

## 221 INDONÉSIE – MALÉ I VELKÉ SUNDY

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se poznávací zájezd určený zájemcům nejen o kulturní památky, zvyky a tradice, ale i milovníkům moře a tropické přírody. Vzhledem k velkému rozsahu území, na kterém se budeme pohybovat, je pro akci charakteristické značné množství přesunů. Za fyzicky náročnější část akce můžeme označit výstup na sopku Rinjani (3 726 m) – třídní trek v atraktivním prostředí s několika odlišnými vegetačními stupni s plnou penzí. Ne každý musí vystoupit až na samotný vrchol, i nižší partie kolem jezera s mladým sopečným kráterem uprostřed jsou velice hezké. Výstup je možné i zcela vynechat a zvolit individuální program. Nejdelší přesuny Bali – Flores a Bali – Sulawesi překonáme letecky. Čtyři dny poplujeme na pronajaté lodi z Floresu na Lombok, se zajímavými zastávkami na menších ostrovech oblasti Nusa Tenggara. Během plavby je zajištěna plná penze, spí se společně na otevřené palubě. Lodí se přeplavíme z Lomboku na ostrůvky Gili, mezi ostrovy Gili a Bali využijeme rychlý člun. Po pevnině budeme cestovat pronajatými vozidly, výjimkou je doprava na ostrově Sulawesi z Rantepaa do Ujung Padang, kdy pro noční přesun využijeme místní dálkový autobus. Ubytování budeme v hotýlcích a bungalovech střední turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Při výstupu na nejvyšší sopku Rinjani (2 noci) budeme nocovat v místních pronajatých stanech. V prodloužené variantě zájezdu je součástí programu dvoudenní trek horskou oblastí Torajů. Během treku je zajištěna plná penze, jednoduché ubytování v tradičních domech místních obyvatel – tongkonanech(1x). Zájezd je možné absolvovat i ve zkrácené variantě (bez návštěvy ostrova Sulawesi) s odletem 19. den z Denpasaru.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

#### Pro občany ČR i SR:

- **Indonésie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 30 dnů. Při přiletu do Indonésie je nutné vyplnit celní prohlášení o dováženém zboží. V souladu s indonéskými předpisy a zákony jsou cestující povinni mít při sobě vždy osobní doklady pro případné prokázání totožnosti.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo si můžete vzít buď velký pohodlný batoh (ideálně s prodyšným zádočným systémem, bederním pásem a integrovanou pláštěnkou), nebo velkou cestovní tašku (lze i na kolečkách). Pokud využijete služeb nosičů, tak vám hlavní zavazadlo ponесou, ale skořepinový kufr by jim na zádech nebyl pohodlný. Počítejte s tím, že se povrch zavazadel odře a může i ušpinit, nosiči budou klást zavazadla na zem. V případě deště nosiči zavazadla zakrývají igelitovými plachtami, může se ale stát, že vám přes trhliny voda zateče až dovnitř. Je vhodné opatřit si nepromokavý vak na batoh. Budete potřebovat i menší turistický batoh cca 20-30 litrů na věci potřebné přes den (pití, fotoaparát, doklady, náhradní oblečení). Pro odkládání nepotřebných věcí před trekem (depozit ve výchozím místě treku) doporučujeme přibalit si jednoduchý vak či tašku. Za zvážení stojí i dalekohled. Letní oblečení – krátké kalhoty, trička, plavky. Lehké tenisky, sandály. Košile či triko s dlouhými rukávy, lehké dlouhé kalhoty na večer jako ochrana proti komárům. Je vhodné vzít i skladnou větrovku a mikinu.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: LED čelovou svítilnu nebo baterku. Tuto použijete, pokud půjdete v noci na wc (a také, když si budete večer čist ve spacáku). Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, rychleschnoucí ručník, může se hodit také repelent, moskytiéra. Kapesní nůž. Lékárničku.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Kvalitnější nádoba na vodu - univerzální plastová lahev, která je vhodná i pro přípravu horkých nápojů, např. značky Nalgene. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte s sebou budík. Hodí se i toaletní papír (nikdy na wc nebývá) a papírové kapesníčky. Dětské vlhčené ubrousky na intimní hygienu, když není možnost sprchy. Vybavení pro šnorchlování si můžete půjčit za drobný obnos (3-4 USD) na místě. Je zbytečné brát velké množství věcí. Indonésie je zemí, kde snadno nakoupíte vše, co jste zapoměli.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### VÝBAVA NA TREKY

**Základní vybavení, které je nutné pro výstup na Rinjani:** Pronájem karimatky i spacáku na výstup je v ceně zájezdu, z hygienických i praktických důvodů ale doporučujeme vzít si vlastní lehký spacák (ideálně z kvalitního peří do teplot cca 0-5°C), hodí se nepromokavý kryt na hlavní batoh či brašnu (je také výborným ochranným prostředkem proti oděru a prachu). Doporučujeme i teleskopické trekové hole. Z oblečení budete pro nižší polohy potřebovat lehké bavlněné kalhoty, trička s krátkým rukávem, pokrývka hlavy (kšiltovka), pro vyšší polohy teplejší kvalitní trekové kalhoty, tričko s dlouhým rukávem, fleecová mikina, nepromokavá goretexová bunda. Pro obzvláště zmrzlé jedince možná malou skladnou lehkou péřovou nebo primaloftovou bundu (na večer). Šátek na krk, lehká čepice, tenké rukavice. Nejlepší variantou oblékání je tzv. vrstvení: vodě a větruvzdorná, prodyšná svrchní vrstva (s membránou goretex), fleecová bunda, popř. izolace Polartec, spodní prádlo z funkčních materiálů (jemná hřejivá vlna Merino). Kvalitní nepromokavé rozšlápnuté pohorky s goretex membránou (nohy vás na zájezdu nesou a jak se jednou udělá puchýř, těžko se při každodenní chůzi hojí), minimálně dvoje teplé vlněné ponožky. Na přezutí se hodí lehké tenisky nebo sandály.

**Při treku na Sulawesi** se chodí po zpevněných i nezpevněných cestách a často přes rýžová pole. I zde se hodí pevnější, voděodolné boty, nepromokavá bunda nebo pláštěnka, kryt na batoh, triko s dlouhým rukávem a dlouhé kalhoty. Na tomto treku si poneseme výbavu sami, ale i zde je možné za poplatek využít služby nosičů.

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené
- Vzteklna            Doporučené
- Antimalarika        Doporučené\*

\* Riziko malárie existuje v celé zemi včetně městských částí vyjma oblastí: Jakarta, Surabaya, Denpasar, Ubud (Bali). Malárie se vyskytuje v nižších nadmořských výškách než 1 200 m.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujícího**  
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujícího** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)  
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

- ☺ V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Indonésie: 1 USD = cca 12 000 – 14 000 IDR (indonéska rupie)  
1 EUR = cca 15 000 – 17 000 IDR (indonéska rupie)

Kurzy se často mění. Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary nebo EUR. Bankovky nesmí být nijak poničené (zmučlané, natržené, počmárané...) a dolary musí být vydané v roce 2006 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Indonésii horší kurz nebo je nebo vůbec nepřijmou. Při amerických dolarech platí, že lepší kurz je za bankovky vyšších nominálních hodnot, vezměte s sebou pokud možno 100 dolarové bankovky. Za bankovky nižších nominálních hodnot je horší kurz a 10 dolarové a menší bankovky nevymění vůbec.

Ceny v Indonésii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i levněji. Smlouvání je při nákupu běžnou záležitostí, musí však probíhat s úsměvem a být bráno spíše jako společenský rozhovor než záležitost života a smrti. Smlouvá se obvykle na tržištích a v malých krámcích, ve větších kamenných obchodech jsou ceny fixní.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 USDR výše.** Vezená suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů (dřevěné výrobky, sošky, batiky), případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

### SPROPITNÉ

Malé spropitné při placení bude velmi uvítáno (cca 2 000 – 4 000 IDR). V restauracích je připočítávána daň a někdy i spropitné automaticky k ceně (jedná se obvykle spolu o 10-22 %). Měli byste počítat se spropitným pro najaté řidiče, průvodce, nosiče a posádku lodi cca 40 USD. Zdvořilé je zanechat malý peněžní dar při ukončení návštěvy mešity, chrámu, svatyně nebo domorodé vesnice. V Indonésii mohou na některých místech požadovat poplatky za používání kamer a fotoaparátů.

### UBYTOVÁNÍ

Hotýlky a bungalovy střední turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Při výstupu na nejvyšší sopku Rinjani 2x v pronajatých stanech, vlastní spacák doporučujeme vzít s sebou, karimatku lze zapůjčit na místě nebo si můžete vzít vlastní. Během plavby na Flores budeme 3x nocovat na lodi s otevřenou palubou. K dispozici jsou zde matrace (tenký molitan), i pro tento účel doporučujeme lehký spacák, případně pro větší pohodlí karimatku. Po dobu treku na ostrově Sulawesi 1x v tradičních obydlích – tongkonanech. Z kapacitních důvodů nelze vždy garantovat zajištění jednolůžkového pokoje v horské vesnici Senaru, ve stanech během treku a v tradičních domcích na Sulawesi.

### DOPRAVA

Vzhledem k velkému rozsahu území, na kterém se budeme pohybovat, je pro akci příznačné větší množství přesunů. Některé přesuny v rámci akce absolvujeme letecky: Bali – Flores, na Floresu z Bajawy do Labuan Bajo a z Bali na Sulawesi. Čtyři dny poplujeme na pronajaté lodi z Floresu na Lombok, se zajímavými zastávkami na menších ostrovech oblasti Nusa Tenggara. Na ostrůvky Gili a zpět se budeme plavit na menší lodi, cca 40 minut, mezi ostrovy Gili – Bali využijeme rychlou loď. Po pevnině budeme cestovat převážně pronajatými vozidly. Do časového harmonogramu akce je zařazen 1 noční přesun – na ostrově Sulawesi dálkovým turistickým autobusem na trase Rantepao - Ujung Pandang, cca 12 hodin.



Turistické autobusy na ostrově Flores



Čtyřdenní plavba z Floresu na Lombok



Člun z Gili na Bali



Dálkový autobus na Sulawesi.

### STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem. V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Indonéská kuchyně je velmi pestrá, obecně se ale dá rozdělit na dvě základní oblasti: javánskou kuchyni se spíše jemně pikantními a nasládlými pokrmy a západosumatránskou kuchyni typickou pálivými jídly. Základním pokrmem je rýže (Indonésané ji běžně konzumují k snídani, obědu i večeři). Indonésané milují vejce, která jsou v různých úpravách součástí každého jídelníčku. Mezi charakteristické pokrmy patří různé druhy kuřecích bujónů, ryby, ale také zeleninové polévky a rozmanité dušené pikantní zeleninové směsi. Nejčastěji používané druhy koření jsou: kurkuma, chilli, sladké sójové omáčky a tzv. sambal (velmi ostrá směs sekaných rajčat a pasty z malých mletých chilli papriček). Chilli papričky se ostatně servírují téměř ke každému jídlu. Indonésané servírují jídla nejčastěji do hlubokých talířů, jí se vidličkou a lžící. K jídlům rozšířeným po celé zemi patří zcela jistě nasigoreng (rýže smažená s kousky různých druhů masa a zeleniny) a miegoreng (rýže je nahrazena smaženými nudlemi), smažená ryba ikangoreng nebo smažené kuře ayamgoreng, cap cai – jídlo čínského původu dušená zeleninová směs s kousky masa nebo plodů moře a satay, což je grilované maso na špejli se sojovou omáčkou nebo omáčkou z burských oříšků.

Typické jídlo rozšířené po celé zemi je také MakasanPadang, kořeněné jídlo původem ze Sumatry, z okolí Padangu. Podává se většinou studené, přílohu tvoří rýže, okolo níž jsou na talířcích zvlášť podávány ryby, kuřata, krevety, speciálně upravená vejce, vařená zelenina atd. Tato jídla bývají velmi ostrá.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. K dostání je široký výběr nealkoholických nápojů, limonády, čaje, velmi silná a sladká káva, na mnoha místech je dostupné vyhlášené pivo Bintang (díky provázané dávné i současné holandské přítomnosti).

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky. Tvrdý alkohol se v Indonésii shání jen obtížně, a protože je Indonésie muslimskou zemí, stojí doslova nekřesťanské peníze. Místní pálenka arak bývá pravidelně zdrojem otrav místních obyvatel i turistů a její konzumaci nelze doporučit.

**Orientační ceny jídel a nápojů:** Večeře v restauraci 5–12 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3–5 USD, cigarety 2 USD. Obědy jsou většinou realizovány v jídelnách se společným menu nebo typu „all you can eat“ s cenami 8–12 USD.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### **V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### **V Praze:**

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.**