239 DÁRDŽILING - SIKKIM - BHÚTÁN - KÁTHMÁNDÚ

CHARAKTERISTIKA AKCE

Poznávací zájezd je určen zájemcům o historické památky, kulturu, zvyky a tradice východního Himálaje. Součástí zájezdu je i několik půldenních pěších výletů. Vhodný pro všechny věkové skupiny.

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech a dostupnosti v dané lokalitě. Proto je v některých případech potřeba být připraven na skromnější podmínky. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla (džípy, mikrobusy, autobusy). V důsledku nepředvídatelných okolností může dojít k drobným změnám programu.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců před odletem z České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek) a 2 fotokopie dvoustrany s osobními údaji (pro vyřizování vstupních permitů a pro případ ztráty nebo krádeže pasu). S sebou vezměte i 2 aktuální barevné fotografie (pro vstup do Sikkimu).

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza do jednotlivých zemí.

Pro občany ČR:

- **Indie** – dvouvstupové indické vízum si můžete vyřídit samostatně online na webové stránce: https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html. Cena víza vyřizovaného online činí 25 USD s platností 30 dní. Cena není zahrnuta v ceně zájezdu. K vyřízení je třeba platný cestovní pas naskenovaný ve formátu PDF, 1x aktuální barevnou fotografii formátu 5x5cm na bílém pozadí (nejedná se o fotografii pasového formátu!) naskenovaná ve formátu JPEG, vízový formulář se vyplňuje online, platí se kartou přímo při podání.

Pro vstup do Sikkimu budeme potřebovat 2 pasové fotografie a stejný počet fotokopií pasu. Je naprosto nezbytné mít je s sebou!

- **Bhútán** - Bhútánské vízum se bude vyřizovat z Čech, ale fyzicky jej obdržíme až při překročení hranic. Z tohoto důvodu je nutné mít k dispozici ihned po uzavření smlouvy kopii vašeho pasu. Nejlépe naskenovat a zaslat mailem, pokud jste tak již neučinili. Vstupní vízum stojí 1300 Kč a není zahrnuté do ceny zájezdu. Pro vízum je též nutné poskytnout elektronickou portrétní fotografii na bílem pozadí pasového formátu.
- **Nepál** - Vízum se vyřizuje po přistání na letišti a stojí 30 USD, není zahrnuto v ceně zájezdu. Pro tento účel si s sebou dostatečnou hotovost v dolarech nebo eurech (platba kartou je možná, ale je zpoplatněná přirážkou 5%).

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Není potřeba o moc víc než na návštěvu některé evropské země. Připomínáme jen pár drobností.
Dobrá obuv - určitě ji oceníte, protože uličky historických měst a stezky kolem pamětihodností jsou hrbolaté a kamenité. Součástí zájezdu je i několik pěších výletů. Baterka - hodí se při prohlídkách chrámů k prosvícení

zajímavých zákoutí tonoucích ve tmě nebo když přetížená elektrická síť vypoví službu. Dále se vám může hodit repelent proti komárům. Pokud trpíte cestovní nevolností, určitě si vezměte příslušné léky. **Neberte si zbytečně krátké oblečení** (šortky, krátké sukně, trička bez rukávů). Tento způsob oblékání není v regionu považován za slušný a může se stát, že nebudete vpuštěni do celé řady památek. Vybavte se dlouhými kalhotami či sukní, tričky s rukávy a alespoň jednou košilí (pro případy, kdy je vyžadován límeček).
Též s sebou neberte žádné dárky pro děti (tužky, sladkosti). Jejich rozdávání je turistům v Bhútánu zakázáno.
Obecně je možné ve všech navštívených zemích dokoupit jakékoliv chybějící vybavení za příznivou cenu. K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety…) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

Upozornění pro kuřáky: **Bhútán** zakazuje kouření na veřejných místech a povoluje pouze kouření cigaret proclených s 200% dovozním clem. Cizincům se kouření vlastních cigaret vesměs toleruje, nikoliv však na veřejnosti. Dle platných zákonů je v **Indii** zakázán prodej a kouření elektronických cigaret a vaporizérů. Tento zákaz může být důrazně vynucován, od zabavení veškerých cigaret již na hranicích po nemalé pokuty.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučená. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Ověřte si také, kdy jste byli naposledy očkováni proti tetanu!

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacicentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

Zdravotní pojištění bude pro vstup do Bhútánu povinné a je nutné ho doložit potvrzením v angličtině. Pojištění musí krýt léčebné výlohy, repatriaci a trvalé následky úrazu.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, rafting, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Indie: 1 USD = 90 INR (indická rupie), 1 EUR = 105 INR
- Bhútán: 1 USD = 90 BTN (bhútánský ngultrum), 1 EUR = 105 BTN
- Nepál: 1 USD = 140 NPR (nepálská rupie), 1 EUR = 169 NPR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na https://www.oanda.com/currency/converter/

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

Cenová hladina v Nepálu a v Indii je srovnatelná s úrovní cen u nás (některé zboží je i výrazně levnější, což ale rozhodně neplatí o alkoholu). Nepál a Indie především patří mezi „Mekky“ smlouvání. Ceny se mohou lišit násobky. A tam, kde o něco skutečně stojíme (a protějšek to vycítí), astronomická cena se nechce zmenšovat. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (zajímavých dřevořezeb, masek, stříbra, látek. Stejně jako bohatá nepálská kultura je i tradiční lidová tvorba.

Námi doporučená částka kapesného je od 600 USD na osobu.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou široce rozšířené, ale ne vždy spolehlivé. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

SPROPITNÉ

V navštívených zemích je obvyklé dávat na konci pobytu spropitné místnímu personálu, tedy řidičům a místním průvodcům, kteří s námi během pobytu budou. Obvyklá částka, která se dohromady řidičům i průvodci dává, je okolo 5 USD/osoba/den, tedy za celou dobu zájezdu cca 80-90 USD/osoba. Příspěvek na spropitné není povinný a dává se pouze v případě, že jste se službami místního personálu spokojeni. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze.

VSTUPY A FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Vstupné do historických objektů na území Nepálu není zahrnuto v ceně zájezdu. V Nepálu můžete počítat se souhrnnou částkou vstupného do všech navštívených objektů ve výši cca 50 USD/osoba, největší položkou je vstupné do městečka Bhaktapur, které činí 15 USD. V Bhútánu je vstupné hrazeno v rámci zájezdu.
Milovníky hor bych chtěl upozornit na možnost podniknout v Káthmándú v některý z volnějších dnů hodinový let brzo ráno v malém letadle podél hřebene Himálaje. Neskutečný zážitek přijde na cca 240 US dolarů na osobu. Možností je i let soukromou helikoptérou v ceně zhruba 1,705 USD na osobu (při čtyřech pasažérech), který Vás vezme přes slavné letiště Lukla, nad Namche Bazaar, klášter Tengboche až k základnímu táboru Mt. Everestu.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování v Dárdžilingu a Sikkimu bude zajištěno v turistických hotelech na pokojích s příslušenství. Bhútán nám nabídne ubytování v dobrých hotelových kategoriích zvláště na západě země. V Káthmándú budeme bydlet v turistickém hotelu s vlastním příslušenstvím. Hotel je umístěn ve známé čtvrti zahraničních turistů Thamel

zhruba dvacet minut pěšky od historického centra.

DOPRAVA

Doprava pronajatými autobusy a mikrobusy po celou dobu zájezdu. Přeletíme z Díllí do Bagdogry, z Paro do Káthmándú.

STRAVA A NÁPOJE

V Bhútánu máme v ceně zájezdu plnou penzi, ovšem s tím, že si nemůžeme vybírat z hotelového menu, ale hotel připravuje stravu formou švédského stolu. V nepálské a indické části naší cesty není strava v ceně zájezdu s výjimkou snídaně.

Ve čtvrti Thamel, kde v Káthmádnú bydlíme, je dostatek nejrůznějších krajových restaurací rozličné cenové kategorie. Můžete počítat s tím, že průměrně za den utratíte kolem 25-30 USD na osobu. V Nepálu a v Indii se vyvarujte pití nebalené vody. Nepožadujte ani přidání ledových kostek do nápojů. Také džusy připravované na místě mohou být závadné. V obchodech a restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích, ovšem pozor na datum výroby! Objednávejte si jen zátkované nápoje – výběr je velký. Láhev piva o obsahu 0,65 l stojí v obchodě cca 2 USD, v restauraci zhruba 4 USD. V Indii jsou ceny podobné. Pokud jde o Bhútán, při stravování se podává buď čaj nebo káva, další nápoje si hradí účastníci samostatně.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V Dárdžilingu, Sikkimu a Bhútánu lze očekávat příjemné počasí okolo 15-20°C přes den, a poněkud chladnější podmínky okolo 5-10°C v noci. V Káthmándském údolí se zato při denních teplotách až 30°C a nočních 15-20°C určitě zahřejeme. Po celý zájezd by mělo převládat jasné počasí, i když není vyloučené, že se setkáme s opary. Slunce dost pálí, nezapomeňte proto na sluneční brýle a krémy na opalování. Problémem může být vysoká prašnost v Káthmándském údolí a smog z tisíců vozidel používajících nekvalitní benzin.

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

V **Indii** je národním jazykem hindština, vzhledem k rozlehlosti a pestrosti Indie je používáno mnoho dalších jazyků (př. bengálština, urdština…). Protože byla Indie britskou kolonií, domluvíte se zde velmi dobře anglicky. 80% obyvatelstva jsou hinduisté, z dalších náboženství se zde setkáme s islámem, křesťanstvím, buddhismem, džinismem a jinými. Oficiálním jazykem **Bhútánu** je dzongkä, běžně se lze domluvit anglicky. Největší část obyvatelstva tvoří buddhisté, zastoupení má i hinduistické vyznání a v menší míře např. křesťanství. Oficiálním jazykem **Nepálu** je nepálština, ale běžně se lze domluvit i anglicky. 85% obyvatelstva jsou hinduisté, setkáme se menšinově i s buddhisty a muslimy.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Indie + 3 hod a 30 30 minut v době letního času a 4 hod 30 minut v zimě
- Bhútán + 4 hod v době letního času, + 5 hod v zimě
- Nepál + 3 a 45 minut hod v době letního času, + 4 a 45 minut hodiny v zimě

NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na www.tajemnaindonesie.cz

Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán.
Více informací o výstavě naleznete na www.magickyhimalaj.cz

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně:	LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky:	542 214 645
e-mailem:	info@livingstone.cz
osobně:	po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz