

## 242 MONGOLSKO

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o pohodový, fyzicky nenáročný poznávací zájezd. Je určen hlavně milovníkům divoké a nespoutané přírody i zájemcům o historické památky, kulturu, zvyky a tradice. Náročnější však mohou být přesuny po nepříliš kvalitních komunikacích. Je potřeba vyzbrojit se trpělivostí. Ubytování je zajištěno 2x v hotelu, poté bude ubytování v kempu Selenge v komfortních srubech s vlastním sociálním zařízením, ubytování v luxusních, zamykatelných jurtách, WC a umývárny jsou vždy v areálu jurtového kempu (na některých místech je za použití teplé sprchy vybírán poplatek cca 3 USD), 1x přenocujeme u rodiny v jurtách po 2 osobách. Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu. Plná penze po dobu pobytu v Gobi a v kempu Selenge (obědy mohou být formou balíčku) 8x, 2x večeře. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla - mikrobuse v Ulánbátaru a pronajaté terénní minivany 4x4 mimo Ulánbátar.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost musí přesahovat dobu platnosti minimálně o 6 měsíců po návratu do ČR) s minimálně 2 čistými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propitě razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i 2 fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

#### Pro občany ČR:

- **Mongolsko:** Pro pobyt do maximální délky 30 dnů je nutné mít mongolská víza.

Adresa ambasády: **Velvyslanectví Mongolska**, Na Marne 5, Praha 6, 160 00, Tel: 420 (2) 24311198

<http://www.prague.embassy.mn/index.php?moduls=36>

Vízum stojí 1 930 Kč. K vyřízení je třeba:

1. Cestovní pas platný nejméně 6 měsíců po vstupu do země
2. 1 x fotografie pasového formátu
3. 1 x vyplněný formulář
4. Cestovní pojištění na celou dobu pobytu
5. Itinerář cesty
6. Letenka (dodá CK)

**Za vyřízení víz prostřednictvím naší CK účtujeme poplatek 300 Kč/vízum.**

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu je ideálním zavazadlem batoh či sportovní taška, cestu však zvládnete i s kufrem (skořepinový je s ohledem na velikost zavazadlového prostoru v mikrobusech méně vhodný). Při prohlídce Ulánbátaru a při pěších výletech se bude hodit malý batůžek jako příruční zavazadlo. Nezapomeňte přibalit spacák – v jurtách sice většinou bývají kvalitní a čisté deky a polštář, ale k ránu bývá zima. Kromě letního oblečení určitě pamatujte na to, že teploty navečer mohou výrazně klesnout. Proto doporučujeme přibalit si i teplé oblečení a prádlo, nepromokavou bundu. Vhodnou obuv (nemusí být nutně treková, spíše pohodlná, pevná), sandály. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, krém na opalování s vysokým opalovacím faktorem, pokrývku na hlavu, repelent.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Pro cesty do Arménie a Gruzie není povinné žádné speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Mongolsko:      mongolský tugrik (MNT)      1 USD = 2 421 MNT      1 EUR = 2 911 MNT

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Oficiální státní měnou je mongolský tugrik, platit dolary nebo EUR při běžných nákupech na ulicích, nebo v restauracích nelze. Banky v Ulánbátaru běžně mění americké dolary i EURa, pro výměnu v odlehlejších částech

země jsou doporučovány spíše americké dolary. Pozor na poškozené, nebo příliš zmuchlané bankovky – místní banky je striktně odmítají!

**Na nezbytné výdaje** (vstupy, spropitné pro místní průvodce a řidiče, nápoje, fakultativní jízdu na koních či velbloudech) **doporučujeme částku od 600 USD.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Vzhledem k odlehlosti navštívených oblastí je využití platební karty mimo hlavní město prakticky vyloučená.

### CENA ZÁJEZDU

#### Cena zájezdu zahrnuje:

- Letecká doprava včetně letištních tax
- Pronajatá doprava. Místní přelety Ulánbátar - Gobi a zpět, Ulánbátar - Moron a zpět
- Veškeré přesuny autem v Gobi a na Selenge, transfery na letiště, přesuny do kempu 13. století a k jezeru Chovsgol
- Snídaně po celou dobu zájezdu
- Ubytování se snídaní po celou dobu zájezdu, 3x v hotelu v Ulánbátaru, 5x v kempu Selenge v komfortních srubech s vlastním sociálním zařízením, 3x v jurtech v Gobi, 2x přenocování u rodiny v jurtech po 2 osobách
- Plná penze po dobu pobytu v Gobi a v kempu Selenge (obědy mohou být formou balíčku) 8x, 2x večeře
- Vstupy do NP
- V kempu Selenge projížďka na koních, pohodová jízda na raftu
- Český průvodce
- Místní průvodci dle potřeby
- Pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

#### Cena zájezdu nezahrnuje:

- Vstupní vízum do Mongolska 1 930 Kč před odletem
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Vstupy do muzeí (cca 20 USD)
- Strava nad rámec programu (obědy, případně večeře v Ulánbátaru)
- Spropitné
- Nadváha zavazadel při místních přeletech na 15 kg (1USD / 1 Kg)
- Příplatek za jednolůžkový pokoj

### UBYTOVÁNÍ

Během zájezdu budeme nocovat v kvalitním hotelu v Ulánbátaru a poté bude ubytování v kempu Selenge v komfortních srubech s vlastním sociálním zařízením, ubytování v jurtech v Gobi, 1x přenocujeme u rodiny v jurtech po 2 osobách. Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu. V jurtech je společné sociální zařízení i WC (čisté, udržované), v některých jurtových kempech může být provozovatelem za použití teplé sprchy vybírán poplatek cca 3 USD.

### DOPRAVA

Z letiště do centra Ulánbátaru a zpět pojedeme mikrobusem, po Mongolsku se potom budeme přepravovat pronajatými terénními minivany 4x4 typu UAZ s mongolskými řidiči.

### STRAVA A NÁPOJE

Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu, plná penze po dobu pobytu v Gobi a v kempu Selenge (obědy mohou být formou balíčku) 8x, 2x večeře. Ostatní strava není zahrnuta v ceně zájezdu a každý účastník si ji hradí sám z vlastních prostředků. Mongolská kuchyně je velmi ovlivněna způsobem života a podnebím, zároveň zde lze

rozeznat silný vliv čínského a ruského souseda. Základem je maso, nejčastěji skopové, a to v různých podobách. Mongolové nepoužívají téměř žádné koření. Běžné přílohy jsou nudle, brambory. Ve velké míře se v místní kuchyni setkáte s různými druhy těstovinových taštiček. Zelenina je zde naopak vzácností. Snídaně budou vyloženy evropské: chléb, máslo, džem, čaj, popř. káva. Pokud se nám podaří po cestě chytit v křišťálově čistých řekách a jezerech ryby, místní průvodci nám je rádi připraví jako zpestření jídelníčku.

V Mongolsku se nejčastěji pije slaná čaj s mlékem (někdy i s máslem), na jaře a v létě kvašené kobyly mléko kumys. Tradiční slabá mongolská domácí pálenka z kvašeného mléka se jmenuje šimín archi či nermel arkhi. Exportní varianta archi se prodává pod názvem Čingischán (láhev zhruba 0,7l za 1,5 - 3 USD, jde vlastně o zdařilou obdobu ruské vodky). Pivo nejrozličnějších světových značek včetně českého stojí kolem 1 USD. Nápoje nejsou zahrnuty v ceně zájezdu. Je možné je běžně nakupovat při zastávkách v malých osadách po cestě.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci, ani k čištění zubů. Na všech místech je však možné koupit balenou vodu.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Mongolsko je typickou zemí, kde vládne kontinentální podnebí. Dlouhé, ledové zimy se spoustou sněhu (Ulánbátar je oficiálně „nejstudenějším“ hlavním městem světa) a horká léta. V době naší návštěvy budou teplé, letní dny. Teplota často dosahuje na sluníčku i 30°C. Po západu slunce se ale rychle ochlazuje a přes noc může někdy teplota klesnout až k nule. Deště bývají v létě výjimečně, ale krátkodobé přeháňky se mohou objevit. Vzduch je suchý, s minimální vlhkostí.

ULÁNBÁTAR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Průměrná teplota (°C)	-25	-30	-12	-2	6	13	17	15	7	0	-13	-22
Průměrné srážky (mm)	0	0	3	6	12	30	75	55	24	7	5	3

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)