **Proto počítejte s celkovou útratou včetně hlavních vstupů, jídla a drobných suvenýrů (bez větších nákupů) kolem 70 - 80 tisíc jenů, tedy asi 15 - 18 tisíc Kč.** Chcete-li si přivést hodnotnější upomínkový předmět, budete potřebovat více. Jste-li zvyklí žít skromně, můžete i ušetřit. Raději však s sebou mějte určitou finanční rezervu (třeba pro případ zdravotních komplikací). Na cestu je výhodné nakoupit již v naší bance (po předchozí objednávce) přímo japonské jeny. Ušetříte si tak shánění banky v Japonsku (které mají poměrně omezenou otvírací dobu a nenachází se obvykle v turistických centrech, kde se budeme přes den pohybovat) a dvojí směnárenské poplatky. V některých obchodech je možné platit kartou, ale zdaleka ne v takové míře, jako jsme zvyklí u nás.

Možný je i výběr z bankomatu, jejich rozšíření je však překvapivě omezeno a výběr leckdy přináší komplikace (bankomaty často nepřijímají karty vydané mimo Japonsko, přestože se jedná o mezinárodní Visa nebo Mastercard). Proto není dobré se na ni stoprocentně spoléhat.

V současné době (duben 2017) je středový kurs japonského jenu (JPY) 100 JPY = cca 23 Kč. Do doby konání zájezdu se však může jeho kurz ještě vydat oběma směry a výrazněji se změnit.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v turistických hotelech klasického evropského stylu ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Pokoje mívají komfortní vybavení, ale na naše zvyklosti jsou malé svými rozměry. Rádi bychom, abyste aspoň jednou poznali i tradiční japonský styl ubytování minshuku (resp. ryokan) – pokoje se zásuvnou stěnou a rohožemi tatami na podlaze, někdy s příslušenstvím na pokojích, jindy společným. Vybavení ryokanů a minshuku je různorodé, na některých bývá k dispozici kuchyně s nádobím a sporákem, jinde je mikrovlnná trouba nebo alespoň rychlovarná konvice pro přípravu teplých nápojů nebo polévek. Pokud není příslušenství přímo na pokoji, velkokapacitní a čisté záchody a sprchy bývají obvykle na chodbě, prakticky všude je tekuté mýdlo a šampón volně k dispozici. V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Většinou půjde o jednoduché stravování na japonský způsob (stále se opakující zelený čaj, polévka miso, ochucená rýže, mořské řasy, nakládané švestky ume, zázvor gari, apod.). Ostatní strava není do ceny zájezdu zahrnuta a každý účastník si ji zajišťuje sám. V supermarketech lze často nakoupit celé připravené obědy (nebo i večeře) i s přílohami. Čas ochutnat tradiční japonskou kuchyni budeme mít zejména až večer. Vedle klasických restaurací se lze doslova za pár korun najíst i v lidových jídelnách a bistroch, které nabízejí nudle s různými přílohami a ochucením. Japonská kuchyně se zcela oprávněně řadí mezi nejvyhlášenější na celém světě.

DOPRAVA

Po trase zájezdu se budeme pohybovat převážně vlaky, a to od lokálek přes rychlíky až po vysokorychlostní expresy šinkanseny. V šinkansenu je podobné uspořádání sedadel jako v letadle, nabízí se také prodej občerstvení. Nejdelší přejezdy budou okolo 4-5 hodin. Do ceny zájezdu je zahrnutý příslušný railpass platný i pro vysokorychlostní expresy šinkanseny, mezi nimi i slavné Hikari. V rámci měst budeme využívat také místní dopravu – autobusy, tramvaj, metro. Trajekty se přepravíme na ostrovy Mijadžimu a Sakuradžimu. Lanovku a výletní loď využijeme v rámci prodloužení během výletu k jezeru Aši.

STRAVA A NÁPOJE

Ve všech business hotelích budete mít možnost japonské snídaně. Půjde o jednoduché stravování na japonský způsob (stále se opakující zelený čaj, polévka miso, ochucená rýže, mořské řasy, nakládané švestky ume, zázvor gari, občas zpestřené nějakým doplňkem - vajíčky, párky, apod.).

Ačkoli je Japonsko obecně drahou zemí, stravovat se v něm dá poměrně levně, zvláště když víte jak na to. Proto je zbytečné brát s sebou potraviny z domova. Dalším důvodem pro jejich vynechání nebo alespoň rozumné množství je i omezení dovozu potravin při příletu do země dané japonskými zákony. Proto pokud už si něco s sebou budete přece jen brát, ať jsou to spíše lehké kalorické dobroty k načerpání energie (čokoládu, müsli tyčinky apod.), nápoje v prášku a instantní polévky. Raději nepočítejte s možností přípravy stravy přímo na místě ubytování. To však není problém, protože často nakoupíte celé připravené obědy (večeře) i s přílohami v supermarketech a u pokladen, popř. i v hotelu si je můžete nechat ohřát v mikrovlnkách. Taková jídla se dají pořídit za velmi rozumné ceny v řádu cca 400-1000 jenů. Přesto zřejmě alespoň jednou denně budeme jíst v nějaké klasické restauraci či bistro. Nejlevnější jsou lidové jídelny a v nich nudle (rámen, soba) s různými přílohami a ochucením. Ceny tohoto typického japonského pokrmu začínají již od 300 jenů. Vzhledem k náročnému programu neplánujeme chodit během dne společně na obědy a předpokládáme, že svačinu či lehké polední jídlo si obstaráte právě ve zmíněných supermarketech a zkonsumujete buď během přestávek v rámci programu, nebo při přejezdech vlakem.

Japonská kuchyně se řadí mezi nejvyhlášenější na celém světě (a to zcela oprávněně!). Je založena na vysoce zdravém základě - ryby a mořské řasy (i proto se Japonci dožívají v průměru mimořádně vysokého věku). Kromě toho, že je zdravá, je japonská kuchyně i velmi chutná. Proto by i ti, kteří nechtějí za jídlo utrácet horentní sumy,

měli alespoň občas místní speciality ochutnat. Chcete-li ochutnat něco opravdu japonského, neměli byste vynechat vyhlášené syrové ryby, ať již suši (syrová ryba smíchaná se studenou rýží do kuličky zabalené v mořských řasách) či sašimi (syrová ryba rozkrájená na malé kousky v ostré omáčce z mořských ředkvi) a zapít je rýžovým vínem saké. To se pije v létě chladné a v zimě horké. Upřímně řečeno, málokterý český turista (zkušenost z minulých zájezdů) mu však přijde na chuť a omezí se pouze na první (a většinou i poslední) ochutnávku. Naproti tomu je Japonsko (pro nás trochu překvapivě) pivní velmocí a místní piva jako např. Asahi, Kirin či Sapporo jsou kvalitní a většinou zachutnají i Čechům. Zatímco v supermarketech je nakoupíte za přijatelných 200-350 jenů, v restauracích vás přijde půllitr piva na cca 600-1000 jenů (ale může to být i víc).

Voda z vodovodu je vzhledem k mimořádně vysokým hygienickým standardům v celém Japonsku zcela bezpečná.

Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou cca 10-15 USD/den.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.