

## 201 THAJSKÉ MAXIMUM

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd. Časový harmonogram akce se skládá z poznávacího okruhu na thajském severu a z odpočinkové části programu u moře. Pro přesuny budeme většinou používat klimatizované minibusy. Do časového harmonogramu akce je zařazen jeden noční přesun (Bangkok - Chiang Mai, cca 12 hodin) lehátkovým vlakem (případně autobusem). Ubytování budeme v hotelích střední turistické kategorie - dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací. V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně. Aktivnější část programu představuje třídní trek mezi vesničkami horských kmenů na severu Thajska.

### TREK NA SEVERU THAJSKA

Hlavní zavazadla před trekem odložíme na hotelu v Chiang Mai. S sebou si budeme brát pouze malý batoh s náhradním oblečením. Doprovázet nás bude místní průvodce. Pokrmy se připravují na otevřeném ohništi, používá se voda z místních zdrojů. Pitná voda, nealko a pivo bude možné si zakoupit i na obou místech noclehu.

Terén je kopcovitý. První den absolvujeme cca 3 hodiny a druhý den 5 hodin chůze. Na místě je možnost využít služeb nosičů (cca 10 USD/den). Je důležité zdůraznit, že se nejedná o žádný výrazně obtížný fyzický výkon, při kterém je hlavní snahou zdolat co nejvíce kilometrů. Hlavním důvodem zařazení treku do programu akce je pobyt v přírodě a nahlédnutí do života horských kmenů.

Součástí programu je splavování řeky na raftu či bambusovém voru (cca 30 min). Řeka Mae Taeng je pro rafting jako dělaná. Horní tok je divočejší, takže vhodný pro gumový raft. Nižší tok je klidnější, takže vhodný spíše pro bambusový raft. Rozhodnutí, zda gumový či bambusový raft padne na konci treku podle stavu vody. V případě gumového raftu budete vybaveni helmou, záchrannou vestou a zkušeným kapitánem. Všechny osobní věci budou bezpečně dopraveny do cílové stanice raftingu. Pokud se raftingu nebudete chtít zúčastnit, nemusíte.

V případě, že se někteří klienti rozhodnou třídní trek neabsolvovat vůbec, je možné zůstat v Chiang Mai, kde bude zajištěno ubytování se snídaní. Abychom Vám byli schopni zajistit náhradní služby (ubytování), Vaše rozhodnutí neabsolvovat trekovou část programu nám musíte sdělit před odletem.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Vhodné je si kopii pasu také oskenovat a poslat na e-mail, budete ji tak mít vždy po ruce.

### VÍZOVÁ POVINNOST

#### Pro občany ČR i SR:

- **Thajsko:** bezvízový styk do 30 dnů pobytu při vstupu do země na letišti

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme kufr na kolečkách. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej hlavně během treku na severu, ale i během jiných aktivit na zájezdu. Pro noclehy na treku doporučujeme přibalit si lehký spací pytel nebo vložku do spacáku, ale každý bude mít k dispozici 1 až 2 deky na přikrytí.

Většinu pobytu strávíme v letním oblečení – kraťasech a tričku. Sever Thajska je hornatý a chladnější než jižní část, proto doporučujeme přibalit také triko s dlouhým rukávem, mikinu, dlouhé kalhoty, větrovku. Pohodlné boty na

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

cestu na letiště a do letadla, sandály nebo jiné vzdušné boty, žabky na pláž a do sprchy, pevnější tenisky či lehké trekové boty.

Z dalšího vybavení na cestu pokrývku hlavy, plavky, čelovku nebo jakoukoliv jinou svítilnu, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům (lze koupit na místě).

Thajsko je země, kde levně nakoupíte vše, co jste zapomněli. Není také problém nechat si vyprat, a to celkem rychle (od několika hodin do max. druhého dne) a levně. I proto není nutné s sebou brát hodně oblečení. Tato služba je dostupná téměř na všech hotelích. Cena za vyprání 1 kg prádla se pohybuje od 35 do 50 Kč podle rychlosti praní a podle toho, zda má být prádlo vyžehlené nebo ne.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené
- Antimalarika        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Thajsko: 1 USD = 31,5 THB (thajský baht)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary a eura. V bance si vyměňte pokud možno NOVÉ nepoškozené bankovky (obecně platí, čím větší hodnota bankovky, tím lepší kurz). Část bankovek s sebou vezměte i v menších nominálních hodnotách pro případ, že byste ke konci pobytu nepotřebovali měnit 100 USD, ale např. jen 20 USD.

Ceny v Thajsku jsou srovnatelné s cenami u nás. Cenový průměr na jídlo, ať je to oběd nebo večeře, je 6 USD včetně nápoje. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů, případně zda se rozhodnete absolvovat fakultativně organizovanou výpravu k „dlouhým krkům“ - Long neck (ženy kmene Paduang žijí ve vesničce poblíž města Chiang Mai, délka prohlídky je cca 1 hodina, výše poplatku 500 THB). Další možnosti fakultativních aktivit je lov sépií (20 USD) a šnorchlovací výlet s návštěvou 4 okolních ostrovů (20 USD).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 USD výše** (vstupy cca 80 USD, spropitné pro místní průvodce a řidiče cca 30 USD, nápoje).

## PLATEBNÍ KARTY

Platební karty VISA a Master Card jsou akceptovatelné v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Můžete vybrat kdekoliv, ve městě, na benzince, i na téměř každém thajském ostrově. Výběr z bankomatu je thajskou stranou zpoplatněn 200 THB/výběr. Pro poplatky za výběr z bankomatu na straně české banky se informujte ve vaší bance. Doporučujeme Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti a kartu vzít jako pojistku.

## SPROPITNÉ

Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 30 USD, které není povinné.

## CENA ZÁJEZDU

### Cena zájezdu zahrnuje:

- mezinárodní letenka včetně letištních tax
- kompletní místní přepravu (minibus, dálkový bus či vlak)
- veškerá lodní doprava (lod' v Bangkoku, plavba po řece Kok a Mekong, bambusový vor nebo raft, lod' na Ko Samet a zpět)
- veškeré ubytování v hotýlcích a bungalovech se snídaní, na treku 2x v domorodých příbytcích
- po dobu treku plná penze
- vstupy do národních parků
- místní průvodce dle potřeby
- český průvodce
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

### Cena zájezdu nezahrnuje:

- vstupné do památek po celou dobu zájezdu (cca 80 USD)
- spropitné pro místního řidiče a průvodce (cca 30 USD)
- pronájem spacáku na treku 150 THB / 2 noci

- strava nad rámec programu, nápoje
- příplatek za jednolůžkový pokoj
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)

### FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- Wat Po 100 THB
- Wat Arun 50 THB
- Královský palác v Bangkoku 500 THB
- Muzeum Zlatého trojúhelníku 50 THB
- Golden Mountain – Wat Saket 50 THB
- Doi Sutep 50 THB
- sloní farma 250 THB
- motýlí farma + farma orchidejí 250 THB
- Opiové muzeum 50 THB
- Bílý chrám Wat Rong Khun 50 THB
- vstupy v Sukhotai 110 THB
- vstupy v Ayutthaya 120 THB
- vstup k „Dlouhým krkům“ 500 THB
- Koh Samet: lov sépií 20 USD a šnorchlovací výlet s návštěvou 4 okolních ostrovů 20 USD.

Ceny jsou orientační a mohou se měnit.

### UBYTOVÁNÍ

Hotely turistické kategorie. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací. U moře v bungalovech, během treku v horách v domorodých příbytcích (2x) ve společné místnosti na matracích, kde jsou k dispozici deky na přikrytí. I když je zde možnost zapůjčení dek, pro větší pohodlí doporučujeme přibalit si lehký spacák nebo vložku do spacáku (je také možno jej zapůjčit za drobný poplatek v Chiang Mai – asi 5 USD/2 noci).

### DOPRAVA

V ceně zájezdu je zahrnuta veškerá doprava: pronajatý minivan s klimatizací, 1 x vlak (případně bus) pro noční přesun Bangkok – Chiang Mai, během treku bambusový vor/raft. Loď v Bangkoku, plavba po řece Kok a Mekong, loď na ostrov Ko Samet.

### STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně, po dobu treku strava 3x denně.

Thajská kuchyně je nesmírně pestrá a chutná (pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, exotické speciality). Základ tvoří ryby, hodně čerstvé zeleniny, pikantní polévky, nepřeborné množství různě sladkých, kyselých, sladko-kyselých či pikantních omáček. Neodmyslitelnou součástí kuchyně jsou rýže a nudle. Základní ingredience, dodávající thajskému jídlu jeho typickou chuť, jsou: citronela, bazalka, koriandr, chilli, česnek, limetková šťáva, kokosové mléko, fermentovaná rybí omáčka. Thajská kuchyně je také známá tím, že pokrmy jsou velmi ostré. Kulinářskou zajímavostí může být ochutnávka „sticky rice“ – lepkavá rýže, speciální odrůda rýže pěstovaná v severní části země. Thajská kuchyně si získala velkou oblibu, největšími kulinářskými centry v zemi jsou Bangkok a Chiang Mai, které se mohou pyšnit těmi nejlepšími restauracemi.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, mezi nejčastější nápoje proto patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Velmi oblíbené jsou také čaj a káva a to nejen v klasické teplé, ale velmi často v „ledové“ formě. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Poměrně

populárním nápojem je pivo, kromě importovaných značek se v Thajsku vaří i místní pivo, nejrozšířenější a nejpopulárnější je značka Singha.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. Po celé trase zájezdu je možné dokupovat pitnou vodu v originálně uzavřených plastových lahvích.

**Orientační ceny nápojů:** 1 litr pitné vody: 10 – 15 Kč, nealko: 25 Kč, pivo 0,65l: 70 – 100 Kč.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Thajsko je zemí ovlivněnou monzunovými dešti. Tropické podnebí je charakterizováno třemi hlavními obdobími. „Horké“ období (duben – květen), „deštivé“ (června – říjen) a „chladné“, pro nás Evropany nejpříjemnější (listopad – březen). Teploty v navštívených oblastech se pohybují okolo 25 - 30°C. Je zde poměrně vysoká vzdušná vlhkost. V horách na severu Thajska jsou zejména večery citelně chladnější, teploty mohou klesnout k 15°C.

BANGKOK												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	28	29	28	28	27	26	26	27	27	26	26
Průměrné srážky (mm)	9	30	29	65	220	149	155	187	344	85	48	10

CHIANG MAI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	29	32	35	36	34	32	32	31	31	31	30	28
Průměrné srážky (mm)	8	6	15	45	153	136	167	227	251	132	44	15

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)