

## 201 THAJSKÉ MAXIMUM

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd. Časový harmonogram akce se skládá z poznávacího okruhu na thajském severu a z odpočinkové části programu u moře. Pro přesuny budeme většinou používat klimatizované minibusy. Do časového harmonogramu akce je zařazen jeden noční přesun (Bangkok - Chiang Mai, cca 12 hodin) lehátkovým vlakem (případně autobusem). Ubytování budeme v hotelích střední turistické kategorie - dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací. V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně. Aktivnější část programu představuje třídní trek mezi vesničkami horských kmenů na severu Thajska.

### TREK NA SEVERU THAJSKA

Hlavní zavazadla před trekem odložíme na hotýlku v Chiang Mai. S sebou si budeme brát pouze malý batoh s náhradním oblečením. Doprovázet nás bude místní průvodce. Pokrmy se připravují na otevřeném ohništi, používá se voda z místních zdrojů. Pitná voda, nealko a pivo bude možné si zakoupit i na obou místech noclehu.

Terén je kopcovitý. První den absolvujeme cca 3 hodiny a druhý den 5 hodin chůze. Na místě je možnost využít služeb nosičů (cca 10 USD/den). Je důležité zdůraznit, že se nejedná o žádný výrazně obtížný fyzický výkon, při kterém je hlavní snahou zdolat co nejvíce kilometrů. Hlavním důvodem zařazení treku do programu akce je pobyt v přírodě a nahlédnutí do života horských kmenů.

Součástí programu je jízda na slonu (cca 45 minut), splavování řeky na raftu či bambusovém voru (cca 30 min). Řeka Mae Taeng je pro rafting jako dělaná. Horní tok je divočejší, takže vhodný pro gumový raft. Nižší tok je klidnější, takže vhodný spíše pro bambusový raft. Rozhodnutí, zda gumový či bambusový raft padne na konci treku podle stavu vody. V případě gumového raftu budete vybaveni helmou, záchranou vestou a zkušeným kapitánem. Všechny osobní věci budou bezpečně dopraveny do cílové stanice raftingu. Pokud se raftingu nebudete chtít zúčastnit, nemusíte.

V případě, že se někteří klienti rozhodnou třídní trek neabsolvovat vůbec, je možné zůstat v Chiang Mai, kde bude zajištěno ubytování se snídaní. Abychom Vám byli schopni zajistit náhradní služby (ubytování), Vaše rozhodnutí neabsolvovat trekovou část programu nám musíte sdělit před odletem.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Vhodné je si kopii pasu také oskenovat a poslat na e-mail, budete ji tak mít vždy po ruce.

### VÍZOVÁ POVINNOST

#### Pro občany ČR i SR:

- **Thajsko:** bezvízový styk do 30 dnů pobytu při vstupu do země na letišti

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme kufr na kolečkách. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej hlavně během treku na severu, ale i během jiných aktivit na zájezdu. Pro noclehy na treku doporučujeme přibalit si lehký spací pytel nebo vložku do spacáku, ale každý bude mít k dispozici 1 až 2 deky na přikrytí.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Většinu pobytu strávíme v letním oblečení – kraťasech a tričku. Sever Thajska je hornatý a chladnější než jižní část, proto doporučujeme přibalit také triko s dlouhým rukávem, mikinu, dlouhé kalhoty, větrovku. Pohodlné boty na cestu na letiště a do letadla, sandály nebo jiné vzdušné boty, žabky na pláž a do sprchy, pevnější tenisky či lehké trekové boty.

Z dalšího vybavení na cestu pokrývku hlavy, plavky, čelovku nebo jakoukoliv jinou svítilnu, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům (lze koupit na místě).

Thajsko je země, kde levně nakoupíte vše, co jste zapoměli. Není také problém nechat si vyprat, a to celkem rychle (od několika hodin do max. druhého dne) a levně. I proto není nutné s sebou brát hodně oblečení. Tato služba je dostupná téměř na všech hotelích. Cena za vyprání 1 kg prádla se pohybuje od 35 do 50 Kč podle rychlosti praní a podle toho, zda má být prádlo vyžehlené nebo ne.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené
- Antimalarika        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**

Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušování cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.

- **STORNO - pouze ze zdravotních důvodů cestujících**  
Za 2,5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 3,5 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.
- **STORNO PLUS - i z jiných než zdravotních důvodů cestujících** (zdravotní potíže osob blízkých, nezaviněné neobdržení víza, rozsáhlé poškození bydliště apod.)  
Za 5 % z konečné ceny zájezdu v případě kombinace s připojištěním LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA nebo 7 % z konečné ceny zájezdu v případě pojištění samostatného storna. Limit plnění je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20 %.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Thajsko: 1 USD = 31,5 THB (thajský bath)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary a eura. V bance si vyměňte pokud možno NOVÉ nepoškozené bankovky (obecně platí, čím větší hodnota bankovky, tím lepší kurz). Část bankovek s sebou vezměte i v menších nominálních hodnotách pro případ, že byste ke konci pobytu nepotřebovali měnit 100 USD, ale např. jen 20 USD.

Ceny v Thajsku jsou srovnatelné s cenami u nás. Cenový průměr na jídlo, ať je to oběd nebo večeře, je 6 USD včetně nápoje. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů, případně zda se rozhodnete absolvovat fakultativně organizovanou výpravu k „dlouhým krkům“ - Long neck (ženy kmene Paduang žijí ve vesničce poblíž města Chiang Mai, délka prohlídky je cca 1 hodina, výše poplatku 500 THB). Další možností fakultativních aktivit je lov sépií (20 USD) a šnorchlovací výlet s návštěvou 4 okolních ostrovů (20 USD).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 USD výše** (vstupy cca 80 USD, spropitné pro místní průvodce a řidiče cca 30 USD, nápoje).

## SPROPITNÉ

Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 30 USD, které není povinné.

## UBYTOVÁNÍ

Hotely turistické kategorie. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací. U moře v bungalovech, během treku v horách v domorodých příbytcích (2x) ve společné místnosti na matracích, kde jsou

k dispozici deky na přikrytí. I když je zde možnost zapůjčení dek, pro větší pohodlí doporučujeme přibalit si lehký spacák nebo vložku do spacáku (je také možno jej zapůjčit za drobný poplatek v Chiang Mai – asi 5 USD/2 noci).

### DOPRAVA

V ceně zájezdu je zahrnuta veškerá doprava: pronajatý minivan s klimatizací, 1 x vlak (případně bus) pro noční přesun Bangkok – Chiang Mai, během treku jízda na slonu a bambusový vor/raft. Loď v Bangkoku, plavba po řece Kok a Mekong, loď na ostrov Ko Samet.

### STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. V ceně zájezdu je zahrnuta snídaně, po dobu treku strava 3x denně.

Thajská kuchyně je nesmírně pestrá a chutná (pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, exotické speciality). Základ tvoří ryby, hodně čerstvé zeleniny, pikantní polévky, nepřeborné množství různě sladkých, kyselých, sladko-kyselých či pikantních omáček. Neodmyslitelnou součástí kuchyně jsou rýže a nudle. Základní ingredience, dodávající thajskému jídlu jeho typickou chuť, jsou: citronela, bazalka, koriandr, chilli, česnek, limetková šťáva, kokosové mléko, fermentovaná rybí omáčka. Thajská kuchyně je také známá tím, že pokrmy jsou velmi ostré. Kulinářskou zajímavostí může být ochutnávka „sticky rice“ – lepkavá rýže, speciální odrůda rýže pěstovaná v severní části země. Thajská kuchyně si získala velkou oblibu, největšími kulinářskými centry v zemi jsou Bangkok a Chiang Mai, které se mohou pyšnit těmi nejlepšimi restauracemi.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, mezi nejčastější nápoje proto patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Velmi oblíbené jsou také čaj a káva a to nejen v klasické teplé, ale velmi často v „ledové“ formě. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Poměrně populárním nápojem je pivo, kromě importovaných značek se v Thajsku vaří i místní pivo, nejrozšířenější a nejpopulárnější je značka Singha.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. Po celé trase zájezdu je možné dokupovat pitnou vodu v originálně uzavřených plastových lahvích.

**Orientační ceny nápojů:** 1 litr pitné vody: 10 – 15 Kč, nealko: 25 Kč, pivo 0,65l: 70 – 100 Kč.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### V Praze:

Každou středu od 10.30 do 17.30 hodin v prostorách společnosti Orbix/Student Agency, Charles Square Center, Karlovo náměstí 10, 120 00 Praha 2

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi vám ho bezplatně zašleme.**