

## 296 PÁKISTÁN

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Horská, ale zároveň i poznávací akce je určena především zájemcům o hory, přírodu, fotografování a poznávání místních obyvatel. Zážitkový zájezd za kouzlem Pákistánu umožní poznat zemi oplývající nejkrásnějšími horskými masivy a nejdelšími ledovci s pohostinnými a srdečnými lidmi. Severní část země, kde se rozprostírá Himálaj, je mekkou horolezců i trekařů a zde se opravdu zastavil čas a přetrvávají skutečné lidské hodnoty. Nejvyšší horou je známá K2 (8 611 m.n.m.), místně nazývaná Čogori. Nejdůležitější řekou je Indus, odvodňující celou zemi.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní biometrický pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro vstup do Pákistánu je potřeba vízum, které není zahrnuto do ceny zájezdu.

Žádost o vízum se podává elektronicky na adrese: <https://visa.nadra.gov.pk/>

Vstupní víza do Pákistánu: 1 200 Kč/1 vstup s platností 3 měsíce.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu je možné cestovat batohem nebo cestovní taškou. Dále doporučujeme menší batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během aktivit na zájezdu.

Je třeba si uvědomit, že na některých místech je nutné decentní oblečení vzhledem k místním kulturním a náboženským tradicím. Nepřípustné jsou kupříkladu krátké sukně, kraťasy, tílka, odhalené dekolty a jiné příliš odhalující oblečení, nehledě na věk. Muži nesmí mít krátké kalhoty, ale triko s krátkým rukávem není problém a sandály také ne. Pákistán je, nejenom co se týká oblečení, velmi konzervativní země.

Přibalte si teplejší oblečení do hor a teplý spací pytel. Volte rozchozenou turistickou obuv, návleky proti sněhu. Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, rukavice, pláštěnka, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, hůlky.

K elektronickému vybavení (fotoaparáty, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předajte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování do Pákistánu. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus          Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Pákistánská rupie:                      1 USD = cca 160 PRs                      1 EUR = 172 PRs

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary nebo EURa. V bance si vyměňte pokud možno novější nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec. Cenová hladina v navštěvovaných oblastech je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás (některé zboží je i výrazně levnější). Pákistán patří mezi "Mekky" smlouvání. Ceny se mohou lišit násobky. A tam, kde o něco skutečně stojíme (a protějšek to pocítí), astronomická cena se nechce zmenšovat.

Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltní nabízené suvenýry (zajímavých dřevorezbe, stříbra, látek.... Stejně jako bohatá pákistánská kultura je i tradiční lidová tvorba. **Na výdaje doporučujeme částku od 500 USD.** Kapesné si vezměte v hotovosti.

### PLATEBNÍ KARTY:

Vzhledem k odlehlosti navštívených oblastí je využití platební karty mimo hlavní město prakticky vyloučená.

### SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče, nosiče, kuchaře a místního průvodce cca **70 EUR/osoba**.

## CENA ZÁJEZDU

### Cena zájezdu zahrnuje:

- mezinárodní letenka včetně letištních tax
- místní přelet Skardu - Islamabad
- kompletní doprava džípy a auty
- ubytování 9x v hotýlcích, 13x na treku v pronajatých stanech
- plná penze a servis na treku ke K2
- český průvodce – služby nosičů, kuchařů, horský vůdce
- permity a povolení
- český průvodce
- místní průvodci dle potřeby
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

### Cena zájezdu nezahrnuje:

- vstupní víza 1 200 Kč (nutný biometrický pas)
- spropitné pro místního průvodce, nosiče, kuchaře a řidiče cca 80 EUR
- povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- stravování mimo treku pod horu K2

## UBYTOVÁNÍ

Po dobu zájezdu budeme ubytováni v hotýlcích ve dvoulůžkových pokojích.

## DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat vlastní pronajatá vozidla, minibusy, jeepy a taxíky.

## STRAVA A NÁPOJE

Strava není zahrnuta do ceny zájezdu s výjimkou plné penze na treku pod K2. Během zájezdu se většinou stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem.

Z domu nemusíte vozit žádné jídlo, určitě si však nenabalte alkohol. Alkohol je v této zemi přísně zakázaný a jeho nález ve vašem zavazadle může vyvolat zbytečné konflikty (i zákaz vstupu do země).

Jednou z hlavních potravin je rýže, která se podává často v kombinaci s jogurtem, jehněčím, lilkem a bílým chlebem. Tradičním jídlem je kebab – masový špíz podávaný s chlebem nebo rýží. Vegetariánská jídla jsou běžná. Typickou chuť místním pokrmům dodává hřebíček, skořice, kurkuma, kardamom a šafrán. Často také česnek a limetka. K pití se servíruje silný čaj nebo konvice s vodou. Jedním z tradičních nápojů je doogh – jogurt s perlivou či neperlivou vodou a sušenou mátou.

Voda balená je všude dostupná anebo převařená je jistotou.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima je v Pákistánu vzhledem k výškovým rozdílům jednotlivých oblastí velmi odlišné. Má vnitrozemské subtropické klima, vyznačující se horkými léty, v Islámábádu teploty dosahují až 35 – 45°C. V zimě zase v horách panuje třeskutý mráz. Velký teplotní rozdíl je mezi dnem a nocí. Se stoupající nadmořskou výškou přirozeně teplota klesá, ve Skardu bývá v létě příjemných 25 – 30°C. Ve výškách kolem 3 000 metrů bývá přes den na slunci kolem 15 - 20°C, jakmile se slunce schová, v mžiku se výrazně ochladí. V noci počítejte v horách s minusovými teplotami a ž k -10°C. Obecně se počasí v horách může rychle změnit a z příjemného slunce je rychle déšť a silný vítr, který způsobí výrazné ochlazení i sněžení.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

**V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)