

216 LAOS – KAMBODŽA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se poznávací zájezd určený zájemcům nejen o kulturní památky, zvyky a tradice, ale i milovníkům exotické přírody. Pro dopravu budeme užívat dálkový bus, pronajaté minivany ze Siem Reapu do Phnompenhu, turistický autobus z Phnompenhu do Sihanoukwille a pro noční přejezd z Vientiane do Pakse. Lodní dopravu využijeme pro fakultativní výlet na exotický ostrov Koh Rong a zpět na pevninu a také pro fakultativní výlet po jezeře Tonlesap. Ubytování budeme v hotelech střední turistické kategorie, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím a se snídaní. I když „poznání“ bude pro nás na prvním místě, bude dostatek času i na vydatný odpočinek na plážích Thajského zálivu. Akce nepatří k těm fyzicky náročným. Mnoho pamětihodností se sice nachází ve volné krajině, ale jsou dostupné lehkými procházkami.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 3 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (1x fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu, 1x fotografie na laoské vízum, 1x fotografie na kambodžské vízum). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Vstupní vízum do Laosu i Kambodže se vyřizuje na hranicích.

Pro občany ČR:

- **Laos:** vízum se vyřizuje na hraničním přechodu a stojí 31 USD. Pro tento účel si s sebou vezměte 2x aktuální barevnou fotografii pasového formátu
- **Kambodža:** vízum se vyřizuje na hraničním přechodu do Kambodže a stojí 30 USD. Budete potřebovat 1x aktuální fotografii pasového formátu.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako zavazadlo batoh, může být i skladný kufr nebo taška na kolečkách. Dále doporučujeme malý batoh jako příruční zavazadlo. Většinu času strávíme v letním oblečení. Doporučujeme krátké kalhoty, trička, plavky, sandály. Vhodnou obuví jsou pevnější tenisky na vycházky do terénu, sandály. Dlouhé kalhoty a lehký svetr či bundu. Ty také využijete při cestě z Evropy a zpátky. Hodí se i čelovka, nebo baterka - v programu máme jeskyně. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Budík. Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblastí, kde levně nakoupíte vše, co jste zapoměli.

Upozorňujeme, že pro vstup do některých chrámů je nezbytně nutné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávů a s velkým dekoltem). Bez tohoto oblečení vás do chrámů nepustí. Je nutné mít zahalená ramena a kolena.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Laos: 1 USD = 8 245 LAK (laoský kip)
- Kambodža: 1 USD = 4 000 KHM (kambodžský riel), ale běžně se používá přímo USD

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary či EURa. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD).

Ceny v Jihovýchodní Asii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (umělecké předměty ze dřeva, kovové a mosazné sošky, lakové výrobky).

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 USD výše (vízum do Laosu 30 USD a do Kambodži 30 USD, vstupné do památek a na kulturní představení cca 120 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 40 USD, stravu a nápoje).

SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 40 USD, které není povinné.

UBYTOVÁNÍ

V hotelech střední turistické kategorie - dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, vybavené stropním fénem, se snídaní, na některých místech s klimatizací.

DOPRAVA

Po dobu akce budeme využívat kombinovanou dopravu, pronajatá vozidla, místní dálkové turistické autobusy. Na cestu z Vientiane na jih Laosu využijeme noční lehátkový autobus. Z laosko-kambodžské hranice do Siem Reapu pojedeme pronajatým vozidlem (cca 6-7 hodin). V Angkoru budeme užívat pronajatá vozidla, taxíky. Ze Siem Reapu do Phnompenhu a pak do Sihanoukville pojedeme turistickým autobusem (cca 6 hodin), který využijeme také pro zpáteční cestu. Loď fakultativně využijeme pro dopravu na exotický ostrov Koh Rong a na jezero Tonlesap. Do časového harmonogramu akce je zahrnut jeden noční přesun.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou jídla. Oblast jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení od jednoduchých jídelen, přes zahradní restaurace až po klimatizované podniky. Typický je pouliční prodej. Nejautentičtější a zároveň laciná jídla nabízejí právě četné stánky v ulicích a podél silnic.

Laoská kuchyně je pestrá, lehká a chutná (pečená kuřata, sladkovodní ryby, smažené nudle, nudlové polévky, exotické speciality). Je podobná thajské, takže si užijeme hodně čerstvé zeleniny a ovoce, kari jídel a polévek,

nepřeberné množství různě sladkých či pikantních omáček, podávaných k masu a mekongským rybám. Neodmyslitelnou součástí pokrmů je rýže – jednak běžná, kterou známe, ale i v Laosu velice oblíbená lepivá varianta, takzvaná sticky rice. Servíruje se v napařovacím košíku z bambusu a jí se rukama.

Základní součástí kambodžské kuchyně je také rýže, případně je nahrazena nudlemi. Projevují se zde indické, čínské a thajské vlivy. Jezero Tonlesap a moře jsou hlavními zdroji proteinů v jídelníčku – ryb a mořských plodů. Pro nás exotické ingredience, dodávající oběma národním kuchyním jejich typické chutě jsou: citronela, asijská bazalka, koriandr, máta, čili, česnek, limetková šťáva, kokosové mléko, sojová a rybí omáčka.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Za ochutnání stojí šťáva z čerstvého kokosového ořechu. Běžně dostupné jsou také Cola, Fanta, lahvové ledové čaje a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Populárním nápojem je pivo, v Laosu se vaří velice slušné Beerlao. V Kambodži lze ochutnat místní pivo Angkor.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat k pití. Během celé naší trasy si v obchodech i restauracích můžete dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

Orientační ceny jídel a nápojů: Laos: 1láhev pitné vody 10–15 Kč, nealko 15 Kč, rýže se zeleninou 40 Kč, rýže s kuřetem 40-80 Kč, pivo 30-40 Kč, nudlová polévka 30-40 Kč, ovocný šejk 30 Kč. Kambodža: evropská jídla, hranolky, kuře 80–100 Kč, Amok – kambodžské rybí či masové kari s rýží 60-80 Kč, 1 l vody 10 Kč, pivo 50 – 70 Kč, kebab na ulici 30 Kč.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.