

## 240 ÍRÁN – IRÁK Zapomenutý Kurdistan

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Cesta za přírodou, kulturou, historií i neznámými náboženskými skupinami, žijícími na území Kurdistanu - Íránu a Iráku. Čekají nás netradiční výlety, noci pod hvězdami, zajímavá setkání a výborná kuchyně pohostinného horského národa. Horské vesnice zapomenutého světa. Nomádi kočující na úpatí hor i vesnice po vládě Saddáma Husajna. Irák a Kurdistan jsou v dnešní době velmi diskutovaná témata a vzhledem do nich není vůbec jednoduchý. Země se nachází v krásné krajině plné různých etnik a náboženství. O historických, společenských i náboženských důvodech vám během cesty bude vyprávět arabistka Lenka Hrabalová. Expediční premiéra je vhodná pro „ošlehanější“ cestovatele. Program je koncipován v pozvolnějším tempu tak, aby bylo dostatek času na nahlédnutí setkání s místními lidmi, prohlídku zajímavých míst. Akce nepatří k fyzicky náročným.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propitá razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro vstup do Íránu a Iráku je potřeba vízum, které není zahrnuto do ceny zájezdu.

#### Pro občany ČR:

- **Írán:** vstup do Íránu je podmíněn vstupním vízem do země. Žadatel o vízum musí vyplnit formulář, na jehož základě mu bude vygenerován kód a po příletu do země uděleno vízum. Formulář s kódem je nutné vzít s sebou. Poplatek za turistické vízum je 75 EUR.  
K žádosti o vízum je potřeba mít:
  - platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do ČR)
  - 1x vyplněný vízový formulář (k vyplnění zde:) – formulář musí být vyplněn na počítači, nikoli ručně!
  - 1x aktuální barevná fotografie pasového formátu (3x4cm; profesionálně zpracované fotografie z fotolabu, nikoli domácí kopie!, v elektronické formě a formátu jpeg).

**Pokud jste na stejný cestovní doklad cestovali do Izraele, nebude Vám vízum uděleno.**

- **Irák:** hraniční poplatek do iráckého Kurdistanu činí cca 30 EUR.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je možné cestovat s cestovní taškou na kolečkách nebo velkým batohem. Dále doporučujeme menší batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během aktivit na zájezdu. **Je nutné s sebou mít vlastní spací pytel a karimatku.**

Je třeba si uvědomit, že na některých místech je nutné decentní oblečení vzhledem k místním kulturním a náboženským tradicím. Nepřípustné jsou kupříkladu krátké sukně, kraťasy, tílka, odhalené dekolty a jiné příliš odhalující oblečení, nehledě na věk. Ženy musí během celého pobytu v Íránu nosit na hlavě šátek a ten si mohou sundat jen na pokoji na hotelu, kde je nikdo nevidí. I na recepci hotelu, v restauraci, obchodě, autobuse musí mít šátek na hlavě. Šátek mějte prosím připraven na palubě letadla – když z něj budete vystupovat, musíte jej mít už na hlavě. Ženy nesmí nosit tričko bez dlouhých rukávů (nejvhodnější jsou volnější košile s dlouhým rukávem). Také

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

musí mít během celého pobytu dlouhé kalhoty, ne příliš obtáhnuté. Možností jsou i šaty, ale až ke kotníkům. Obuv musí zakrývat celé chodidlo (**sandále jsou povoleny i u žen**) a oblečení by mělo být spíše tmavší. Čádor není nutný, povinný je pouze při vstupu do svatyní, kde jej lze zapůjčit u vchodu. Muži nesmí mít krátké kalhoty, ale triko s krátkým rukávem není problém a sandály také ne. Irán je, nejenom co se týká oblečení, velmi konzervativní země.

Většinu času strávíte v letním oblečení, ale přibalte i něco teplejšího na večer a do klimatizovaných prostor. Volte pohodlnou sportovní obuv. Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předejte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patry), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujícího**  
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujícího** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)  
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Írán: Íránský rijál (IRR) 1 EUR = cca 47 IRR
- Irák: Irácký dinár (IRR) 1 EUR = cca 1 400 IRR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Jsou zde ceny obdobné jako u nás. Nejvhodnější měnou jsou EURA.

**Na nezbytné výdaje (strava nad rámec programu, spropitné, suvenýry) doporučujeme částku od 500 EUR výše.** Na vstupy do památkových objektů počítejte s částkou cca 200 EUR. Výše kapesného je velmi individuální. Kapesné si vezměte v hotovosti.

### UBYTOVÁNÍ

Po dobu zájezdu v Iráku budeme ubytováni v hostelech, u místních lidí, počítáme i s přenocováním venku. Je nutné s sebou tedy mít **spací pytel a vlastní karimatku**. V Íránu budeme ubytováni v hotelech.

### DOPRAVA

Doprava je řešena kombinovanými dopravními prostředky – pronajatá vozidla, taxi, místní doprava.

### STRAVA A NÁPOJE

Strava není zahrnuta do ceny zájezdu. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem.

Z domu nemusíte vozit žádné jídlo, určitě si však nenabalte alkohol. Alkohol je v této zemi přísně zakázaný a jeho nález ve vašem zavazadle může vyvolat zbytečné konflikty (i zákaz vstupu do země).

Jednou z hlavních potravin je rýže, která se podává často v kombinaci s jogurtem, jehněčím, lilkem a bílým chlebem. Tradičním jídlem je kebab – masový špíz podávaný s chlebem nebo rýží. Vegetariánská jídla nejsou běžná, ale lze se setkat i s bezmasými variantami jídla. Typickou chuť místním pokrmům dodává hřebíček, skořice, kurkuma, kardamom a šafrán. Často také česnek a limetka. K pití se servíruje silný čaj nebo konvice s vodou. Jedním z tradičních nápojů je doogh – jogurt s perlivou či neperlivou vodou a sušenou mátou.

Voda z vodovodní sítě by měla být pitná, ale voda balená, která je všude dostupná, anebo převařená je jistotou.

### SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelech a restauracích není nutné dávat spropitné. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca **70 EUR/osoba**.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### **V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### **V Praze:**

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.**