181 – BENIN S FESTIVALEM VODUN

CHARAKTERISTIKA AKCE

Cesta do země, kde se mystika kultu vodun (vúdú) prolíná s každodenním životem a historie mocného království Dahomey stále dýchá z královských paláců i posvátných míst. Mimo turistické trasy nás čeká autentický svět, který však mnohdy vyžaduje vystoupit z komfortní zóny, neboť ne všude je infrastruktura na úrovni, na niž jsme z Evropy zvyklí. Akce je spíše expedičního charakteru, kde program se může lehce měnit dle aktuální situace na místě.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Benin –** vyřizuje se on-line line, cena víza 1 600 Kč. Pokud si budete přát zařídit vízum přes nás, administrativní poplatek činí 300 Kč. Je potřeba zaslat kopii pasu a pasovou fotku. https://www.visagov.com/en/ben-visa-for-benin

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd expedičního charakteru, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost praktickému sportovnímu a pohodlnému oblečení. Pro přepravu věcí doporučujeme batohy nebo cestovní tašky (svá zavazadla si musíte pár desítek metrů přenést, na kufr na kolečkách místy není vhodný podklad). Neberte nová zavazadla, na místě se práší, prší a opravdu se mohou ušpinit a poškodit. Jako příruční zavazadlo doporučujeme menší lehký (skladný) batůžek/tašku, který je vhodný na denní pochůzky (litr vody, lehká mikina a pár drobností). Na důležité dokumenty jako je pas a na peníze by bylo dobré mít „tělovou ledvinku“ pod oblečení.

Obuv – botasky, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Nepodceňujte kvalitní obuv, měla by být neklouzavá, dostatečně pevná na nerovné a špinavé povrchy, zkrátka si v ní musíte jistí i v bahně. Nepůjdeme nikam do hor, pohorky netřeba. Vzhledem k teplému počasí bude vhodné především lehké oblečení: kalhoty – kraťasy (spíše delší), bunda – lehká větrovka, trička, lehká košile. Pokrývka hlavy – kšiltovka či klobouk. Lehké dlouhé kalhoty a košile s dlouhým rukávem na večer jako ochrana proti komárům. Pro chladnější večery se bude hodit fleecová mikina. Vyhněte se barvám černá a královská modř, přitahují mouchy tse-tse. Baterka. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent. Osobní hygienické potřeby a ručník. Nejrozšířenějším náboženstvím v navštívených zemích je islám a křesťanství, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování. Zejména ženy by měly pamatovat na střídmost v oblečení (měly by mít zahalená ramena, kolena a měly by se vyvarovat velkých dekoltů).

Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Upozorňujeme, že během cesty může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; proto doporučujeme vzít s sebou na cestu ochranný vak nebo pytel na zavazadlo.
Na cestu loďkou si vezměte nepromokavý vodácký vak či jinou ochranu na elektroniku. Stejně tak během festivalu vodun se kolem nás bude prášit, tak myslete na ochranu elektroniky.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučená. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- **Žlutá zimnice** **Povinná***
- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučená

Pro Benin je **povinné očkování proti žluté zimnici.** Očkování musí proběhnout nejpozději 10 dní před vstupem do země. Pokud jste podstoupili očkování, které původně mělo platnost 10 let, podle nových pravidel jste chráněni doživotně a můžete s tímto očkováním cestovat.

Riziko malárie existuje na celém území, ve všech nadmořských výškách i v městských aglomeracích. Cestovatelům se doporučuje profylaxe proti malárii.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice – Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacicentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Benin: 1 EUR = 656 XAF (středoafrický frank)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na https://www.oanda.com/currency/converter/

Ceny jsou v západní Africe srovnatelné s našimi! Doporučujeme EUR (dolary směníte často za horší kurz nebo vůbec). V bance si vyměňte, pokud možno nové nepoškozené bankovky. Každopádně je dobré mít s sebou i bankovky nižších nominálních hodnot (ve výši asi 30 EUR). Vezená valutová suma záleží jen a jen na vás, především na množství nakoupených suvenýrů. Očekávané spropitné pro místní průvodce a řidiče je asi 80 - 100 EUR/osoba. **Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 EUR výše** (Za obědy, večeře, nealkoholické nápoje utratíte cca 170 EUR)**.** Uvedené kapesné doporučujeme vézt v hotovosti.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty jsou akceptovány velmi zřídka. Bankomaty neakceptují zahraniční debetní a kreditní karty. Kartu si s sebou můžete vzít spíše jako pojistku. Směna cestovních šeků nebo použití karty je prakticky téměř nemožné.

UBYTOVÁNÍ

Ubytovaní budeme většinou v jednoduchých hotelech turistické kategorie – dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením na pokoji. Může se stát, že někdy budeme mít společné sociální zařízení. Někde kvůli nízkému tlaku v potrubí bude sprcha jen pomocí kbelíku.

DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu je doprava řešena kombinovaně – pronajatý mikrobus, loděa loďky. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun. Užijeme si plavbu na kánoi v Hlanském lese. Během cesty neabsolvujeme žádné fyzicky náročné aktivity.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu kromě snídaně není zahrnuto stravování. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách V Beninu se stravování opírá především o škrobové přílohy, jako je rýže, kukuřičná či manioková kaše (pâte), batáty nebo jamy, které doplňují syté omáčky (arašídová, rajčatová, listová) a kuřecí maso, ryby či hovězí. Vzhledem k tropickému klimatu a nižším hygienickým standardům se zahraničním turistům doporučuje jíst hlavně v prověřených restauracích, kde cena hlavního jídla obvykle začíná na 8 až 15 EUR, zatímco pouliční stravování pro místní je výrazně levnější (1–3 EUR), ale pro citlivější zažívání rizikovější. V restauraci bude průvodce nápomocen s výběrem jídla. Není nutné vozit s sebou zbytečně velké množství potravin. Z domu je vhodné vzít s sebou pouze trvanlivé potraviny, např. suché salámy, klobásky, sladkosti…

Voda se zásadně nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Na všech navštívených místech je možné zakoupit pitnou vodu v originálních uzavřených láhvích. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na vnitřní desinfekci si můžete přibalit vzorek domácí pálenky.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima je tropické, ale teploty se mění v závislosti na ročním období a nadmořské výšce. **Podél tropického pobřeží jsou vysoké teploty a velká vlhkost vzduchu.**
Střídají se 2 období dešťů: hlavní duben–červenec a vedlejší září - listopad.

BENIN, COTONOU												
Měsíc	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	31	31	31	30	28	27	27	29	30	31	31
Prům. počet deštivých dnů	1	2	3	3	10	14	10	10	10	8	2	1

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Benin – úředním jazykem je francouzština, ale většinou se mluví místními jazyky. Gramotných je asi jen 35 % Beniňanů. V Beninu převažují lidová náboženství (asi 50%), ve středu a na jihu země převažují kulty voodoo. Duchovním centrem beninského voodoo je město Ouidah na centrálním pobřeží. Křesťanství je zastoupeno jen 30%, a to především v jižních a centrálních oblastech země. Většina křesťanů však také vyznává voodoo. Na severu se také šíří islám (asi 20%).

ČAS

Zapomeňte na naše civilizované evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.
Časový posun: Benin: CET; 0 hodin, čas je stejný jako u nás

KULTURNÍ PRAVIDLA

Během celého zájezdu je vhodné mít stále na paměti, že jsme na návštěvě. Život zde plyne jiným tempem. Na vše nepředvídatelné vás upozorní zkušený průvodce. Když cestujeme, jsme vždy v nebezpečí, že za sebou necháme negativní dojem na místní obyvatele. **V Africe se nikdy nepospíchá**. Než si začnete s někým povídat, nejdříve pozdravte.
Zdejší lidé jsou velmi citliví na některé projevy evropského chování, které urážejí jejich náboženské cítění a tradice. V této souvislosti je nezbytné upozornit na **vhodné oblékání**, které by nemělo být provokativní - zejména ženy by se zcela určitě měly vyvarovat příliš krátkých kalhot, šatů a sukní, triček bez ramínek, hlubokých výstřihů a podobně. Krátké kalhoty, a to i u mužů, by měly dosahovat minimálně ke kolenům.
Fotografování je citlivou záležitostí, vždy požádejte o souhlas. Je běžné platit drobný poplatek za fotografování. V ceně zájezdu nejsou zahrnuty poplatky za používání vašeho fotoaparátu a videokamery a počítejte i s drobným spropitným pro fotografované.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:
písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin **Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz**