

299 SEVEROVÝCHODNÍ INDIE – OBLAST 7 SESTER

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o pohodový poznávací zájezd. Akce je určena především těm, kteří nemají tolik času a přitom chtějí poznat „neznámou Indii“ v její rozmanitosti. Pohybujeme se v citlivé horské oblasti, do některých lokalit jsou třeba permity a povolení, logistika je obtížná. Angličané celou oblast nazývali 7 Sisters, čtyři státy- „sestry“ navštívíme. Prozkoumáme oblasti rozličných etnik, zvyků a tradic. Poznáme státy Assam - Meghalaya - Nagaland - Arunachal Pradesh, vklíněné mezi Tibet, Bhútán, Barmu a Bangladěš. Unikátní lokalita byla cizincům léta odepírána, díky dlouhé izolaci si uchovala výjimečné fluidum. Vrstvily se zde staré víry animismu a kult předků. Zvykové právo řídí narození, svatbu, smrt, dědictví i přípravu jídla, naděluje bezpečí a sounáležitost. Spiritualita prostupuje každým krokem života. Čeká nás i návštěva nejlepšího národního parku Indie s největší koncentrací nosorožců, množstvím slonů, navíc buvoli, krokodýli, jeleni... Šance je i na levharty, při troše štěstí narazíme na tygra či medvěda. Ubytování je zajištěno v hotelech střední turistické kategorie, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Cestovat budeme pronajatými vozidly, delší vzdálenosti překonáme letecky na trase Dillí – Guwahati a Dibrugarh – Dillí.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 volnou stránkou (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek) a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). S sebou vezmete i 2 aktuální barevné fotografie (rovněž pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza do Indie.

Pro občany ČR:

- **Indie** – jednovstupové indické vízum (e-vízum) si můžete vyřídit samostatně online na webové stránce: <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>. Cena víza vyřizovaného online činí 25 USD, cena není zahrnuta v ceně zájezdu. K vyřízení je třeba platný cestovní pas naskenovaný ve formátu PDF, 1x aktuální barevnou fotografii formátu 5x5cm na bílém pozadí (nejedná se o fotografii pasového formátu!) naskenovanou ve formátu JPEG, vízový formulář se vyplňuje online, platí se kartou přímo při podání. Po uhrazení platby přijde do 48 hodin potvrzení ohledně udělení víza na email. Po doručení potvrzení se musí elektronická víza vygenerovat na stránkách ambasády.

Za vyřízení víz prostřednictvím naší CK účtujeme poplatek v celkové výši 1 200 Kč.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce jako hlavní zavazadlo doporučujeme cestovní tašku, je možné cestovat i s kufrem. Nejedná se o akci, kde byste museli svá zavazadla přenášet na dlouhé vzdálenosti. Menší lehký (skladný) batůžek se hodí na kratší výlety a jako příruční zavazadlo. Vhodný je teplý spacák pro noclehy v jednodušších hotýlcích, využijeme hlavně ve vyšších polohách (Ziro), kde je v noci zima a není zde klasické topení. V horách se nenechejte zaskočit nízkými teplotami, doporučili bychom i čepici či kšiltovku, rukavice. Ve vyšších polohách je nutné teplejší oblečení (fleece mikina, košile) na návštěvu míst v horách. Zimní bunda, nejlépe nepromokavá, ve které poletíte se vám bude na některých místech hodit, pláštěnka. V nížinách budete potřebovat lehké bavlněné kalhoty, trička s krátkým rukávem, pokrývka hlavy (kšiltovka). Ženy si mohou přibalit dlouhou sukni či šaty (bude se hodit zejména při vstupech do chrámů, nejsou vhodné krátké kraťasy nebo trička na tenká ramínka). Teploty se během pobytu budou pohybovat mezi **5-20 stupni**. (v noci mohou být v horách nižší). Pevnější neklouzavou nízkou obuv,

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

sandály. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, rychleschnoucí ručník, repelent. LED čelovou svítilnu nebo baterku. Za zvážení stojí dalekohled, nejen na safari. Kapesní nůž. Termoska na čaj nebo termohrnek. Lékárničku. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte s sebou budík. Hodí se i papírové kapesníčky. Dětské vlhčené ubrousky na intimní hygienu, když je prachu na nekvalitních cestách příliš mnoho.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předějete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Doporučujeme dostatek baterií pro fotoaparáty, případně se hodí powerbanka. Zřídka může dojít k výpadkům elektřiny.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Důležité léky, které pravidelně užíváte, si zabalte do příručního zavazadla, pro případ, že by se odbavené zavazadlo opozdilo. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Indie: 1 USD = 83,40 INR (indická rupie), 1 EUR = 89,80 INR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary či EUR. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD). Je dobré mít s sebou i dolarové bankovky nízkých hodnot.

Cenová hladina v navštěvovaných oblastech je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás (některé zboží je i výrazně levnější, což ale rozhodně neplatí o alkoholu). Indie patří mezi "Mekky" smlouvání. Ceny se mohou lišit násobky. A tam, kde o něco skutečně stojíme (a protějšek to vycítí), astronomická cena se nechce zmenšovat. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů (zajímavých dřevorezeb, masek, stříbra, látek....).

Na nezbytné výdaje (vstupy cca **100 USD**, stravu, spropitné pro místní řidiče cca 60-80 USD, místní odletové taxy cca 20 USD, poplatky za kameru) **doporučujeme částku od 550 USD**. V průběhu cesty není možné vyměnit peníze ve směnárnách, ale je možný výběr z bankomatu.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

SPROPITNÉ

Na konci cesty je zvykem ocenit místního průvodce/řidiče spropitným. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 60–80 USD/osoba. Záleží především na vaší spokojenosti se službami místních a podle toho je nakonec oceníte.

UBYTOVÁNÍ

V této oblasti je naprosto minimální koncentrace zahraničních turistů. Tomu odpovídá i infrastruktura hotelů. Vybíráme to nejlepší, co v daných lokalitách např. v horách či u lovců lebek v Nagalandu lze najít. Jedná se převážně o turistické indické hotely, jsme ubytováni ve dvoulůžkových pokojích, na většině míst s vlastním sociálním zařízením. V Majuli bude zajištěný nocleh v bambusových chatkách. Sprcha je většinou kýbl s teplou vodou a kelímkem na oplachování.

DOPRAVA

V ceně zájezdu je zahrnuta veškerá doprava pronajatými vozidly, která řídí místní řidiči s patřičnou licenci. Delší vzdálenosti nám usnadní místními přelety na trase Delhi – Guwahati, Dibrugarh - Delhi. Zájemci mohou vyzkoušet jízdu na slonovi. V národním parku Kaziranga budeme cestovat džípy a absolvujeme i plavbu lodí.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty jednoduché snídaně ve většině hotelů. Po zbytek pobytu se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen výběrem restaurace. Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Jídlo v navštívené zemi je relativně levné. Můžete počítat s tím, že průměrně za den utratíte kolem 15 USD na osobu.

V Indii se vyvarujte pití nebalené vody. Nepožadujte ani přidání ledových kostek do nápojů. Také džusy připravované na místě mohou být závadné. V obchodech a restauracích dostanete balenou vodu v plastových

lahvích, ovšem pozor na datum výroby! Objednávejte si jen zátkované nápoje – výběr je velký. Doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

Velmi populárním nápojem je čaj, hlavně černý, s mlékem a hodně slazený. Někdy se do čaje přidává zázvor či kardamon. Běžně jsou k dostání nápoje jako ovocné džusy, slazené nápoje. V Indii je velmi oblíbeným nápojem lassi – nápoj z podmáslí nebo kyselého mléka, který se pije slazený nebo smíchaný s ovocem. I v Indii je dost rozšířené pivo, nejoblíbenější jsou značky Kingfisher a Black Label.

Indická kuchyně je po zásluze považována za jednu z nejchutnějších na světě a vegetariáni jsou zde ve svém živlu. Nejchutnější indické pokrmy jsou vegetariánské. Většina restaurací a jídelen je označena, zda jde o vegetariánské zařízení. Hinduisté nejedí hovězí, muslimové vepřové. Restaurace mají různou úroveň i ceny a nabízejí široký výběr jídel. To, čemu se říká v indické kuchyni kari, je vlastně celá řada pokrmů, do nichž se používají varianty směsí koření, které označují názvem masala. Garam masala „pálivá směs“, kombinace mletého černého pepře a dalšího koření, které se přidává na dochucení. Z koření v Indii se nejčastěji používá chilli, kurkuma, česnek, zázvor, skořice, kardamom, hřebíček, koriandr – listy i semena, kmín a šafrán. Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte zásadně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Jako každá subtropická země i Indie nabízí nepřeberné množství různých druhů exotického ovoce. Budeme je kupovat hlavně na tržičkách. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte a oloupejte.

Orientační ceny jídla: Indie – hlavní jídlo v restauraci 5 – 10 USD (dle zvoleného typu stravovacího zařízení)

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Vzhledem k rozloze **Indie** se klima jednotlivých částí značně liší - od tropického monzunového v jižní části země, až po mírné v severní části. Indický subkontinent má osm různých klimatických zón. Všechny jsou do jisté míry zasaženy cyklem monzunových dešťů. Monzuny přicházejí v červnu a trvají do začátku září. Slabší podzimní monzun přichází v listopadu a prosinci. V době krátce před monzunem se teploty pohybují nad 40°C, při monzunu teploty klesnou. Obecně **zima trvá od prosince do února** a léto od března do května. Během akce můžeme zažít velké rozdíly teplot i silné deště, maxima budou v teplejších oblastech 28°C. Po západu slunce se ochladí, teplota výrazně klesne, **v noci se může pohybovat i kolem nuly**. Přes den obvykle 15-20°C s možnými výkyvy. Doporučujeme kvalitní výbavu - nepromokavá bunda, případně pláštěnka, teplý spacák, teplé oblečení.

DÍLLÍ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	21	23	29	36	39	38	34	33	34	33	28	23
Průměrné srážky (mm)	20	20	15	20	25	71	236	236	114	18	10	10

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Indickým národním jazykem je hindština, vzhledem k rozlehlosti a pestrosti Indie je používáno mnoho dalších jazyků (př. bengálština, urdština...). Protože byla Indie britskou kolonií, domluvíte se zde velmi dobře anglicky. 80% obyvatelstva jsou hinduisté, z dalších náboženství se zde setkáme s islámem, křesťanstvím, buddhismem, džinismem, aj.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Indie + 4 a 30 minut SEČ

NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na www.tajemnaindonesie.cz

Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán. Více informací o výstavě naleznete na www.magickyhimalaj.cz

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz