

## 299 SEVEROVÝCHODNÍ INDIE – OBLAST 7 SESTER

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o pohodový poznávací zájezd. Akce je určena především těm, kteří nemají tolik času a přitom chtějí poznat „neznámou Indii“ v její rozmanitosti. Pohybujeme se v citlivé horské oblasti, do některých lokalit jsou třeba permity a povolení, logistika je obtížná. Angličané celou oblast nazývali 7 Sisters, čtyři státy- „sestry“ navštívíme. Prozkoumáme oblasti rozličných etnik, zvyků a tradic. Poznáme státy Assam - Meghalaya - Nagaland - Arunachal Pradesh, vklíněné mezi Tibet, Bhútán, Barmu a Bangladéš. Unikátní lokalita byla cizincům léta odepírána, díky dlouhé izolaci si uchovala výjimečné fluidum. Vrstvily se zde staré víry animismu a kult předků. Zvykové právo řídí narození, svatbu, smrt, dědictví i přípravu jídla, naděluje bezpečí a sounáležitost. Spiritualita prostupuje každým krokem života. Čeká nás i návštěva nejlepšího národního parku Indie s největší koncentrací nosorožců, množstvím slonů, navíc buvolů, krokodýlů, jelenů... Šance je i na levharty, při troše štěstí narazíme na tygra či medvěda. Safari na slonech je opravdový vrchol. Ubytování je zajištěno v hotelech střední turistické kategorie, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Cestovat budeme pronajatými vozidly, delší vzdálenosti překonáme letecky na trase Dillí – Guwahati a Dibrugarh – Dillí.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 volnou stránkou (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek) a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). S sebou vezměte i 2 aktuální barevné fotografie (rovněž pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza do Indie.

#### Pro občany ČR:

- **Indie** – jednovstupové indické vízum (e-vízum) si můžete vyřídit samostatně online na webové stránce: <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>. Cena víza vyřizovaného online činí 80 USD, cena není zahrnuta v ceně zájezdu. K vyřízení je třeba platný cestovní pas naskenovaný ve formátu PDF, 1x aktuální barevnou fotografii formátu 5x5cm na bílém pozadí (nejedná se o fotografii pasového formátu!) naskenovanou ve formátu JPEG, vízový formulář se vyplňuje online, platí se kartou přímo při podání. Po uhrazení platby přijde do 48 hodin potvrzení ohledně udělení víza na email. Po doručení potvrzení se musí elektronická víza vygenerovat na stránkách ambasády.

#### Za vyřízení víz prostřednictvím naší CK účtujeme poplatek 300 Kč.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce jako hlavní zavazadlo doporučujeme cestovní tašku, je možné cestovat i s kufrem. Nejedná se o akci, kde byste museli svá zavazadla přenášet na dlouhé vzdálenosti. Menší lehký (skladný) batůžek se hodí na kratší výlety a jako příruční zavazadlo. Vhodný je teplý spacák pro noclehy v jednodušších hotýlcích, využijeme hlavně ve vyšších polohách (Ziro), kde je v noci zima a není zde klasické topení. V horách se nenechejte zaskočit nízkými teplotami, doporučili bychom i čepici či kšiltovku, rukavice. Ve vyšších polohách je nutné teplejší oblečení (fleece mikina, košile) na návštěvu míst v horách. Zimní bunda, nejlépe nepromokavá, ve které poletíte se vám bude na některých místech hodit. V nížinách budete potřebovat lehké bavlněné kalhoty, trička s krátkým rukávem, pokrývka hlavy (kšiltovka). Ženy si mohou přibalit dlouhou sukni či šaty (bude se hodit zejména při vstupech do chrámů, nejsou vhodné krátké kraťasy nebo trička na tenká ramínka). Teploty se během pobytu budou pohybovat mezi 10-30 stupni. Tenisky, sandály. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: kvalitní sluneční

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, rychleschnoucí ručník, repelent. LED čelovou svítilnu nebo baterku. Za zvážení stojí dalekohled, nejen na safari. Kapesní nůž. Termoska na čaj nebo termohrnek. Lékárničku. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte s sebou budík. Hodí se i papírové kapesníčky. Dětské vlhčené ubrousky na intimní hygienu, když je prachu na nekvalitních cestách příliš mnoho.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus          Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Indie: 1 USD = 74,57 INR (indická rupie), 1 EUR = 90,12 INR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary či EUR. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD). Je dobré mít s sebou i dolarové bankovky nízkých hodnot.

Cenová hladina v navštěvovaných oblastech je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás (některé zboží je i výrazně levnější, což ale rozhodně neplatí o alkoholu). Indie patří mezi "Mekky" smlouvání. Ceny se mohou lišit násobky. A tam, kde o něco skutečně stojíme (a protějšek to pocítí), astronomická cena se nechce zmenšovat. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů (zajímavých dřevorezéb, masek, stříbra, látek....).

**Na nezbytné výdaje** (vstupy cca 40 USD, stravu, spropitné pro místní řidiče cca 60 USD, místní odletové taxy cca 20 USD, poplatky za kameru) **doporučujeme částku od 550 USD.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### SPROPITNÉ

Na konci cesty je zvykem ocenit místního průvodce/řidiče spropitným. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 60–70 USD/osoba. Záleží především na vaší spokojenosti se službami místních a podle toho je nakonec oceníte.

## CENA ZÁJEZDU

### Cena zájezdu zahrnuje:

- mezinárodní letenka včetně letištních tax
- místní přelet Dillí – Guwahati, Dibrugarh - Dillí
- kompletní místní přeprava pronajatými vozidly
- ubytování v turistických hotelech, dvoulůžkové pokoje většinou s vlastním příslušenstvím, převážně se snídaní
- v Majuli nocleh v bambusových chatkách
- vstupy do vybraných vesnic
- vstup do NP
- jízda na slonovi a safari v džípu v NP Kaziranga
- plavby lodí
- vstupní permit do Arunachal Pradesh
- taneční vystoupení v Majuli
- český průvodce
- místní průvodci dle potřeby
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

## Cena zájezdu nezahrnuje:

- vízum Indie e-viza 80 USD
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- vstupné do památek cca 40 USD
- spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 60 USD
- poplatky za použití fotoaparátu a kamery
- stravování nad rámec programu
- příplatek za jednolůžkový pokoj

## UBYTOVÁNÍ

V této oblasti je naprosto minimální koncentrace zahraničních turistů. Tomu odpovídá i infrastruktura hotelů. Vybíráme to nejlepší, co v daných lokalitách např. v horách či u lovců lebek v Nagalandu lze najít. Jedná se povětšinou o turistické indické hotely, jsme ubytováni ve dvoulůžkových pokojích, na většině míst s vlastním sociálním zařízením. V Majuli bude zajištěný nocleh v bambusových chatkách. Sprcha je většinou kýbl s teplou vodou a kelímkem na oplachování.

## DOPRAVA

V ceně zájezdu je zahrnuta veškerá doprava pronajatými vozidly, která řídí místní řidiči s patřičnou licenci. Delší vzdálenosti nám usnadní místními přelety na trase Delhi – Guwahati, Dibrugarh - Delhi. Zájemci mohou vyzkoušet jízdu na slonovi. V národním parku Kaziranga budeme cestovat džípy a absolvujeme i plavbu lodí.

## STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty jednoduché snídaně ve většině hotelů. Po zbytek pobytu se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen výběrem restaurace. Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Jídlo v navštívené zemi je relativně levné. Můžete počítat s tím, že průměrně za den utratíte kolem 15 USD na osobu.

V Indii se vyvarujte pití nebalené vody. Nepožadujte ani přidání ledových kostek do nápojů. Také džusy připravované na místě mohou být závadné. V obchodech a restauracích dostanete balenou vodu v plastových lahvích, ovšem pozor na datum výroby! Objednávejte si jen zátkované nápoje – výběr je velký. Doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

Velmi populárním nápojem je čaj, hlavně černý, s mlékem a hodně slazený. Někdy se do čaje přidává zázvor či kardamon. Běžně jsou k dostání nápoje jako ovocné džusy, Coca-Cola, Pepsi-Cola, Fanta nebo Sprite. V Indii je velmi oblíbeným nápojem lassí – nápoj z podmáslí nebo kyselého mléka, který se pije slazený nebo smíchaný s ovocem. I v Indii je dost rozšířené pivo, nejoblíbenější jsou značky Kingfisher a Black Label.

**Indická kuchyně** je po zásluze považována za jednu z nejchutnějších na světě a vegetariáni jsou zde ve svém živlu. Nejchutnější indické pokrmy jsou vegetariánské. Většina restaurací a jídelen je označena, zda jde o vegetariánské zařízení. Hinduisté nejedí hovězí, muslimové vepřové. Restaurace mají různou úroveň i ceny a nabízejí široký výběr jídel. To, čemu se říká v indické kuchyni kari, je vlastně celá řada pokrmů, do nichž se používají varianty směsi koření, které označují názvem masala. Garam masala „pálivá směs“, kombinace mletého černého pepře a dalšího koření, které se přidává na dochucení. Z koření v Indii se nejčastěji používá chilli, kurkuma, česnek, zázvor, skořice, kardamom, hřebíček, koriandr – listy i semena, kmín a šafrán. Na ulici si jídlo vybírejte pečlivě. Jezte zásadně tepelně upravená a čerstvá jídla, vyhněte se salátům, nevařenému masu a rybám. Mléko nemusí být vždy pasterizováno, ale jogurty bývají hygienicky nezávadné. Jako každá subtropická země i Indie nabízí nepřeberné množství různých druhů exotického ovoce. Budeme je kupovat hlavně na tržištích. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte a oloupejte.

**Orientační ceny jídla:** Indie – hlavní jídlo v restauraci 5 – 10 USD (dle zvoleného typu stravovacího zařízení)

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Vzhledem k rozloze **Indie** se klima jednotlivých částí značně liší - od tropického monzunového v jižní části země, až po mírné v severní části. Indický subkontinent má osm různých klimatických zón. Všechny jsou do jisté míry zasaženy cyklem monzunových dešťů. Monzuny přicházejí v červnu a trvají do začátku září. Slabší podzimní monzun přichází v listopadu a prosinci. V době krátce před monzunem se teploty pohybují nad 40°C, při monzunu teploty klesnou. Obecně **zima trvá od prosince do února** a léto od března do května. Během akce můžeme zažít velké rozdíly teplot i silné deště, maxima budou v teplejších oblastech 28°C. Po západu slunce se ochladí, teplota výrazně klesne, **v noci se může pohybovat i kolem nuly**. Přes den obvykle 15-20°C s možnými výkyvy. Doporučujeme kvalitní výbavu - nepromokavá bunda, případně pláštěnka, teplý spacák, teplé oblečení.

DÍLLÍ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	21	23	29	36	39	38	34	33	34	33	28	23
Průměrné srážky (mm)	20	20	15	20	25	71	236	236	114	18	10	10

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)