

207 BARMA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd. Akce nepatří k těm fyzicky náročným. Do Barmy vstoupíme letecky. Doprava je řešena pronajatými vozidly. Pro přesun z Yangonu do Mandalay a z oblasti jezera Inle do Thandwe - Yangon využijeme místní leteckou společnost. Ubytování budeme v hotelích střední turistické kategorie se snídaní - dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím, někde s klimatizací. „Poznání“ bude pro nás na prvním místě!

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Můžete si je vyřídit buď samostatně nebo využít ke zprostředkování služby naší CK. Poplatek za zprostředkování víza do Barmy je 300 Kč.

Pro občany ČR:

- **Barma:** Vízum je nutné vyřídit před cestou. Vyřizuje se online a platba ve výši 50 USD se hradí platební kartou. K vízu je potřeba mít sken pasové fotografie a sken datové stránky pasu, které se vkládají do elektronického formuláře. Pokud máte o vyřízení víza zájem, doručte do nám do data uvedeného v dopisu s kalkulací nejlépe emailem kopii pasu a sken fotografie pasového formátu. Víza se vyřizují zde: <https://evisa.moip.gov.mm/>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu doporučujeme jako hlavní zavazadlo kufr, cestovní tašku či batoh. Dále doporučujeme menší lehký batoh jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během jiných aktivit na zájezdu. Většinu pobytu strávíme v letním oblečení - v buddhistických objektech je ale třeba mít zakrytá ramena a kolena, proto jsou ideální trička a krátkým rukávem a tříčtvrteční kalhoty. Do oblasti Kalaw je nezbytné mít dlouhé kalhoty a mikinu či svetr, protože ve vyšší nadmořské výšce je výrazně chladněji. Sandály a pevnější tenisky či lehké trekové boty.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, plavky. Bude se hodit i baterka nebo čelovka, jelikož v Barmě dochází občas k výpadkům proudu. Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblast, kde za levný peníz nakoupíte vše, co jste zapoměli. Budík.

Upozornění: Pro vstup do chrámů je nezbytně nutné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávu a s velkým dekoltem). Bez tohoto oblečení vás do chrámů nepustí. Je nutné mít zahalená ramena a kolena, zde musí mít muži i ženy zahaleny i kotníky. V Barmě se musí všichni při vstupu do chrámu zout a povoleny nejsou ani ponožky!

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Barma: 1 USD = 1320 MMK (myanmarský kyat)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtět vůbec! Do Barmy je vhodné mít s sebou dolarové bankovky i nižších hodnot, celkem za 30 USD. Některé vstupné se zde platí v dolarech. Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD). Směna je možná na letišti, v bankách a směnárnách.

Ceny v Barmě jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (thajské hedvábí, umělecké předměty ze dřeva, kovové mosazné sošky, lakové výrobky, nejběžnější je barmský styl červeno-okrových obrázkových výjevů a květinových vzorů na bambusu a ratanu - většinou jde o krabičky na šperky, výrobky horských kmenů, specialitou Barmy jsou drahé kameny).

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 450 USD výše (vstupné do památek a na kulturní představení cca 80 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 40 USD, stravu a nápoje.

SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 40 USD, které není povinné.

UBYTOVÁNÍ

V hotelech střední turistické kategorie se snídaní. Dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací.

DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat pronajatá vozidla. Letecký úsek Yangon – Mandalay, Heho - Thandwe – Yangon. Celodenní plavba lodí po Írávádí z Mandalay do Baganu. Silnice v Barmě jsou v některých oblastech horší kvality. Do časového harmonogramu akce není zahrnutý žádný noční přesun.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně. Oblast jihovýchodní Asie, kterou navštívíme, se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení. Typický je pouliční prodej. Chutná jídla a zároveň velice laciná nabízejí četné stánky v ulicích a podél silnic. Jídlo není nutné s sebou vozit.

Směsice vlivů thajské, čínské a indické kuchyně to je kuchyně Barmy. Hlavní plodinou zdejšího zemědělství je rýže a právě ta je základem jídelníčku (většinou vařená). Častou součástí jídel jsou také nudle a luštěniny. Charakteristickou chuť jídlu dodávají ingredience jako čili, česnek, cibule, zázvor, kurkuma a krevetová pasta. Součástí hlavního chodu je většinou maso (často drůbeží nebo ryba) se zeleninou a salát. Dezertem často bývá

ovoce (ananas, papája, mango, meloun, banán... Nabídka thajských a čínských jídel je široká (pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, exotické speciality).

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Někteří z nás se určitě zamilují do osvěžujícího nápoje z cukrové třtiny. Velmi oblíbený je také čaj připravovaný na indický způsob – s mlékem, silně slazený nebo také místní barmský nebo čínský čaj. Místní zelený, tzv. china tea bývá k dispozici zdarma v konvicích takřka ve všech restauracích.

Běžně dostupné jsou také nealkoholické nápoje místní výroby, které jsou v podstatě obdobou nápojů firem Coca Cola. Pivo je zde možno zakoupit hlavně dovozové (thajské, singapurské, indonéské), z místních pak třeba pivo značky Mandalay a Myanmar. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

Orientační ceny jídel a nápojů: Barma: večeře - rýže, těstoviny s kousky vepřového masa 3 – 5USD, ostatní jídla 3 – 8 USD, sytá nudlová polévka – 3 USD, 1 l vody 0,65 USD, pivo - 2 -2.5USD, nealkoholické nápoje (široký výběr) od 1 USD, sklenka čepovaného piva – 0,5 USD.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.