214 SUMATRA - SIBERUT

CHARAKTERISTIKA AKCE

Náročnější akce pro opravdové cestovatele a dobrodruhy s Pepou Formánkem, kde se upřednostňují zážitky a poznání. Navštívíme místa, která nejsou jen tisíce kilometrů daleko, ale i tisíce roků zpátky - hluboko do minulosti, kde právě končí mladší doba kamenná a nastupuje moderní 21. století se všemi jeho atributy. Jedinečná možnost ještě vidět staré kouzelníky s jejich šamanskými obřady, než civilizace začne unikátní mentawajskou kulturu pohlcovat. To vše na jihovýchodě ostrova Siberutu v mentawajském souostroví u pobřeží Sumatry. Sedmidenní výlet na ostrov Siberut. Seznámení se starobylými zvyky, lovem, bydlením i tradiční stravou kmene Mentawai. Za poznáním se společně vydáme i na Sumatru. Kultura Minangkabau. Koupání v kráteru vyhaslé sopky. Působivé kaňony a vodopády. Královské paláce. Cesta za největší masožravou kytkou pralesa. Lodní výlet za šnorchlováním na idylický ostrov v okolí Padangu s občerstvením.

Pro dopravu budeme využívat pronajatá vozidla. Lodním trajektem se dostaneme z Padangu na ostrov Siberut. Sportovní, fyzicky náročnější částí programu je trek na ostrově Siberut. Náročnost treku spočívá v charakteru terénu (převážně bahnitý, časté brodění, hůře prostupný terén) a v klimatu (tropické klima – vysoká vlhkost). V jednotlivých vesnicích se seznámíme se způsobem života a tradičními zvyky místních obyvatel. Po dobu treku se nocuje v domorodých chýších a je zajištěna strava. Společně ochutnáme i oblíbené ságo. Tentokrát chceme zažít a prožít vše naplno!

POPIS TREKU

Pro zdejší klima je charakteristická extrémní vzdušná vlhkost (průměrně 82%), denní teploty se pohybují v rozmezí 28-30°C. Délka chůze asi 5–8 hodin denně. Během chůze místy špatně prostupnou džunglí budeme také brodit řeky, terén je převážně bahnitý a kluzký. Spát budeme v chýších domorodců, zde se budeme i stravovat. Na přikrytí doporučujeme přibalit si vložku do spacáku či prostěradlo, někomu postačí i indonéský sarong (pruh barevné látky). Vybavení příbytků je velmi jednoduché, usínat budeme na rohožích/matracích, k dispozici budou moskytiéry. Během pobytu v džungli bude zajištěna strava. Trek budeme absolvovat pouze s malým batohem, i tak bude možné si v případě potřeby najmout místní nosiče za poplatek ve výši cca 12 USD/den. Domluva na služby nosičů je možná na místě.
Průvodcem akce je Pepa Formánek, který byl osobně na ostrově Siberut pětkrát a celkem zde strávil několik měsíců. Hovoří řečí domorodých mentawajců, zná místní rituály a legendy, o kterých umí poutavě vyprávět stejně jako o osobních zážitcích od rituálního tetování klanu z Butui až po zasvěcování mezi místní kouzelníky… byť se mu šamanské zkoušky nakonec nepodařilo vykonat. Během treku na Siberutu s sebou máme také místního průvodce.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Indonésie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 30 dnů. Při příletu do Indonésie je nutné vyplnit celní prohlášení o dováženém zboží. V souladu s indonéskými předpisy a zákony jsou cestující povinni mít při sobě vždy osobní doklady pro případné prokázání totožnosti.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

ADRESA
Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost praktickému sportovnímu a pohodlnému oblečení. Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako hlavní zavazadlo **batoh**, malý batoh pak jako příruční zavazadlo, které využijeme i během aktivit na zájezdu. Na Sumatře se pohybujeme v místech, kde se dodržuje určitý „dress code" – většina obyvatelstva je muslimská, z toho důvodu doporučujeme, hlavně ženám, zakrytá ramena (nikoliv trička s tenkými ramínky), kraťasy nebo sukně pod kolena, trička s krátkým rukávem. Trika s dlouhým rukávem nebo košile, lehké bavlněné kalhoty – dlouhé věci slouží hlavně jako ochrana před hmyzem a komáry. Plavky. Pláštěnka či nepromokavá bunda. Doporučujeme vzít si uzavřenou obuv (botasky) nebo nízké trekové boty, nikoliv však kožené, kvůli častému namáčení. Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, kvalitní repelent, budík. Osobní hygienické potřeby a ručník.

Výbava na trek

Na ostrov Siberut se budeme plavit odlehčeni, část zavazadel si můžeme nechat v hotýlku na pevnině. Pro náročnější pohyb na ostrově si můžete najmout nosiče.

Na treku budete od bláta, procházet řekou apod. nedoporučujeme tedy drahé outdoorové oblečení. Výborně se uplatní staré, které po treku jednoduše zahodíte. Rychleschnoucí trička, která můžete po vyprání v řece nosit další den. Na přikrytí stačí přibalit si tenkou vložku do spacáku nebo prostěradlo. Postačí i indonéský sarong (pruh bavlněné látky), který je možné zakoupit na tržištích Sumatry. Můžete přibalit lehkou a skladnou karimatku, ale k dispozici jsou molitanové matrace, které nesou nosiči. Moskytiéry jsou taktéž k dispozici. Bunda, nejlépe nepromokavá. Košile či triko s dlouhými rukávy. Návleky proti pijavicím. Také se osvědčily silonkové podkolenky, které zabraňují uchycení pijavic. Boty pro chůzi v terénu - někdo zvolí pohorky, někomu vyhovují botasky. Ideální pro chůzi v džungli poslouží neklouzavé tenisky, které rychle schnou. Pro většinu dnů vám při odpočinku v domorodých chýších poslouží sandály či jiná vzdušná obuv. Vyzkoušenou variantou je koupit si v Padangu holínky a chodit blátivé a vodnaté úseky v nich. Přestože budeme v prostředí tropické džungle, není třeba se obávat nepřekonatelných úseků. Domorodci zde chodí všude bosí. Jejich rychlost pohybu se nám bude zdát neuvěřitelná. Pokud jste zvyklí chodit do kopců s trekovými holemi – vezměte si je. V opačném případě dostanete od domorodců bambusové hole, které budou pomáhat při příkrých výstupech či sestupech. Doporučujeme vzít si nádobu na vodu, potažmo vlastní plechový hrnek – plastové nádobí je k dispozici namístě. Nezapomeňte na kvalitní čelovou svítilnu, náhradní baterky. Vzhledem k faktu, že noci na Siberutu trávíme společně v chýši, doporučíme špunty do uší.

Během treku na Siberutu nelze prakticky nic koupit. Pouze v hlavní vesnici u přístavu, kde můžeme udělat zásoby různých sušenek pro děti nebo hřebíčkových cigaret pro dospělé mentawajce.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety…) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučené*

*Riziko malárie existuje v celé zemi včetně městských částí vyjma oblastí:Jakarta, Surabaya, Denpasar, Ubud (Bali). Malárie se vyskytuje v nižších nadmořských výškách než 1 200 m.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacicentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz .

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Indonésie: 1 USD = cca 12 000 - 14 000 IDR (indonéská rupie)
  1 EUR = cca 15 000 – 17 000 IDR (indonéská rupie)

Kurzy se často mění. Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na https://www.oanda.com/currency/converter/

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary nebo EUR. Bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané…) a dolary musí být vydané v roce 2008 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Indonésii horší kurz nebo je nebo vůbec nepřijmou. Při amerických dolarech platí, že lepší kurz je za bankovky vyšších nominálních hodnot, vezměte s sebou pokud možno 100 dolarové bankovky. Za bankovky nižších nominálních hodnot je horší kurz a 10 dolarové a menší bankovky nevymění vůbec. Ceny v Indonésii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i levněji. Smlouvání je při nákupech běžnou záležitostí, musí však probíhat s úsměvem a být bráno spíše jako společenský rozhovor než záležitost života a smrti. Smlouvá se obvykle na tržištích a v malých krámcích, ve větších kamenných obchodech jsou ceny fixní.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 USDR výše. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (dřevěné výrobky, sošky, batiky). Počítejte s poplatky za focení, s výdaji za stravu, nápoje, spropitné pro místní průvodce, řidiče a nosiče. Platební kartu je dobré vzít si jen jako pojistku, uvedené kapesné doporučujeme vézt v hotovosti.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích, vybraných obchodech se suvenýry a v potápěčských centrech. Při platbě kartou je často účtován poplatek ve výši cca 3 % hodnoty zboží nebo služby. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Banky omezují výběr hotovosti na 30 bankovek na jeden výběr, což je při 100.000 bankovce cca 200 USD, tento výběr je ale možné opakovat.

Doporučujeme před odjezdem kontaktovat vaší banku a nahlásit, že budete kartu používat v Indonésii. Může se stát, že vám banka po prvním výběru či placení kartu zablokuje s podezřením na zneužití. Stejně jako v jiných zemích třetího světa, i zde je třeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet kvůli jejich možnému zneužití. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti.

SPROPITNÉ

Malé spropitné při placení bude velmi uvítáno (cca 2 000 – 4 000 IDR). V restauracích je připočítávána daň a někdy i spropitné automaticky k ceně (jedná se obvykle spolu o 10-22 %). Měli byste počítat se spropitným pro najaté řidiče, průvodce a posádku lodi cca 50 USD. Zdvořilé je zanechat malý peněžní dar při ukončení návštěvy mešity, chrámu, svatyně nebo domorodé vesnice. V Indonésii můžou na některých místech požadovat poplatky za používání kamer a fotoaparátů.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenka včetně letištních tax
- Veškerá doprava pronajatými vozidly
- Lodní trajekt na ostrov Siberut a zpět
- Ubytování v civilizaci v hotýlcích turistické kategorie, během treku na ostrově Siberut 7x v domorodých příbytcích
- Plná penze během treku na ostrově Siberut (pobyt v džungli)
- Lodní výlet na ostrov s občerstvením a zapůjčením vybavení na šnorchlování
- Dva čeští průvodci (Josef Formánek a organizační doprovod)
- Místní průvodce podle potřeb
- Pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

Cena zájezdu nezahrnuje:

- Spropitné pro místní průvodce a nosiče cca 50 USD
- Služby nosičů během treku cca 12-15 USD/den
- Poplatky za používání kamer a fotoaparátu
- Strava a nápoje nad rámec programu
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)

UBYTOVÁNÍ

V civilizaci na Sumatře hotýlky a bungalovy střední turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením (určitě se zde setkáte také s typickou indonéskou polévací lázní – mandi, slouží jako „sprcha“). Během treku na ostrově Siberut noclehy v mentawajských chýších (k dispozici matrace vybavené moskytiérou). 1-2 noci strávíme na trajektu.

DOPRAVA

Na Sumatře se budeme pohybovat pronajatým vozidlem (vzdálenost Padang – Bukkittinggi, cca 4 hodiny jízdy). Z Padangu se přeplavíme trajektem (noční plavba nebo denní plavba) do přístavu na ostrově Siberut. Následně budeme pokračovat menší loďkou na místo, odkud vyrazíme na trek. Zpět na pevninu opět trajektem.

STRAVA A NÁPOJE

Strava není zahrnuta do ceny zájezdu, s výjimkou plné penze během treku na ostrově Siberut, kdy je zajištěna strava (rýže, nudlové polévky, instantní nudle, vejce, zelenina, ovoce, kuřecí maso, dostatečné množství čajů). Pokud chcete vézt něco na trek z domova, vhodné jsou např. suchý salám, suché klobásky, muesli tyčinky, vitamíny a různé sladkosti pro rychlé doplnění energie. Na ostrově Siberut se lidé stravují velmi jednoduše, převážně suché ságo, je tedy potřeba počítat spíše s velmi jednoduchou stravou. V civilizaci na Sumatře se obvykle stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem. Sumatra patří k levnějším oblastem v Indonésii. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky. Ve městech během naší akce se ale dá rozumně dokoupit vše potřebné.

Indonéská kuchyně je velmi pestrá. Základním pokrmem je rýže (Indonésané ji běžně konzumují k snídani, obědu i večeři). Indonésané milují vejce, která jsou v různých úpravách součástí každého jídelníčku. Mezi charakteristické pokrmy patří různé druhy kuřecích bujónů, ryby, ale také zeleninové polévky a rozmanité dušené pikantní zeleninové směsi. Většina pokrmů nebývá v základní verzi příliš pálivá. Na každém stole najdete na dochucení sladkou sójovou omáčku (kecap manis) a tzv. sambal (velmi ostrá směs sekaných rajčat a pasty z malých mletých chilli papriček). Chilli papričky se ostatně servírují téměř ke každému jídlu. Indonésané servírují jídla nejčastěji do hlubokých talířů, jí se vidličkou a lžící. K jídlům rozšířeným po celé zemi patří zcela jistě nasi goreng (rýže smažená s kousky různých druhů mas a zeleniny) a mie goreng (rýže je nahrazena smaženými nudlemi), smažená ryba ikan goreng, ayam bakar – grilované kuře, cap cai – jídlo čínského původu - dušená zeleninová směs s kousky masa nebo plodů moře a satay, což je grilované maso na špejli se sojovou omáčkou nebo omáčkou z burských oříšků.

Po celý rok je na Sumatře velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. K dostání je široký výběr nealkoholických nápojů, limonády, čaje, velmi silná a sladká káva, na mnoha místech je dostupné vyhlášené pivo Bintang (díky provázané dávné i současné holandské přítomnosti). Bohužel na Siberutu se nevyskytuje možnost bohaté nabídky ovoce, alkohol je dostupný velmi omezeně.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během naší cesty je možné dokupovat pitnou vodu v originálně uzavřených plastových láhvích, ale výjimkou je trek na Siberutu. Během treku budeme mít k dispozici tekutiny v podobě čaje. Doporučujeme přibalit si s sebou přípravky na úpravu vody.

Orientační ceny jídel a nápojů: Jídlo v běžné turistické restauraci 5-12 USD, na stánku 2-5 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 4-6 USD, káva a čaj 1 USD, čerstvý ovocný džus 1-2 USD.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Indonéské souostroví se táhne v délce 5 000 km od západu k východu podél rovníku, má tedy rovníkové tropické monzunové podnebí s malými výkyvy teplot, které jsou daleko více ovlivněny nadmořskou výškou. Průměrná denní teplota se celoročně pohybuje v rozmezí 28-33°C. Ve vyšších nadmořských výškách je chladněji. Typická je vysoká vzdušná vlhkost 80-90%. Jsou zde dvě výrazněji odlišná roční období. Období dešťů (musim hujan) je přibližně od listopadu do konce března, kdy západní monzuny přinášejí vydatné deště. Lijáky vás ale mohou potkat po celý rok. Období sucha (musim kemarau) je přibližně od začátku dubna do konce října, kdy východní monzuny přinášejí suché počasí. Ač mají téměř všechny oblasti rozlehlého souostroví shodnou zeměpisnou šířku, přesto zde nalezneme relativně významné regionální klimatické rozdíly, zejména týkající se srážek. Oblast Padangu patří mezi ty nejvlhčí v Indonésii, ročně zde spadne průměrně okolo 4 500 mm. Oblasti s vyšší nadmořskou výškou jsou sušší a chladnější s teplotami v průměru okolo 22°C.

Stálá rovnodennost - vzhledem k rovníkové poloze Indonésie zde rovněž vzniká pro Středoevropana velmi zajímavý jev: všechny dny jsou tu po celý rok prakticky stejně dlouhé. Vzdálenost této oblasti od Slunce se zde s ročními obdobími téměř nemění, a tak se po celý rok rozednívá kolem půl šesté ráno a stmívá se velmi rychle, těsně po šesté večer. V poledne se nachází slunce „v nadhlavníku", přesně podle pouček z učebnic zeměpisu, vlastní stín byste v tu chvíli hledali marně. Západ slunce nořícího se kolmo za horizont trvá pouze několik minut, a pokud chcete získat pohlednicové záběry rudého kotouče zapadajícího do moře, máte na správnou expozici doslova pár desítek vteřin. Rozdíl mezi nejdelším a nejkratším dnem v roce činí pouhých 48 minut.

PADANG (SUMATRA)												
Měsíc	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	31	31	31	31	31	31	31	30	30	30	30
Průměrné srážky (mm)	351	259	307	365	315	307	277	348	152	495	518	480
Průměrná teplota vody (°C)	28	28	28	29	28	28	27	27	27	27	28	29

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:
písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz