

238C – BHÚTÁN – NEPÁL KOMFORTNĚJI

CHARAKTERISTIKA AKCE

Poznávací zájezd je určen zájemcům o historické památky, kulturu, zvyky a tradice zemí pod Himálajem. Součástí zájezdu je i několik půldenních pěších výletů. Vhodný pro všechny věkové skupiny.

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Akce je v našem katalogu označena slovem „komfortněji“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je zajištěné ubytování v kvalitních hotelech střední turistické kategorie. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Vnímání standardu „hvězdiček“ však může být v exotických destinacích odlišné. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech a mentalitě obyvatelstva. Proto je potřeba někdy počítat s laxnějším přístupem. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla (džípy, mikrobusesy, autobusy).

V důsledku nepředvídatelných okolností může dojít k drobným změnám programu.

Touto akcí provádí fotograf a publicista Michal Thoma.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek) a 2 fotokopie dvoustrany s osobními údaji (pro vyřizování vstupních permitů a pro případ ztráty nebo krádeže pasu). S sebou vezměte i 2 aktuální barevné fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu).

VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza do obou zemí.

Pro občany ČR:

- **Bhútán** - Bhútánské vízum se bude vyřizovat z Čech, ale fyzicky jej obdržíme až při překročení hranic na letišti v Paro. Z tohoto důvodu je nutné mít k dispozici ihned po uzavření smlouvy kopii vašeho pasu. Nejlépe naskenovat a zaslat mailem, pokud jste tak již neučinili. Vstupní vízum stojí 1 300 Kč a není zahrnuté do ceny zájezdu. Pro osobní předání můžete též využít naši pobočku v Praze.
- **Indie** – jednovstupové indické vízum (e-vízum) si můžete vyřídit samostatně online na webové stránce: <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>. Cena víza vyřizovaného online činí 1 500 Kč, cena není zahrnuta v ceně zájezdu. K vyřízení je třeba platný cestovní pas (datová stránka) naskenovaný ve formátu PDF, 1x aktuální barevnou fotografii formátu 5x5cm na bílém pozadí (nejedná se o fotografii pasového formátu!) naskenovanou ve formátu JPEG, vízový formulář se vyplňuje online, platí se kartou přímo při podání. Po uhrazení platby přijde do 48 hodin potvrzení ohledně udělení víza na email. Po doručení potvrzení se musí elektronická víza vygenerovat na stránkách ambasády.
- **Nepál** - Vízum se vyřizuje po přistání na letišti a stojí 30 USD, není zahrnuto v ceně zájezdu. Pro tento účel si s sebou vezměte 1 aktuální barevnou fotografii pasového formátu a také dostatečnou hotovost v dolarech nebo eurech (místní měny, kreditní karty ani šeky se pro tento účel nepřijímají).

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Není potřeba o moc víc než na návštěvu některé evropské země. Připomínáme jen pár drobností. Dobrá obuv - určitě ji oceníte, protože uličky historických měst a stezky kolem pamětihodností jsou hrbolaté a kamenité. Součástí zájezdu je i několik nenáročných pěších výletů. Baterka - hodí se při prohlídkách chrámů k prosvícení zajímavých zákoutí tonoucích ve tmě a stejně tak v indických hotelech, když přetížená elektrická síť vypoví službu. Dále se vám může hodit repelent proti komárům. Pokud trpíte cestovní nevolností, určitě si vezměte příslušné

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

léky. **Neberte si zbytečně krátké oblečení** (šortky, krátké sukně, trička bez rukávů). Tento způsob oblékání není v regionu považován za slušný a může se stát, že nebudete vpuštěni do celé řady památek. Vybavte se dlouhými kalhotami či sukní, tričky s rukávy.

Důležité je zejména v prosinci teplé oblečení v Bhútánu. Fleecová a péřová bunda, teplé spodní prádlo, čepice případně i rukavice, teplé kalhoty. Přes den je sice, pokud svítí sluníčko, až 15 °C a pocitově je na krátký rukáv, večer, ráno a v noci však v Bhútánu v zimě mrzne, je tedy třeba být připraven na střídání teplot.

Též s sebou neberte žádné dárky pro děti (tužky, sladkosti). Jejich rozdávání je turistům v Bhútánu zakázáno.

Obecně je možné v obou navštívených zemích dokoupit jakékoliv chybějící vybavení za příznivou cenu. K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Ověřte si také, kdy jste byli naposledy očkovaní proti tetanu!

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patry), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

Upozornění pro kuřáky: Bhútán se na konci roku 2004 stal první zemí na světě, která zakázala tabákové výrobky a vyhlásila zákaz kouření na celém svém území. Cizincům se patrně kouření bude tolerovat, nikoliv však na veřejnosti.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.

- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.
- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

U akcí zaměřených na vysokohorskou turistiku je nezbytně nutné sjednat si připojištění na vysokohorskou turistiku. ERV Evropská pojišťovna a.s. nabízí připojištění LIVINGSTONE EXTRA, viz informace výše. V případě, že nemáte zájem o sjednání připojištění na vysokohorskou turistiku prostřednictvím naší CK, prosíme před odjezdem o zaslání potvrzení o sjednaném připojištění na vysokohorskou turistiku (nejlépe kopii vaší pojistné smlouvy, minimálně však název pojišťovny, kontaktní linky pojišťovny a informace o výši plnění). Důrazně doporučujeme si předem u vaší pojišťovny zjistit, jak postupovat v případě pojistné události.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Bhútán: 1 USD = 66,78 BTN (bhútánský ngultrum), 1 EUR = 81,43 BTN
- Indie: 1 USD = 66,48 INR (indická rupie), 1 EUR = 80,62 INR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Potvrzení o výměně uschovejte pro zpětnou výměnu při odletu.

Cenová hladina v Indii je srovnatelná s úrovní cen u nás (některé zboží je i výrazně levnější, což ale rozhodně neplatí o alkoholu). Indie patří mezi „Mekky“ smlouvání. Ceny se mohou lišit násobky. A tam, kde o něco skutečně stojíme (a protějšek to vycítí), astronomická cena se nechce zmenšovat. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (zajímavých dřevorezeb, masek, stříbra, látek. Stejně jako bohatá nepálská kultura je i tradiční lidová tvorba.

Námi doporučená částka kapesného je od 400 USD.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty nejsou zcela běžné, naleznete je jen ve větších městech (Paro, Thimphu). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

SPROPITNÉ

V navštívených zemích je obvyklé dávat na konci pobytu spropitné místnímu personálu, tedy řidičům a místním průvodcům, kteří s námi během pobytu budou. Obvyklá částka, která se dohromady řidičům i průvodci dává, je okolo 4 USD/osoba/den, tedy za celou dobu zájezdu cca 55-70 USD/osoba. Příspěvek na spropitné není povinný a dává se pouze v případě, že jste se službami místního personálu spokojeni. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze.

UBYTOVÁNÍ

Bhútán nám nabídne ubytování v dobrých hotelových kategoriích zvláště na západě země. V údolích směrem na východ budeme ubytováni v rázovitých dřevěných stavbách typu švýcarských srubů s kamny. V Indii jsme ubytováni v dobrém hotelu na kraji parku Jaldhpara.

Zejména v zimním období je nutné být připraven na chladné podmínky, a to i na pokoji. V Bhútánu jsou sice hotely vybaveny elektrickými kamny, nicméně pokoje nebývají dokonale zaizolované a výkon kamen často nestačí pokoj dokonale vytopit. Je proto třeba počítat v prosinci s teplotou na pokoji okolo 15 °C. V nejchladnějších oblastech jsou na pokoji i kamna na dřevo, kterými je možné si přitopit (hotelový personál Vám kamna zapálí), kamna však rychle vyhoří, takže vyšší teplotu v pokoji dokážou udržet jen na krátko. V Indii na pokojích nemají instalované topení, takže i tam bude na pokoji v noci chladno. V Nepálu se topí klimatizací, která pokoj dokáže vyhřát uspokojivě. V jarních a podzimních termínech je samozřejmě tepleji.

DOPRAVA

Doprava komfortními autobusy a mikrobusy po celou dobu zájezdu. Přeletíme z Dillí do Siliguri, z Bumthangu do Paro a z Paro do Káthmándú.

STRAVA A NÁPOJE

V Bhútánu máme v ceně zájezdu plnou penzi, ovšem s tím, že si nemůžeme vybírat z hotelového menu, ale hotel připravuje stravu formou švédského stolu. V indické části naší cesty není strava v ceně zájezdu s výjimkou snídaně. V Indii se vyvarujte pití nebalené vody. Nepožadujte ani přidání ledových kostek do nápojů. Také džusy připravované na místě mohou být závadné. V obchodech a restauracích dostanete balenou vodu v plastových láhvích, ovšem pozor na datum výroby! Objednávejte si jen zátkované nápoje – výběr je velký. Láhev piva o obsahu 0,65 l stojí v obchodě cca 2 USD, v restauraci zhruba 4 USD. Pokud jde o Bhútán, při stravování se podává buď čaj nebo káva, další nápoje si hradí účastníci samostatně.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klíma je v Bhútánu vzhledem k výškovým rozdílům jednotlivých oblastí velmi odlišné. V Indii na začátku cesty lze čekat i v prosinci příjemně teplé podmínky okolo 20° C přes den, v noci však může být chladněji (cca 5° C) a to i na pokoji, protože v Indii nemají zvykem instalovat topení. Buďte proto připraveni s oblečením na chladné podmínky. V Bhútánu je v prosinci ve dne dle výšky 10-20 °C, v noci však teplota klesá až na -5 °C, v jarním a podzimním termínu bývá obecně tepleji. Srážky jsou v zimě vzácné a počasí je většinou stabilní a slunečné, na jaře a na podzim také. Je však nutné počítat s velkými výkyvy teplot a být vybaven pohodlným teplým oblečením.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.