

107 MT. MERU – KILIMANDŽÁRO

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé a znalci Afriky, Petr Hejtmánek a Roman Filipický, v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou i Etiopií vám umožní i získání prvotních informací o cestě na jih. K dostání je u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o sportovně laděný zájezd s důrazem na poznání určený hlavně milovníkům přírody a vysokohorské turistiky. Vzhledem k charakteru akce budeme po celou dobu zájezdu využívat kombinovanou dopravu. V programu není zařazen žádný noční přesun. Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie – dvouúžlkové pokoje převážně s vlastním sociálním zařízením, vybavené stropním fénem. Během výstupu na Kilimandžáro a Meru budeme nocovat v místních chatkách. Nutný jen vlastní spacák. Během výstupu je zajištěn servis kuchaře (plná penze).

ČTYŘDENNÍ VÝSTUP NA SOPEČNÝ MASIV MT. MERU (4 566 m)

Nedaleko tanzanského města Arusha se nachází majestátní vulkán Mt. Meru. Tato pátá nejvyšší hora Afriky se nalézá na území národního parku Arusha, kde žije spousta žiraf, buvolů, zeber a dalších afrických zvířat. Tady se ale na rozdíl od jiných parků můžete mezi zvířaty pohybovat volně a pěšky, což ještě zintenzivní zážitek z cesty na vrchol.

- 1.den** Výjezd autem do **NP Arusha** až na Momella Gate. Putování a stoupání džunglí s množstvím zvěře (to na „Kili“ neuvidíme). Výstup na **Mirakamba Hut** 2 514 m (10 km, 5 hod., 1 000 m převýšení).
- 2.den** Výstup na **Saddle Hut** (5 km, 4 hod., 1 050 m převýšení). Navíc „nosorožčí“ Rhino Point i Little Meru 3 820 m. Lahůdkový výhled na „Kili“ v západu slunce.
- 3.den** Výstup na vrchol Mt. **Meru** 4 566 m (5 km, 4-5 hod., 1 000 m převýšení). Druhá nejvyšší hora Tanzanie. Kónický vulkanický kužel. Úchvatná skaliska i vrcholový hřeben. Sestup na **Mirakamba Hut**.
- 4.den** Sestup dolů k bráně Momela. Vodopád Tulusia (3hod, 900m). Návrat do Arushi.

VÝSTUP NA KILIMANDŽÁRO (5 896 m)

Nejvyšší samostatně stojící hora světa. ŠESTIDENNÍ VÝSTUP NA KILIMANDŽÁRO

Výstup na Kilimandžáro - nejvyšší samostatně stojící horu světa. Výstupová trasa Marangu je jediná, během které se spí v chatkách.

Akci rozložíme do šesti dní správné aklimatizace. Nespěcháme, denní vzdálenosti jsou rozumné. Každý den je unikátním zážitkem. Během výstupu máme k dispozici horského vůdce, místní nosiče i kuchaře. Díky dlouholetým zkušenostem s organizováním vysokohorských treků na africkém kontinentu máme vysokou úspěšnost dosažení vrcholu.

1. den

Po snídani odjezd k vstupní bráně do NP Kilimandžáro, Marangu gate, kde vyřídíme vstupní formality. Pod vedením místního horského vůdce vystupujeme v pozvolném tempu. Postupná aklimatizace. Výstup deštným pralesem k chatám Mandara, 2 720 m n.m. (4–5 h, ↑850 m).

2. den

Horským pralesem výstup k chatám Horombo, 3 720 m n.m. Přestože je možné označit cestu jako snadnou, je potřeba šetřit síly. První výhledy k masívům Mawenzi i Kibo (5–6 h, ↑1 000 m).

3. den

Důležitý aklimatizační a odpočinkový den. Výstup k pruhované skále Zebra Rock pod masívem Mawenzi a zpět na chatu Horombo (2 h, ↑300 m, ↓300 m).

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

4. den

Kolem stromových starčeků, dále sopečnou plání s malými vulkány a měsíční krajinou do plochého sedla The Saddle mezi rozeklanou horou Mawenzi a nejvyšším masivem Kibo. Dojde k velké proměně krajiny i počasí. Poslední nocleh před vrcholovým výstupem na horské chatě Kibo, 4 700 m n.m.. (5—6,5 h, ↑1 000 m)

5. den

Mrazivý výstup zahájíme po půlnoci. Šálek teplého nápoje, snídaně na posilněnou. Pokus o výstup na vrchol. Východ slunce nad divoce rozeklaným masivem Mawenzi z okraje vnějšího kráteru - Gillman's Point, 5 680 m.n.m. Závěrečný mírný hřeben. Uhuru, 5 895 m.n.m. - nejvyšší bod masivu Kilimandžáro. Před námi okraj vnitřního kráteru Reusch. Pohádkové výhledy. Jedinečná vrcholová scenérie. Sníh, led i neuvěřitelné výtvořiny ledovce pod rovníkem. Sestup k chatám Horombo, 3 720 m n.m. (12 h, ↑1 200 m, ↓2 200 m)

6. den

Dolů vřesovými porosty a tropickým pralesem k bráně Marangu, 1860 m n.m. (6 h, ↓1 850 m). Dojezd do Moshi, oslava výstupu, nocleh v hotelu v Moshi.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (př. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Tanzanie** – vízum zakoupíte po příletu do země. Vízový poplatek činí 50 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo si můžete vzít buď velký pohodlný batoh (ideálně s integrovanou pláštěnkou) nebo velkou cestovní tašku (pozor – bez koleček, špatně se nosí!!). Pokud využijete služeb nosičů, tak vám hlavní zavazadlo ponесou, ale skořepinový kufr by jim na hlavě nebyl pohodlný. Počítejte s tím, že se povrch zavazadel odře a může i ušpinit, nosiči budou pokládat zavazadla na zem. Nosiči zavazadla dávají do igelitových pytlů, které nosí na hlavě. V případě deště nosiči zavazadla zakrývají igelitovými plachtami, může se ale stát, že vám přes trhliny voda zateče až dovnitř. Je vhodné opatřit si nepromokavý vak na batoh. Budete potřebovat i menší turistický batoh cca 20-30 litrů na věci potřebné přes den (pití, fotoaparát, doklady, náhradní oblečení). Pro odkládání nepotřebných věcí před trekem (depozit v hotelu v Arushi nebo v hotelu před výstupem na Kilimandžáro) doporučujeme přibalit si jednoduchý vak či tašku. Za zvážení stojí i dalekohled na safari.

Klimatické podmínky během treku v horách jsou variabilní a je nutné počítat s rychle se měnícím počasím. Proto je potřeba mít kvalitní vybavení. S deštěm se zde musí stále počítat!

Pro noclehy během výstupu na Kilimandžáro není třeba mít vlastní stan. Nutný je pouze teplý spacák (ideálně z kvalitního peří do minusových teplot cca -20°C – hodnota „komfort“), hodí se nepromokavý kryt na hlavní batoh či brašnu (je také výborným ochranným prostředkem proti oděru a prachu). Doporučujeme i teleskopické trekové hole. Z oblečení budete pro nižší polohy potřebovat lehké bavlněné kalhoty, trička s krátkým rukávem, pokrývku hlavy (kšiltovku), pro vyšší polohy teplejší kvalitní trekové kalhoty, tričko s dlouhým rukávem, fleecové mikinu, nepromokavou goretexovou bundu, pláštěnku typu poncho, popř. i deštník. Pro zmrzlé jedince péřovou nebo primaloftovou bundu (na večerní posezení). Šátek na krk, teplejší čepice, návleky na krk, 2x teplé rukavice (vhodné jsou lyžařské, kdyby jedny promokly), palčáky na výstup. Nejlepší variantou oblékání je tzv.

vrstvení: vodě a větruodolná prodyšná svrchní vrstva (s membránou goretex), fleecová bunda, popř. izolace Polartec, spodní prádlo z funkčních materiálů.

Kvalitní nepromokavé **rozšlápnuté** pohorky s goretex membránou (nohy vás na zájezdu nesou a jak se jednou udělá puchýř, těžko se při každodenní chůzi hojí), minimálně čtyři teplé vlněné ponožky, ochranné návleky. Na přezutí lehké tenisky nebo sandály. Je vhodné mít dvojice trekové boty – nízké a vysoké. V nízkých jdete první dva dny výstupu a pokud promoknou, budete mít na hlavní výstup suché vysoké boty. Počítejte s bahnitým terénem. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: LED čelovou svítidlo (s náhradními baterkami!). Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, lůj na rty s uv filtrem, rychleschnoucí ručník. Kapesní nůž. Lékárničku. Kvalitnější nádobu na vodu – univerzální plastovou lahev, která je vhodná i pro přípravu horkých nápojů, např. značky Nalgene. Doporučujeme malou a velkou termosku do vyšších poloh (tj. celkem 1,5 litru horké vody na hlavní výstupový den), budete tak mít horký čaj stále po ruce. Hodí se i toaletní papír (nikdy na WC nebývá) a papírové kapesníčky. Dětské vlhčené ubrousky na intimní hygienu, když není možnost sprchy. Osvědčil se termofor na osobní pohodu ve spacáku před spaním ve výškách.

UPOZORNĚNÍ: Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Tanzanii je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky a tašky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu. Nesmí se dovážet ani jednorázové plastové láhve od vody.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice | Doporučená |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |
| • Antimalarika | Doporučená |

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice – Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka, gelové náplasti apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Tanzanie: 1 USD = 2 500 TZS (tanzanský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směniti i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurz nebo je nechtějí vůbec. Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. V Tanzanii je možné peníze měnit u akreditovaných směnárů, v bankách, které mají omezenou otevírací dobu, případně vybrat z bankomatů, kde se poplatky za výběr pohybují mezi 5-8 USD. Výběry z ATM jsou v Tanzanii limitovány na cca 170 USD jeden výběr.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží i na tom, zda vás pohltnou množství nabízených suvenýrů: zajímavých dřevorezů makonde, bubnů, masek, batiků, triček, drahých kamenů apod.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 800 USD výše.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Arusha, Moshi). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

UBYTOVÁNÍ

Ve městě Arusha v hotelu – dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením 2x. Během treku na Kilimandžáro v místních chatkách 5x. Při výstupu na Mt. Meru noclehý 3x v jednoduchých horských chatkách.

DOPRAVA

Pro přepravu budeme používat pronajatá vozidla (minibusy, džípy). Po dobu safari budeme mít k dispozici speciálně upravené 4x4 džípy se zvedací střechou.

STRAVA A NÁPOJE

Plná penze je zajištěna při výstupu na Mt. Meru, Kilimandžáro. Plnou penzi zabezpečují místní kuchaři, strava je pestrá a v dostatečném množství. V Arushi je ubytování se snídaní. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus + chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby, uzenina. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. S dalším stravováním během dne je nápomocen průvodce, a to výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Do Afriky zatím není výrazná restrikce dovozu potravin, proto je možné vézt částečně i jídlo z domova, pokud se tak rozhodnete (suché salámy, klobásky, sladkosti, vitamíny, müsli tyčinky apod.)

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány je omezený výběr potravin, většinou ve formě těstovin. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny (banány, ananas, papája, avokádo, mango, citrusové plody, kokosy, guava, passion fruit....) na tržištích je možno zakoupit i zeleninu – okurky, rajčata. Nejlépe je kupovat plody, které se dají loupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu (výjimkou jsou národní parky, pro tuto oblast se ale vodou předzásobíme v Arushi). Během treku v horách budeme odkázáni na přírodní zdroje. Národním nápojem je zde čaj, většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo, populární je tanzanské Kilimaniaro nebo Safari a keňský bílý rum Kenya cane.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Vodu je možné převařovat či dezinfikovat pomocí kapek či prášků. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Orientační ceny: Jídlo v běžné turistické restauraci 8-15 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 2-4 USD

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter. V nejvyšších polohách hor se setkáme i s minusovými teplotami (na vrcholu Kilimandžára může být až – 25°C stupňů!) a sněhovou pokrývkou. Během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C (na hraně kráteru Ngorongoro ve výšce přes 2 300 m může být pokles teploty i výrazně vyšší).

Až šestidenní předpověď počasí pro Kilimandžáro naleznete na: <http://www.snow-forecast.com/>

ARUSHA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	28	28	28	27	26	26	25	26	26	27	28	28
Průměrné srážky (mm)	67	75	161	356	179	33	15	17	18	36	125	100

Kilimandžáro je rozděleno do několika zón dle nadmořské výšky, pro které je charakteristický určitý ráz krajiny, klima, flóra a fauna.

KILIMANDŽÁRO					
Nadmořská výška	800 - 1800	1800 - 2800	2800 - 4000	4000 - 5000	5000 +
Srážky (mm)	500 - 1800	2000 - 1000	1300 - 530	250	100

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředními jazyky jsou svahilština a angličtina. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství a islám, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Tanzanie + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz