

## 209 VIETNAM - KAMBODŽA KOMFORTNĚJI

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se poznávací zájezd určený zájemcům nejen o kulturní památky, zvyky a tradice, ale i milovníkům exotické přírody. Po celou dobu akce budeme využívat vlastní pronajatá vozidla s místním řidičem. Delší přesuny jsou řešeny letecky: Hanoj - Hue, Danang – Nha Trang, Nha Trang – Saigon, Saigon – Siem Reap. Ubytování budeme v kvalitních hotelích se snídaní, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím a klimatizací. V programu zájezdu jsou dva dvoudenní výlety s plnou penzí, do zátoky Ha Long a do delty Mekongu. Do časového harmonogramu akce nejsou zahrnuty žádné noční přesuny. Akce nepatří k fyzicky náročným.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 4 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu, 2 fotografie na kambodžské vízum). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Můžete si je vyřídit buď samostatně nebo využít ke zprostředkování služby naší CK. Poplatek za zprostředkování víza do Vietnamu je 300 Kč.

#### Pro občany ČR:

- **Vietnam:** Vízum je nutné vyřídit před cestou. Vyřizuje se online a platba ve výši 25 USD se hradí platební kartou. K vízu je potřeba mít sken pasové fotografie a sken datové stránky pasu, které se vkládají do elektronického formuláře. Pokud máte o vyřízení víza zájem, doručte do nám do data uvedeného v dopisu s kalkulací nejlépe email kopii pasu a sken fotografie pasového formátu. Vísa se vyřizují zde: <https://www.immigration.gov.vn/>
- **Kambodža:** Vízum se vyřizuje na letišti při vstupu do země. Poplatek je 30 USD. Je potřeba doložit pas a 2x foto.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k pohodovému charakteru akce je možné cestovat i s kufrem. Malý batoh si vezměte jako příruční zavazadlo. Kromě letního oblečení - krátké kalhoty, trička, plavky. Doporučujeme přibalit také teplejší oblečení: triko s dlouhým rukávem, dlouhé kalhoty, lehká větrovka, která vás ochrání před případným deštěm a větrem. Sandály, pevnější tenisky či lehké trekové boty.

Upozorňujeme, že pro vstup do některých chrámů je vhodné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávu a s velkým dekoltem).

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, deštník, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Zájemci o šnorchlování a potápění si mohou vzít svůj šnorchl a masku (tyto věci nejsou nezbytně nutné, lze je za drobný poplatek zapůjčit na místě). Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblastí, kde levně nakoupíte vše, co jste zapomněli. Budík.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Dominikánské nám. 5  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené
- Antimalarika        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Vietnam:        1 USD = cca 22 600 VND (vietnamský dong)
- Kambodža:     1 USD = cca 3 990 KHR (kambodžský riel)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Do Kambodži je vhodné mít s sebou dolarové bankovky i nižších hodnot, celkem za 50 USD. Vstupné se zde platí v dolarech. Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD).

Ceny v Kambodži i Vietnamu jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 EUR výše** (vízum do Kambodži, vstupné do památek a na kulturní představení cca 130 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 60 USD, stravu a nápoje).

## SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 60 USD, které není povinné.

## FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

**Vietnam:** vstupné celkem cca 70 USD

- Hanoi: Dům Ho Chi Minha, a další muzea cca 100 000 VND, vodní divadlo cca 100 000 VND
- Hue: hrobky 2 x 100 000 VND, palác 110 000 VND, chrámy cca 25 000 VND/1 vstup
- My Son: 150 000 VND

- Hoi An : 120 000 VND
- Saigon: tunely v Cu Chi 110 000 VND

### Kambodža:

- Angkor Wat 62 USD
- Plavba po jezeře Tonle Sap 20 USD
- Phare circus 18 USD

Ceny jsou orientační a mohou se měnit.

## UBYTOVÁNÍ

V kvalitních hotelech se snídaní. Dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací. Během dvoudenního výletu lodí do Halong Bay budete ubytováni na lodi, ve dvoulůžkových kajutách s vlastním příslušenstvím.

## DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat vlastní pronajatá vozidla s místním řidičem. Delší přesuny budou řešeny letecky Hanoj - Hue, Danang – Nha Trang, Nha Trang – Saigon, Saigon – Siam Reap. Do časového harmonogramu akce nejsou zahrnuty žádné noční přesuny

## STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně většinou formou bufetu. Po dobu dvoudenních lodních výletů do zátoky Ha Long a do delty řeky Mekong je v ceně zájezdu plná penze (1. den snídaně, oběd, večeře, 2. den snídaně, oběd). Stravovat se budeme převážně společně v místních jídelnách a restauracích. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou konkrétního jídla. Oblast jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení od nejobyčejnějších jídelen, přes zahradní restaurace až po klimatizované podniky. Typický je pouliční prodej. Chutná a zároveň velmi laciná jídla nabízejí četné stánky v ulicích a podél silnic.

Nabídka jídel je široká: pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, pokrmy z mořských živočichů. Vietnamská kuchyně je lehká a ačkoliv vychází z čínských pokrmů má osobitou tradici. Převládají dušené a vařené pokrmy, k dochucení se užívají hlavně bylinky a sezónní produkty. Základní součástí kambodžské kuchyně je rýže, případně je nahrazena nudlemi. Projevují se zde indické, čínské a thajské vlivy. Jezero Tonle Sap a moře jsou hlavními zdroji proteinů v jídelníčku – ryb a mořských plodů.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Dalo by se říci, že národním nápojem Vietnamu je zelený čaj, ochutnat lze ale také místní rýžové víno. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Ve Vietnamu se díky možnostem výměnného studia uchytil český vynález – točené pivo – bia hoi. V Kambodži lze ochutnat místní pivo Angkor.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

**Orientační ceny jídel a nápojů:** Vietnam: voda 1,5 litru – 15 Kč, sklenka čepovaného piva asi 10 Kč, večeře ve Vietnamu - od 50 Kč, sytá nudlová polévka Pho s masem - 35 Kč. Kambodža: Amok s rýží (kambodžské masové či rybí karí s kokosovým mlékem) 3-5 USD, hranolky a kuře 4–5 USD, špagety 3 USD, 1,5 l vody 0,5 USD, pivo točené 0,5 USD, pivo lahvové 3 USD.

## VAŠE PŘÍPADNÉ OTÁZKY RÁDI ODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

faxem: 542 213 219

## PŘEDBĚŽNÉ INFORMACE K ZÁJEZDU

---

e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

### **V Praze:**

Každou středu na ulici Revoluční 767/25, 110 00 Praha - Staré Město (zastávka tramvaje Dlouhá), v budově společnosti Student Agency/ORBIX od 10.30 do 17.30 hodin.

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi Vám ho bezplatně zašleme.**