

## **MK110 UGANDA – UNIKÁTNÍ HORSKÉ GORILY**

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé a znalci Afriky Petr Hejtmánek a Roman Filipický v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou i Etiopií vám umožní i získání prvotních informací o cestě na jih. K dostání je u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

### **CHARAKTERISTIKA AKCE**

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Akce je v našem katalogu označena slovem „komfortněji“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je ubytování zajištěno v hotelech vyšší kategorie, na safari v lodžích (stanových nebo kamenných) se snídaní. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla se zvedací střechou, kterou využijeme na safari. V programu nejsou zařazeny žádné noční přejezdy. Za náročnější část programu můžeme označit trek za horskými gorilami, který je fakultativní – permit na horské gorily se hradí v rámci konečné kalkulace k zájezdu. Program byl sestaven v pozvolnějším tempu, abyste měli dostatek času na vstřebání zážitků ze safari.

### **FAKULTATIVNÍ VÝLET - HORSKÉ GORILY**

Cena permitu je 800 USD a není zahrnuta do ceny zájezdu. Částka za permit je zahrnuta do konečné kalkulace zájezdu a tím pádem uhrazena před odletem na zájezd. Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat. Trek ke gorilám absolvujete pouze v doprovodu místních anglicky mluvících průvodců a rangerů, český průvodce na treku ke gorilám skupinu nedoprovází. Stejně tak český průvodce nedoprovází skupinu během půldenního výletu na šimpanze, skupina výlet realizuje s anglicky mluvícím doprovodem.

V NP Bwindi žije několik rodin horských goril – např. Mubare, Habinyanja, Rushegura, Bitukura, Nshongi, Nkuringo. Ke každé rodině smí jít denně skupinka o velikosti max. 8 osob + místní průvodce a ozbrojený doprovod. Nelze předem určit, jak dlouho budete gorily hledat. Správa NP má své stopaře, kteří gorilí rodiny sledují. Jedná se však o pohyb divokých zvířat ve volné přírodě, a proto nelze předem určit, zda gorily budou hned ráno migrovat do jiné části parku nebo si dají vydatnou snídani v místě, kde strávily noc. V průměru se čas treku pohybuje mezi 1-6 hodinami. Terén může být někdy náročnější, proto doporučujeme kvalitní turistickou a nepromokavou obuv, dlouhé kalhoty (příp. návleky), pláštěnku nebo nepromokavou bundu.

Při pozorování gorilí rodiny panují přísná pravidla, se kterými budete seznámeni před začátkem treku. Ráno v den treku se koná nástup všech účastníků výpravy za horskými gorilami, zde obdržíte detailní informace o průběhu treku a pravidlech chování během pozorování goril. Jakmile se ke gorilí rodině přiblížíte, musíte odložit všechny věci, u sebe můžete mít pouze kameru a fotoaparát - je zakázáno používat blesk v přítomnosti goril. S gorilí rodinou můžete strávit 1 hodinu a přiblížit se na vzdálenost max. cca 7 metrů.

### **CESTOVNÍ DOKLADY**

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

#### **ADRESA**

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### **TELEFON**

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### **EMAIL A WEB**

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## VÍZOVÁ POVINNOST

### Pro občany ČR:

<b>Uganda</b>	Vízum je potřeba vyřídit měsíc dopředu. Vízový poplatek nově činí 51,50 USD. Vízum se vyřizuje elektronicky na: <a href="https://visas.immigration.go.ug/">https://visas.immigration.go.ug/</a>
---------------	---

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

## CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nevhodnějším zavazadlem cestovní taška nebo kufr, zavazadla nebudeme muset přenášet na velké vzdálenosti, pouze z hotelu/lodže do auta. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během akce. Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech, jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Je potřeba pro jistotu na večerní posezení zabalit i teplejší oblečení – dlouhé kalhoty, fleecovou bundu (mikinu), nepromokavou bundu nebo pláštěnku. Pokrývku hlavy (šátek, kšiltovku). Při balení myslíte na to, že vzhledem k místním zvyklostem doporučujeme mít pro večere v lodžích slušné a čisté oblečení. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům (možno dokoupit v Africe). Pro pozorování zvířat na safari a horských goril se hodí dalekohled. **Trek za gorilami:** jsou **povinné roušky/respirátory!** Nepouštějí bez nich ke gorilám. Dále **doporučujeme vzít s sebou rukavice** (nejlépe nějaké pogumované zahradnické). Po cestě je spousta kopřiv a trnitých větví.

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Ugandě je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

Vzhledem k tomu, že v průběhu zájezdu absolvujete i fakultativní výlet za horskými gorilami, je potřeba s tím počítat při balení na zájezd. Jak již bylo uvedeno, terén může být náročnější, a to nejen povrchem, ale také hustým porostem, kdy je důležité chránit si holou kůži. Doporučujeme proto vzít si kvalitní obuv - nízké nebo kotníkové trekové a nepromokavé boty. Dlouhé kalhoty, triko s dlouhým rukávem, na zvážení jsou návleky. Důležitou součástí vybavení je i nepromokavá bunda nebo pláštěnka, protože deštný prales je charakteristický vysokou vlhkostí a častými srážkami, které mohou mít jen charakter přeháňky nebo trvalejšího deště.

**Upozornění pro kuřáky:** Dle platných zákonů je v Ugandě zakázán prodej a kouření elektronických cigaret a vaporizérů. Tento zákaz může být důrazně vynucován, od zabavení veškerých cigaret již na hranicích až po nemalé pokuty.

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Žlutá zimnice            Povinná\*
- Hepatitida A+B        Doporučené
- Břišní tyfus            Doporučené
- Antimalarika            Doporučená

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezdících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o

tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Tanzánií! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné přípojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- **Uganda:** 1 USD = 3759 UGS (ugandský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. S dolary většinou lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nízké hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Bankovky, které jsou starší, vám v Africe nevymění. Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

Cenová hladina v Ugandě je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Cena zájezdu nezahrnuje fakultativní výlet na horské gorily, cena permitů bude hrazena před odjezdem společně s doplatkem na zájezd. Trek ke gorilám se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat.

Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat. Vezená dolarová suma záleží také na případných fakultativních aktivitách a na tom, jak vás také pohlí množství nabízených suvenýrů: zajímavých dřevořezb makonde, bubnů, masek.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 USD výše.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v dražích hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou v Ugandě běžné ve velkých městech a turistických centrech (Kampala, Fort Portal). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### UBYTOVÁNÍ

V komfortnějších hotelech a lodžích – dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím.

### DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla, která budou řídit místní řidiči. S ohledem na prašnost a nekvalitnost silnic během celé cesty doporučujeme vzít si obal na zavazadlo, ve kterém bude chráněno proti prachu. Upozorňujeme na některé delší přejezdy, které je nutné v rámci cesty absolvovat (Murchison Falls-Fort Portal). Infrastruktura v Ugandě je na výrazně nižší úrovni než v Evropě, je tedy třeba s určitým nepohodlím počítat.

### STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách, na území NP v lodžích, kde nocujeme. Do ceny zájezdu je zahrnuta snídaně, v NP Murchison Falls a v NP Queen Elizabeth plná penze. Snídaně mají většinou kontinentální charakter – čaj, káva, džus + chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. S dalším stravováním během dne je nápomocen průvodce, a to výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Pokud se rozhodnete vzít nějaké jídlo z domova, pak spíše doporučujeme sladkosti, vitamíny, müsli tyčinky. Výběr v Ugandě vás příjemně překvapí. Jediným místem, kde není žádná možnost dokoupení rychlého občerstvení, je během safari v národních parcích.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci, ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelit do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejpopulárnějším jídlem je v Ugandě matoke (v podstatě kaše z určitého druhu banánů), matoke se konzumuje samostatně nebo jako příloha. Matoke je však v jazyce luganda také výrazem pro jídlo jako takové. Dalším tradičním pokrmem je ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky) či chléb z prosa. Nejvíce používanými přísadami jsou arašidy, hrách, fazole, kasava (maniok), sladké brambory. Maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí, v blízkosti jezer se často konzumují ryby. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny na tržištích je možno zakoupit i zeleninu – okurky, rajčata. Nejlépe je kupovat plody, které se dají loupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je k dostání několik značek piva (Nile Special, Bell, Club), populární je místní obdoba ginu – waragi (alkohol vyráběný z prosa) nebo místní banánové pivo - pombe.

**Orientační ceny:** Jídlo Jídlo v restauraci v lodžích 30-35 USD, v běžných restauracích 10-15 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 2-4 USD.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Uganda leží na rovníku a má tedy tropické podnebí se stabilním letním počasím po celý rok. Vyšší nadmořská výška však chrání před nesnesitelnými vedry. Nejtepleji je zde od prosince do února, kdy teploty vystoupají až na 29°C.

Během naší cesty se denní teploty budou pohybovat kolem 24°C – 28°C. Ve vyšších polohách (např. národní park Bwindi) je chladněji.

KAMPALA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	27	27	26	25	25	25	24	25	26	26	26	26
Průměrné srážky (mm)	72	91	162	25 9	248	116	71	77	76	101	143	114

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem Ugandy je angličtina, jazykem s nejvyšším počtem mluvčích je luganda. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství a islám, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

### ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Uganda + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz).