

## 123 MALAWI - ZAMBIE

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Ubytování budeme v hotelech střední turistické kategorie, částečně v jednoduchých chatkách či stanech během safari. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajaté vozidlo, které bude řídit průvodce. V programu nejsou zařazeny žádné treky nebo fyzicky náročné aktivity, pouze fakultativně. Náročnost akce spočívá spíše v množství ujetých kilometrů, neboť velikost území, které hodláme procestovat, je značná. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přejezd.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 4 čistými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 3-4 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu a pro vyřízení víz do Zambie), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Do navštívených zemí platí vízová povinnost. Víza nejsou zahrnuta v ceně zájezdu.

#### Pro občany ČR i SR:

- **Malawi:** Vízum se vyřizuje po příletu. Je třeba platný cestovní pas (platnost musí být minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky), poplatek za vízum na hranicích pro více vstupů činí 150 USD.
- **Zambie:** Vízum zakoupíte při přejezdu hranic. Cena jednoho vstupu je 50 USD, k zaplacení poplatku mějte připravenou částku přesně, s rozměňováním větších bankovek bývá problém. Formulář dostanete na místě, požaduje se cestovní pas platný minimálně 6 měsíců po návratu z cesty a 2 fotografie pasového formátu.

Zambijské úřady vyžadují potvrzení o očkování proti žluté zimnici, pokud cestovatel pobýval v oblasti výskytu této nemoci v období kratším než jeden týden před příjezdem do Zambie ([seznam zemí s výskytem žluté zimnice](#)). Vyžadováno je rovněž potvrzení o očkování proti choleře, jestliže dotyčný přijíždí z infikované oblasti.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

### CO VZÍT S SEBOU

Jako zavazadlo doporučujeme cestovní tašku na kolečkách nebo kufr rozumných rozměrů (!) – velikost zavazadlového prostoru auta je omezená. Menší lehký batůžek je vhodný pro působení ve městech i jako příruční zavazadlo. Obal na zavazadlo (je výborným ochranným prostředkem proti oděru a prachu na nekvalitních úsecích cest). Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se téměř každý den nocuje na jiném místě, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost sportovnímu oblečení. Pro noclehy v chatkách je praktické si přibalit vložku do spacáku.

Pevnější tenisky nebo lehké trekové boty, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy. Bunda – nejlépe nepromokavá, případně pláštěnka. Trička s krátkým i dlouhým rukávem, mikina nebo fleecová bunda se bude hodit hlavně navečer.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Z dalších věcí se budou hodit pokrývka hlavy, sluneční brýle s UV filtrem, kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem, repelent. Pro pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Bude se hodit i baterka nebo čelová svítilna. K rychlé desinfekci rukou jsou vhodné vlhčené antibakteriální kapesníky.

Ve všech místech, kde budeme nocovat, je k dispozici elektřina, ale může docházet k poměrně častým výpadkům.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti...) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. Níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučená
- Žlutá zimnice\*

\* Světová zdravotnická organizace Zambii v roce 2014 vyřadila ze seznamu zemí s výskytem žluté zimnice a v této zemi se nevyskytuje. Z nařízení vlády země však záznam o platném očkování může být vyžadován při příletu z endemické oblasti výskytu žluté zimnice (subsaharská Afrika a Latinská Amerika včetně transferů). Při příletu z Evropy (nebo po více než 6 dnech od opuštění endemické oblasti) toto očkování není potřebné.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice – Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Zambie 1 USD = 19,5 ZMW (zambijská kwacha)
- Malawi 1 USD = 1700 MWK (malaviská kwacha)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary, možné je i EUR. Dolarové bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané...) a musí být vydané v roce 2013 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Africe horší kurz nebo je nebo je vůbec nepřijmou. Směňujte v bance s patřičným potvrzením. Pro směnu platí obecně, že za bankovky s nominální hodnotou 50 či 100 USD je lepší kurs než za bankovky s nižší hodnotou. Na tržištích lze nakupovat suvenýry v USD, proto je vhodné mít s sebou také bankovky nižších nominálních hodnot.

Cenová hladina ve všech navštívených zemích je poměrně vyrovnaná, ceny jsou v porovnání s cenami u nás vyšší. Vezená dolarová suma záleží především na nákupu suvenýrů, kterých je tu opravdu nepřeberné množství, ochutnávkách exotické kuchyně a fakultativních aktivitách.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 500 USD výše.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty nejsou běžně akceptovány (MasterCard, Visa, Diners club a American Express), ale bankomaty jsou k dispozici v každém městě. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Je vhodné před odjezdem kontaktovat Vaši banku a nahlásit destinaci, občas se stává, že kartu zablokují. Kapesné si vezměte v hotovosti a kartu přibalte jako pojistku.

### SPROPITNÉ

Výše spropitného je obtížné a neustálé téma. Nosiči, obsluha v restauraci či taxikáři očekávají drobný finanční obnos za pomoc, obvykle se počítá s cca 10 %, je-li obsluha dobrá. Restaurace někdy automaticky připočítávají servis na účet, v takovém případě se spropitné nedává. Safari průvodcům se doporučuje dát 5 USD/osobu.

### UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v hotelech a penzionech turistické kategorie, na většině míst s vlastním příslušenstvím (možná společná koupelna a WC pro skupinu klientů) nebo v jednoduchých chatách a safari stanech. Chaty bývají situované v kempech, sprchy a toalety jsou společné, někdy má 4místná chata vlastní sociální zařízení společné pro 4 osoby obývací chatku. Pro pohodlí klientů doporučujeme vzít si s sebou na cestu vložku do spacáku. V místech ubytování jsou k dispozici lůžkoviny, nicméně z hygienických důvodů je vlastní lehká pokrývka příjemná.

### DOPRAVA

Je po celou dobu zájezdu zajištěna vlastním pronajatým vozidlem, které řídí průvodce. Max. kapacita vozidla je 7 osob + průvodce. Kvalita silnic je na některých místech výrazně horší než u nás.

### STRAVA A NÁPOJE

V navštívených místech jsou k dispozici restaurace. Na místě v Africe je možné nakoupit základní potraviny na snídani a na svačinu během dne. Větší jídlo se řeší až na večeři, kdy se po celodenním programu už nikam nespěchá. Skupina se stravuje společně, průvodcem je nápomocný při výběru a domluvě. Není nutné vozit s sebou velké množství potravin, z domu je vhodné vzít s sebou např. suché salámy, sladkosti, drobnosti na spotřebu přes den, trvanlivá jídla, která nepodléhají zkáze. Takřka všude budeme v civilizaci. Větší nákupy je možné uskutečnit ve městech, v obchodních centrech, která jsou dobře zásobena. Cenová hladina je vyšší než u nás (průměrná cena za večeři v místech, kde se budeme pohybovat, je asi 15 USD). V místech, kde budeme nocovat, je možné se na jídlo zastavit nebo si jednoduché jídlo uvařit – chatky mají zpravidla také vlastní kuchyni. Na některých místech je možné si ugrilovat. K přípravě teplého pití se hodí rychlovarná konvice.

Před odjezdem na zájezd je možné kontaktovat průvodce zájezdu Petra Hejtmánka ([nh.savana@volny.cz](mailto:nh.savana@volny.cz)), který vám poskytne přesné informace k možnému společnému stravování.

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Na území Zambie v restauracích v turistických oblastech bez potíží seženete evropská jídla, např. steak, kuře a ryby servírované s rýží, zeleninou nebo hranolky. V lepších hotelech si lze objednat i jídla italské, francouzské, indické a čínské kuchyně. Levná pohostinství nabízí směs fazolí a nshima (kukuřičná kaše).

Při nákupu v supermarketech v Malawi seženete běžně produkty vyrobené v Evropě nebo v JAR. Specialitou je guavová marmeláda a „tambala“ burákové máslo. V jednoduchých stravovacích zařízeních dostanete tradiční místní fazole a nshima (kukuřičná kaše), ve větších městech se nasytíte levně v restauraci kuřetem s rýží nebo hranolky, rybou „chambo“ nebo hamburgerem, curry, sendvičem... Lepší restaurace nabízí steaky, kuřata a ryby připravené na různé evropské způsoby - asi 15 USD. Největší výběr restaurací najdete v hlavním městě Lilongwe (např. etiopská, indická, korejská, portugalská, italská).

V obchodech se nabízí široký sortiment nealkoholických nápojů. Jižní Afrika je známá kvalitními víny, především červenými (pěstuje se tu Cabernet Sauvignon, Merlot, Shiraz). Víno je však poměrně drahé (až 20 USD/láhev). Bez problémů a v příznivé cenové hladině je k dostání pivo a ze silnějších alkoholických nápojů Malawi gin (cca 10 USD/litr).

I když je voda v hotelových objektech většinou hygienicky nezávadná, nedoporučuje se užívat ji k čištění zubů či ke konzumaci. Na všech navštívených místech je možné koupit pitnou vodu v originálních uzavřených láhvích. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem, pouze na prověřených místech. Na „vnitřní desinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelit do plastové láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Do jižní Afriky se dá cestovat po celý rok. Roční období se na jižní polokouli střídají obráceně, zima vrcholí v červnu a červenci, léto naopak v prosinci a lednu.

Tropické podnebí Malawi ovlivňuje vnitrozemská poloha a nadmořská výška. Teploty jsou nejvyšší ve zlomovém údolí před vypuknutím letních dešťů a nejvyšší srážky padají na severní vysočině. Období dešťů je od konce listopadu do dubna, po zbytek roku je sucho. Srážky se pohybují od 635 do 3050 mm. Na náhorní plošině jsou teploty příjemné, mezi 20°C - 27°C, ale v zimě mohou klesnout až ke 4°C. V nížinách je mnohem tepleji, teploty dosahují až ke 39°C.

Velká vodní plocha jezera Malawi také ovlivňuje podnebí. Okraje jezera mají dlouhé teplé období a vysokou vlhkost vzduchu s průměrnou teplotou 24°C, teplota obvykle klesá ve vyšších výškách a také je více srážek. Malawi je známé rychlými změnami počasí. Období mohou být rozdělena na chladné (květen až polovina srpna) a teplé od poloviny srpna do listopadu, období dešťů od konce listopadu do dubna, v severních a východních horách trvají déle, až do května. V Zomba jsou extrémní teploty 35°C a 7°C a hodně dešťů. Lilongwe ve střední části země má teploty 36°C až - 4°C.

Zambie má tropické klima, střídají se tři hlavní roční období (období dešťů od listopadu do března, chladné suché období od května do srpna a horké suché období v září a říjnu). Průměrná teplota se pohybuje od 16°C v červenci do 24°C v říjnu. Průměrné roční srážky se pohybují od 700 mm na jihu do 1 300 mm na severu, nejméně srážek (kolem 400 mm), spadne na jihozápadě při hranicích s Botswanou.

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Oficiálními jazyky Malawi jsou angličtina a chichewa. Dále se v zemi hovoří např. jazyky chinyanja, chiyao, chitumbuka, chisena, chilomwe, chitonga atd. Malawijské obyvatelstvo je tvořeno většinou kmeny bantuské etnické skupiny, kterým dominuje kmen Chewa. Až 80% obyvatelstva vyznává křesťanství (anglikánské, římskokatolické, protestantské), v menší míře jsou zastoupeni i muslimové a tradiční náboženství. V Zambii je úředním jazykem angličtina, nejvýznamněji-šími domorodými jazyky jsou bemba, nyanja, tonga, lozi, lunda, kaonda a luvale. Z náboženství převažuje křesťanství, zastoupen je také islám a hinduismus, asi 1 % obyvatel jsou animisté.

### ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

#### Časový posun:

- Zambie a Malawi + 1 hodina v době zimního času, v létě je čas stejný jako u nás

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin