

## 208 THAJSKO-KAMBODŽA-BARMA

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se poznávací zájezd. Akce nepatří k těm fyzicky náročným. Pro dopravu budeme užívat převážně pronajatá vozidla. Turistický bus využijeme pro cestu ze Phnom Penhu do Sime Reapu a ze Siam Reapu do Tratu a pro cestu do Bangkoku. Lodí budeme cestovat na exotický ostrov Ko Chang a zpět na pevninu. Do Barmy vstoupíme letecky. Pro přesun z oblasti jezera Inle do Yangoonu využijeme místní leteckou společnost. Ubytování budeme v hotelích střední turistické kategorie, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, na některých místech i s klimatizací. I když „Poznání“ bude pro nás na prvním místě, čas bude i na odpočinek u moře na vyhlášených plážích thajského ostrova Ko Chang.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 4 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (2 pro případ ztráty nebo krádeže pasu, 2 fotografie na kambodžské vízum). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Můžete si je vyřídit buď samostatně nebo využít ke zprostředkování služby naší CK. Poplatek za zprostředkování víza do Vietnamu je 300 Kč.

#### Pro občany ČR:

- **Kambodža:** Vízum se vyřizuje na letišti při vstupu do země. Poplatek je 30 USD. Je potřeba doložit pas a 2x foto.
- **Thajsko:** bezvízový styk do 30 dnů pobytu při pozemním vstupu do země
- **Barma:** Vízum je nutné vyřídit před cestou. Vyřizuje se online a platba ve výši 50 USD se hradí platební kartou. K vízu je potřeba mít sken pasové fotografie a sken datové stránky pasu, které se vkládají do elektronického formuláře. Pokud máte o vyřízení víza zájem, doručte do nám, do data uvedeného v dopisu s kalkulací, nejlépe emailem kopii pasu a sken fotografie pasového formátu. Víza se vyřizují zde: <https://evisa.moip.gov.mm/>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k pohodovému charakteru akce je možné cestovat i s kufrem či taškou na kolečkách. Malý batoh si vezměte jako příruční zavazadlo. Většinu času strávíme v letním oblečení - krátké kalhoty, trička. Přibalte si plavky a ručník. Upozorňujeme, že pro vstup do některých chrámů je vhodné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávů a s velkým dekoltem). Sandály, pevnější tenisky či lehké trekové boty. Doporučujeme přibalit také triko s dlouhým rukávem, dlouhé kalhoty, lehkou větrovku, která vás ochrání před případným deštěm a větrem.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům, budík, baterka, čelovka a zájemci o šnorchlování a potápění si mohou vzít svůj šnorchl a masku (tyto věci nejsou nezbytně nutné, lze je za drobný poplatek zapůjčit na místě). Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblastí, kde levně nakoupíte vše, co jste zapoměli.

Upozornění: Pro vstup do chrámů je nezbytně nutné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávů a s velkým dekoltem). Bez tohoto oblečení vás do chrámů nepustí. Je nutné mít zahalená ramena a kolena, zde musí mít muži i ženy zahaleny i kotníky. V Barmě se musí

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

všichni při vstupu do chrámu zout a povoleny nejsou ani ponožky! Při cestě na Zlatý viklan budete nechávat velké zavazadlo v hotelové úschovně a balit se na jednu noc do příručního zavazadla.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Přeďte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené
- Antimalarika        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**  
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)

Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Kambodža: 1 USD = cca 3 990 KHR (kambodžský riel)
- Thajsko: 1 USD = 31,5 THB (thajský bath)
- Barma: 1 USD = 1320 MMK (myanmarský kyat)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Do Kambodži i Barmy je vhodné mít s sebou dolarové bankovky i nižších hodnot, **celkem za 50 USD**. Vstupné se zde platí v dolarech. Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD). Směna je možná na letišti, v bankách a směnárnách.

Ceny jsou v destinaci srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů (thajské hedvábí, umělecké předměty ze dřeva, kovové mosazné sošky, lakové výrobky, nejběžnější je barmský styl červeno-okrových obrázkových výjevů a květinových vzorů na bambusu a ratanu - většinou jde o krabičky na šperky, výrobky horských kmenů, specialitou Barmy jsou drahé kameny). Možné jsou fakultativní aktivity na ostrově Ko Chang - lodní výlety na okolní ostrůvky 700 - 800 THB/osoba, půjčovná motorek 200 - 300 THB/den, ponor se pohybuje kolem 30 USD, šnorchlování 600 THB.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 450 USD výše** (vízum do Kambodži, vstupné do památek a na kulturní představení cca 100 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 60 USD, stravu a nápoje.

### SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 40 USD, které není povinné.

### UBYTOVÁNÍ

V hotelech střední turistické kategorie se snídání. Dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací.

### DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme využívat převážně pronajatá vozidla. Z Phnom Penhu do Siem Reapu a ze Siem Reapu do Tratu pojedeme pohodlným dálkovým turistickým busem, který využijeme také pro cestu z Koh Changu do Bangkoku. Loď využijeme pro dopravu na ostrov Ko Chang. V ceně zájezdu je zahrnuta projížďka lodí

v Bangkoku a lodní výlet po jezeře Tonle Sap. Úseky Bangkok – Mandalay, Inle –Yangoon využijeme letecké přepravy. Celodenní plavba lodí po Írávadí z Mandalay do Baganu. Kyvadlová doprava pro poutníky nákladěkem na Zlatý viklan. Silnice v Barmě jsou v některých oblastech horší kvality. Do časového harmonogramu akce není zahrnut žádný noční přesun.

### STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou jídla. Oblast jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení od nejobyčejnějších jídelen, přes zahradní restaurace až po klimatizované podniky. Typický je pouliční prodej. Chutná a zároveň velmi laciná jídla nabízejí četné stánky v ulicích a podél silnic. Není nutné s sebou vozit jídlo.

Thajská kuchyně je nesmírně pestrá a chutná (pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, exotické speciality). Základ tvoří ryby, hodně čerstvé zeleniny, pikantní polévky, nepřeborné množství různě sladkých, kyselých, sladko-kyselých či pikantních omáček. Neodmyslitelnou součástí pokrmů jsou rýže a nudle. Základní ingredience, dodávající thajskému jídlu jeho typickou chuť jsou: citronela, bazalka, koriandr, chili, česnek, limetková šťáva, kokosové mléko, fermentovaná rybí omáčka. Thajská kuchyně je také známá tím, že pokrmy jsou velmi ostré. Základní součástí kambodžské kuchyně je rýže, případně je nahrazena nudlemi. Projevují se zde indické, čínské a thajské vlivy. Jezero Tonlesap a moře jsou hlavními zdroji proteinů – ryb a mořských plodů. V Barmě je hlavní plodinou rýže a je základem zdejšího jídelníčku. Charakteristickou chuť jídlu dodávají ingredience jako čili, česnek, cibule, zázvor, kurkuma a krevetová pasta.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Poměrně populárním nápojem je pivo, kromě importovaných značek se v Thajsku vaří i místní pivo, nejrozšířenější a nejpopulárnější je značka Singha. V Kambodži lze ochutnat místní pivo Angkor.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál, uzavřených plastových, lahvích.

**Orientační ceny jídel a nápojů:** Kambodža: Amok s rýží (kambodžské masové či rybí kari s kokosovým mlékem) 3-5 USD, hranolky a kuře 4–5 USD, špagety 3 USD, 1,5 l vody 0,5 USD, pivo točené 0,5 USD, pivo lahvové 3 USD. Thajsko: 1 litr pitné vody 0,5 USD, nealko 0,7 USD, pivo – 1,5 USD, večeře – 3-5 USD, večeře - rýže, kuře, zelenina 40 – 60 Kč, 1 l vody 10 Kč, nealko 10 – 20Kč. Barma: večeře - rýže, těstoviny s kousky vepřového masa 3 – 5USD, ostatní jídla 3 – 8 USD, sytá nudlová polévka – 3 USD, 1 l vody 0,65 USD, pivo - 2 -2.5USD, nealkoholické nápoje (široký výběr) od 1 USD, sklenka čepovaného piva – 0,5 USD.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.**