

## 279 JAPONSKO

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Léta zkušeností s touto destinací dala vzniknout ideální skladbě programu. Navštívíme místa spjatá s japonskou historií i kulturní tradicí, zažijeme rozmanitost přírodních krás ostrovní země protkané horami, zenový klid odlehlých zákoutí i neutuchající tep velkoměst. V Japonsku se snoubí silně zakořeněná a stále živá tradice s nejmodernější technologií. Posloupnost dnů programu se může měnit (dle termínů festivalů, aj.).

Rychlovlakem šinkansen projedeme ostrov Honšú. Skleněné mrakodrapy třpytící se ve slunci. Posezení u kávy, když celý svět kolem vás spěchá závratnou rychlostí. Dekadentní zábava v ulicích přecházejících neony. Skvělé jídlo i kalíšek vynikajícího sake. Ztichlé zahrady zenových chrámů. Rýžová pole ve stínu horských velikánů. Plachý úsměv gejši cupitající v kimonu uličkami Gionu. Červené brány torii vedoucích do světa bohů. Císařské Kjóto, chrámová Nara. To vše a víc nabízí Japonsko.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Vezměte si s sebou 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji tak mít vždy k dispozici.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

### VÍZOVÁ POVINNOST

#### Pro občany ČR:

- Bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívené země.

### CO VZÍT S SEBOU

Protože přeprava po Japonsku bude probíhat veřejnými dopravními prostředky (vlak, autobusy), přesuny mezi jednotlivými místy bude nutné absolvovat se všemi zavazadly. Hotely bývají blízko nádraží, maximálně do 10 minut chůze. Doporučujeme velký batoh (krosnu) na záda nebo menší kufr na kolečkách a malý batoh pro denní výlety a jako příruční zavazadlo s sebou do letadla. Budeme se přesunovat převážně vlaky, a to od lokálek přes rychlíky až po superexpresy šinkansen. Ve vlacích není příliš místa na uložení zavazadel, volte proto prosím na cestu raději menší zavazadlo (řadu věcí poskytují v hotelech automaticky a není třeba je vozit s sebou) Přestože hotely vybíráme tak, aby byly zhruba do 10 minut chůze od stanice, na velkých a rušných nádražích to znamená také nutnost překonat určitou vzdálenost z nástupiště přes eskalátory a podzemní chodby v davu ostatních cestujících – i z tohoto důvodu oceníte spíše skladnější zavazadlo. Občas budeme využívat také skříňky na nádražích pro uložení zavazadel (platí se cca 500-700 jenů za kus).

S sebou si vezměte pláštěnku (do měst deštník) a pohodlné sportovní boty s neklouzavou podrážkou. Množství oblečení nepřehánějte, potřebovat budete především lehké oblečení (tričko, mikina) které lze snadno přeprat, rychle schne a nepotřebuje žehlení. Do města se dále budou hodit sandále a prodyšné oblečení na běžné nošení.

Z dalších potřebných věcí na cestu připomínáme tmavé brýle (a náhradní dioptrické brýle - pokud je potřebujete), základní léky nebo léky, které pravidelně užíváte. Hodí se také vlastní lžice nebo příbor, protože v japonských restauracích je ne vždy pro turisty poskytnut.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

V hotelech je na pokoji téměř bez výjimky k dispozici: varná konvice, pantofle, ručníky, šampón a sprchový gel, fén, potřeby na holení, jednorázový zubní kartáček a pasta. Často bývá pro hosty připravené i tradiční pyžamo jukata. V hotelech je také možné za malý poplatek využít pračku a sušičku.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Redukce

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus              Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách.

Zkontrolujte si, zda vám neuplynula doba účinnosti očkování proti tetanu (přeočkování vždy po 10 letech). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na <https://www.livingstone.cz/o-nas/dokumenty-livingstone/pojisteni-ck-proti-upadku>

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Japonsko: 1 USD = 143 JPY (japonský jen)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency-converter>

Na cestu je výhodné nakoupit již v české bance (po předchozí objednávce) přímo japonské jeny nebo navštívit českou směnárnu. Ušetříte si tak shánění banky v Japonsku (které mají omezenou otvírací dobu a nenachází se obvykle v turistických centrech, kde se budeme přes den pohybovat) a dvojí směnárenské poplatky.

Lze také často platit kartou, po pandemii víc než kdy jindy. Výjimkou jsou stánky a některé tradičnější podniky.

Lze také vybrat z bankomatu za poplatek (ideální domluvit se s bankou v ČR na výhodnějších podmínkách výběru předem).

Klasická směna USD na JPY etc. v Japonsku prakticky NENÍ. Aby nedošlo ke zbytečnému zdržování kvůli směně, doporučujeme si peníze směniti již v Česku.

Do ceny zájezdu není zahrnuto vstupné do jednotlivých památek (historických areálů, muzeí, vyhlídkových věží apod.), podobně jako úschovny zavazadel a doprava nad rámec programu, každý účastník si je hradí z vlastních prostředků. Ceny vstupného se obvykle pohybují v rozmezí 400-800 jenů, ve výjimečných případech však mohou dosáhnout i 1500 jenů. Městská doprava (metro, busy mimo program zájezdu) se liší podle vzdálenosti a pohybuje se v rozmezí cca 150-300 jenů. Úschovny na nádraží obvykle stojí cca 400-700 jenů, ale u větších skříněk je možné umístit více zavazadel do jednoho boxu, což ji zlevní. Které atrakce budete chtít navštívit a které oželíte, bude záležet jen na vašem rozhodnutí. Pro ty nejvýznamnější vstupy a nejnutnější dopravu počítejte s částkou kolem 30 tis. jenů, pokud byste chtěli navštívit program v Gionu, vyzkoušet nějaké atrakce v Kabukičó aj., přidejte cca dalších 5-15 tis. jenů. Částku na jídlo, suvenýry apod. necháváme na vašem rozhodnutí. Jen pro orientaci: lehčí oběd s nápojem v levnější restauraci stojí kolem 800-1500 jenů, pohlednice 100 - 200 jenů, známka do ČR 100 jenů.

Proto počítejte s celkovou útratou včetně hlavních vstupů a některých dalších atrakcí, jídla a pití a drobných suvenýrů (bez větších nákupů) kolem 90 tis. jenů, tedy asi za 15 tis. Kč. Chcete-li si přivést hodnotnější upomínkový předmět, budete potřebovat více. Jste-li zvyklí žít skromně, můžete i ušetřit. Raději však s sebou mějte určitou finanční rezervu (třeba pro případ zdravotních komplikací).

### PLATEBNÍ KARTY:

V mnoha obchodech je dnes možné platit kartou, výjimkou jsou tradičnější podniky a pouliční stánky. Možný je i výběr z bankomatu, nicméně výběr může přinášet komplikace (bankomaty občas nepřijímají karty vydané mimo Japonsko, přestože se jedná o mezinárodní Visa nebo Mastercard). Proto není dobré se na ni stoprocentně spoléhat. Doporučujeme vzít si převážnou část kapesného v hotovosti. Poplatky za výběr z bankomatu záleží na vaší bance, doporučujeme si jejich výši předem zjistit a zároveň vaší bance nahlásit, že kartu budete používat v dané destinaci.

### UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme většinou v turistických business hotelech klasického evropského stylu (2-3\*). Dvoulůžkové pokoje jsou buď s oddělenými postelemi (twin) nebo dvoulůžky (double) – ty jsou v některých hotelech širší, podle běžných evropských norem, jinde jsou přizpůsobeny japonským rozměrům, a tudíž užší. Pokoje bývají čisté a komfortně vybavené, ale na naše zvyklosti jsou malé svými rozměry a s nedostatkem úložných prostor. To je však pro přelidněné Japonsko typické a s výjimkou těch nejdražších hotelů mají malé pokoje všechny hotely v zemi. Zvyknout si na ně je jen otázkou času. Pokoje mívají komfortní vybavení – součástí pokoje je vždy sprcha, WC, klimatizace, TV, kabely na připojení notebooku - internet je zdarma, lednička, rychlovarné konvice + čaje, noční jukaty (lehká kimona), pantofle, ručníky, zubní kartáčky s pastou, mýdla, šampóny, holicí strojky, fény na vlasy...). Co se týče japonského tradičního ubytování, bývají v rjókanech pokoje se zásuvnou stěnou a rohožemi tatami na podlaze, někdy s příslušenstvím na pokojích, jindy společným. Vybavení rjókanů a minšuku je různorodé, na

některých bývá k dispozici kuchyně s nádobím a sporákem, jinde je mikrovlnná trouba nebo alespoň rychlovarná konvice pro přípravu teplých nápojů nebo polévek. Pokud není příslušenství přímo na pokoji, velkokapacitní a čisté záchody a sprchy bývají obvykle na chodbě, prakticky všude je tekuté mýdlo a šampón volně k dispozici.

### DOPRAVA

Po trase zájezdu se budeme pohybovat převážně vlaky, a to od lokálek přes rychlíky až po vysokorychlostní expresy šinkanseny. V šinkansenu je podobné uspořádání sedadel jako v letadle, nabízí se také prodej občerstvení. Nejdelší přejezdy budou okolo 4 hodin. Do ceny zájezdu je zahrnutý příslušný railpass platný i pro vysokorychlostní expresy šinkanseny, mezi nimi i slavné Hikari. V rámci měst budeme využívat také místní dopravu – autobusy, tramvaj, metro. Lanovky využijeme na ostrově Mijadžima a na sopku Ontake.

### STRAVA A NÁPOJE

Ve všech business hotelích budete mít možnost japonské snídaně. Půjde o jednoduché stravování na japonský způsob (zelený čaj, polévka miso, ochucená rýže, mořské řasy, nakládané švestky ume, zázvor gari, občas zpestřené nějakým doplňkem - vajíčky, párky, rybou apod.).

Ačkoliv je Japonsko obecně drahou zemí, stravovat se lze poměrně levně, zvláště když víte jak na to. Proto je zbytečné brát s sebou potraviny z domova. Dalším důvodem pro jejich vynechání nebo alespoň rozumné množství je i omezení dovozu potravin při příletu do země dané japonskými zákony. Proto pokud už si něco s sebou budete přece jen brát, ať jsou to spíše lehké kalorické dobroty k načerpání energie (čokoládu, müsli tyčinky apod). Raději nepočítejte s možností přípravy stravy přímo na místě ubytování. To však není problém, protože často nakoupíte celé připravené obědy (večeře) i s přílohami v supermarketech a večeřkách, přičemž je lze ohřát u pokladen popř. v hotelu. Taková jídla se dají pořídit za velmi rozumné ceny v řádu cca 800-1200 jenů. Přesto zřejmě alespoň jednou denně budeme jíst v nějaké klasické restauraci či bistru. Nejlevnější jsou lidové jídelny a v nich nudle (rámen, soba) s různými přílohami a ochucením. Ceny tohoto typického japonského pokrmu začínají již od 400 jenů. Vzhledem k náročnému programu neplánujeme chodit během dne společně na obědy a předpokládáme, že svačinu či lehké polední jídlo si obstaráte právě ve zmíněných supermarketech či všudypřítomných večeřkách (24/7) a zkonzumujete během přestávek v rámci programu, nebo při přejezdech vlakem.

Japonská kuchyně se řadí mezi nejvyhlášenější na světě. Je založena na vysoce zdravém základě - ryby a mořské řasy (i proto se Japonci dožívají v průměru mimořádně vysokého věku). Kromě toho, že je zdravá, je japonská kuchyně i velmi chutná. Chcete-li ochutnat něco opravdu japonského, neměli byste vynechat vyhlášené syrové ryby, ať již suši (syrová ryba se studenou rýží) či sašimi (syrová ryba rozkrájená na malé kousky v ostré omáčce z mořských ředkvi) a zapít je rýžovým vínem saké. Zároveň je Japonsko (pro nás trochu překvapivě) pivní velmocí a místní piva jako např. Asahi, Kirin či Sapporo jsou kvalitní a většinou chutnají i Čechům. Zatímco v supermarketech je nakoupíte za přijatelných 200-350 jenů, v restauracích vás přijde půllitr piva na cca 600-1000 jenů.

Voda z vodovodu je vzhledem k mimořádně vysokým hygienickým standardům v celém Japonsku pitná a je zdarma v každém podniku.

Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou cca 2000 - 2500 jenů.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Podnebí Japonska je oceánické, vlhké a monzunové. Jednotlivé oblasti však mají díky značně protáhlému severojižnímu tvaru země výrazně odlišné klimatické podmínky. Zimy jsou spíše mírné se značnými sněhovými (sever, hory a pobřeží Japonského moře) srážkami. Teplotně nejpříjemnější je jaro od března do května a podzim od září do listopadu. V průběhu září a začátkem října však zemi ohrožují poměrně četné tajfuny. V Japonsku jsou čtyři roční doby zřetelně odlišeny. Horké a vlhké léto začíná kolem poloviny července a předchází mu asi měsíční období silných dešťů (cuju). Zimy nejsou s výjimkou ostrova Hokkaidó příliš mrazivé a jaro a podzim patří k nejpříjemnějším obdobím. V Tokiu je průměrná roční teplota v lednu 4,1 °C, v dubnu 13,5 °C, v červenci 25,2 °C a v říjnu 16,9 °C.

Na Honšú bývá mimo hory v létě vlhko a poměrně horko, v posledních letech se teploty pohybují od 25°C až po 35°C.

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je japonština a nejpoužívanějším cizím jazykem je angličtina (aktivní znalost a používání angličtiny je však v Japonsku obecně na nízké úrovni). Hlavními náboženskými směry v zemi jsou šintoismus a buddhismus, k nimž se hlásí většina obyvatelstva (cca 84 % populace). Zajímavé je, že většina obyvatelstva kombinuje víru a rituály obou těchto náboženství. Přibližně 0,7% populace se hlásí ke křesťanství.

### ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Na druhou stranu většina japonské dopravy, zejména vlaky jsou natolik přesné, že si lze podle nich řídit hodinky. Je tedy dobré v Japonsku chodit všude o pět minut dříve, ale obrnit se trpělivostí při případných zádrhelech.

- **Časový posun:** + 8 hod v době zimního času, protože Japonsko nemá letní čas, reálný rozdíl v létě je +7 hod

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

**Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)**