

214 SUMATRA - SIBERUT

CHARAKTERISTIKA AKCE

Náročnější akce pro opravdové cestovatele a dobrodruhy s Pepou Formánkem, kde se upřednostňují zážitky a poznání. Navštívíme místa, která nejsou jen tisíce kilometrů daleko, ale i tisíce roků zpátky - hluboko do minulosti, kde právě končí mladší doba kamenná a nastupuje moderní 21. století se všemi jeho atributy. Jedinečná možnost ještě vidět staré kouzelníky s jejich šamanskými obřady, než civilizace začne unikátní mentawajskou kulturu pohlcovat. To vše na jihovýchodě ostrova Siberutu v mentawajském souostroví u pobřeží Sumatry. Sedmidenní výlet na ostrov Siberut. Seznámení se starobylými zvyky, lovem, bydlením i tradiční stravou kmene Mentawai. Za poznáním se společně vydáme i na Sumatru. Kultura Minangkabau. Koupání v kráteru vyhaslé sopky. Působivé kaňony a vodopády. Královské paláce. Cesta za největší masožravou kytkou pralesa. Lodní výlet za šnorchlováním na idylický ostrov v okolí Padangu s občerstvením.

Pro dopravu budeme využívat pronajatá vozidla. Lodním trajektem se dostaneme z Padangu na ostrov Siberut. Sportovní, fyzicky náročnější částí programu je trek na ostrově Siberut. Náročnost treku spočívá v charakteru terénu (převážně bahnitý, časté brodění, hůře prostupný terén) a v klimatu (tropické klima – vysoká vlhkost). V jednotlivých vesnicích se seznámíme se způsobem života a tradičními zvyky místních obyvatel. Po dobu treku se nocuje v domorodých chýších a je zajištěna strava. Společně ochutnáme i oblíbené ságo. Tentokrát chceme zažít a prožít vše naplno!

POPIS TREKU

Pro zdejší klima je charakteristická extrémní vzdušná vlhkost (průměrně 82%), denní teploty se pohybují v rozmezí 28-30°C. Délka chůze asi 5–8 hodin denně. Během chůze místy špatně prostupnou džunglí budeme také brodit řeky, terén je převážně bahnitý a kluzký. Spát budeme v chýších domorodců, zde se budeme i stravovat. Na překrytí doporučujeme přibalit si vložku do spacáku či prostěradlo, někomu postačí i indonéský sarong (pruh barevné látky). Vybavení příbytků je velmi jednoduché, usínat budeme na rohožích, k dispozici budou moskytiéry. Během pobytu v džungli bude zajištěna strava. Trek budeme absolvovat pouze s malým batohem, i tak bude možné si v případě potřeby najmout místní nosiče za poplatek ve výši cca 12 USD/den. Domluva na služby nosičů je možná na místě.

Průvodcem akce je Pepa Formánek, který byl osobně na ostrově Siberut pětkrát a celkem zde strávil několik měsíců. Hovoří řečí domorodých mentawajců, zná místní rituály a legendy, o kterých umí poutavě vyprávět stejně jako o osobních zážitcích od rituálního tetování klanu z Butui až po zasvěcování mezi místní kouzelníky... byt se mu šamanské zkoušky nakonec nepodařilo vykonat. Během treku na Siberutu s sebou máme také místního průvodce.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propitě razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Indonésie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 30 dnů. Při přiletu do Indonésie je nutné vyplnit celní prohlášení o dováženém zboží. V souladu s indonéskými předpisy a zákony jsou cestující povinni mít při sobě vždy osobní doklady pro případné prokázání totožnosti.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost praktickému sportovnímu a pohodlnému oblečení. Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako hlavní zavazadlo **batoh**, malý batoh pak jako příruční zavazadlo, které využijeme i během aktivit na zájezdu. Na ostrov Siberut se budeme plavit odlehčení, část zavazadel si můžeme nechat v hotýlku na pevnině. Pro náročnější pohyb na ostrově si můžete najmout nosiče. Letní oblečení – krátké kalhoty, ideálně ke kolenům, trička s krátkým rukávem. Trika s dlouhým rukávem nebo košile, lehké bavlněné kalhoty – dlouhé věci slouží hlavně jako ochrana před hmyzem a komáry. Plavky. Pláštěnka či nepromokavá bunda. Doporučujeme vzít si uzavřenou obuv (botasky) nebo nízké trekové boty. Pro většinu dnů vám ale lépe poslouží sandály či jiná vzdušná obuv. Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, kvalitní repelent, budík. Osobní hygienické potřeby a ručník.

Výbava na trek

Na přikrytí stačí přibalit si tenkou vložku do spacáku nebo prostěradlo. Postačí i indonéský sarong (pruh bavlněné látky), který je možné zakoupit na tržištích Sumatry. Lehká a skladná karimatka. K dispozici bývají bambusové rohože. Vzhledem k poměrně extrémním klimatickým podmínkám a náročnému bahnitému terénu doporučujeme na trek vzít oblečení z funkčních rychleschnoucích materiálů. Bunda, nejlépe nepromokavá. Košile či triko s dlouhými rukávy. Návleky. Boty pro chůzi v terénu - někdo zvolí pohorky, někomu vyhovují botasky. Odzkoušenou variantou je koupit si v Padangu holínky a chodit blátivé a vodnaté úseky v nich. Přestože budeme v prostředí tropické džungle, není třeba se obávat nepřekonatelných úseků. Domorodci zde chodí všude bosí. Jejich rychlost pohybu se nám bude zdát neuvěřitelná. Doporučujeme vzít si nádobu na vodu a kvalitní čelovku svítilnu.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|-------------|
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |
| • Antimalarika | Doporučené* |

*Riziko malárie existuje v celé zemi včetně městských částí vyjma oblastí: Jakarta, Surabaya, Denpasar, Ubud (Bali). Malárie se vyskytuje v nižších nadmořských výškách než 1 200 m.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujícího**
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujícího** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

☺ V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Indonésie: 1 USD = cca 12 000 – 14 000 IDR (indonéska rupie)
1 EUR = cca 15 000 – 17 000 IDR (indonéska rupie)

Kurzy se často mění. Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary nebo EUR. Bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané...) a dolary musí být vydané v roce 2008 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Indonésii horší kurz nebo je nebo vůbec nepřijmou. Při amerických dolarech platí, že lepší kurz je za bankovky vyšších nominálních hodnot, vezměte s sebou pokud možno 100 dolarové bankovky. Za bankovky nižších nominálních hodnot je horší kurz a 10 dolarové a menší bankovky nevymění vůbec. Ceny v Indonésii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i levněji. Smlouvání je při nákupu běžnou záležitostí, musí však probíhat

s úsměvem a být bráno spíše jako společenský rozhovor než záležitost života a smrti. Smlouvá se obvykle na tržištích a v malých krámcích, ve větších kamenných obchodech jsou ceny fixní.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 USDR výše. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů (dřevěné výrobky, sošky, batiky). Počítejte s poplatky za focení, s výdaji za stravu, nápoje, spopitné pro místní průvodce, řidiče a nosiče. Platební kartu je dobré vzít si jen jako pojistku, uvedené kapesné doporučujeme vézt v hotovosti.

SPROPITNÉ

Malé spopitné při placení bude velmi uvítáno (cca 2 000 – 4 000 IDR). V restauracích je připočítávána daň a někdy i spopitné automaticky k ceně (jedná se obvykle spolu o 10-22 %). Měli byste počítat se spopitným pro najaté řidiče, průvodce a posádku lodi cca 40 USD. Zdvořilé je zanechat malý peněžní dar při ukončení návštěvy mešity, chrámu, svatyně nebo domorodé vesnice. V Indonésii můžou na některých místech požadovat poplatky za používání kamer a fotoaparátů.

UBYTOVÁNÍ

V civilizaci na Sumatře hotýlky a bungalovy střední turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením (určitě se zde setkáte také s typickou indonéskou polévací lázní – mandi, slouží jako „sprcha“). Během treku na ostrově Siberut noclehy v mentawajských chýších (k dispozici matrace vybavené moskytiérou). 1-2 noci strávíme na trajektu.

DOPRAVA

Na Sumatře se budeme pohybovat pronajatým vozidlem (vzdálenost Padang – Bukittinggi, cca 4 hodiny jízdy). Z Padangu se přeplavíme trajektem (noční plavba) do přístavu na ostrově Siberut. Následně budeme pokračovat menší loďkou na místo, odkud vyrazíme na trek. Zpět na pevninu opět trajektem.

STRAVA A NÁPOJE

Strava není zahrnuta do ceny zájezdu, s výjimkou plné penze během treku na ostrově Siberut, kdy je zajištěna strava (rýže, těstoviny, nudlové polévky, zelenina, ovoce, kuřecí maso, dostatečné množství čajů). Pokud chcete vézt něco na trek z domova, vhodné jsou suchý salám, klobásky, vitamíny a různé sladkosti pro rychlé doplnění energie. V civilizaci na Sumatře se obvykle stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem. Sumatra patří k levnějším oblastem v Indonésii. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky. Ve městech během naší akce se ale dá rozumně dokoupit vše potřebné.

Indonéská kuchyně je velmi pestrá. Základním pokrmem je rýže (Indonésané ji běžně konzumují k snídani, obědu i večeři). Indonésané milují vejce, která jsou v různých úpravách součástí každého jídelníčku. Mezi charakteristické pokrmy patří různé druhy kuřecích bujónů, ryby, ale také zeleninové polévky a rozmanité dušené pikantní zeleninové směsi. Většina pokrmů nebývá v základní verzi příliš pálivá. Na každém stole najdete na dochucení sladkou sójovou omáčku (kecap manis) a tzv. sambal (velmi ostrá směs sekaných rajčat a pasty z malých mletých chilli papriček). Chilli papričky se ostatně servírují téměř ke každému jídlu. Indonésané servírují jídla nejčastěji do hlubokých talířů, jí se vidličkou a lžící. K jídlům rozšířeným po celé zemi patří zcela jistě nasi goreng (rýže smažená s kousky různých druhů masa a zeleniny) a mie goreng (rýže je nahrazena smaženými nudlemi), smažená ryba ikan goreng, ayam bakar – grilované kuře, cap cai – jídlo čínského původu - dušená zeleninová směs s kousky masa nebo plodů moře a satay, což je grilované maso na špejli se sojovou omáčkou nebo omáčkou z burských oříšků.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. K dostání je široký výběr nealkoholických nápojů, limonády, čaje, velmi silná a sladká káva, na mnoha místech je dostupné vyhlášené pivo Bintang (díky provázané dávné i současné holandské přítomnosti).

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

Během naší cesty je možné dokupovat pitnou vodu v originálně uzavřených plastových láhvích, ale výjimkou je trek na Siberutu. Během treku budeme mít k dispozici tekutiny v podobě čaje. Doporučujeme přibalit si s sebou přípravky na úpravu vody.

Orientační ceny jídel a nápojů: Jídlo v běžné turistické restauraci 5-12 USD, na stánku 2-5 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 4-6 USD, káva a čaj 1 USD, čerstvý ovocný džus 1-2 USD.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.