

## 244 MALÝ OKRUH ČÍNOU KOMFORTNĚJI

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Pohodový poznávací zájezd do srdce Říše středu - Pekingu. Čekají nás nejzajímavější atrakce hlavního města a celodenní výlet na Velkou čínskou zeď. Poznáte centrum nejrychleji se rozvíjející země světa, seznámíte se s tisíce let starou kulturou s nesčetnými historickými památkami a lahůdkami čínského hlavního města a jeho okolí. Pro zájemce se nabízí možnost fakultativních výletů na další zajímavá místa, či za kulturními a kulinářskými zajímavostmi.

Akce je pořádána ve spolupráci s partnerskou CK Eso travel.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (dvoustránkou). Pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek! Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji tak mít vždy k dispozici (pro případ ztráty nebo krádeže pasu).

### VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní vízum do Číny. Vstupní vízum do Číny si můžete vyřídit samostatně nebo využít ke zprostředkování služeb naší CK. Poplatek za vízum činí 2500 Kč.

#### Pro občany ČR:

- **Čína** - jednovstupové čínské vízum se vyřizuje na ambasádě v Praze

**Adresa ambasády:** Velvyslanectví Čínské lidové republiky, Pelléova 18, Praha 6 – Bubeneč, 160 00;

web: [www.chinaembassy.cz](http://www.chinaembassy.cz)

K vyřízení víza budeme z vaší strany potřebovat (ostatní nezbytné náležitosti zajistí CK):

1. Platný cestovní pas s platností minimálně 6 měsíců po návratu zpět do ČR s minimálně dvěma volnými stránkami (dvoustránkou) vedle sebe
2. 1x současná barevná originální fotografii pasového formátu, nalepit na formulář
3. 1x čitelně, kompletně a pravdivě vyplněný formulář, podepsaný žadatelem – odkaz na stažení a vytištění formuláře vám bude zaslán v Pokynech k zájezdu

Pokud si budete chtít vyřídit vízum samostatně, kontaktujte prosím pracovníky CK.

Cizinci, kteří do ČLR přijíždějí z oblastí, ve kterých se vyskytuje žlutá zimnice, jsou povinni předložit potvrzení o skutečnosti, že byli proti této chorobě očkovaní. Cizincům, kteří jsou nositeli viru HIV, trpícím pohlavní chorobou, leprou, mentální poruchou nebo otevřenou plicní tuberkulózou není vstup na území ČLR umožněn.

Hotely a ubytovací zařízení vyřizují registraci cizince automaticky na základě předložení cestovního pasu s platným vízem nebo povolení k dlouhodobému pobytu v ČLR.

Cizinci nemají povoleno navštěvovat tzv. zakázané oblasti, popř. objekty. Seznam zakázaných oblastí není veřejnosti přístupný. Porušení čínských předpisů lze předejít dotazem u čínské policie nebo ZÚ ČLR v Praze.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívené země.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu doporučujeme jako hlavní zavazadlo sportovní tašku na kolečkách nebo kufr na kolečkách. Vhodný je také malý batůžek do letadla a na chození po městě. Při výběru dávejte přednost pohodlnému oblečení.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Dominikánské nám. 5  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Zvažte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme sluneční brýle, pokrývku hlavy, deštník.

Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Úroveň zdravotní péče je ve velkých městech slušná, ošetření se platí. Kromě západní medicíny se hojně využívají i metody tradičního lidového léčitelství.

- Hepatitida A            Doporučené

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Čína: 1 USD = 6,34 CNY (čínský yuan), 1 EUR = 7,58 CNY

Oficiální měnou je žen-min-pi (renminbi - státní měna ČLR, v překladu „lidové peníze“). Základní jednotkou je yuan (hovorově kuai), který se dělí na 10 jiao (hovorově mao), které se dále dělí na deset fen. Bankovky obíhají v hodnotách 1, 2, 5, 10, 50 a 100 yuanů. V bankách, ve směnárnách, v hotelích i jinde se mění vesměs za oficiální kurz, rozdílů tudíž nejsou velké. Zpětná výměna je možná pouze s potvrzením o výměně.

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nižší nominální hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo).

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů, případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 350 USD výše.**

### SPROPITNÉ A SMLOUVÁNÍ

Spropitné je sice oficiálně zakázáno, ale i tak se s ním počítá. Když už se dává, mělo by tak být učiněno před aktem (s nadějí, že takto bude dotyčná služba lepší).

Cizinecká cena je na trzích i v malých obchodech vždy vyšší než cena čínská. Smlouvání by proto mělo vést k dosažení ceny čínské. Hlavním předpokladem smlouvání je zdvořilost. Nesmlouvá se ve velkých obchodech s vyznačenou cenou či u zboží prodávaného na kila. Místní průvodci očekávají spropitné ve výši zhruba dolar na osobu/den.

### VSTUPY A FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady cen vstupů a fakultativních aktivit na osobu, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

#### HUTONG TOUR

Prohlídka původní čtvrti Pekingu – procházka tzv. chu-tchungem se zachovanými tradičními domky severně od parku Pej-chaj (Beihai). Projížďka rikšou a návštěva Bubnové věže, z níž byl oznamován ve starých dobách čas a odkud se otevírá nádherný výhled na panorama Pekingu.

Orientační cena: 200 jüanů

#### PEKINGSKÁ OPERA

Ukázka tradiční pekingské opery s úryvkem ze hry, odehrávající se v období Tří říší a krátká ukázka lidové akrobacie.

Orientační cena: cca 200 jüanů

#### AKROBATICKÁ SHOW

Estrádní vystoupení předních pekingských akrobatů všech věkových kategorií.

Orientační cena: 200 jüanů

#### PEKINGSKÁ KACHNA

Večeře v tradiční čínské restauraci. Na závěr ochutnávka místní speciality - speciálně připravované kachny, jež je ceněna hlavně pro svoji vypečenou kůžičku. Podává se se speciálními plackami, pórkem, okurkou a speciální omáčkou.

Orientační cena: 200 jüanů

#### KUNG-FU SHOW

Tematické představení ve stylu výpravné show ze života šaolinských mnichů a jejich cesty k dokonalosti s ukázkami mistrovských kousků bojových umění.

Orientační cena: 200 jüanů.

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

### UBYTOVÁNÍ

Po celou dobu zájezdu budeme ubytováni v 3-4\* hotelu se snídaní.

### DOPRAVA

Po dobu programu zájezdu se budeme pohybovat pronajatými dopravními prostředky.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně a několikrát také poobědváme v tradiční čínské restauraci. Další strava není zahrnuta do ceny zájezdu a každý klient si ji platí sám.

Po celém městě je ohromné množství malých hospůdek a jídelniček, problémem však je, že obsluha hovoří pouze čínsky a jídelničky, pokud vůbec jsou, jsou jen v čínštině. Méně složitě je pro cizince stravování v jídelních patrech obchodních domů, kde lze vybírat pohledem a odpadá problém s komunikační bariérou. Zajímavým zpestřením jsou pouliční stánky s různými specialitami, nejvyhlášenější je večerní trh u ulice Wang-fu-ťing (Wangfujing), kde lze ochutnat hada, sumýše i jiné neobvyklosti. Specializované luxusní restaurace podávají místní vyhlášené pochoutky: pekingskou kachnu, mongolské barbecue či pochutiny císařské kuchyně.

Jednotná čínská kuchyně neexistuje. Pojem je stejně zavádějící, jako například kuchyně evropská. Existují čtyři základní oblasti, drobných regionálních odchylek jsou však stovky a tisíce, kuchyně národnostních menšin jsou pak ještě dále odlišné.

Pekingská, nebo též severní kuchyně, pochází z obilné oblasti Číny, více se tedy používají knedlíky, chléb či nudle. Základem je pšenice a proso. Nejznámější specialitou je tradiční pekingská kachna, ceněná pro svoji do zlatova vypečenou kůžičku více než pro maso, a žebrácké kuře, pečené v jílu. Základními masy jsou ryby a kuřata, hojně se vyskytuje též zelí. Silné jsou zastoupeny i vlivy kuchyně mongolské s grilovanými masy. Severní kuchyně není příliš rafinovaná, je však hutná a ideálně vyhovuje chladnému klimatu.

Sečuánská kuchyně je převážně velmi ostrá, česnek a chilli tvoří její základní ingredience. Charakteristickou surovinou jsou bambusové výhonky a čerstvá zelenina, kterou poskytuje subtropická příroda celoročně. Hojně se využívají houby a jiné divoké plody. Sečuánská kuchyně byla oblíbeným stylem Mao Ce-tunga a je jedním z nejznámějších čínských stylů ve světě.

Východní kuchyně z úrodných oblastí kolem Jang c'-ťiang, z oblasti Ťiang-su, Fu-ťien a Chang-čou (Jiangsu, Fujian a Hangzhou) je domovem čínské pánve wok, jídla jsou tedy vesměs lehce smažená. Další typickou specialitou je dušení do červena v sojové omáčce, cukru a koření. Oblast je domovem kapra, který je zde vyhlášenou specialitou. Oblíbená jsou také vegetariánská jídla.

Kantonská kuchyně servíruje vyvážená jídla, v nichž se musí odrážet vesmírná harmonie. Jídla jsou buď jing – neboli chladivá či jang – neboli hřejivá. Oba druhy jídel by u stolu měly být ve vzájemné rovnováze. Nejjednoduššími jídly jsou „mí“ – nudle či „kongí“ rýžová kaše. Drahými specialitami je polévka ze žraločích ploutví či polévka z vlaštovčích hnízd. Harmonie chutí je velice jemná. Kantonské speciality se často servírují formou dim sum (doslova dotek srdce). Na vozících jsou umístěny malé košíky či tácky se zhruba čtyřmi kusy identické speciality, společnost u stolu si u obsluhy ukazuje na jednotlivé tácky. Pokud jsou přikryty víčkem, neostýchejte se je odkryt. Platí se dle počtu tácků či košíků. Do restaurací tohoto typu se chodí ve větší společnosti, restaurace bývají velmi hlučné.

Králem nealkoholických nápojů Číny je čaj. Pije se převážně zelený, fermentovaný černý čaj je vzácný. Čaj se zásadně nesladí. Pivo Pi-ťiu je velmi oblíbené, značek je celá řada, například Blue Ribbon, Qingdao a další. Čínské kořalky – Paj-ťiu jsou vhodné spíše jen pro otrlé jedince, některé svojí kuchyní i účinky silně připomínají některé z čistících prostředků.

### **Etiketa u stolu:**

Jídlo je v Číně převážně společenskou událostí. Jídla se objednávají společně pro celý stůl, takto se také ze stolu společně jí. Objednat si sám pro sebe se považuje za sobecké. Ze společných mís se obvykle nabírá vlastními hůlkami, někdy jsou však hůlky přiloženy ke každé míse, pak se nabírá těmito. Hůlky by se nikdy neměly visle zapichovat do rýže, takto se tradičně servíruje jídlo zemřelým předkům. Polévka se jí až na závěr, miska se přiblíží ke rtům a pevný obsah se přistrkuje do úst hůlkami. Jídlo se často konzumuje velmi rychle, mezi jednotlivými chody se používají zubní párátka. Nepořádek na stole po hostině je běžný a je očekáván. Srkání u stolu, mlaskání a říhání je považováno za znak slušného vychování, bez doprovodných zvuků by se mistr kuchař mohl domnívat, že jídlo bylo nechutné.

## **VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:**

### **V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
faxem: 542 213 219  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

### **V Praze:**

Každou středu na ulici Revoluční 767/25, 110 00 Praha - Staré Město (zastávka tramvaje Dlouhá), v budově společnosti Student Agency/ORBIX od 10.30 do 17.30 hodin.

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi Vám ho bezplatně zašleme.**