

## 239 DÁRDŽILING - SIKKIM - BHÚTÁN - KÁTHMÁNDÚ

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Poznávací zájezd je určen zájemcům o historické památky, kulturu, zvyky a tradice východního Himálaje. Součástí zájezdu je i několik půldenních pěších výletů. Vhodný pro všechny věkové skupiny.

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech a mentalitě obyvatelstva. Proto je potřeba někdy počítat s laxnějším přístupem. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla (džípy, mikrobuses, autobusy).

V důsledku nepředvídatelných okolností může dojít k drobným změnám programu.

**Touto akcí provádí Michal Thoma**

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek) a 2 fotokopie dvoustrany s osobními údaji (pro vyřizování vstupních permitů a pro případ ztráty nebo krádeže pasu). S sebou vezměte i 2 aktuální barevné fotografie (pro vstup do Sikkimu).

### VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza do jednotlivých zemí.

**Pro občany ČR:**

- **Indie** – dvoustepové indické vízum si můžete vyřídit samostatně online na webové stránce: <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>. Cena víza vyřizovaného online činí 80 USD, cena není zahrnuta v ceně zájezdu. K vyřízení je třeba platný cestovní pas naskenovaný ve formátu PDF, 1x aktuální barevnou fotografii formátu 5x5cm na bílém pozadí (nejedná se o fotografii pasového formátu!) naskenovaná ve formátu JPEG, vízový formulář se vyplňuje online, platí se kartou přímo při podání.

**Pro vstup do Sikkimu budeme potřebovat 2 pasové fotografie a stejný počet fotokopii pasu. Je naprosto nezbytné mít je s sebou!**

- **Bhútán** - Bhútánské vízum se bude vyřizovat z Čech, ale fyzicky jej obdržíme až při překročení hranic na letišti v Paro. Z tohoto důvodu je nutné mít k dispozici ihned po uzavření smlouvy kopii vašeho pasu. Nejlépe naskenovat a zaslat mailem, pokud jste tak již neučinili. Vstupní vízum stojí 1000 Kč a není zahrnuté do ceny zájezdu. Pro osobní předání můžete též využít naši pobočku v Praze.
- **Nepál** - Vízum se vyřizuje po přistání na letišti a stojí 30 USD, není zahrnuto v ceně zájezdu. Pro tento účel si s sebou vezměte 1 aktuální barevnou fotografii pasového formátu a také dostatečnou hotovost v dolarech nebo eurech (místní měny, kreditní karty ani šeky se pro tento účel nepřijímají).

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Není potřeba o moc víc než na návštěvu některé evropské země. Připomínáme jen pár drobností. Dobrá obuv - určitě ji oceníte, protože uličky historických měst a stezky kolem pamětihodností jsou hrbolaté a kamenité. Součástí zájezdu je i několik nenáročných pěších výletů. Baterka - hodí se při prohlídkách chrámů k prosvícení zajímavých zákoutí tonoucích ve tmě a stejně tak v nepálských hotelech, když přetížená elektrická síť vypoví službu. Dále se vám může hodit repelent proti komárům. Pokud trpíte cestovní nevolností, určitě si vezměte příslušné léky. **Neberte si zbytečně krátké oblečení** (šortky, krátké sukně, trička bez rukávů). Tento způsob

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

oblékání není v regionu považován za slušný a může se stát, že nebudete vpuštěni do celé řady památek. Vybavte se dlouhými kalhotami či sukní, tričky s rukávy a alespoň jednou košilí (pro případy, kdy je vyžadován límeček). Též s sebou neberte žádné dárky pro děti (tužky, sladkosti). Jejich rozdávání je turistům v Bhútánu zakázáno. Obecně je možné ve všech navštívených zemích dokoupit jakékoliv chybějící vybavení za příznivou cenu. K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Ověřte si také, kdy jste byli naposledy očkovaní proti tetanu!

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

Upozornění pro kuřáky: Bhútán se na konci roku 2004 stal první zemí na světě, která zakázala tabákové výrobky a vyhlásila zákaz kouření na celém svém území. Cizincům se patrně kouření bude tolerovat, nikoliv však na veřejnosti.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vašim odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Indie: 1 USD = 74,57 INR (indická rupie), 1 EUR = 90,12 INR
- Bhútán: 1 USD = 66,78 BTN (bhútánský ngultrum), 1 EUR = 81,43 BTN
- Nepál: 1 USD = 119,20 NPR (nepálská rupie), 1 EUR = 144 NPR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Potvrzení o výměně uschovejte pro zpětnou výměnu při odletu.

Cenová hladina v Nepálu a v Indii je srovnatelná s úrovní cen u nás (některé zboží je i výrazně levnější, což ale rozhodně neplatí o alkoholu). Nepál a Indie především patří mezi „Mekky“ smlouvání. Ceny se mohou lišit násobky. A tam, kde o něco skutečně stojíme (a protějšek to vycítí), astronomická cena se nechce zmenšovat. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (zajímavých dřevorezů, masek, stříbra, látek. Stejně jako bohatá nepálská kultura je i tradiční lidová tvorba.

**Námi doporučená částka kapesného je od 600 USD.**

## PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty nejsou zcela běžné, naleznete je jen ve větších městech (Dillí, Káthmándú, Paro, Thimphu). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

## SPROPITNÉ

V navštívených zemích je obvyklé dávat na konci pobytu spropitné místnímu personálu, tedy řidičům a místním průvodcům, kteří s námi během pobytu budou. Obvyklá částka, která se dohromady řidičům i průvodci dává, je okolo 4 USD/osoba/den, tedy za celou dobu zájezdu cca 70-80 USD/osoba. Příspěvek na spropitné není povinný a dává se pouze v případě, že jste se službami místního personálu spokojeni. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze.

## CENA ZÁJEZDU

### Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenka včetně letištních tax
- Místní přelety Dillí – Siliguri, Paro - Káthmándú
- Doprava pronajatými auty
- Ubytování v hotelech turistické kategorie s vlastním sociálním zařízením
- Snídaně v Indii a v Nepálu
- Plná penze a servis v Bhútánu
- Vstupní permity
- Safari v džípu či na slonech v NP Jaldhpara

- Český průvodce
- Pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

## Cena zájezdu nezahrnuje:

- Vstupní víza do Nepálu 30 USD, Bhútánu 1 000 Kč, Indie E-víza 80 USD
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Stravování v Nepálu a v Indii kromě snídaně
- Vstupy v Nepálu a Indii cca 50 USD
- Spropitné 70-80 USD
- Vyhlídkový let nad Himálajem cca 210 USD
- Příplatek za jednolůžkový pokoj

## FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Vstupné do historických objektů na území Nepálu není zahrnuto v ceně zájezdu. V Nepálu můžete počítat se souhrnnou částkou vstupného do všech navštívených objektů ve výši cca 50 USD/osoba, největší položkou je vstupné do městečka Bhaktapur, které činí 15 USD. V Bhútánu je vstupné hrazeno v rámci zájezdu.

Milovníky hor bych chtěl upozornit na možnost podniknout v Káthmándú v některý z volnějších dnů hodinový let brzo ráno v malém letadle podél hřebene Himálaje. Neskutečný zážitek přijde na cca 210 US dolarů.

## UBYTOVÁNÍ

Ubytování v Dárdžilingu a Sikkimu bude zajištěno v turistických hotelech na pokojích s příslušenství. Bhútán nám nabídne ubytování v dobrých hotelových kategoriích zvláště na západě země. V Káthmándú budeme bydlet v turistickém hotelu s vlastním příslušenstvím. Hotel je umístěn ve známé čtvrti zahraničních turistů Thamel zhruba dvacet minut pěšky od historického centra.

## DOPRAVA

Doprava pronajatými autobusy a mikrobusey po celou dobu zájezdu. Přeletíme z Dillí do Siliguri, z Paro do Káthmándú.

## STRAVA A NÁPOJE

V Bhútánu máme v ceně zájezdu plnou penzi, ovšem s tím, že si nemůžeme vybírat z hotelového menu, ale hotel připravuje stravu formou švédského stolu. V nepálské a indické části naší cesty není strava v ceně zájezdu s výjimkou snídaně.

Ve čtvrti Thamel, kde v Káthmándú bydlíme, je dostatek nejrůznějších krajových restaurací rozličné cenové kategorie. Můžete počítat s tím, že průměrně za den utratíte kolem 20-25 USD na osobu. V Nepálu a v Indii se vyvarujte pití nebalené vody. Nepožadujte ani přidání ledových kostek do nápojů. Také džusy připravované na místě mohou být závadné. V obchodech a restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích, ovšem pozor na datum výroby! Objednávejte si jen zátkované nápoje – výběr je velký. Láhev piva o obsahu 0,65 l stojí v obchodě cca 2 USD, v restauraci zhruba 4 USD. V Indii jsou ceny podobné. Pokud jde o Bhútán, při stravování se podává buď čaj nebo káva, další nápoje si hradí účastníci samostatně.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V Dárdžilingu, Sikkimu a Bhútánu lze očekávat příjemné počasí okolo 15-20°C přes den, a poněkud chladnější podmínky okolo 5-10°C v noci. V Káthmánduském údolí se zato při denních teplotách až 30°C a nočních 15-20°C určitě zahřejeme. Po celý zájezd by mělo převládat jasné počasí, i když není vyloučené, že se setkáme s opary. Slunce dost pálí, nezapomeňte proto na sluneční brýle a krémy na opalování. Problémem může být vysoká prašnost v Káthmánduském údolí a smog z tisíců vozidel používajících nekvalitní benzin. V Indii v době krátce před monzunem se teploty pohybují nad 40 °C, při monzunu teploty klesnou.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

**V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)