

## 215 ZÁŽITKOVÁ INDONÉSIE

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o zájezd pro cestovatele, kteří rádi kombinují aktivní poznávání se zaslouženým relaxem na liduprázdném místě. Zážitky jsou pečlivě vyvážené. Na ostrově Sumatra navštívíme nejzajímavější místa. Ubytování budeme v turistických hotýlcích. Doprava je zajištěna pronajatým vozidlem, které řídí místní řidič. Plánované výlety jsou jednodenní a zvládně je každý, kdo má rád pohyb v přírodě. Lodí se dostaneme ze sumaterského přístavu Singkil na ostrovy Pulau Banyak. Jedná se o souostroví bez trvalého osídlení. Ubytování na místě je proto velice prosté. Nehledáme komfort, ale pocit svobody a splynutí s přírodou. Jedná se o jednoduché dřevěné příbytky na kůlech umístěné na mořském pobřeží. Koupelna a WC jsou samostatně stojící, indonéského typu „mandi“. Usínat budeme na matracích vybavených moskytiérou. Po dobu pobytu na Pulau Banyak si budeme užívat výhod plné penze. Podávat se bude jednoduchá, ale chutná domácí strava z místních zdrojů (zelenina, ryby, rýže, nudle, ovoce) a to třikrát denně. K dispozici bude také čaj, káva a pitná voda.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

#### Pro občany ČR:

- **Indonésie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 30 dnů. Při příletu do Indonésie je nutné vyplnit celní prohlášení o dováženém zboží. V souladu s indonéskými předpisy a zákony jsou cestující povinni mít při sobě vždy osobní doklady pro případné prokázání totožnosti.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce bude naším hlavním zavazadlem batoh nebo cestovní taška (dobré je mít i zamykání), malý batoh pak jako příruční zavazadlo, které využijeme i během aktivit na zájezdu. Letní oblečení – krátké kalhoty, ideálně ke kolenům, trička s krátkým rukávem. Trika s dlouhým rukávem, lehké bavlněné kalhoty – dlouhé věci slouží hlavně jako ochrana před hmyzem. Plavky. Teplejší mikina do výše položených oblastí a na cestování v klimatizovaných dopravních prostředcích (letadla, autobusy). Pláštěnka či nepromokavá bunda. Na jednodenní výlety doporučujeme vzít si uzavřenou obuv (botasky) nebo nízké trekové boty. Pro většinu dnů vám ale lépe poslouží sandály či jiná vzdušná obuv.

Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, kvalitní repelent, budík. Pro pobyt na Pulau Banyak je nutná baterka – nejlépe čelovka – elektřina je dostupná z generátoru jenom večer po dobu pár hodin. Na Pulau Banyak budeme usínat na matracích vybavených moskytiérou, na překrytí proto stačí přibalit si tenkou vložku do spacáku. Postačí i indonéský sarong (pruh bavlněné látky), který je možné zakoupit na tržištích Sumatry. Pokud máte vlastní, je dobré vzít s sebou vybavení na šnorchlovací, podívaná pod hladinou moře stojí za to! Vybavení lze pronajmout i na místě, ale kvalita nemusí být uspokojivá.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené
- Vzteklna            Doporučené
- Antimalarika        Doporučené\*

\*Riziko malárie existuje v celé zemi včetně městských částí vyjma oblastí: Jakarta, Surabaya, Denpasar, Ubud (Bali). Malárie se vyskytuje v nižších nadmořských výškách než 1 200 m.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Indonésie:      1 USD = cca 12 000 – 14 000 IDR (indonéska rupie)  
                         1 EUR = cca 15 000 – 17 000 IDR (indonéska rupie)

Kurzy se často mění. Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary nebo EUR. Bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané...) a dolary musí být vydané v roce 2008 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Indonésii horší kurz nebo je nebo vůbec nepřijmou. Při amerických dolarech platí, že lepší kurz je za bankovky vyšších nominálních hodnot, vezměte s sebou, pokud možno, 100 dolarové bankovky. Za bankovky nižších nominálních hodnot je horší kurz a 10 dolarové a menší bankovky nevymění vůbec. Ceny v Indonésii jsou srovnatelné s cenami

u nás, některé věci lze pořídit i levněji. Smlouvání je při nákupu běžnou záležitostí, musí však probíhat s úsměvem a být bráno spíše jako společenský rozhovor než záležitost života a smrti. Smlouvá se obvykle na tržištích a v malých krámcích, ve větších kamenných obchodech jsou ceny fixní.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 USDR výše.** Vezená suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů (dřevěné výrobky, sošky, batiky), případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit. Nezbytné výdaje jsou vstupy na kulturní vystoupení, do památkových objektů a jiné aktivity – asi 150 USD. Dále počítejte s poplatky za focení, s výdaji za stravu, nápoje, spropitné pro místní průvodce, řidiče a nosiče.

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelích, restauracích, vybraných obchodech se suvenýry a v potápěčských centrech. Při platbě kartou je často účtován poplatek ve výši cca 3 % hodnoty zboží nebo služby. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Banky omezují výběr hotovosti na 30 bankovek na jeden výběr, což je při 100.000 bankovce cca 200 USD, tento výběr je ale možné opakovat.

Doporučujeme před odjezdem kontaktovat vaši banku a nahlásit, že budete kartu používat v Indonésii. Může se stát, že Vám banka po prvním výběru či placení kartu zablokuje s podezřením na zneužití. Stejně jako v jiných zemích třetího světa, i zde je třeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet kvůli jejich možnému zneužití. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti.

### SPROPITNÉ

Malé spropitné při placení bude velmi uvítáno (cca 2 000 – 4 000 IDR). V restauracích je připočítávána daň a někdy i spropitné automaticky k ceně (jedná se obvykle spolu o 10-22 %). Měli byste počítat se spropitným pro najaté řidiče, průvodce a posádku lodi cca 40 USD. Zdvorné je zanechat malý peněžní dar při ukončení návštěvy mešity, chrámu, svatyně nebo domorodé vesnice. V Indonésii můžou na některých místech požadovat poplatky za používání kamer a fotoaparátů.

### CENA ZÁJEZDU

**Cena zájezdu zahrnuje:**

- Cena zájezdu zahrnuje:
- Mezinárodní letenka včetně letištních tax
- Místní přelety Jakarta– Medan a zpět
- Doprava pronajatými auty
- Loď na jezeře Toba, loď na souostroví Pulau Banyak a plavba mezi ostrůvky
- Ubytování na pevnině v hotelích, na souostroví Pulau Banyak v jednoduchých dřevěných chatkách
- Stravování po dobu treku v Gunung Leuser a plná penze na ostrovech Pulau Banyak
- Vstupné do národních parků a rezervací
- Český průvodce
- Místní průvodce podle potřeb
- Pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

**Cena zájezdu nezahrnuje:**

- vstupy do památkových objektů, na kulturní vystoupení
- fakultativní výlety a aktivity
- místní odletové taxy v Indonésii, pokud jsou požadovány
- spropitné pro místní průvodce, řidiče a lodivody (asi 40 USD)
- strava nad rámec programu
- nápoje

- poplatky za používání kamer a fotoaparátu
- příplatek za jednolůžkový pokoj
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)

### FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- vstupné do atrakcí na ostrově Samosir 60000 IDR
- jízda na slonech 650000 IDR
- termální prameny 10000 IDR
- návštěva mešity a paláce v Medanu – dobrovolná donace cca 10000 IDR/místo

Ceny jsou orientační a mohou se měnit.

### UBYTOVÁNÍ

V „civilizaci“ hotýlky turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením (určitě se zde setkáte také s typickou indonéskou polévací lázní – mandi, slouží jako „sprcha“). Na Pulau Banyak budeme ubytováni 2 x v jednoduchých dřevěných příbytcích na kůlech na mořském pobřeží. Koupelna a WC jsou samostatně stojící, indonéského typu „mandi“. V chatkách jsou k dispozici matrace vybavené moskytiérou.

### DOPRAVA

Pro dopravu budeme používat pronajatá vozidla a lodě. V ceně zájezdu jsou zahrnuty přelety Jakarta – Medan a zpět.

UPOZORNĚNÍ: Přejezdy na Sumatře zaberou delší dobu, než by jsme vzhledem k jejich kilometrůžce čekali. Silnice mají horší povrch, jsou klikaté a vedou hornatým terénem:

- Medan – Bukit Lawang 90 km 3 hod
- Bukit Lawang – Tankgahan 45 km 2,5 hod
- Bukit Lawang – ostrov Samosir 300 km 8 hod
- Samosir – Singkil 250 km 7,5 hod
- Singkil – Berastagi 230 km 7 hod
- Berastagi – letiště Medan 100 km 3 hod

### TREKING V BUKIT LAWANG

Délka treku s pozorováním orangutanů je cca 10 km a trvá 6 hodin. Postupujeme pomalu zalesněným terénem, hlavním cílem je pozorování primátů. Součástí je piknikový oběd. Tubing (plavba a koupání) na nafouknutých pneumatikách je 45 minut. Obě aktivity vedou místní průvodci.

### PŘÍSTAV SINGKIL A SOUOSTROVÍ PULAU BANYAK

Plavba na Pulau Banyak a zpátky: čas odjezdu určují zkušení místní lodivodi a vždy se přizpůsobuje počasí a přílivu/odlivu. Spíme jednu noc v Singkilu, 2 noci na Pulau Banyak a poslední noc zase v Singkilu.

### STRAVA A NÁPOJE

Strava není zahrnuta do ceny zájezdu, s výjimkou plné penze po dobu treku v NP Gunung Leuser a po dobu pobytu na ostrůvcích Pulau Banyak. Obvykle se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem. Pokud chcete vézt něco z domova, jsou vhodné sušené potraviny jako musli tyčinky, vitamíny či různé sladkosti pro rychlé doplnění energie. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky. Ve městech během naší akce se ale dá rozumně dokoupit vše potřebné.

Indonéská kuchyně je velmi pestrá. Základním pokrmem je rýže (Indonésané ji běžně konzumují k snídani, obědu i večeři). Indonésané milují vejce, která jsou v různých úpravách součástí každého jídelníčku. Mezi charakteristické

pokrmů patří různé druhy kuřecích bujónů, ryby, ale také zeleninové polévky a rozmanité dušené pikantní zeleninové směsi. Většina pokrmů nebývá v základní verzi příliš pálivá. Na každém stole najdete na dochucení sladkou sójovou omáčku (kecap manis) a tzv. sambal (velmi ostrá směs sekaných rajčat a pasty z malých mletých chilli papriček). Chilli papričky se ostatně servírují téměř ke každému jídlu. Indonésané servírují jídla nejčastěji do hlubokých talířů, jí se vidličkou a lžící. K jídlům rozšířeným po celé zemi patří zcela jistě nasi goreng (rýže smažená s kousky různých druhů mas a zeleniny) a mie goreng (rýže je nahrazena smaženými nudlemi), smažená ryba ikan goreng, ayam bakar – grilované kuře, cap cai – jídlo čínského původu - dušená zeleninová směs s kousky masa nebo plodů moře a satay, což je grilované maso na špejli se sojovou omáčkou nebo omáčkou z burských oříšků.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. K dostání je široký výběr nealkoholických nápojů, limonády, čaje, velmi silná a sladká káva, na mnoha místech je dostupné vyhlášené pivo Bintang (díky provázané dávné i současné holandské přítomnosti).

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během naší cesty je možné dokupovat pitnou vodu v originálně uzavřených plastových láhvích, na dny, kdy nebude možnost nic dokupovat se zásobíme dopředu..

**Orientační ceny jídel a nápojů:** Jídlo v běžné turistické restauraci 5-12 USD, na stánku 2-5 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 4-6 USD, káva a čaj 1 USD, čerstvý ovocný džus 1-2 USD.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Malajsie má tropické klima. Dny jsou teplé, slunečné, typická je vysoká vzdušná vlhkost. Teploty v noci výrazněji klesají (až o 7°C). Období monzunových dešťů je od listopadu do ledna. Kratší přeháňky se vyskytují po celý rok. Indonéské souostroví se táhne v délce 5 000 km od západu k východu podél rovníku, má tedy rovníkové tropické monzunové podnebí s malými výkyvy teplot, které jsou daleko více ovlivněny nadmořskou výškou. Průměrná denní teplota se celoročně pohybuje v rozmezí 28-33°C. Ve vyšších nadmořských výškách je chladněji. Typická je vysoká vzdušná vlhkost 80-90%. Jsou zde dvě výrazněji odlišná roční období. Ostrovy nacházející se v západní části Indonésie (tedy i Sumatra) jsou ovlivňovány monzunovými vlivy asijské pevniny a pravidelným střídáním sucha a dešťů. Nejvhodnějším obdobím pro návštěvu této části Indonésie je období sucha, které se zhruba kryje s obdobím jara a léta v našich zeměpisných šířkách.

Stálá rovnodennost - vzhledem k rovníkové poloze Indonésie zde rovněž vzniká pro Středoevropana velmi zajímavý jev: všechny dny jsou tu po celý rok prakticky stejně dlouhé. Vzdálenost této oblasti od Slunce se zde s ročními obdobími téměř nemění, a tak se po celý rok rozednívá kolem půl šesté ráno a stmívá se velmi rychle, těsně po šesté večer. V poledne se nachází slunce „v nadhlavníku“, přesně podle pouček z učebnic zeměpisu, vlastní stín byste v tu chvíli hledali marně. Západ slunce nořícího se kolmo za horizont trvá pouze několik minut, a pokud chcete získat pohlednicové záběry rudého kotouče zapadajícího do moře, máte na správnou expozici doslova pár desítek vteřin. Rozdíl mezi nejdelším a nejkratším dnem v roce činí pouhých 48 minut.

MEDAN (SUMATRA)												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	26	26	28	27	26	26	26	26	26	26	25
Průměrné srážky (mm)	138	94	101	151	245	150	173	196	210	256	247	158

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

faxem: 542 213 219

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)