

224 BALI - NOVÁ GUINEA SE SEDMIDENNÍM TREKEM

CHARAKTERISTIKA AKCE

Akce pro opravdové cestovatele a dobrodruhy, kteří upřednostňují zážitky a poznání. Turisty ještě poměrně neobjevená oblast, místní exotika dostane každého. Doprava je řešena pronajatými vozidly, delší vzdálenosti letecky. Ubytování v hotelích turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, po dobu treku a na ostrovech ve vlastních stanech. Fyzicky náročnější částí programu je pětidenní trek. Náročnost treku spočívá hlavně v nesnadné chůzi obtížným terénem (převýšení, brodění přes řeky, občas nejsou mosty, chůze po kládách či v blátivém terénu).

POPIS TREKU

Terén je členitý, vzhledem k místnímu klimatu může být i velmi rozbahněný, k ránu mohou teploty klesat až k 5°C, pršet může kdykoliv. Náročnost treku spočívá hlavně v nesnadné chůzi obtížným terénem (brodění přes řeky, občas nejsou mosty, chůze po kládách či v blátivém terénu, převýšení). Denní délka chůze 6–9 hodin. Nocovat budeme ve vlastních stanech. První den se vybavíme pitnou vodou zakoupenou ve Wameně. Po zbytek treku vystačíme s převařenou vodou, každopádně ale doporučujeme vzít s sebou chemický přípravek na čištění vody, kvalitní filtr nebo UV lampu. Po dobu treku je zajištěn kompletní servis: strava, služby nosičů, doprovázet nás bude místní průvodce.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propitě razítka z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 4 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu a pro vyřízení permitu na Nové Guineji. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Indonésie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 30 dnů. Při příletu do Indonésie je nutné vyplnit celní prohlášení o dováženém zboží. V souladu s indonéskými předpisy a zákony jsou cestující povinni mít při sobě vždy osobní doklady pro případné prokázání totožnosti.

Až na místě budeme vyřizovat speciální permity – surat jalan. Proces jejich získávání se stále mění, podobně jako se vyvíjí nejen politická situace. Mějte s sebou pro tento účel 4 fotografie a fotokopii pasové dvoustrany s vašimi údaji.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo je vhodné vzít velký pohodlný batoh (ideálně s prodyšným zádočným systémem, bederním pásem a integrovanou pláštěnkou) s nepromokavým krytem nebo speciálním vakem proti vodě (vysoká vlhkost). Pokud využijete služeb nosičů, počítejte s tím, že se povrch zavazadel odře a může i ušpinit, nosiči budou klást zavazadla na zem. V případě deště nosiči zavazadla zakrývají igelitovými plachtami, může se ale stát, že vám přes trhliny voda zateče až dovnitř. Budete potřebovat i menší turistický batoh cca 20-30 litrů na věci potřebné přes den (pití, fotoaparát, doklady, náhradní oblečení). Pro odkládání nepotřebných věcí před trekem doporučujeme přibalit si jednoduchý vak či tašku. Za zvážení stojí i dalekohled.

Náročnost treku spočívá hlavně v nesnadné chůzi obtížným terénem. Proto je potřeba mít kvalitní vybavení. Pro noclehy na trek je nutné mít vlastní stan. Nutný je lehký spacák (ideálně z kvalitního perí do teplot cca 5 stupňů – hodnota „komfort“), hodí se nepromokavý kryt na hlavní batoh či brašnu (je také výborným ochranným

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

prostředkem proti oděru a prachu. Doporučujeme i teleskopické trekové hole. Kvalitní karimatka. Důležitá je kvalitní pláštěnka – pončo. Vhodné jsou i návleky jako pojistka – zde se jimi nebudeme bránit sněhu, ale blátu. Z oblečení budete pro nižší polohy potřebovat lehké bavlněné kalhoty, trička s krátkým rukávem, pokrývka hlavy (kšiltovka), pro vyšší polohy teplejší kvalitní trekové kalhoty, tričko s dlouhým rukávem, fleecová mikina, nepromokavá goretexová bunda. Šátek na krk, lehčí čepice, tenké rukavice. Nejlepší variantou oblékání je tzv. vrstvení: vodě a větruvzdorná, prodyšná svrchní vrstva (s membránou goretex), fleecová bunda, popř. izolace Polartec, spodní prádlo z funkčních materiálů. Kvalitní nepromokavé rozšlápnuté pohorky s goretex membránou (nohy vás na zájezdu nesou a jak se jednou udělá puchýř, těžko se při každodenní chůzi hojí), minimálně dvoje teplé vlněné ponožky, ochranné návleky. Na přezutí lehké tenisky nebo sandály. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: LED čelovou svítilnu nebo baterku. Tuto použijete, pokud půjdete v noci na wc (a také, když si budete večer číst ve spacáku). Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, rychleschnoucí ručník, repelent, moskytiéru. Kapesní nůž. Lékárničku. Kvalitnější nádoba na vodu - univerzální plastová lahev, která je vhodná i pro přípravu horkých nápojů, např. značky Nalgene. Doporučujeme malou termosku do vyšších poloh, budete tak mít horký čaj stále po ruce. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte s sebou budík. Hodí se i toaletní papír (nikdy na wc nebývá) a papírové kapesníčky. Dětské vlhčené ubrousky na intimní hygienu, když není možnost sprchy. Osobní hygienické potřeby a ručník.

Pokud si s vybavením nebudete jistí, asi nejlépe vám poradí specializovaní prodavači v síti prodejen [HUDY](#).

Pokud rádi šnorchlujete, je dobré vzít s sebou vlastní šnorchlovací vybavení, podívaná pod hladinou moře stojí za to! Vybavení lze pronajmout i na místě, ale kvalita nemusí být uspokojivá.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučené*

*Riziko malárie existuje v celé zemi včetně městských částí vyjma oblastí: Jakarta, Surabaya, Denpasar, Ubud (Bali). Malárie se vyskytuje v nižších nadmořských výškách než 1 200 m.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patry), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujícího**
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujícího** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

☺ V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Indonésie: 1 USD = cca 12 000 – 14 000 IDR (indonéska rupie)
1 EUR = cca 15 000 – 17 000 IDR (indonéska rupie)

Kurzy se často mění. Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary (na Bali a v Sentani na Guineji směníte běžně i EUR). Bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané...) a dolary musí být vydané v roce 2008 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Indonésii horší kurz nebo je nebo vůbec nepřijmou. Při amerických dolarech platí, že lepší kurz je za bankovky vyšších nominálních hodnot 50 a 100. Přesto doporučujeme vzít si s sebou i pár drobnějších bankovek.

Ceny v Indonésii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i levněji. Ceny jídla jsou často příjemně nízké, u alkoholických nápojů tomu bývá naopak. (V Baliemském údolí alkohol vůbec není k sehnání.)

Nenechejme se však zaskočit specifickými cenami Nové Guineje! Zde je téměř vše výrazně dražší než v jiných částech Indonésie. Zatímco třeba u nudlových polévek rozdíl není zásadní, ceny vyskakují na násobky např. u benzínu, piva aj. Transport do těchto končin je komplikovaný a drahý. Tomu odpovídají ceny. Při mnohých platbách si zde často připadáme nejen jako v nejzajímavějším koutě světa, ale zároveň i jako v tom nejdražším. Požadavky a cenové představy místních jsou občas jako z jiného světa. A tam, kde to skutečně potřebujeme (a protějšek to vycítí), se astronomická cena nechce zmenšovat. Až kuriózní bývá v těchto chvílích neochota protihráče ke smlouvání či obchodu vůbec. „Saja tidak mau - Nechci, nemám zájem“.

Při nákupech je běžnou záležitostí, musí však probíhat s úsměvem a být bráno spíše jako společenský rozhovor než záležitost života a smrti. Smlouvá se obvykle na tržištích a v malých krámcích, ve větších kamenných obchodech jsou ceny fixní.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 650 USDR výše. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohlčí množství nabízených suvenýrů, případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit. Peníze budete potřebovat na vstupné cca 50 USD, na stravování, na spropitné pro místního průvodce a nosiče. Dražší položkou ve vašem osobním rozpočtu může být potápění. Dále počítejte s poplatky za focení, s výdaji za stravu, nápoje, spropitné pro místní průvodce, řidiče a nosiče.

SPROPITNÉ

Spropitné není v Indonésii nezbytné, nicméně malé všimné je vítáno (cca 2 000 – 4 000 IDR). V restauracích je spropitné zpravidla připočítáno automaticky k ceně (cca 10% z útraty). Měli byste počítat se spropitným pro najaté řidiče a místní průvodce. V Indonésii je běžné platit na některých místech poplatky za používání kamer a fotoaparátů. Měli byste počítat se spropitným pro místního průvodce a nosiče cca 70 USD.

UBYTOVÁNÍ

V civilizaci turistické hotýlky se snídaní, dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím. Na treku a na ostrovech nocleh ve vlastním stanu 5x (nutné vzít vlastní stan, spacák, karimatku).

DOPRAVA

Letecky z Jakarty do Jayapury a následně do Baliemského údolí, do Wameny. Zpět budeme odlétat z Jayapury na ostrov Biak, z Biaku potom do Jakarty, odkud budeme pokračovat letecky do Evropy. Do programu jsou zahrnuty lodní výlety na Padaido, v Sentani. Pro pozemní přepravu budeme využívat pronajatá vozidla.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou snídaně, po dobu treku strava. Jídlo v Indonésii je levné a chutné. V „civilizaci“ se obvykle stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem. Upozorňujeme na zálibu místních v „ostrých“ pokrmech. Na ulici vybírejte jídlo pečlivě. Jezte teplá a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte a oloupejte.

Indonéská kuchyně je velmi pestrá. Základním pokrmem je rýže (Indonésané ji běžně konzumují k snídani, obědu i večeři). Indonésané milují vejce, která jsou v různých úpravách součástí každého jídelníčku. Mezi charakteristické pokrmy patří různé druhy kuřecích bujónů, ryby, ale také zeleninové polévky a rozmanité dušené pikantní zeleninové směsi. Většina pokrmů nebývá v základní verzi příliš pálivá. Na každém stole najdete na dochucení sladkou sójovou omáčku (kecap manis) a tzv. sambal (velmi ostrá směs sekaných rajčat a pasty z malých mletých chilli papriček). Chilli papričky se ostatně servírují téměř ke každému jídlu. Indonésané servírují jídla nejčastěji do hlubokých talířů, jí se vidličkou a lžící. K jídlům rozšířeným po celé zemi patří zcela jistě nasi goreng (rýže smažená s kousky různých druhů mas a zeleniny) a mie goreng (rýže je nahrazena smaženými nudlemi), smažená ryba ikan goreng, ayam bakar – grilované kuře, cap cai – jídlo čínského původu - dušená zeleninová směs s kousky masa nebo plodů moře a satay, což je grilované maso na špejli se sojovou omáčkou nebo omáčkou z burských oříšků.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. K dostání je široký výběr nealkoholických nápojů, limonády, čaje, velmi silná a sladká káva,

na mnoha místech je dostupné vyhlášené pivo Bintang (díky provázané dávné i současné holandské přítomnosti).

Vodu z místních zdrojů nedoporučujeme používat ke konzumaci ani k čištění zubů. V obchodech i restauracích během naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových láhvích. Po dobu treku budeme mít k dispozici dostatek čaje, první den se vybavíme pitnou vodou zakoupenou ve Wameně. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky.

Orientační ceny jídel a nápojů: Jídlo v běžné turistické restauraci 5-12 USD, na ulici 2-4 USD, 1,5 l vody 0,5-2 USD, pivo 2-4 USD (ve Wameně a okolí, kam se vše dopravuje letecky, jsou ceny nápojů obecně nejvyšší, ale alkoholické nápoje bývají k sehnání jen „pod pultem“ a bez záruky). Upozorňujeme, že v Baliemském údolí (Wamena a okolí) prakticky není možné sehnat alkoholické nápoje

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.