130 Kmeny Kamerunu

CHARAKTERISTIKA AKCE

Oblasti Kamerunu uchovala do dnešních nejpůvodnější etnickou exotiku. Během této cesty bude hlavním cílem se seznámit se životním stylem zajímavých kmenů. Ubytovaní budeme ve městech v jednoduchých hotýlcích střední turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím, 4x ubytování ve vlastních stanech poblíž domorodých vesnic bez sociálního zařízení.
K etnikům Koma je potřeba dojít pěšky. Délka chůze cca 2 - 4 hod. Cestou budeme procházet brody.
Sebou si poneseme malá zavazadla s dostatkem tekutin, pláštěnkou, osobními věcmi. Pro přepravu hlavních zavazadel využijeme služeb nosičů. Náročnější mohou být delší přesuny s ohledem na nekvalitní úseky cesty, zařazen jeden noční přejezd vlakem.
Akce má expediční charakter, program se tedy může měnit dle aktuální situace v destinaci.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 čistými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní **víza** do KAMERUNU, v**yřizují se** online **za cenu cca 155 EUR,** za vyřízení přes CK celkem 5 600 Kč.
Pro vyřízení víza je potřeba vyplnit online žádost, platný cestovní pas, letenka, potvrzení o ubytování, potvrzení o žluté zimnici, potvrzení trvalého bydliště, potvrzení o zaměstnání, zůstatek na účtu od banky, fotografie pasového formátu.
Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.
Aktuální informace pro vyřízení víza Vám budou včas upřesněny.

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se téměř každý den nocuje na jiném místě, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost sportovnímu oblečení. Jako zavazadlo doporučujeme cestovní tašku či batoh. Mějte na paměti, že cesty jsou prašné a zavazadla se mohou poškodit na povrchu a hodně zaprášit. Menší lehký batůžek je vhodný pro denní výlety a na let.
Pevnější botasky, sandály. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy. Bunda - nejlépe nepromokavá, případně pláštěnka, deštník. Trička s krátkým i dlouhým rukávem, mikina nebo fleecová bunda se bude hodit hlavně navečer. Pokrývka hlavy. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent. Bude se hodit i baterka nebo čelová svítilna a termoska.
K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety) doporučujeme přibalit i **kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...).** Předejte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti...) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Pokud cestujete ve dvojici, doporučujeme si rozdělit osobní věci do zavazadel mezi sebou, pro případ, že se jedno ze zavazadel opozdí při letecké přepravě.
Čelovky, powerbanky, dostatek baterek. Omezené možnosti dobíjení...
Pro kempování - vlastní stan, lehký spacák. Karimatky - matrace přislíbil místní partner,

ADRESA
Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučená. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

Žlutá zimnice	**Povinná***
Hepatitida A+B	Doporučené
Břišní tyfus	Doporučené

Při vstupu do země je také nutno prokázat se mezinárodním očkovacím průkazem s platným očkováním proti žluté zimnici.

Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacicentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Kamerun: 1 Euro = 655,957 XAF

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na https://www.oanda.com/currency/converter/

Nejvýhodnější měnou jsou Eura. Pro směnu platí obecně, že za bankovky s nominální hodnotou 50 či 100 Euro je lepší kurs než za bankovky nižší hodnoty. Eurové bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané…) a musí být vydané v roce 2013 a novější. Směňujte v bance s patřičným potvrzením.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku cca 200 Euro. (Spropitné řidičům a místním průvodcům, platby za fotografie v místních komunitách apod.)

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty jsou běžně akceptovány jen v hlavním městě. **Pro doporučenou směnu na nákup případného jídla, suvenýrů je potřeba hotovost ve výši 200 EUR.**

UBYTOVÁNÍ

Ubytováni budeme v jednoduchých hotýlcích střední turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. 4x budeme kempovat v přírodě poblíž domorodých vesnic (bez sociálního zařízení). Nutné mít vlastní lehký spacák a stan.

DOPRAVA

Je po celou dobu zájezdu zajištěna vlastním pronajatým vozidlem. K některým etnikům je potřeba dojít pěšky, počítejte však s maximální denní chůzí 4 - 5 hodin při vyšších teplotách. Cestou budeme procházet brody. Sebou si poneseme malá zavazadla s dostatkem tekutin, pláštěnkou, osobními věcmi. Pro přepravu hlavních zavazadel využijeme služeb nosičů. Náročné budou dlouhé přejezdy. Do programu je zařazen jeden noční přejezd vlakem. Kvalita silnic v Africe je na některých místech výrazně horší než u nás, počítejte s dlouhými přejezdy po prašných a nerovných cestách.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně je 7x plná penze, 3x tradiční oběd.

Základem kamerunské kuchyně jsou maniok, jamy, kukuřice a rýže, které doplňují zeleninové pokrmy, arašídy, kuřecí maso, maso z buše, aromatické omáčky. I když je voda v hotelových objektech většinou hygienicky nezávadná, přes to se nedoporučuje užívat ji k čištění zubů či ke konzumaci. Na možnosti nákupu pitné vody v originálních uzavřených láhvích budete vždy průvodcem upozorněni. Na „vnitřní desinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Kamerun má tropické klima, ale počasí se výrazně liší podle oblasti. Na jihu je horko a vlhko, pobřeží kolem Doualy patří k nejdeštivějším oblastem, zatímco sever země je výrazně teplejší a sušší. V hlavním městě Yaoundé jsou teploty mírnější.

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředními jazyky jsou francouzština a angličtina. Francouzština převažuje ve většině země, angličtina zejména v severozápadních a jihozápadních regionech. Vedle nich se v Kamerunu používají stovky místních jazyků.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Kamerun + 1 hod

SPROPITNÉ

Výše spropitného je obtížné a neustálé téma. Je zvykem ocenit místního průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi 10–15 Euro/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce/řidiče a podle toho jej nakonec oceníte.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:
písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz