

251 RUSKO – VELKÁ SIBIŘSKÁ CESTA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Nezapomenutelné putování ruskou Sibiří od impozantních skalních věží nad Jenisejem přes „sladkovodní moře“ Bajkal až k sopkám divukrásné Kamčatky a břehům Tichého oceánu v Přímořském kraji v nejvýchodnějších a nejvzdálenějších končinách Ruska. Cesta po nejslavnější velké železnici světa, divu techniky a lidské nezlomnosti - Transsibiřské magistrále. Dobrodružná výprava lodí po Bajkale a výstup na aktivní vulkány s neuvěřitelnými výhledy na okolní krátery. Vulkanická Kamčatka má svým obdivovatelům co nabídnout. Hustota vulkánů zde je světovým unikátem. Pro aktivní jedince cesta nabízí možnost podniknout řadu fakultativních výletů do panenské přírody. Přídatkem návštěva Vladivostoku, nejvýchodnějšího bodu Transsibiřské magistrály a brány Ruska do Tichomoří.

Jedná se poznávací zájezd určený pro zkušené cestovatele, jejichž snem je na vlastní kůži zažít nekonečnou Sibiř, na vlastní oči vidět nejdelší řeku Sibiře – Jenisej, zakusit jízdu vlakem po Transsibiřské magistrále či plavbu lodí po nejstarším a nehlubším jezeře na světě – Bajkalu. Dalším z vrcholů programu je horská turistika vulkanickou divočinou nádherné Kamčatky. Možnost fakultativních výletů na Kamčatce - půldenní či celodenní plavby motorovou jachtou Avačinským zálivem s výhledem na pobřeží a vulkány, vrtulníkem ke Kurilskému jezeru, kde se shromažďují medvědi (kolem 200) na lov lososů či do Doliny Gejzírů.

Pro zájemce se nabízí možnost spojení se zájezdem do KLDK, viz akce č. 250 Rusko – Severní Korea.

Akce je pořádána ve spolupráci s partnerskou CK.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami – pro vízum je nezbytná čistá dvoustránka! Na dvoustránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek!

Vezměte si s sebou také 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji tak mít vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Rusko:** vízová povinnost

Vstupní vízum do Ruska a jeho vyřízení včetně pozvání od partnerské CK je zahrnuto do ceny zájezdu. S předstihem vám zašleme aktualizované podrobné informace k vyřízení ruských víz.

Rusko: Obdržíte dotazník, který vyplníte podle zaslaných instrukcí (nejlépe je dotazník vyplňovat přímo na počítači). Na základě vámi vyplněného dotazníku za vás vyplníme elektronický vízový formulář. Vyplněný vízový formulář vám pak zašleme elektronicky pouze k vytištění, podpisu a nalepení fotografie. Pasové údaje budeme čerpat ze skenu cestovního pasu, který od vás také budeme potřebovat. Dále budeme pro potřeby ruského víza potřebovat 1 barevnou fotografii o rozměru 3,5x 4,5 cm se zřetelným zobrazením obličeje žadatele (bez odlesků ve tváři) v předním čelním pohledu bez úsměvu na čistě bílém pozadí, bez tmavých brýlí a pokrývky hlavy (výjimku z tohoto nařízení představují občané, kteří jsou s pokrývkou hlavy vyfoceni i v cestovním dokladu).

Upozorňujeme, že váš pas budeme pro potřeby vyřízení víz fyzicky potřebovat cca měsíc a půl před odletem na zájezd. Pas vám bude předán až v den odletu na srazu účastníků na letišti. V případě, že po tuto dobu plánujete s vaším pasem vycestovat, prosíme, informujte nás, domluvíme se na možném řešení.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívené země.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo doporučujeme batoh či kufr na kolečkách, žádné větší přesuny se zavazadly nebudeme nuceni absolvovat. Snad jen kufr do ruky je nevhodný. Kromě velkého zavazadla si vezměte i menší batoh jako příruční zavazadlo do letadla a především na celodenní turistické výlety (v jednom případě i dvoudenní). Každopádně dobře zvažte, co si s sebou vezmete a řiďte se zásadou, že méně bývá někdy více. Pro tento zájezd, kdy je nutné s sebou vzít řadu opravdu důležitých věcí, to platí zvlášť.

Rozhodně nepodceňujte kvalitní turistické vybavení, které neprofoukne ani neproprší. To platí i pro batoh - nejvhodnější je tedy ten s implementovanou pláštěnkou. Nutností jsou trekové boty s kvalitní neklouzavou podrážkou (již rozchozené), větrovka, teplejší svetr nebo mikina. Vhodné doplňky jsou pak návleky, rukavice, trekové hole, víceúčelový šátek resp. nákrčník, čelenka, čepice nebo klobouk s moskytiérou.

S sebou si dále vezměte především rychleschnoucí, nemačkávané, lehké letní oděvy, sandály.

Z dalšího vybavení doporučujeme pláštěnku či deštník, tmavé brýle (a náhradní dioptrické brýle, pokud je potřebujete), repelent, opalovací krém s vyšším UV filtrem a klobouk či jinou ochranu hlavy proti sluníčku - hlavně osoby náchylné k úpalu a úžehu. Dále základní léky nebo léky, které pravidelně užíváte. Plavky, nůž, otvírák, kapesní zámek, lepicí pásku a šití, provaz, baterku a budík. Pro případ ztráty nebo na odrazení medvědů si s sebou vezměte píšťalku, popř. i zvoneček na batoh. Nezapomeňte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze.

Vhodné je vzít s sebou pár drobných suvenýrů pro případné kontakty s místními (propisky, žvýkačky, bonbóny, odznaky, ale také třeba cigarety apod.).

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Zkontrolujte si, zda vám neuplynula doba účinnosti očkování proti tetanu (přeočkování vždy po 10 letech). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

Pomineme-li nebezpečí medvědů, hlavní hrozba v ruské přírodě bude mnohem menší a nesrovnatelně početnější. V létě rozmrzá vrchní vrstva permafrostu, což má za následek vznik nespočetných kolonií komárů a jiného bodavého hmyzu. V nadbytečné míře se s nimi budeme setkávat po celou dobu pobytu v Rusku, nejvíce ale na Kamčatce. Vyzkoušená a účinná prevence je dlouhodobá konzumace Pangaminu (pivovarských kvasnic). Samozřejmě pomůže i kvalitní antikomáří sprej, vhodný oděv a moskytiéra. Při toulkách po Krasnojarských Stolbách hrozí kromě komárů i množství klíšťat, které se tam v tomto období vyskytují. Je tedy třeba být obezřetný i v tomto ohledu a po túrách se důkladně prohlédnout.

Z preventivních důvodů nedoporučuje pít vodu z vodovodu; kontrolujte pečlivě dobu trvanlivosti potravin a kvalitu vodky a dalšího domácího alkoholu rozlévaného v kioscích (musí být opatřena kolkem). Byť je ve velkých městech

v Rusku vysoká koncentrace lékáren nabízející standardní západní výrobky, mohou se objevit případy padělaných léků, proto doporučujeme návštěvníkům Ruska vybavit se na cestu základními léky již doma, zejména těmi, které cestovatel dlouhodobě a standardně užívá.

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochranu proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; ošetření na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- **Rusko:** 1 USD = 63,766 RUB (ruský rubl)
1 EUR = 73,880 RUB (ruský rubl)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter//>

V Rusku je vcelku jedno, zda budete mít s sebou eura či dolary, v bance budou akceptovat jakoukoli z obou měn. Pro směnu v bankách je však bezpodmínečně nutné, aby byly vaše bankovky nepoškozené! Stačí jen několikamilimetrové natržení a banka už valuty nepřijme.

Kromě výměny valut v bance můžete na řadě míst platit kartou nebo si kartou vybrat rubly z bankomatu. Je však nutné si dávat velký pozor při použití karty kvůli možnému zneužití, v Rusku k němu dochází častěji než u nás.

Na útratu za jídlo a pití, budete-li se stravovat přiměřeně a nebudete-li zrovna mít zájem o každodenní degustační hostiny, počítejte s částkou kolem 12-15 EUR / den, tzn. cca 200-250 EUR na dobu pobytu v Rusku.

V ceně zájezdu je zahrnutý vstup do tradiční ruské bani (sauny) na lodi po Bajkale, lanovka na Čerskogo kámen nad Bajkalem a vstup do termálů na Kamčatce. Ostatní atrakce a vstupy si platíte sami, pro tyto účely počítejte s dalšími asi 100-150 EUR. K tomu ještě něco na spropitné pro místní průvodce (celkově tak 20 EUR, ale záleží samozřejmě na vás), na drobné suvenýry a pro nečekaný případ nouze (návštěva lékaře a ošetření aj. - obvykle se platí okamžitě bez ohledu na pojištění. Mimo uvedenou částku jsou volitelné výlety. Nejdražší je výlet vrtulníkem

do Doliny gejzírů celkem za 40000 rublů (doplatek pro vás 30000 rublů). Kromě něj i výlet lodí po Avačinském zálivu za 4000 rublů. Tzn. celkem necelých 500 EUR.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Veškerá doprava (vlak, pronajatá vozidla – mikrobusey, dodávky po trase, na Kamčatce terénní vozy/busy s místními řidiči)
- Výlet pronajatou lodí po Bajkalu včetně pohoštění a bani (sauny), lanovky ve Stolbách a na Čerského kámen, vstup do akvária na Ruském ostrově
- Vstup do národních parků na Kamčatce
- Ubytování v hotelech 2*-3* se snídaní, na Kamčatce 1-2x 4-lůžková chata, 1x v lůžkovém vlaku 2. třídy
- 1x oběd/večeře při plavbě po Bajkalu
- Vstupní vízum do Ruska a jeho vyřízení včetně pozvání od partnerské CK
- Český průvodce, místní průvodci v navštívených destinacích

Cena zájezdu nezahrnuje:

- Stravování nad rámec programu
- Vstupné do muzeí, památek, ostatní vstupy a fakultativní aktivity
- Spropitné
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)

FAKULTATIVNÍ VÝLETY

Příklady cen fakultativních výletů na osobu, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- Výlety v oblasti Bajkalu cca 50 EUR.
- Půldenní/celodenní plavba lodí Tichým oceánem 60/120 EUR.
- Let vrtulníkem do Doliny Gejzírů cca 550 EUR.
- Let vrtulníkem ke Kurilskému jezeru cca 500 EUR.
- Oblety sopek cca 280 EUR.

UBYTOVÁNÍ

V naprosté většině budeme ubytováni v hotelech na úrovni 3* (někdy 2*) ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním příslušenstvím. Hotely se většinou nacházejí ve výborné poloze v centru měst (Krasnojarsk, Irkutsk, Vladivostok, relativně i Petropavlovsk-Kamčatskij) nebo na břehu Bajkalu (Listvjanka). Přestože hotel v Petropavlovsku patří mezi nejoceňovanější ve městě, budeme mít vzhledem ke specifickým kamčatským podmínkám společnou koupelnu a WC pro dva pokoje. Jednu noc na Kamčatce strávíme v tradiční malebné rustikální horské chatě ve Sněžné dolině v pokojích po 4 osobách (2 postele nad sebou) s koupelnou a toaletami buď na pokoji, nebo společnými na chodbě. Jednu noc strávíme v lůžkovém vlaku 2. třídy ve čtyřlůžkových kupé. Jak v horské chatě, tak ve vlaku budeme mít k dispozici přikrývky i povlečení, brát si vlastní spacák nebo prostěradlo proto není nutné.

DOPRAVA

Po dobu zájezdu se budeme pohybovat různými pronajatými vozidly – mikrobusey a dodávky v Rusku, terénní vozy s místními řidiči na Kamčatce. Po Bajkalu se budeme plavit na pronajaté lodi včetně pohoštění a bani (sauny). Lanovku využijeme ve Stolbách a na Čerský kámen. Z Krasnojarsku do Irkutsku nás čeká dlouhá cesta lůžkovým vlakem po Transsibiřské magistrále (ve vlaku strávíme necelých 20 hodin). Během cesty bude vlak několikrát

zastavovat, vždy na cca 15-30 minut, tohoto času lze využít k případným nákupům od trhovců či v kioscích na nádraží (pouze přes den). Trasu z Irkutsku do Petropavlovsku a z Petropavlovsku do Vladivostoku překonáme letecky.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně (v místech ubytování). Pokud brzký čas odjezdu z hotelu posnídat neumožní, bude standardní snídaně nahrazena studeným balíčkem na cestu, bude-li to možné. Ostatní stravu si každý účastník zajišťuje sám. V některých hotelech v Rusku bude restaurace a budeme mít možnost povečeřet přímo tam, nebo někde jinde ve městě, popř. zvolit levnější variantu nakoupit si v supermarketu nebo na tržnici. Vzhledem k časovému harmonogramu nebude na oběd většinou čas ani příležitost, proto si raději vždy připravte nějaké jídlo přes den s sebou.

Základní potraviny jsou v Rusku běžně ke koupi, doporučujeme však kupovat a konzumovat pouze balené produkty či řádně ošetřenou zeleninu a ovoce. Zásadně nedoporučujeme kupovat u prodejních stánků alkoholické nápoje a kuřivo. Nejlevnější jsou konzervy rybiček a jablka z trhu. Největší pochoutka, kterou lze v Rusku ochutnat, je čeburyk, což je hodně velký piroh s výborně kořeněným masem.

Pro představu uvádíme některé aktuální ceny potravin na Kamčatce (1 rubl je cca 0,40 Kč):

chleba	35-50 R	kaviár 1 kg	2500 R
koláček, rohlík	35-45 R	čokoláda	100-200 R
máslo	100-150 R	polévka v sáčku (3 porce)	80-100 R
mléko	70-100 R	jablka (1 kg)	250-350 R
tvaroh	80-150 R	rajčata (1 kg)	500 R
jogurt	80-100 R	okurky (1 kg)	300-400 R
minerálka (1,5 l)	30-40 R	müsli, snickers	30-60 R
džus (1 l)	150 R	džem	100 R
pivo (0,5 l)	80-350 R	paštika	35-60 R
vodka (0,5 l)	350-500 R	salám (1 kg)	400-700 R
točené pivo (0,5 l)	180-300 R	uzené (1 kg)	450-600 R
česká piva	250 R	sýr tvrdý (1 kg)	450-1000 R
ryba losos (1 kg)	250-350 R	vepřové (1 kg)	600-1000 R
ryba uzená (1 kg)	500-800 R	kuřecí (1 kg)	350-450 R
krab (1 kg)	2500 R	plynové bomby	150-700 R

V ostatních oblastech (Krasnojarsk, Irkutsk, Vladivostok) je o něco levněji než na Kamčatce, zvláště na tržnicích. Na útratu za jídlo a pití, budete-li se stravovat přiměřeně a nebudete-li zrovna mít zájem o každodenní degustační hostiny, počítejte s částkou kolem 12-15 EUR / den, tzn. cca 200-250 EUR na dobu pobytu v Rusku.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Rusko je vůbec nejstudenější zemí na světě, průměrná roční teplota zde činí $-5,5^{\circ}\text{C}$. Klima je z drtivé většiny kontinentální, protože většina území je velmi daleko od moří a oceánů. To znamená velké teplotní rozdíly mezi létem a zimou a relativně nízké srážky. Na jihu země brání průniku teplejšího vzduchu od Indického oceánu vysoká pohoří, naopak průniku studeného vzduchu ze Severního ledového oceánu v podstatě nic nebrání. Rusko má v podstatě jen dvě roční období - léto a zimu, období přechodu mezi nimi je velmi krátké. Rozsáhlé oblasti Ruska pokrývá trvale zmrzlá půda (permafrost). Dlouhá a studená zima ovlivňuje mnoho oblastí života, např. znamená vyšší výdaje na energie, oblečení i zdravotní péči, nepochybně se podepisuje i na vysoké míře alkoholismu. Popsané klima samozřejmě není stejné na celém obrovském území Ruské federace, nejvýrazněji se odlišuje úzký pás podél Černého moře, kde panuje subtropické podnebí a které je oblíbeným cílem letních rekreací.

Z navštívených čtyř oblastí Ruska je nejchladnější Kamčatka, navzdory tomu, že srpen je tam nejteplejším měsícem v roce. Průměrná srpnová teplota v Petropavlovsku je $12,4^{\circ}\text{C}$, denní teploty se pohybují mezi $10-20^{\circ}\text{C}$ (noční minima-denní maxima). Je třeba si však uvědomit, že Kamčatka leží v zálivu u moře, v nulové nadmořské výšce. V kamčatském vnitrozemí (tzn. i při výletech) je klima drsnější a může být výrazně chladněji (ve vyšších nadmořských výškách se teplota může blížit nule). Srpen patří mezi srážkově průměrné měsíce. Krasnojarsk, Irkutsk a Bajkal mají

typické kontinentální klima. Srpen je druhý nejteplejší měsíc a patří k nejvlhčím v roce. Průměrná srpnová denní teplota je 17°C v Krasnojarsku, resp. 15°C v Irkutsku. Noční minima se v obou oblastech pohybují cca na 9-10°C, denní maxima cca 20-22°C. Vladivostok se svým pacifickým podnebím je z daných oblastí nejteplejší i nejvlhčí. Srpen je nejteplejší měsíc v roce a má i nejvyšší srážky. Průměrné denní teploty dosahují 19,5°C (noční minima cca 17,5°C, denní maxima kolem 23°C).

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz