

207 BARMA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd. Akce nepatří k těm fyzicky náročným. Do Barmy vstoupíme letecky. Doprava je řešena pronajatými vozidly. Pro přesun z oblasti jezera Inle do Yangoonu využijeme místní leteckou společnost. Ubytování budeme v hotelích střední turistické kategorie se snídaní - dvouúžlkové pokoje s vlastním příslušenstvím, někde s klimatizací. „Poznání“ bude pro nás na prvním místě!

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Můžete si je vyřídit buď samostatně nebo využít ke zprostředkování služby naší CK. Poplatek za zprostředkování víza do Barmy je 300 Kč.

Pro občany ČR:

- **Thajsko:** bezvízový styk do 30 dnů pobytu při vstupu do země na letišti
- **Barma:** Vízum je nutné vyřídit před cestou. Vyřizuje se online a platba ve výši 50 USD se hradí platební kartou. K vízu je potřeba mít sken pasové fotografie a sken datové stránky pasu, které se vkládají do elektronického formuláře. Pokud máte o vyřízení víza zájem, doručte do nám do data uvedeného v dopisu s kalkulací nejlépe emailem kopii pasu a sken fotografie pasového formátu. Víza se vyřizují zde: <https://evisa.moip.gov.mm/>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu doporučujeme jako hlavní zavazadlo kufr, cestovní tašku či batoh. Dále doporučujeme menší lehký batoh jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během jiných aktivit na zájezdu. Většinu pobytu strávíme v letním oblečení - v buddhistických objektech je ale třeba mít zakrytá ramena a kolena, proto jsou ideální trička a krátkým rukávem a tříčtvrteční kalhoty. Do oblasti Kalaw je nezbytné mít dlouhé kalhoty a mikinu či svetr, protože ve vyšší nadmořské výšce je výrazně chladněji. Sandály a pevnější tenisky či lehké trekové boty. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, plavky. Bude se hodit i baterka nebo čelovka, jelikož v Barmě dochází občas k výpadkům proudu. Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblast, kde za levný peníz nakoupíte vše, co jste zapoměli. Budík.

Upozornění: Pro vstup do chrámů je nezbytně nutné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávů a s velkým dekoltem). Bez tohoto oblečení vás do chrámů nepustí. Je nutné mít zahalená ramena a kolena, zde musí mít muži i ženy zahaleny i kotníky. V Barmě se musí všichni při vstupu do chrámu zout a povoleny nejsou ani ponožky! Při cestě na Zlatý viklan budete nechávat velké zavazadlo v hotelové úschovně a balit se na jednu noc do příručního zavazadla.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Thajsko: 1 USD = 31,5 THB (thajský bath)
- Barma: 1 USD = 1320 MMK (myanmarský kyat)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Do Barmy je vhodné mít s sebou dolarové bankovky i nižších hodnot, celkem za 30 USD. Některé vstupné se zde platí v dolarech. Jinak obecně platí,

že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD). Směna je možná na letišti, v bankách a směnárnách.

Ceny v Barmě i Thajsku jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohlť množství nabízených suvenýrů (thajské hedvábí, umělecké předměty ze dřeva, kovové mosazné sošky, lakové výrobky, nejběžnější je barmský styl červeno-okrových obrázkových výjevů a květinových vzorů na bambusu a ratanu - většinou jde o krabičky na šperky, výrobky horských kmenů, specialitou Barmy jsou drahé kameny).

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 450 USD výše (vstupné do památek a na kulturní představení cca 80 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 40 USD, stravu a nápoje).

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA, Master Card a Američan Express jsou akceptovatelné v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je často účtován poplatek až ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty najdete ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na Vaší bance, doporučujeme si jejich výšku zjistit předem a zároveň Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. Přestože používání platebních karet v Thajsku je čím dál tím rozšířenější, v Barmě je stále spíše výjimečné. Doporučujeme si proto vzít kapesné v hotovosti a kartu jako pojistku.

SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 40 USD, které není povinné.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- mezinárodní letenku včetně letištních tax
- letecky Bangkok – Mandalay, Heho (Inle) – Yangon
- pronajatá vozidla, lodě
- ubytování v hotýlcích se snídaní
- český průvodce
- místní průvodce dle potřeby
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

Cena zájezdu nezahrnuje:

- vízum Barma 50 USD + poplatek za vyřízení 300 Kč
- vstupné do památkových objektů cca 80 USD
- spropitné pro místní průvodce a řidiče cca 50 USD
- stravování mimo snídaně
- nápoje
- příplatek za jednolůžkový pokoj
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)

FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

Barma:

- Yangon – 15 USD
- Mandalay a okolí – 20 USD
- Bagan – 20 USD
- Inle Lake – 10 USD
- vstup do jeskyně Pindaya 5 USD
- Bago 10 USD
- Zlatý viklan 6 USD

Ceny jsou orientační a mohou se měnit.

UBYTOVÁNÍ

V hotelech střední turistické kategorie se snídaní. Dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací.

DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat pronajatá vozidla. Letecký úsek Bangkok – Mandalay, Inle – Yangon. Celodenní plavba lodí po Írávadí z Mandalay do Baganu. Kyvadlová doprava pro poutníky nákladákem na Zlatý viklan. Silnice v Barmě jsou v některých oblastech horší kvality. Do časového harmonogramu akce není zahrnutý žádný noční přesun.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně. Oblast jihovýchodní Asie, kterou navštívíme, se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení. Typický je pouliční prodej. Chutná jídla a zároveň velice laciná nabízejí četné stánky v ulicích a podél silnic. Jídlo není nutné s sebou vozit.

Směsice vlivů thajské, čínské a indické kuchyně to je kuchyně Barmy. Hlavní plodinou zdejšího zemědělství je rýže a právě ta je základem jídelníčku (většinou vařená). Častou součástí jídel jsou také nudle a luštěniny. Charakteristickou chuť jídlu dodávají ingredience jako čili, česnek, cibule, zázvor, kurkuma a krevetová pasta. Součástí hlavního chodu je většinou maso (často drůbeží nebo ryba) se zeleninou a salát. Dezertem často bývá ovoce (ananas, papája, mango, meloun, banán... Nabídka thajských a čínských jídel je široká (pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, exotické speciality).

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Někteří z nás se určitě zamilují do osvěžujícího nápoje z cukrové třtiny. Velmi oblíbený je také čaj připravovaný na indický způsob – s mlékem, silně slazený nebo také místní barmský nebo čínský čaj. Místní zelený, tzv. china tea bývá k dispozici zdarma v konvicích takřka ve všech restauracích.

Běžně dostupné jsou také nealkoholické nápoje místní výroby, které jsou v podstatě obdobou nápojů firem Coca Cola. Pivo je zde možno zakoupit hlavně dovozové (thajské, singapurské, indonéské), z místních pak třeba pivo značky Mandalay a Myanmar. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

Orientační ceny jídel a nápojů: Thajsko: večeře - rýže, kuře, zelenina 40 – 60 Kč, 1 l vody 10 Kč, nealko 10 – 20 Kč. Barma: večeře - rýže, těstoviny s kousky vepřového masa 3 – 5 USD, ostatní jídla 3 – 8 USD, sytá nudlová polévka – 3 USD, 1 l vody 0,65 USD, pivo - 2 -2.5 USD, nealkoholické nápoje (široký výběr) od 1 USD, sklenka čepovaného piva – 0,5 USD.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Thajsko je zemí ovlivněnou monzunovými dešti. Tropické podnebí je charakterizováno třemi hlavními obdobími. „Horké“ období (duben – květen), „deštivé“ (června – říjen) a „chladné“, pro nás Evropany nejpríjemnější (listopad – březen). Teploty v navštívených oblastech se pohybují okolo 25 - 30°C. Je zde poměrně vysoká vzdušná vlhkost.

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

V Barmě panuje tropické klima. Vlhké a teplé monzunové podnebí s bohatými srážkami je typické střídáním třech sezón: „obdobím dešťů“ během jihozápadního monzunu (od poloviny května do konce září), „období zimy“ od října do února a „období horkého léta“ od března do poloviny května. V okolí jezera Inle a městečka Kalaw je podstatně chladněji. Teplota může klesnout v noci i na 5 stupňů. Doporučujeme přibalit si i teplejší oblečení.

BANGKOK												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	28	29	28	28	27	26	26	27	27	26	26
Průměrné srážky (mm)	9	30	29	65	220	149	155	187	344	85	48	10

YANGOON												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	25	26	28	31	29	28	27	27	27	28	27	25
Průměrné srážky (mm)	5	2	7	15	303	547	550	602	368	206	60	7

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz