

250 RUSKO - KLDR

CHARAKTERISTIKA AKCE

Nezapomenutelné putování ruskou Sibiří od impozantních skalních věží nad Jenisejem přes „sladkovodní moře“ Bajkal až k sopkám divoké Kamčatky a břehům Tichého oceánu v Přímořském kraji v nejvýchodnějších a nejvzdálenějších končinách Ruska. Cesta po nejslavnější velké železnici světa, divu techniky a lidské nezlomnosti - Transsibiřské magistrále. Dobrodružná výprava lodí po Bajkale a výstup na aktivní vulkány s neuvěřitelnými výhledy na okolní krátery. Vulkanická Kamčatka má svým obdivovatelům co nabídnout. Hustota vulkánů zde je světovým unikátem. Pro aktivní jedince cesta nabízí možnost podniknout řadu fakultativních výletů do panenské přírody. Návštěva KLDR v menší skupince pro silnější zážitky. „Za hranice všedních dní“ pro připomínku dob dávno minulých, zpět do stalinské atmosféry 50. let. Do jedné z nejobtížněji přístupných zemí světa vyznávající Kim Ir-senovu ideu Čučche, tj. absolutní soběstačnosti. Ideu kdy „člověk vše vede a vše rozhoduje“. Do země, kde květiny nesou jména velkých vůdců. Do země s dálnicemi, na nichž můžete hrát fotbal, země s liduprázdnými bulváry, monumentálními a prostornými hotely, paláci, památníky i výjimečně krásnou korejskou přírodou. Do země, která se ale rychle proměňuje a ač je Pchjongjang stále jediným velkoměstem na světě, kde neřešíte problémy s parkováním, i on vás ohromí překotnou a velkorysou výstavbou. Nově s prodlouženým pobytem v nejkrásnější části korejského poloostrova, v Diamantových horách. Navštívíme místa, kam se mnoho turistů dosud nepodívalo.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 4 volnými stranami – pro každé vízum je nezbytná čistá dvoustránka! Na dvoustránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek!

Vezměte si s sebou také 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji tak mít vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Rusko:** vízová povinnost
- **KLDR:** vízová povinnost

Vstupní vízum do Ruska i KLDR a jeho vyřízení včetně pozvání od partnerské CK je zahrnuto do ceny zájezdu. S předstihem vám zašleme aktualizované podrobné informace k vyřízení ruských i korejských víz.

Rusko: Obdržíte dotazník, který vyplníte podle zaslaných instrukcí (nejlépe je dotazník vyplňovat přímo na počítači). Na základě vámi vyplněného dotazníku za vás vyplníme elektronický vízový formulář. Vyplněný vízový formulář vám pak zašleme elektronicky pouze k vytištění, podpisu a nalepení fotografie. Pasové údaje budeme čerpat ze skenu cestovního pasu, který od vás také budeme potřebovat. Dále budeme pro potřeby ruského víza potřebovat 1 barevnou fotografii o rozměru 3,5x 4,5 cm se zřetelným zobrazením obličeje žadatele (bez odlesků ve tváři) v předním čelním pohledu bez úsměvu na čistě bílém pozadí, bez tmavých brýlí a pokrývky hlavy (výjimku z tohoto nařízení představují občané, kteří jsou s pokrývkou hlavy vyfoceni i v cestovním dokladu).

KLDR: Budete potřebovat cestovní pas s minimálně dvěma volnými stránkami s platností minimálně 6 měsíců po návratu do ČR. S předstihem vám bude zaslán vízový formulář, vzor a postup k jeho vyplnění. Dále budete potřebovat 2 fotografie ve formátu 3 x 4 cm, pokud nemáte tento formát, nalepte fotografii pasového formátu (3,5 x 4,5 cm). Fotografie by měla být aktuální - NE starší 6 měsíců!

Upozorňujeme, že váš pas budeme pro potřeby vyřízení víz fyzicky potřebovat cca měsíc a půl před odletem na zájezd. Pas vám bude předán až v den odletu na srazu účastníků na letišti. V případě, že po tuto dobu plánujete s vaším pasem vycestovat, prosíme, informujte nás, domluvíme se na možném řešení.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívené země.

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo doporučujeme batoh či kufr na kolečkách, žádné větší přesuny se zavazadly nebudeme nuceni absolvovat. Snad jen kufr do ruky je nevhodný. Kromě velkého zavazadla si vezměte i menší batoh jako příruční zavazadlo do letadla, a především na celodenní turistické výlety (v jednom případě i dvoudenní). Každopádně dobře zvažte, co si s sebou vezmete a řiďte se zásadou, že méně bývá někdy více. Pro tento zájezd, kdy je nutné s sebou vzít řadu opravdu důležitých věcí, to platí zvlášť.

Rozhodně nepodceňujte kvalitní turistické vybavení, které neprofoukne ani nepoprší. To platí i pro batoh - nejvhodnější je tedy ten s implementovanou pláštěnkou. Nutností jsou trekové boty s kvalitní neklouzavou podrážkou (již rozchozené), větrovka, teplejší svetr nebo mikina. Vhodné doplňky jsou pak návleky, rukavice, trekové hole, víceúčelový šátek resp. nákrčník, čelenka, čepice nebo klobouk s moskytiérou.

S sebou si dále vezměte především rychleschnoucí, nemačkané, lehké letní oděvy, sandály.

Z dalšího vybavení doporučujeme pláštěnku či deštník, tmavé brýle (a náhradní dioptrické brýle, pokud je potřebujete), repelent, opalovací krém s vyšším UV filtrem a klobouk či jinou ochranu hlavy proti sluníčku - hlavně osoby náchylné k úpalu a úžehu. Dále základní léky nebo léky, které pravidelně užíváte. Plavky, nůž, otvírák, kapesní zámek, lepicí pásku a šití, provaz, baterku a budík. Pro případ ztráty nebo na odrazení medvědů si s sebou vezměte píšťalku, popř. i zvoneček na batoh. Nezapomeňte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze.

Na prohlídku Kumsusanu (mauzolea v Pchjongjangu) je nutné jít ve „svátečním“. Nemusíte s sebou brát oblek nebo večerní šaty, ale rozhodně není možné jít tam v džínách, krátkých kalhotách, tílku nebo sandálech. Proto pro tento účel počítejte s nějakým alespoň trochu přiměřeným oblečením.

Vhodné je vzít s sebou pár drobných suvenýrů pro případné kontakty s místními (propisky, žvýkačky, bonbóny, odznaky, ale také třeba cigarety apod.).

Upozorňujeme na komplikace s fotoaparáty a kamerami, které nemusí projít kontrolou na letišti a nastává zde možnost, že vám bude fototechnika zabavena. Proto zvažte, zda má smysl vozit s sebou ty nejlepší a nejdražší foťáky a podobné rizikové předměty. Ještě přísnější pravidla se vztahují na literaturu, v níž je kritický názor na situaci v KLDŘ, to se týká i turistických průvodců typu Lonely Planet aj. Jde tedy prakticky o veškeré materiály, které je možné o KLDŘ u nás sehnat, včetně stránek Wikipedie apod. Celníci jsou skutečně povinni prohledat zavazadla důkladně, a právě tiskoviny jsou jedním z hlavních objektů jejich zájmu. Žádáme vás tedy o to, abyste žádné tištěné materiály o KLDŘ s sebou nebrali. Jinak se vystavujete možným vážným problémům a přísným postihům! O jaké přísné postihy by mohlo jít, nám sděleno nebylo, ale pro všechny bude lepší, když se to raději nikdy nedozvíme.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- **Hepatitida A+B** **Doporučené**

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Zkontrolujte si, zda vám neuplynula doba účinnosti očkování proti tetanu (přeočkování vždy po 10 letech). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

Pomineme-li nebezpečí medvědů, hlavní hrozba v ruské přírodě bude mnohem menší a nesrovnatelně početnější. V létě rozmrzá vrchní vrstva permafrostu, což má za následek vznik nespočetných kolonií komárů a jiného bodavého hmyzu. V nadbytečné míře se s nimi budeme setkávat po celou dobu pobytu v Rusku, nejvíce ale na Kamčatce. Vyzkoušená a účinná prevence je dlouhodobá konzumace Pangaminu (pivovarských kvasnic). Samozřejmě pomůže i kvalitní antikomární sprej, vhodný oděv a moskytiéra. Při toulkách po Krasnojarských Stolbách hrozí kromě komárů i množství klíšťat, které se tam v tomto období vyskytují. Je tedy třeba být obezřetný i v tomto ohledu a po túrách se důkladně prohlédnout.

Z preventivních důvodů se v KLDŘ ani Rusku nedoporučuje pít vodu z vodovodu; kontrolujte pečlivě dobu trvanlivosti potravin a kvalitu vodky a dalšího domácího alkoholu rozlévaného v kioscích (musí být opatřena korkem). Byť je ve velkých městech v Rusku vysoká koncentrace lékáren nabízející standardní západní výrobky, mohou se objevit případy padělaných léků, proto doporučujeme návštěvníkům Ruska vybavit se na cestu základními léky již doma, zejména těmi, které cestovatel dlouhodobě a standardně užívá.

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochranu proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; ošetření na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- **Rusko:** 1 USD = 63,766 RUB (ruský rubl)
1 EUR = 73,880 RUB (ruský rubl)

- **KLDR:** 1 EUR = cca 150 KPW (severokorejský won)
1 USD = cca 135 KPW

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter//>

V Rusku je vcelku jedno, zda budete mít s sebou eura či dolary, v bance budou akceptovat jakoukoli z obou měn. Pro směnu v bankách je však bezpodmínečně nutné, aby byly vaše bankovky nepoškozené! Stačí jen několikamilimetrové natržení a banka už valuty nepřijme.

Kromě výměny valut v bance můžete na řadě míst platit kartou nebo si kartou vybrat rubly z bankomatu. Je však nutné si dávat velký pozor při použití karty kvůli možnému zneužití, v Rusku k němu dochází častěji než u nás.

Na útratu za jídlo a pití, budete-li se stravovat přiměřeně a nebudete-li zrovna mít zájem o každodenní degustační hostiny, počítejte s částkou kolem 12-15 EUR / den, tzn. cca 200-250 EUR na dobu pobytu v Rusku.

V ceně zájezdu je zahrnutý vstup do tradiční ruské bani (sauny) na lodi po Bajkale, lanovka na Čerského kámen nad Bajkalem a vstup do termálů na Kamčatce. Ostatní atrakce a vstupy si platíte sami, pro tyto účely počítejte s dalšími asi 100-150 EUR. K tomu ještě něco na spropitné pro místní průvodce (celkově tak 20 EUR, ale záleží samozřejmě na vás), na drobné suvenýry a pro nečekaný případ nouze (návštěva lékaře a ošetření aj. - obvykle se platí okamžitě bez ohledu na pojištění. Mimo uvedenou částku jsou volitelné výlety. Nejdražší je výlet vrtulníkem do Doliny gejzírů celkem za 40000 rublů (doplatek pro vás 30000 rublů). Kromě něj i výlet lodí po Avačinském zálivu za 4000 rublů. Tzn. celkem necelých 500 EUR.

V KLDR jsou nejpoužívanějšími valutami euro, japonský jen a čínský juan. Navzdory napjatým vztahům s USA je ale vstřícně akceptován i americký dolar. V KLDR jsou v rámci programu všechny vstupy hrazeny a k útratě vás tak bude nutit jen konzumace nápojů, popř. nákup suvenýrů, kterých však kromě ženšenu na každý způsob včetně alkoholických likérů a vín (ženšen je asi to nejrozumnější, co lze z KLDR dovézt), kimči, vějířů, dřevěných želv, map, průvodců, DVD a dalších propagandistických materiálů a pár dalšího sortimentu není na výběr zrovna mnoho. Na své si zde ale přijdou filatelisté, protože archy známek velkých vůdců a revoluční historie jsou bezpochyby velmi zajímavé. Kuřáci mohou nakoupit levné a poměrně kvalitní cigarety.

V posledních letech došlo v KLDR k velkým ekonomickým změnám, kdy země do jisté míry přechází na čínský model. Ve výsledku to znamená, že valuty se pro místní (alespoň pro ty, kteří mají možnost kontaktu s cizinci) stávají alfou a omegou jejich snažení. Budeme bombardováni „tržními“ nabídkami jak místních průvodců, tak pracovníků v hotelech na poskytování různých služeb nad rámec sjednaného, samozřejmě za extra poplatky do jejich kapes (např. kromě večeře v rámci programu nám loni nabízel v Kumgangsanu humra za 5 EUR nebo průvodci s řidičem zorganizovali barbecue ze škeblí také za 5 EUR aj.). Totéž platí i o zajímavých místech nad rámec programu. Některá je možné zařídit, ale opět za extra poplatky. Nemluvě o nákupu květin při návštěvách pomníků (obvyklá cena 2-5 EUR).

Na pivo či jiné nápoje k jídlům a na drobné suvenýry můžete počítat cca 100 EUR, ale samozřejmě i mnohem víc, záleží, kolik suvenýrů si chcete z této výjimečné země dovézt. K tomu připočtete dalších cca 20 EUR jako celkové spropitné pro oba místní průvodce a řidiče a nějaké finance pro nečekané nabídky (viz výše). Raději s sebou mějte finanční rezervu pro případ nenadálých situací nebo zdravotních komplikací. Nehledě na to, že výlet pravidelným letem na Pektusan za 195 EUR je sice nepravděpodobný, přesto ho ale nelze úplně vyloučit a byla by opravdu velká škoda tuto možnost návštěvy zcela mimořádného a jedinečného místa nevyužít. V KLDR si z bankomatu žádné peníze nevyberete a použití platebních karet bude pravděpodobně stále nemožné, resp. bychom ho ani nedoporučovali.

V KLDR smíte utrácet jen v restauracích a obchodech pro cizince, kde přijímají valuty. Cizincům není povoleno platit v domácí měně, tu si lze pořídit jen jako suvenýr. Tím, že budete platit eury, může snadno nastat situace, že cena zboží bude nižší než výše bankovky a nebudou mít na vrácení. Místo drobných nazpátek vám začnou prodeji vnucovat bezcenné tretky jako třeba sirky nebo vám nebudou chtít vrátit vůbec nic. Proto doporučujeme vzít si eura co nejmenších hodnot, mince, ba dokonce i drobné centové mince nejsou vůbec na škodu. Totéž platí pro dolary, popř. další měny.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Místní přelety
- Veškerá doprava (vlak, pronajatá vozidla – mikrobusey, dodávky po trase, na Kamčatce terénní vozy s místními řidiči, místní přelety, pronajatý mikrobuse v KLDL i v Rusku s místními řidiči)
- Výlet pronajatou lodí po Bajkale včetně pohoštění a bani (sauny), lanovky ve Stolbách a na Čerského kámen, vstup do oceanária na Ruském ostrově
- Vstup do národních parků na Kamčatce
- V KLDL vstupné do objektů dle programu
- Dvouvstupové vízum do Ruska a vstupní vízum do KLDL a jejich vyřízení vč. pozvání od partnerské CK
- Ubytování v hotelech 2*-3* se snídaní, na Kamčatce 1-2x 4-lůžková chata, 1x v lůžkovém vlaku 2.třídy
- Ubytování v KLDL v kvalitních hotelech s plnou penzí, v Rusku v kvalitních hotelech se snídaní, 1x oběd/večeře při plavbě po Bajkale
- Dvouvstupové vízum do Ruska a vstupní vízum do KLDL a jejich vyřízení včetně pozvání od partnerské CK
- Český průvodce, místní průvodci ve většině navštívených míst, v KLDL místní průvodci a organizátoři po celou dobu pobytu

Cena nezahrnuje:

- Stravování nad rámec programu
- Půldenní/celodenní plavba lodí Tichým oceánem včetně ochutnávek (cca 60/120 EUR)
- Let vrtulníkem do Doliny Gejzírů (cca 550 EUR), ke Kurilskému jezeru za pozorování rybařících medvědů (cca 500 EUR), oblety sopek (cca od 280 EUR)
- Fakultativní výlety na Bajkale cca 50 EUR
- Vstupné do muzeí, památek, ostatní vstupy a fakultativní aktivity
- Spropitné
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)

UBYTOVÁNÍ

V Rusku budeme v naprosté většině ubytování v hotelech na úrovni 3* (někdy 2*) ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním příslušenstvím. Hotely se většinou nacházejí ve výborné poloze v centru měst (Krasnojarsk, Irkutsk, Vladivostok, relativně i Petropavlovsk-Kamčatskij) nebo na břehu Bajkale (Listvjanka). Přestože hotel v Petropavlovsku patří mezi nejocenenější ve městě, budeme mít vzhledem ke specifickým kamčatským podmínkám společnou koupelnu a WC pro dva pokoje. Jednu noc na Kamčatce strávíme v tradiční malebné rustikální horské chatě ve Sněžné dolině v pokojích po 4 osobách (2 postele nad sebou) s koupelnou a toaletami buď na pokoji, nebo společnými na chodbě. Jednu noc strávíme v lůžkovém vlaku 2. třídy ve čtyřlůžkových kupé. Jak v horské chatě, tak ve vlaku budeme mít k dispozici příkrývky i povlečení, brát si vlastní spacák nebo prostěradlo proto není nutné.

V KLDL budeme ubytování 6 nocí v Pchongjangu v nejlépe hodnoceném hotelu v zemi (4*) a 1 noc v hotelu v Kumgangsenu. Ten byl postaven firmou z Jižní Korey původně pro jihokorejskou klientelu a patří k nejmodernějším a nejluxusnějším v KLDL. V obou hotelech budeme ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím.

DOPRAVA

Po dobu zájezdu se budeme pohybovat různými pronajatými vozidly – mikrobusey a dodávky v Rusku, terénní vozy s místními řidiči na Kamčatce. Po Bajkale se budeme plavit na pronajaté lodi včetně pohoštění a bani (sauny).

Lanovku využijeme ve Stolbách a na Čerský kámen. Z Krasnojarsku do Irkutsku nás čeká dlouhá cesta lůžkovým vlakem po Transsibiřské magistrále (ve vlaku strávíme necelých 20 hodin). Během cesty bude vlak několikrát zastavovat, vždy na cca 15-30 minut, tohoto času lze využít k případným nákupům od trhovců či v kioscích na nádraží (pouze přes den). Trasu z Irkutsku do Petropavlovsku a z Petropavlovsku do Vladivostoku překonáme letecky.

V KLDL se budeme po celou dobu pobytu pohybovat pronajatými vozidly. Trasu z Vladivostoku do Pchjongjangu a zpět překonáme letecky.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty v rámci pobytu v Rusku snídaně (v místech ubytování). Pokud brzký čas odjezdu z hotelu posnídat neumožní, bude standardní snídaně nahrazena studeným balíčkem na cestu, bude-li to možné. Ostatní stravu si každý účastník zajišťuje sám. V některých hotelech v Rusku bude restaurace a budeme mít možnost pokečovat přímo tam, nebo někde jinde ve městě, popř. zvolit levnější variantu nakoupit si v supermarketu nebo na tržnici. Vzhledem k časovému harmonogramu nebude na oběd většinou čas ani příležitost, proto si raději vždy připravte nějaké jídlo přes den s sebou.

Základní potraviny jsou v Rusku běžně ke koupi, doporučujeme však kupovat a konzumovat pouze balené produkty či řádně ošetřenou zeleninu a ovoce. Zásadně nedoporučujeme kupovat u prodejních stánků alkoholické nápoje a kuřivo. Nejlevnější jsou konzervy rybiček a jablka z trhu. Největší pochoutka, kterou lze v Rusku ochutnat, je čeburyk, což je hodně velký piroh s výborně kořeněným masem.

Pro představu uvádíme některé aktuální ceny potravin na Kamčatce (1 rubl je cca 0,40 Kč):

chleba	35-50 R	kaviár 1 kg	2500 R
koláček, rohlík	35-45 R	čokoláda	100-200 R
máslo	100-150 R	polévka v sáčku (3 porce)	80-100 R
mléko	70-100 R	jablka (1 kg)	250-350 R
tvoroh	80-150 R	rajčata (1 kg)	500 R
jogurt	80-100 R	okurky (1 kg)	300-400 R
minerálka (1,5 l)	30-40 R	müsli, snickers	30-60 R
džus (1 l)	150 R	džem	100 R
pivo (0,5 l)	80-350 R	paštika	35-60 R
vodka (0,5 l)	350-500 R	salám (1 kg)	400-700 R
točené pivo (0,5 l)	180-300 R	uzené (1 kg)	450-600 R
česká piva	250 R	sýr tvrdý (1 kg)	450-1000 R
ryba losos (1 kg)	250-350 R	vepřové (1 kg)	600-1000 R
ryba uzená (1 kg)	500-800 R	kuřecí (1 kg)	350-450 R
krab (1 kg)	2500 R	plynové bomby	150-700 R

V ostatních oblastech (Krasnojarsk, Irkutsk, Vladivostok) je o něco levněji než na Kamčatce, zvláště na tržnicích. Na útratu za jídlo a pití, budete-li se stravovat přiměřeně a nebudete-li zrovna mít zájem o každodenní degustační hostiny, počítejte s částkou kolem 12-15 EUR / den, tzn. cca 200-250 EUR na dobu pobytu v Rusku.

Po celou dobu pobytu v KLDL je zajištěna strava formou plné penze, tedy strava třikrát denně, která je zahrnuta do ceny zájezdu. Přesto raději počítejte s extra výdaji (především na nápoje). Možná vás překvapí, že v KLDL mají docela slušný výběr piva, které nechutná špatně, obzvláště točené v některém z mikropivovarů (0,5 l za cca 3-5 EUR). A v hotelových nebo několika valutových obchodech ve městě si dokonce můžete koupit i Plzeň a Budvar. Co se týká jídla, nejtypičtější stravou místních obyvatel je všudypřítomné kimči s rýží, popř. kukuřice. Kimči rozhodně stojí zato ochutnat, ačkoli někomu možná bude stačit jen první pokus, hlavně kvůli nelibému zápachu, který s ním bývá spojován (uleželé odpadky ze slupek zelí, ředkvi apod.). Jiní však na něj nedají dopustit a berou si ho s sebou domů i jako typický suvenýr. Pro zahraniční turisty (a rovněž mezi rovnými místními) je možné v mezinárodních restauracích ochutnat i výborné hovězí, které si sami připravíte. To do KLDL dodává Argentina. V Pchjongjangu se nedávno otevřely i první fast foody, severokorejský pokus na způsob Mc Donald's.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Rusko je vůbec nejstudenější zemí na světě, průměrná roční teplota zde činí -5,5°C. Klima je z drtivé většiny kontinentální, protože většina území je velmi daleko od moří a oceánů. To znamená velké teplotní rozdíly mezi létem a zimou a relativně nízké srážky. Na jihu země brání průniku teplejšího vzduchu od Indického oceánu vysoká pohoří, naopak průniku studeného vzduchu ze Severního ledového oceánu v podstatě nic nebrání. Rusko má v podstatě jen dvě roční období - léto a zimu, období přechodu mezi nimi je velmi krátké. Rozsáhlé oblasti Ruska pokrývá trvale zmrzlá půda (permafrost). Dlouhá a studená zima ovlivňuje mnoho oblastí života, např. znamená vyšší výdaje na energie, oblečení i zdravotní péči, nepochybně se podepisuje i na vysoké míře alkoholismu. Popsané klima samozřejmě není stejné na celém obrovském území Ruské federace, nejvýrazněji se odlišuje úzký pás podél Černého moře, kde panuje subtropické podnebí a které je oblíbeným cílem letních rekreací. Vladivostok se svým pacifickým podnebím je nejteplejší oblastí ruské Sibiře a Dálného Východu. Srpen je nejteplejší měsíc v roce a má i nejvyšší srážky. Průměrné denní teploty dosahují 19,5°C (noční minima cca 17,5°C, denní maxima kolem 23°C).

Severní část Korejského poloostrova je částečně ovlivněna vlhkým a v létě teplým pacifickým klimatem, částečně kontinentálním sibiřským, který v zimě přináší suché a mrazivé počasí. Léto je tedy v KLDK velmi teplé a vlhké. Průměrná srpnová teplota v Pchjongjangu je 24,4°C (noční minima přes 20°C, denní maxima kolem 30°C).

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz