

## 204 - 205 THAJSKO – BARMA – LAOS – MALAJSIIE – SINGAPUR

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd. Vzhledem k velikosti území, které procestujeme, spočívá náročnost akce hlavně v ujetých kilometrech. Relaxovat budeme na písečných plážích letoviska Krabi a ostrůvku Phi Phi. Pro přesuny budeme užívat klimatizované mikrobusey, turistické klimatizované autobusy, vlaky a lodě. Do časového harmonogramu akce jsou zařazeny 2 noční přesuny klimatizovaným autobusem či lehátkovým vlakem: Bangkok - Chiang Mai (cca 11 hodin), Nong Khai - Bangkok (cca 12 hodin). V Laosu budeme mít celodenní plavbu rychlým motorovým člunem po řece Mekong. Nejdelší vzdálenost z Bangkoku na ostrov Krabi překonáme letecky. Z Krabi (Thajsko) na ostrov Penang (Malajsie) se dostaneme celodenním přejezdem. Ubytování budeme v hotelích střední turistické kategorie, ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím, na některých místech s klimatizací nebo stropním fénem. Zejména v méně rozvinutém Laosu není vždy v hotelech k dispozici výtah.

**Zájezd je možné absolvovat i ve zkrácené variantě s odletem 18.den z Krabi, s návratem domů 19.den, případně varianta na 15 dní s odletem 14.den z Bangkoku.**

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 4 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propitě razítka z předchozích stránek). Je vhodné s sebou vzít 3 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (na laoská víza, pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Vhodné je si kopii pasu také oskenovat a poslat na e-mail, budete ji tak mít vždy po ruce.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Víza do Barmy a Laosu se vyřizují na hranicích.

**Pro občany ČR i SR:**

- **Thajsko:** bezvízový styk do 30 dnů pobytu při vstupu do země na letišti
- **Barma:** Povolení pro vstup si budeme vyřizovat v hraničním městě Mae Sai. Jedná se o povolení pro návštěvu příhraničního městečka. Poplatek činí 1 200 THB + 10 USD.
- **Laos:** vízum se vyřizuje na hraničním přechodu a stojí 30 USD. Pro tento účel si s sebou vezměte 2x aktuální barevnou fotografii pasového formátu
- **Malajsie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 90 dnů.
- **Singapur:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 90 dnů.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu doporučujeme jako hlavní zavazadlo batoh či cestovní tašku (na kolečkách). Zájezd lze absolvovat i s kufrem. Je třeba sbalit se tak, abyste byli schopni s vlastním zavazadlem sami manipulovat (ne všechny hotely, např. v Laosu, mají výtah). Jako příruční zavazadlo vezměte menší lehký batoh – využijeme jej během výletů a jiných aktivit na zájezdu.

Většinu času strávíme v letním oblečení – zabalte si krátké kalhoty (ideálně ke kolenům) a trička s krátkým rukávem. Vzhledem k tomu, že navštívíme konzervativnější části Asie a množství chrámů, nejsou vhodným oblečením do města např. kraťasy odhalující celá stehna a tílka bez rukávů s velkým dekoltem. Toto oblečení je vhodné na pláž. Sever Thajska a Laosu je chladnější, proto si přibalte také triko s dlouhým rukávem, dlouhé plátěné kalhoty a svetr či mikinu. Tu využijete i při přejezdech, místní dopravní prostředky (vlaky, autobusy) bývají silně klimatizované. Jako obuv je nejvhodnější kombinace sandály a pevnější tenisky. Plavky.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem (minimálně 30) a repelent proti komárům. Upozorňujeme, že pro vstup do některých chrámů (zejména pak do Královského paláce v Bangkoku) je třeba se vhodně obléct (ženy delší sukně až ke kotníkům, muži dlouhé kalhoty, trička/košile s krátkým rukávem, nikoli trička na ramínka a s velkým dekoltem) a rovněž při pohybu po muslimské Malajsii je vhodnější delší oblečení.

Na všech hotelích jsou na pokojích k dispozici ručníky. Na jihu Thajska jsou k dispozici také ručníky na pláž, a to většinou na recepci hotelu. Výbavu na šnorchlování není nutné s sebou brát, protože půjčení je v ceně lodního výletu. Pokud jste ale zvyklí na vlastní, tak si je přibalte.

Thajsko, Laos i Malajsie jsou země, kde levně nakoupíte vše, co jste zapomněli. Není také problém nechat si vyprat, a to celkem rychle (od několika hodin do max. druhého dne) a levně. I proto není nutné s sebou brát hodně oblečení. Tato služba je dostupná téměř na všech hotelích. Cena za vyprání 1 kg špinavého prádla se pohybuje od 35 do 50 Kč podle rychlosti praní a podle toho, zda má být prádlo vyžehlené nebo ne.

Nabalte se tak, abyste byli schopni se svým zavazadlem sami manipulovat (při přesunu z auta na hotel atp.).

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené
- Antimalarika        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění

sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vašim odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- **Thajsko:** 1 USD = 31,5 THB (thajský baht)
- **Barma:** 1 USD = 1330 MMK (barmský kyat)
- **Laos:** 1 USD = 8 245 LAK (laoský kip)
- **Malajsie:** 1 USD = 3,94 MYR (malajský ringit)
- **Singapur:** 1 USD = 1,33 SGD (singapurský dolar)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary, případně eura. V bance si vyměňte pokud možno NOVÉ nepoškozené bankovky (obecně platí, čím větší hodnota bankovky, tím lepší kurz). Část bankovek s sebou vezměte i v menších nominálních hodnotách pro případ, že byste ke konci pobytu nepotřebovali měnit 100 USD, ale např. jen 20 USD. Zbylé peníze jedné země vyměníme v zemi sousední. Zbylé singapurské dolary bude možné vyměnit na letišti na EUR nebo USD.

Ceny v Thajsku a Laosu jsou srovnatelné s cenami u nás. Ceny v Malajsii i Singapuru jsou vyšší. Vezená suma záleží na tom, jaký druh stravování zvolíte a zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 USD výše** (stravování, vstupy cca 130 USD, spropitné pro místní průvodce, řidiče a na nákup suvenýrů). Pokud by Vás lákalo přístrojové potápění, cena za 2 ponory na jihu Thajska cca 75/120 USD s licenci/bez licence.

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a Master Card jsou akceptované v dražších hotelech, restauracích a některých obchodech. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech, i na téměř každém thajském ostrově. Výběr z bankomatu je na straně zahraniční banky zpoplatněn: Singapur – bez poplatku, Malajsie – bez poplatku, Thajsko – 180 THB. Pro poplatky za výběr z bankomatu na straně české banky se informujte ve vaší bance. Doporučujeme Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti a kartu vzít jako pojistku.

### SPROPITNÉ

Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 40 USD, které není povinné.

### CENA ZÁJEZDU

#### Cena zájezdu zahrnuje:

- mezinárodní letenku včetně letištních tax
- Letecky Chiang Mai - Luang Prabang, Bangkok - Krabi, Krabi - Kuala Lumpur
- bus, minivan s klimatizací, vlak
- loď v Bangkoku, loď na ostrov Ko Phi Phi
- plavba po řece Kok

- veškeré ubytování v hotýlcích a bungalovech
- snídaně
- vstupy do národních parků
- český průvodce
- místní průvodce dle potřeby
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

### Cena zájezdu nezahrnuje:

- vstupní povolení Barma (1200 THB + 10 USD)
- vízum Laos (30 USD)
- vstupné do památkových objektů (cca 130 USD)
- fakultativní lodní výlety na Krabi a Phi Phi
- fakultativní návštěva sloního parku
- spropitné pro místní průvodce a řidiče 40 USD
- strava nad rámec programu a nápoje
- příplatek za jednolůžkový pokoj
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)

### FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

#### Thajsko: cca 3500 THB/osoba

- Krabi: výlet po ostrovech – cca 1000 THB
- Bangkok: Wat Phra Keo – královský palác 500 THB, Wat Po - 200 THB, Wat Arun - 50 THB, Wat Traimit – 50 THB, Golden Mountain (Wat Saket) – 50 THB
- Chiang Mai: Doi Sutep 50 THB, motýlí farma + farma orchidejí 250 THB
- vstup k „Dlouhým krkům“ 500 THB
- Chiang Rai : Wat Rong Khun 50 THB

#### Laos: cca 45 000 LAK/osoba

- Phou Si Hill 20000 LAK, vodopády Kuang Si 10000 LAK, That Luang 5000 LAK, Si Saket 5000 LAK, Buddha Park 5000 LAK

#### Malajsie: cca 220 MYR/osoba

- Kuala Lumpur: orchidejová zahrada – zdarma, ptačí park 67 RM, motýlí park: 25 RM, Petronas Towers: 105 RM, Menara KL Tower: 28 RM
- Penang: Penang Hill s lanovkou 30 RM, Baba House 22 RM, pevnost Cornwallis 5 RM
- Mossy forest 30RM

#### Singapur: cca 115 SGD/osoba

- Singapore Flyer – vstupné 32 SGD, Ostrov Sentosa – vlak 4 SGD, zahrady Gardens by the Bay 28 SGD, Podmořské akvárium – 38 SGD, vyhlídka Marina Bay Sands 23 SGD, vyhlídková plavba Singapurem 25 SGD, světelná show Wing of Time 15 SGD, noční safari 45 SGD

Ceny jsou orientační a mohou se měnit.

### UBYTOVÁNÍ

Hotely a bungalovy střední turistické kategorie. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím se stropním fénem, na některých místech s klimatizací.

### DOPRAVA

Na území Thajska budeme cestovat převážně vlastním mikrobusem, noční přesuny absolvujeme dálkovým klimatizovaným autobusem či lehátkovým vlakem. Několikrát se také nalodíme – vyhlídková plavba člunem po řece Kok z Thatonu do Chiang Rai (délka plavby asi 5 hodin), lodní trajekt mezi ostrovy Koh Phi Phi a Krabi. Z Bangkoku na pobřeží na Krabi poletíme. Z Krabi (Thajsko) do Kuala Lumpur (Malajsie) opět poletíme. Na území Malajsie využijeme dálkové klimatizované autobusy a taxíky. Délky přesunů v Malajsi: Cameron Highlands - Kuala Lumpur cca 3 hodiny, Kuala Lumpur – Melaka cca 3 hodiny, Melaka – Singapur cca 4 hodiny. V moderním Singapuru využijeme bezchybně fungující a rychlý systém městské hromadné dopravy nebo minibusů.

Do časového harmonogramu akce jsou zařazeny 2 noční přesuny: Bangkok - Chiang Mai, cca 11 hodin, Nong Khai - Bangkok cca 12 hodin (je možné cestovat autobusem nebo lehátkovým vlakem, pro výběr dopravního prostředku je rozhodující plynulejší návaznost spojů). Na území Thajska, Malajsie a Singapuru jsou silnice v dobrém stavu, v Laosu je většina cest horších kvalit.

### STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně. Pokud hotel snídaní neposkytuje, bude nahrazena jiným jídlem během dne. Strava v navštívených zemích je velmi pestrá, lehká a chutná.

Podstatu thajské kuchyně tvoří maso a ryby, hodně čerstvé zeleniny, pikantní polévky, nepřeborné množství různých sladkých, či pálivých omáček. Denně se konzumují rýže a nudle. Základní ingredience dodávající thajskému jídlu jeho typickou chuť jsou fermentovaná rybí omáčka, citronela, bazalka, koriandr, chilli, limetková šťáva, kokosové mléko. Místní kuchyně je známá tím, že pokrmy jsou velmi ostré. Thajské zelené a červené kari, polévka Tom Yum nebo nudle Pad Thai si získaly celosvětovou oblibu.

Laoská kuchyně je obdobou kuchyně thajské. Charakteristická je „sticky rice“ – lepkavé rýže, kterou vám donesou v ošatce s víčkem a která se konzumuje rukama. Obvykle se k ní podává kari s kokosovým mlékem, nebo minutka z kousků masa „a la čína“. Oblíbené je grilované maso a ryby s talířem zeleniny a bylinek, jako jsou zelené fazolky, dušená dýně nebo opékaný lilek. Národní specialitou je Larb - salátová směs mletého masa a bylinek, nebo pikantní salát ze zelené papáje. Velice oblíbená je sytá nudlová polévka.

Kuchyně Malajsie a Singapuru je velmi obdobná, odráží se v ní směs kultur a národností. Díky těmto vlivům jsou obě země rájem labužníků. Nejčastěji se jedná o vlivy čínské, indické a thajské kuchyně. Typické malajské kari je ochuceno aromatickým kořením jako skořice, hřebíček a badyán. Jednotlivé regiony soupeří o to, kde se vaří nejlepší Laksa. Je to sytý pokrm ve formě polévky obsahující směs koření, kokosové mléko, nudle a maso, rybu nebo krevety. O Singapuru se říká, že jídlo zde patří mezi největší potěšení, které město nabízí. Množství podniků s čínským jídelníčkem odráží skutečnost, že Číňané tvoří tři čtvrtiny obyvatelstva ostrova. Ochutnáte zde Pekingskou kachnu, knedlíčky wantan, nebo slavné čínské nudlové pokrmy podávané s vepřovým masem i zeleninou. Indická čtvrť nabízí rovněž mnoho lákadel, jako chutné chlebové placky, dušené luštěniny dhál, nebo tandoori pokrmy připravené v hliněné peci.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Velmi oblíbený je také čaj a káva a to nejen v klasické teplé, ale velmi často v „ledové“ formě. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Poměrně populárním nápojem je pivo, kromě importovaných značek se v Thajsku vaří i místní pivo, nejrozšířenější a nejpopulárnější je značka Singha. Přesto, že je Malajsie islámskou zemí, je zde alkohol k dostání, cena však bývá vyšší. Voda z místních vodovodů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

**Orientační ceny nápojů:** Thajsko: 1 litr pitné vody: 10 – 15 Kč, nealko: 20 Kč, pivo: 80 Kč, jídlo na stánku od 25 Kč, v restauraci 50 Kč a výše. Laos: 1 litr pitné vody 15 Kč, nealko 15 Kč, rýže/nudle se zeleninou - 40 Kč, rýže s kuřetem - 50 Kč, pivo - 30 Kč. Singapur, Malajsie: 1 litr pitné vody: 10 – 15 Kč, nealko: 25 Kč, pivo: 70 – 100 Kč, oběd/večeře 50-150 Kč.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Thajské klima je ovlivněno monzunovými dešti. Tropické podnebí je charakterizováno třemi hlavními obdobími. „Horké“ období (duben – květen), „deštivé“ (června – říjen) a „chladné“, pro nás Evropany nejpříjemnější (listopad – březen). Teploty v navštívených oblastech se pohybují okolo 25 - 30°C. Je zde poměrně vysoká vzdušná vlhkost. V horách na severu Thajska jsou večery citelně chladnější, teploty mohou klesnout k 15°C.

Malajsie, Singapur mají tropické klima. Dny jsou teplé, slunečné, typická je vysoká vzdušná vlhkost. Teploty v noci výrazněji klesají (až o 7°C). Období monzunových dešťů je od listopadu do ledna. Kratší přeháňky se vyskytují po celý rok.

BANGKOK												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	28	29	28	28	27	26	26	27	27	26	26
Průměrné srážky (mm)	9	30	29	65	220	149	155	187	344	85	48	10

KUALA LUMPUR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	32	33	33	33	33	33	33	33	33	32	32	32
Průměrné srážky (mm)	109	199	275	278	206	133	67	169	189	271	246	201

SINGAPUR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	30	31	31	32	31	31	31	31	31	31	30	30
Průměrné srážky (mm)	239	166	174	166	171	163	150	171	164	191	250	269

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)