199 MAROKO

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Ubytovaní budeme v jednoduchých turistických hotýlcích, v tradičních riádech, vždy ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím, jednou v pouštním stanu. V ceně ubytování je snídaně. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajaté vozidlo – minibus. Do programu je zařazen jeden nenáročný pěší výlet. V programu nejsou žádné fyzicky náročné aktivity. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přejezd.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 čistými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR a SR:

- **Maroko:** bezvízový styk do 90 dnů

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se skupina často přesouvá z místa na místo, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost sportovnímu oblečení. Jako zavazadlo doporučujeme sportovní tašku, zájezd lze ale absolvovat i s kufrem. Přes zavazadlo je dobré mít ochranný vak (ochrana před prachem a pískem na nekvalitních úsecích cest a při letecké přepravě). Menší lehký batůžek pro „výletování“ ve městech a k vodopádu Akchour i jako příruční zavazadlo. Sandály, v těch absolvujeme většinu pobytu, pevnější botasky. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy. Bunda, nejlépe nepromokavá, případně pláštěnka. Trička s krátkým i dlouhým rukávem, lehká mikina. Mějte na paměti, že oficiálním náboženstvím Maroka je islám, a proto se zejména žen týká jistá střídmost v oblékání – nejsou vhodná tílka na ramínka ani hluboké dekolty – zbytečně provokují. Pokrývka hlavy (šátek – hodí se zejm. v poušti, když fouká vítr; čepice, kšiltovka). Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krém s vyšším ochranným faktorem. V poušti přijde vhod baterka nebo čelová svítilna a malý cestovní ručník. Plavky (některé hotely mají i bazén).

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety…) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předejte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, powerbanku apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

Při balení myslete na to, že některé hotely nemají výtahy a své zavazadlo si musíte sami vynést až do třetího patra, ne vždy jsou k dispozici nosiči, kteří však očekávají spropitné. Téměř každý den si ho balíte a nesete do minibusu.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučená. Níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak. Pro cestu do Maroka není třeba speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

Hepatitida A+B - Doporučené;

Břišní tyfus - Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacicentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka, nachlazení apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Maroko: 1 EUR = cca 10,6 MAD (marocký dirham) v říjnu 2025

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na https://www.oanda.com/currency/converter/

Ceny jsou srovnatelné s cenami v ČR! Nejvhodnější měnou je euro. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené bankovky. Výše kapesného záleží především na množství nakoupených suvenýrů či ochutnávek exotické kuchyně. Marocké celní orgány mají právo ověřit u přijíždějících turistů jejich finanční zajištění pro pobyt v Maroku a pro vycestování ze země. Za minimální částku se zpravidla považuje 20,- EUR na osobu a den (respektive její ekvivalent ve volně směnitelné měně), je však odvislá od okolností jednotlivých cest. Důkazem finančního zajištění turistického pobytu v Maroku je hotovost nebo kreditní karty, popř. hotelový voucher.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 EUR výše. Kapesné doporučujeme vézt v hotovosti, ale funguje i spolehlivá síť bankomatů a platebních terminálů. Upozorňujeme, že u malých obchodníků nejsou možné platby kartou! Ceny suvenýrů v medinách nejsou pevné a často bývají vůči cizincům nadsazené. Smlouvání o ceně je tak běžné.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry ve větších městech. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek kolem 5 % z celkové částky. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

SPROPITNÉ

Během cesty je zvykem ocenit místního průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci využitých služeb a bere se jako poděkování při loučení. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi 20 EUR/osoba. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho řidiče a podle toho jej nakonec oceníte. Malé spropitné očekávají i hoteloví nosiči, kteří vám za částku 0,5 EUR rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj.

UBYTOVÁNÍ

Je zajištěno během celé cesty v jednoduchých turistických hotelech nebo v tradičních marockých riádech ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Na dunách budeme ubytovaní v pouštích stanech se společným sociálním zařízením. V ceně ubytování je snídaně a 1 večeře při pobytu v poušti.

DOPRAVA

Pro přepravu budeme používat pronajatý minibus.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně, 1× v poušti polopenze. Na snídani se obvykle podává tradiční marocký čaj s mátou, káva, čerstvý pomerančový džus, chléb s džemem, olivovým olejem a čerstvými olivami, marocké „palačinky“ („děravé“ beghrir a tužší msemen) s medem, datlovou marmeládou, dostanete i vajíčka upravená na různé způsoby. Bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce.

Marocká kuchyně je jiná než kuchyně evropské, ale díky španělským a francouzským vlivům není úplně cizí. Základem je ovoce a zelenina. Běžnou potravou je tzv. tažín, což je směs masa, brambor a zeleniny. Tažín se podává v hliněné nádobě, která se také jmenuje tažín. Kessara je placatý chléb, který se v Maroku podává téměř ke každému jídlu. Námi známý a oblíbený je kebab/špíz z hovězího nebo krůtího masa (tzv. brochettes). Dalším typickým pokrmem je harira, luštěninová hustá polévka s koriandrem. Oblíbeným pokrmem je také kuskus. Ovoce a zeleninu rozhodně oplachujte.

Malé restaurace a bufety jsou na každém rohu a jídlo není drahé. Pokud nechcete jíst v restauracích, v místních obchodech nakoupíte všechny základní potraviny, na které jste z Evropy zvyklí. Obvyklá je možnost nechat si ve velkých městech od prodavače na ulici vymačkat čerstvý džus z pomerančů. Tradičním nápojem je mátový čaj. Je velice silný a také hodně sladký. Co se alkoholu týká, tak prosím respektujte, že je tato země muslimská a pití alkoholu je omezeno. Samozřejmě turisté pít alkohol mohou, ale shání se poměrně obtížně. Navíc by to od domorodců mohlo být považováno za provokaci. Přesto v turistických oblastech existují obchody, kde se dá alkohol koupit. Dražší restaurace mají povoleno prodávat alkohol. Francouzi zde zavedli také tradici pěstování vína. V Maroku též existují místní výrobci piva – například Casablanca Beer, Flag, Stork.

Voda je zde teoreticky pitná, ale buďte opatrní, doporučujeme pro jistotu kupovat vodu balenou. Ta je také na každém rohu a je cenově dostupná (láhev 1,5 litru kolem 6 MAD). Jen na místech, jako je oáza, je cena vody vyšší. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci" si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastikové láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Orientační ceny:

Jídlo v běžné turistické restauraci 60-100 MAD, jídlo na ulici 10-40 MAD, ryby 90 MAD, víno 120 MAD, pivo 40 MAD, mátový čaj 5 - 20 MAD, voda v plastu 6 MAD, sklenice džusu 5 MAD.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klimatické rozdíly jednotlivých částí Maroka jsou značné. Výrazným klimatickým rozhraním je Střední a Vysoký Atlas. Severní a západní oblast má výrazné subtropické podnebí středomořského typu se suchým, převážně teplým létem a deštivou zimou. Studený Kanárský proud ovlivňuje teploty na pobřeží, které v letním období dosahují 20 – 25°C a v zimním období 10 – 15°C. Vnitrozemí se vyznačuje velkými teplotními rozdíly mezi dnem a nocí. V Atlaském pohoří má přes 100 dnů nižší teplotu než 0°C a od nadmořské výšky 2 000 m leží v zimě souvislá sněhová pokrývka. Na jih od Atlaského pohoří pak teploty značně stoupají. Místní vítr scirocco, který přichází ze Sahary, je suchý a má teplotu až 35°C, přináší časté písečné bouře. Roční úhrn srážek je v rozmezí mezi 900 mm na severu a 200 mm na jihu. Na severozápadních svazích hor bývá množství srážek přes 1 000 mm (ve vyšších polohách sněhových).

MARRAKEŠ												
Měsíc	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	18	20	23	26	29	33	38	38	33	28	23	19
Průměrné srážky (mm)	27	34	30	33	20	4	1	2	5	18	37	25

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je arabština. Nově od června 2011 i berberské dialekty. V běžné komunikaci se často vyskytne i francouzština. V severních pobřežních oblastech je též rozšířená znalost španělštiny. Nejrozšířenějším náboženstvím (skoro 99 %) je islám, který je zároveň oficiálním státním náboženstvím.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový" a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun: Maroko -1 hodina v době letního i zimního času

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:
písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz