278 PÁKISTÁN

CHARAKTERISTIKA AKCE

Horská, ale zároveň i poznávací akce je určená především zájemcům o hory, přírodu, fotografování a poznávání místních obyvatel. Zážitkový zájezd za kouzlem Pákistánu umožní poznat zemi oplývající nejkrásnějšími horskými masivy a nejdelšími ledovci s pohostinnými a srdečnými lidmi. Jednodenní treky se střídají s poznáváním i třídenní trek k základnímu táboru Nanga Parbat 3 960 m.n.m.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní biometrický pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro vstup do Pákistánu je potřeba vízum, které není zahrnuto do ceny zájezdu.
Žádost o vízum se podává elektronicky na adrese: https://visa.nadra.gov.pk/
Vstupní víza do Pákistánu: cca 35 USD/1 vstup s platností 3 měsíce. Při vyřízení přes CK Livingstone 1 500 Kč.) Je k němu potřeba i zvací dopis, který obdržíte od nás.
Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu je nutné cestovat batohem, ve kterém si na treku ponesete své věci na 3 dny (spí se v dřevěných chatkách, je třeba mít vlastní komfortní spacák). Dále doporučujeme menší batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během aktivit na zájezdu a na jednodenní túry.

Je třeba si uvědomit, že na některých místech je nutné decentní oblečení vzhledem k místním kulturním a náboženským tradicím. Nepřípustné jsou kupříkladu krátké sukně, kraťasy, tílka, odhalené dekolty a jiné příliš odhalující oblečení, nehledě na věk. Muži nesmí mít krátké kalhoty, ale triko s krátkým rukávem není problém a sandály také ne. Pákistán je, nejenom co se týká oblečení, velmi konzervativní země.

Přibalte si teplejší oblečení do hor a teplý spací pytel. Volte rozchozenou turistickou obuv, návleky proti sněhu. Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, rukavice, pláštěnka, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, hůlky.

K elektronickému vybavení (fotoaparáty, kamery, tablety…) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předejte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování do Pákistánu. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacicentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

Během zájezdu se budete pohybovat ve výškách nad 3 000 m. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Pákistánská rupie: 1 USD = cca 270 PKR 1 EUR = 320 PKR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na https://www.oanda.com/currency/converter/

Doporučenou měnou jsou americké dolary nebo EURa. V bance si vyměňte pokud možno novější nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec. Cenová hladina v navštěvovaných oblastech je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás (některé zboží je i výrazně levnější). Pákistán patří mezi "Mekky" smlouvání. Ceny se mohou lišit násobky. A tam, kde o něco skutečně stojíme (a protějšek to vycítí), astronomická cena se nechce zmenšovat.

Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí nabízené suvenýry (zajímavých dřevořezeb, stříbra, látek…. Stejně jako bohatá pákistánská kultura je i tradiční lidová tvorba. **Na výdaje doporučujeme částku od 500 USD.** Kapesné si vezměte v hotovosti.

PLATEBNÍ KARTY:

Vzhledem k odlehlosti navštívených oblastí je využití platební karty mimo hlavní město prakticky vyloučená.

SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca **50 EUR/osoba.**

UBYTOVÁNÍ

Po dobu zájezdu budeme ubytováni v hotýlcích turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích, většinou se snídaní. Po dobu třídenního treku 2x ubytování v chatkách v Fairy Meadows.

DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat vlastní pronajatá vozidla, minibusy, jeepy a taxíky.

STRAVA A NÁPOJE

Strava kromě snídaní ve většině turistických hotelů není zahrnuta v ceně zájezdu. Během zájezdu se většinou stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem.

Z domu nemusíte vozit žádné jídlo, určitě si však nenabalte alkohol. Alkohol je v této zemi přísně zakázaný a jeho nález ve vašem zavazadle může vyvolat zbytečné konflikty (i zákaz vstupu do země).

Jednou z hlavních potravin je rýže, která se podává často v kombinaci s jogurtem, jehněčím, lilkem a bílým chlebem. Tradičním jídlem je kebab – masový špíz podávaný s chlebem nebo rýží. Vegetariánská jídla jsou běžná. Typickou chuť místním pokrmům dodává hřebíček, skořice, kurkuma, kardamom a šafrán. Často také česnek a limetka. K pití se servíruje silný čaj nebo konvice s vodou. Jedním z tradičních nápojů je doogh – jogurt s perlivou či neperlivou vodou a sušenou mátou.

Voda balená je všude dostupná anebo převařená je jistotou.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima je v Pákistánu vzhledem k výškovým rozdílům jednotlivých oblastí velmi odlišné. Má vnitrozemské subtropické klima, vyznačující se horkými léty, v Islámábádu teploty dosahují až 35 – 45˚C. V zimě zase v horách panuje třeskutý mráz. Velký teplotní rozdíl je mezi dnem a nocí. Se stoupající nadmořskou výškou přirozeně teplota klesá, ve Skardu bývá v létě příjemných 25 – 30˚C. Ve výškách kolem 3 000 metrů bývá přes den na slunci kolem 15 - 20˚C, jakmile se slunce schová, v mžiku se výrazně ochladí. V noci počítejte v horách s minusovými teplotami a ž k -10˚C. Obecně se počasí v horách může rychle změnit a z příjemného slunce je rychle déšť a silný vítr, který způsobí výrazné ochlazení i sněžení.

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Jedním z hlavních jazyků je paštúnština, dále se mluví turkicky, kurdsky, balúčsky, kyrgyzsky a arabsky. 98% obyvatel jsou muslimové. Z dalších náboženství se můžete setkat se zoroastriány, židy, křesťany.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- + 4 hodiny v době letního času, + 3 hodiny v době zimního času

NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na www.tajemnaindonesie.cz

Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán.
Více informací o výstavě naleznete na www.magickyhimalaj.cz

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:
písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz