

255 JAPONSKO

CHARAKTERISTIKA AKCE

Léta zkušeností s touto destinací dala vzniknout ideální skladbě programu. Navštívíme místa spjatá s japonskou historií i kulturní tradicí, zažijeme rozmanitost přírodních krás ostrovní země protkané četnými aktivními vulkány, i okouzlení z rychlosti šinkanzenů a neutuchajícího tepu velkoměst. V Japonsku se snoubí silně zakořeněná a stále živá tradice s nejmodernější technologií. Pro zájemce je připravena možnost prodloužení o návštěvu ostrova Hokkaido nebo o výstup na ikonou Japonska - horu Fudži. Posloupnost dnů programu se může měnit (dle termínů festivalů, aj.).

Rychlovlak po zemi historických tradic i nejmodernější současnosti, v níž je celá desetina všech aktivních sopek světa. Celou zemí od severu na jih – ostrovy Honšú, Kjúšú a Hokkaidó. NP Šikocu-Tója – sopky, jezera, termály, připomínky původních obyvatel – „japonských indiánů“ Ainuů. Aso – největší aktivní vulkanická kaldera na Zemi. Sakuradžima – neaktivnější vulkán Japonska. Historické metropole Kjóto, Nara a Kamakura, tradiční festivaly. Memento 20. století Hirošima. Neonové bulváry velkoměstských džunglí Tokia a Ósaky. Město piva a zimní olympiády – Sapporo. Nihon Sankei – tři nejkrásnější přírodní scenérie Japonska – Macušima, Mijadžima a Amanohašidate. Bonbónek na konec – možnost výstupu na posvátnou horu a symbol země, sopku Fudži.

Akce je pořádána ve spolupráci s partnerskou CK.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte si s sebou 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji tak mít vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Japonsko:** bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívené země.

CO VZÍT S SEBOU

Protože přeprava po Japonsku bude probíhat veřejnými dopravními prostředky (vlak, bus), přesuny mezi jednotlivými místy bude nutné absolvovat se všemi zavazadly. Hotely bývají blízko nádraží, maximálně do 10 minut chůze. Doporučujeme proto buď kufr na kolečkách, nebo velký batoh (krosnu) na záda a malý batoh pro denní výlety a jako příruční zavazadlo s sebou do letadla. Budeme se přesunovat převážně vlaky, a to od lokálek přes rychlíky až po superexpresy šinkanzen. Ve vlacích není příliš místa na uložení zavazadel, volte proto prosím na cestu raději menší zavazadlo (řadu věcí poskytují v hotelech automaticky a není třeba je vozit s sebou) Přestože hotely vybíráme tak, aby byly zhruba do 5 minut chůze od stanice, na velkých a rušných nádražích to znamená také nutnost překonat určitou vzdálenost z nástupiště přes eskalátory a podzemní chodby v davu ostatních cestujících – i z tohoto důvodu oceníte spíše skladnější zavazadlo. Občas budeme využívat také skříňky na nádražích pro uložení zavazadel (platí se cca 300-500 jenů za kus).

S sebou si vezměte pláštěnku (do měst deštník) a pohodlné sportovní boty s neklouzavou podrážkou. Množství oblečení nepřehánějte, potřebovat budete především lehké oblečení (tričko, mikina) které lze snadno přeprat, rychle schne a nepotřebuje žehlení.

Z dalších potřebných věcí na cestu připomínáme náhradní obuv (lehkou - sandály), tmavé brýle (a náhradní dioptrické brýle - pokud je potřebujete), základní léky nebo léky, které pravidelně užíváte. Hodí se také vlastní

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

lžíce nebo příbor, protože v japonských restauracích je ne vždy pro turisty poskytnut. Máte-li potíže se vstáváním, vezměte si s sebou budík.

V hotelech je na pokoji vždy k dispozici: varná konvice, pyžamo, pantofle, ručníky, šampón a sprchový gel, fén, potřeby na holení, jednorázový zubní kartáček a pasta. V hotelech je také možné za malý poplatek využít pračku a sušičku.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách.

Zkontrolujte si, zda vám neuplynula doba účinnosti očkování proti tetanu (přeočkování vždy po 10 letech). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**

Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.

- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušování cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Japonsko: 1 USD = 110,49 JPY (japonský jen)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Na cestu je výhodné nakoupit již v naší bance (po předchozí objednávce) přímo japonské jeny. Ušetříte si tak shánění banky v Japonsku (které mají poměrně omezenou otevírací dobu a nenachází se obvykle v turistických centrech, kde se budeme přes den pohybovat) a dvojí směnárenské poplatky.

Do ceny zájezdu není zahrnuto vstupné do jednotlivých památek (historických areálů, muzeí, vyhlídkových věží apod.), podobně jako úschovny zavazadel, lanovky, výletní lodě a doprava na volitelných akcích či nad rámec programu, každý účastník si je hradí z vlastních prostředků. Ceny vstupného se obvykle pohybují v rozmezí 300-800 jenů, v některých případech však mohou dosáhnout i 1000 jenů, popř. sdružené vstupné může být i vyšší (např. komplex svatyně Tóšógú v Nikkó). Městská doprava ve městech (metro, busy mimo program zájezdu) se liší podle vzdálenosti a pohybuje se v rozmezí cca 150-300 jenů. Úschovny na nádraží obvykle stojí cca 400-600 jenů, ale u větších skříněk je možné umístit více zavazadel do jednoho boxu, což ji zlevní. Které atrakce budete chtít navštívit a které oželíte, bude záležet jen na vašem rozhodnutí. Pro ty nejvýznamnější vstupy a nejnütnější dopravu počítejte s částkou kolem 30 tis. jenů, pokud byste chtěli navštívit program v Gionu, vyzkoušet nějaké atrakce v zábavním parku v Jokohamě aj., přidejte cca dalších 5-10 tis. jenů. Částku na jídlo, suvenýry apod. necháváme na vašem rozhodnutí. Jen pro orientaci: lehčí oběd s nápojem v levnější restauraci stojí kolem 800-1500 jenů, pohlednice 50-100 jenů, známka do ČR 70 jenů.

Proto počítejte s celkovou útratou včetně hlavních vstupů a některých dalších atrakcí, jídla a pití a drobných suvenýrů (bez větších nákupů) kolem 70 tis. jenů, tedy asi za 15 tis. Kč. Chcete-li si přivést hodnotnější upomínkový předmět, budete potřebovat více. Jste-li zvyklí žít skromně, můžete i ušetřit. Raději však s sebou mějte určitou finanční rezervu (třeba pro případ zdravotních komplikací).

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme většinou v turistických business hotelech klasického evropského stylu (2-3*). Obvykle budete ubytováni ve dvoulůžkových pokojích buď s oddělenými postelami (twin) nebo dvoulůžky (double) – ty jsou v některých hotelech širší, podle běžných evropských norem, jinde jsou přizpůsobeny japonským rozměrům, a tudíž užší. Pokoje bývají čisté a komfortně vybavené, ale na naše zvyklosti jsou malé svými rozměry a s nedostatkem úložných prostor. To je však pro přelidněné Japonsko typické a s výjimkou těch nejdražších hotelů mají malé pokoje všechny hotely v zemi. Zvyknout si na ně je jen otázkou času. Pokoje mívají komfortní vybavení – součástí pokoje je vždy sprcha, WC, klimatizace, TV, kabely na připojení notebooku - internet je zdarma, lednička, rychlovarné konvice + čaje, noční jukaty (lehká kimona), pantofle, ručníky, zubní kartáčky s pastou, mýdla, šampóny, holicí strojky, fény na vlasy...). Rádi bychom, abyste poznali i tradiční japonský styl ubytování minshuku (resp. ryokan) – pokoje se zásuvnou stěnou a rohožemi tatami na podlaze, někdy s příslušenstvím na pokojích, jindy společným. Tento styl ubytování poznáte v rámci prodloužení v hotelu v Kawaguchi před výstupem na Fudži a také na ostrově Hokkaido v lázních Tója. Vybavení ryokanů a minshuku je různorodé, na některých bývá k dispozici kuchyně s nádobím a sporákem, jinde je mikrovlnná trouba nebo alespoň rychlovarná konvice pro přípravu teplých nápojů nebo polévek. Pokud není příslušenství přímo na pokoji, velkokapacitní a čisté záchody a sprchy bývají obvykle na chodbě, prakticky všude je tekuté mýdlo a šampón volně k dispozici. Při výstupu na horu Fudži budeme nocovat v horské chatě pod Fudži – nepůjde ani tak o regulérní přespání jako spíše jen o několikahodinový odpočinek v jednom z mála míst, kde lze vcelku přijatelně přečkat část krutě chladné noci v horách před samotným výstupem, v žádném případě tak nečekejte žádný komfort a už vůbec ne hygienu standardního hotelu – spát budeme na širokých palandách, kde hned vedle vás ulehnu další lidé, toaleta a možnost skromné hygieny je mimo hlavní budovu, což při nepříznivém počasí leckdy vyžaduje jisté morálně volní úsilí.

DOPRAVA

Po trase zájezdu se budeme pohybovat převážně vlaky, a to od lokálek přes rychlíky až po vysokorychlostní expresy šinkanseny. V šinkansenu je podobné uspořádání sedadel jako v letadle, nabízí se také prodej občerstvení. Nejdelší přejezdy budou okolo 4-5 hodin. Do ceny zájezdu je zahrnutý příslušný railpass platný i pro vysokorychlostní expresy šinkanseny, mezi nimi i slavné Hikari. V rámci měst budeme využívat také místní dopravu – autobusy, tramvaj, metro. Trajekty se přepravíme na ostrovy Mijadžimu a Sakuradžimu. Lanovku a výletní loď využijeme v rámci prodloužení během výletu k jezeru Aši.

STRAVA A NÁPOJE

Ve všech business hotelích budete mít možnost japonské snídaně. Půjde o jednoduché stravování na japonský způsob (stále se opakující zelený čaj, polévka miso, ochucená rýže, mořské řasy, nakládané švestky ume, zázvor gari, občas zpestřené nějakým doplňkem - vajíčky, párky, apod.).

Ačkoli je Japonsko obecně drahou zemí, stravovat se v něm dá poměrně levně, zvláště když víte jak na to. Proto je zbytečné brát s sebou potraviny z domova. Dalším důvodem pro jejich vynechání nebo alespoň rozumné množství je i omezení dovozu potravin při příletu do země dané japonskými zákony. Proto pokud už si něco s sebou budete přece jen brát, ať jsou to spíše lehké kalorické dobroty k načerpání energie (čokoládu, müsli tyčinky apod.), nápoje v prášku a instantní polévky. Raději nepočítejte s možností přípravy stravy přímo na místě ubytování. To však není problém, protože často nakoupíte celé připravené obědy (večeře) i s přílohami v supermarketech a u pokladen, popř. i v hotelu si je můžete nechat ohřát v mikrovlnkách. Taková jídla se dají pořídit za velmi rozumné ceny v řádu cca 400-1000 jenů. Přesto zřejmě alespoň jednou denně budeme jíst v nějaké klasické restauraci či bistru. Nejlevnější jsou lidové jídelny a v nich nudle (rámen, soba) s různými přílohami a ochucením. Ceny tohoto typického japonského pokrmu začínají již od 300 jenů. Vzhledem k náročnému programu neplánujeme chodit během dne společně na obědy a předpokládáme, že svačinu či lehké polední jídlo si obstaráte právě ve zmíněných supermarketech a zkonsumujete buď během přestávek v rámci programu, nebo při přejezdech vlakem.

Japonská kuchyně se řadí mezi nejvyhlášenější na celém světě (a to zcela oprávněně!). Je založena na vysoce zdravém základě - ryby a mořské řasy (i proto se Japonci dožívají v průměru mimořádně vysokého věku). Kromě

toho, že je zdravá, je japonská kuchyně i velmi chutná. Proto by i ti, kteří nechtějí za jídlo utrácet horentní sumy, měli alespoň občas místní speciality ochutnat. Chcete-li ochutnat něco opravdu japonského, neměli byste vynechat vyhlášené syrové ryby, ať již suši (syrová ryba smíchaná se studenou rýží do kuličky zabalené v mořských řasách) či sašimi (syrová ryba rozkrájená na malé kousky v ostré omáčce z mořských ředkvi) a zapít je rýžovým vínem saké. To se pije v létě chladné a v zimě horké. Upřímně řečeno, málokterý český turista (zkušenost z minulých zájezdů) mu však přijde na chuť a omezí se pouze na první (a většinou i poslední) ochutnávku. Naproti tomu je Japonsko (pro nás trochu překvapivě) pivní velmocí a místní piva jako např. Asahi, Kirin či Sapporo jsou kvalitní a většinou zachutnají i Čechům. Zatímco v supermarketech je nakoupíte za přijatelných 200-350 jenů, v restauracích vás přijde půllitr piva na cca 600-1000 jenů (ale může to být i víc).

Voda z vodovodu je vzhledem k mimořádně vysokým hygienickým standardům v celém Japonsku zcela bezpečná.

Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou cca 10-15 USD/den.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.