

629 TURKMENISTÁN

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o pohodový poznávací zájezd, jehož program je sestaven v pozvolnějším tempu, nejnáročnější jsou dlouhé přesuny, které si zkrátíme přeletem do Turkmenbaši. Do programu akce nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity (treky) ani noční přejezd.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými dvojstránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Turkmenistán:** vízová povinnost. (Turkmenistán je velmi uzavřenou zemí. K žádosti o vízum je zapotřebí přiložit přesný itinerář cesty, který posléze nelze měnit. Individuální pohyb po Turkmenistánu není ze strany místních orgánů vítaný, plán cesty tak obvykle vyhotovují cestovní kanceláře. Proto za vás budeme vízum vyřizovat v Berlíně nebo ve Vídni.)

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako hlavní zavazadlo kufr nebo cestovní tašku na kolečkách, ale cestu zvládnete i s kufrem na kolečkách. Dále doporučujeme menší lehký batoh jako příruční zavazadlo, který využijete při procházkách městem a na výletech.

Většinu pobytu strávíme v jarním až letním oblečení – kraťasy, trička s krátkým a dlouhým rukávem, mikina a větrovka (večery a noci v poušti může teplota klesnout i pod 10°C. Dlouhá trika a kalhoty se budou hodit i ze společenského hlediska, Turkmenistán je muslimskou zemí, tj. při vstupu do některých památek nesmí být odhaleny ruce a nohy, dámám může dobře posloužit velký šátek.

Budou se hodit sandály nebo tenisky a jedny pevnější boty (nízké trekovky).

Z dalšího vybavení na cestu pokrývku hlavy, sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Doporučujeme přibalit také vložku do spacáku (lze dobře nahradit povlakem na peřinu, nemáte-li přímo vložku do spacáku). Na místě budou k dispozici deky, vložka nebo její alternativa jsou otázkou Vašeho většího hygienického komfortu. Na noc v poušti se hodí také čelová svítlna.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Pro cesty do Turkmenistánu není povinné žádné speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni. Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Turkmenistán: 1 USD = 3,49 TMT (turkmenský manat)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Na tržištích jsou ceny podobné jako u nás, v supermarketech a běžných restauracích obdobné jsou kvůli specifickému směnnému kurzu dražší. Nejvhodnější měnou jsou USD, EUR mívá nevýhodnější kurz. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené bankovky. Peníze lze směnit na mnoha místech (banky, pouliční směnární), vždy jsou však nutné bankovky, nikoliv mince. Průvodce Vám bude s výměnou peněz na místě nápomocen.

Vezená suma záleží na tom, zda Vás pohltní množství nabízených suvenýrů (keramika, hedvábí, vyšívání látky, ozdobné šperky, dřevěné předměty) a výše spropitného pro místní průvodce a řidiče.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 300 USD. Na vstupy do památek a jiné fakultativní aktivity budete potřebovat cca 50 USD. Přestože se v poslední době rozšiřuje používání platebních karet, ne všude je tato služba dostupná, proto doporučujeme spíše hotovost.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA, Master Card a Američan Express jsou akceptovatelné v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Bankomaty najdete ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na Vaší bance, doporučujeme si jejich výšku zjistit předem a zároveň Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. Kartu je dobré vzít si jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje v hotovosti.

SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Pokud budete spokojeni se službami našich řidičů, je vhodné je také odměnit spropitným.

UBYTOVÁNÍ

Hotely střední turistické kategorie odpovídající ca 3*, dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Jednu noc strávíme ve stanech u kráteru Darvaza.

DOPRAVA

V ceně zájezdu je zahrnuta mezinárodní letenka, veškerá pozemní doprava (ať už mikrobusem nebo džípy) a místní přelet Ašchabat – Turkmenbaši.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v místních restauracích. V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně a jedna večeře.

Středoasijská kuchyně je založená na masitých pokrmech, především ze skopového a hovězího masa. Základem jídelníčku je pilaf, rizoto ze skopového/hovězího masa a zeleniny, populární jsou i manty – polévka s vařenými taštičkami plněnými masem, lagman – široké nudle ve vývaru, či samsy, populární pouliční jídlo (taštičky z lístkového těsta plněné masem nebo bramborami). Neodmyslitelnou součástí kuchyně je grilovaný šašlik. Nejpopulárnějším dezertem jsou melouny.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V Turkmenistánu panuje suché kontinentální klima, kdy je srážek málo a dostatek slunečního svitu. Přelom března a dubna je v Turkmenistánu obecně velmi příjemné období – jaro, rychlé oteplování a stále ještě ne extrémní vedra. Přes den většinou kolem +18 až +25 °C, při teplé situaci mohou teploty vystoupat i nad +25 °C. V noci obvykle přibližně +5 až +12 °C, ve vnitrozemí může být ráno chladněji. Stále se mohou objevit jarní přeháňky, ale dlouhotrvající déšť není typický.

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je turkmenský jazyk, bez problémů se však vždy domluvíte rusky. Třeba názvy památek, turistické cíle a jídelní lístky v restauracích v turistických oblastech jsou v ruštině běžné, angličtina se vyskytuje spíš výjimečně. Nejrozšířenějším náboženstvím je v těchto zemích islám, desetiletí komunismu mu však vtiskli velmi mírnou podobu.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Turkmenistán: + 4 hodiny SEČ

NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné

Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na www.tajemnaindonesie.cz

Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán.

Více informací o výstavě naleznete na www.magickyhimalaj.cz

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin