

## 295 VÝCHODNÍ TURECKO

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Východní Turecko je místem, kde se psaly dějiny celé věky. Prošly zde tisíce poutníků, cestovatelů, kazatelů i armád a ti všichni po sobě zanechali své stopy. Cesta nás zavede na horké syrské pláně, na břehy Eufratu a Tigridu, kde stoj zbytky starověkých civilizací, i do divokých hor, které chrání biblický Ararat.

V Turecku nás překvapí přívětivost místních lidí. Poznávací zájezd do starověké Mezopotámie je určen milovníkům kultury, památek a náboženství, protože život celé společnosti se stále řídí pravidly islámu. O historických, společenských i náboženských důvodech vám během cesty bude vyprávět arabistka Lenka Hrabalová.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR a SR:**

- **Turecko:** bezvízový styk do 90 dnů

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je možné cestovat s kufrem nebo batohem, jehož velikost by neměla přesáhnout 60 litrů. Zároveň je vhodné přibalit menší batoh nebo příjemně nositelnou tašku, do které se dá sbalit na větší část dne.

Je třeba si uvědomit, že je nutné decentní oblečení vzhledem k místním kulturním a náboženským tradicím. Nevhodné jsou kupříkladu příliš krátké sukně, kraťasy, tílka, odhalené dekolty a jiné odhalující oblečení, nehledě na věk.

Je zapotřebí se připravit na vyšší teploty a slunce (v letním termínu s teplotami i přes 40 °C), ale pro jistotu i na sychravost chladnějších dní v podhůří.

Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předejde se tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Turecko: Turecká lira (TRY) 1 EUR = cca 16

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Ceny jsou obdobné jako u nás. Nejvhodnější měnou jsou EURA.

**Na nezbytné výdaje (strava nad rámec programu, spopitné, suvenýry) doporučujeme částku od 500 EUR výše.** Na vstupy do památkových objektů počítejte s částkou cca 200 EUR. Výše kapesného je velmi individuální. Kapesné si vezměte v hotovosti.

## PLATEBNÍ KARTY:

V Turecku bez problémů vyberete z bankomatu. Nicméně ne vždy budou bankomaty dostupné, tak je zapotřebí na to myslet.

## CENA ZÁJEZDU

### Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenka a vnitrostátní přelet Istanbul – Diarbakir a Trabzon - Istanbul
- Letištních taxy
- Pronajaté vozidlo
- Ubytování se snídaní
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby

- Pojištění proti úpadku CK

### Cena zájezdu nezahrnuje:

- Vstupné do památkových objektů
- Fakultativní aktivity
- Stravování nad rámec programu
- Spropitné
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 3 900 Kč

### UBYTOVÁNÍ

Budeme ubytováni v hotelech, ve dvoulůžkových pokojích, disponujících sociálním zázemím.

### DOPRAVA

Doprava je řešena soukromým vozidlem, které řídí místní řidič.

### STRAVA A NÁPOJE

Strava není zahrnuta do ceny zájezdu, kromě snídaní v hotelích. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem.

Z domu nevozte žádné jídlo, je to zbytečné. V Turecku je všechno dostupné a pochutnáte si. Zájemci seženou i alkohol – místní pivo je pitelné, víno si musíte trochu vybrat a rakiju (pálenku) mají taky. Pro jistotu si přibalte jediné slivovici.

Jednou z hlavních potravin je rýže, která se podává často v kombinaci s jogurtem, jehněčím, lilkem a bílým chlebem. Tradičním jídlem je kebab – masový špíz podávaný s chlebem nebo rýží, nebo maso krájené na úzké pásky. Vegetariánská jídla nejsou běžná, ale lze se setkat i s bezmasými variantami jídla. Typickou chuť místním pokrmům dodává hřebíček, skořice, kurkuma, kardamom a šafrán, ale také čili, zejména na jihu. Často také česnek a limetka. K pití se servíruje silný čaj nebo konvice s vodou. Jedním z tradičních nápojů je ajran – slaný jogurtový nápoj.

Voda balená, která je všude dostupná, je jistotou.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Stejně jako u nás lze zde hovořit o čtyřech ročních obdobích. Pro cestování jsou nejvhodnější dvě sezóny. Jarní začíná zhruba v polovině března a trvá do konce května. Druhá turistická sezona trvá od září do listopadu. Zima může být překvapivě chladná, a především nepříjemně deštivá. Na toto období připadá většina celoročních srážek a obecně to není příliš vhodná doba pro cestování. Ve městech na severu a západě je přes den horko a v noci chladněji. V jižních oblastech panuje pouštní suché horko s teplotami i přes 40 °C.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin