

111 KEŇA – TANZANIE - ZANZIBAR komfortněji

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé Petr Hejtmánek a Roman Filipický v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou koupíte u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

CHARAKTERISTIKA AKCE

Nabízíme bohatou zkušenost a znalost uvedené destinace. Cílem naší cesty je safari v nejznámějších národních parcích Keni a Tanzanie a následný odpočinek na plážích ostrova Zanzibar. Akce je označena slovem „komfortněji“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je zajištěno ubytování v kvalitních hotelech, na safari v lodžích 4* s plnou penzí, na Zanzibaru v příjemných bungalovech s klimatizací a se snídaní. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla, na safari v Keni auta s úpravou pro safari, v Tanzanii džípy 4x4 s odklápací střechou, které budou řídit místní řidiči. V programu nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity. Delší úseky cest budeme překonávat letecky. Program byl sestaven v pozvolnějším tempu, abyste měli dostatek času na vstřebání zážitků ze safari v nejhezčích národních parcích Afriky a odpočinek na pohádkovém ostrově Zanzibar. Zájezd doporučujeme všem milovníkům exotiky.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (např. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou, před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Keňa** - vízum se vyřizuje elektronicky před odletem. Vízový poplatek činí 35 USD a hradí se kartou. <https://www.etakenya.go.ke/en>
- **Tanzanie** – vízum zakoupíte po příjezdu na hranici. Vízový poplatek činí 50 USD. Dá se vyřídit i předem elektronicky na <https://visa.immigration.go.tz/>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

Zanzibar povinné cestovní pojištění

Pokud cestujete na Zanzibar od 1. října 2024, máte povinnost si zakoupit Zanzibar povinné cestovní pojištění, bez ohledu na to, zda již máte vlastní cestovní pojištění. Každý cestující musí o toto pojištění požádat předem. Po zaplacení částky 44 USD na osobu obdržíte QR kód, který je nutné předložit při příjezdu. Základní pokrytí tohoto povinného cestovního pojištění zahrnuje náklady na naléhavé lékařské výlohy, repatriační náklady (tělesné i lékařské), osobní úrazy, zpoždění zavazadel, krádež zavazadel, ztrátu zavazadel, právní náklady a osobní odpovědnost. Pro žádost o Zanzibar povinné cestovní pojištění navštivte prosím webovou stránku <https://visitzanzibar.go.tz/>.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nejvhodnějším zavazadlem cestovní taška nebo kufr (skořepinový je vzhledem k omezenému prostoru v safari vozech méně vhodný), zavazadla nebudeme muset přenášet na velké vzdálenosti – za malé spropitné vám ochotně pomůže hotelový personál. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během akce. Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech, jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Vzhledem k vyšší nadmořské výšce během safari v Tanzanii (kráter Ngorongoro) je potřeba zabalit i teplejší oblečení – dlouhé kalhoty, fleecovou bundu (mikinu nebo triko s dlouhým rukávem). Pokrývka hlavy (šátek, klobouk, kšiltovka). Pro pobyt u moře si nezapomeňte zabalit plavky. Při balení myslete na to, že vzhledem k místním zvyklostem doporučujeme mít pro večere v lodžích slušné a čisté oblečení. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům (možno dokoupit v Africe). Pro pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Svítilna/čelovka pro případný výpadek elektřiny.

Milovníci šnorchlování si mohou s sebou vzít vlastní masku a šnorchl. Toto vybavení je také možné na Zanzibaru zapůjčit za poplatek. Na ubytování jsou k dispozici ručníky, nicméně doporučujeme vzít si s sebou menší cestovní ručník, případně osušku na pláž na Zanzibaru. Během cesty nebude možné s ohledem na plánované přesuny objednat si na ubytování vyprání prádla, prostor bude jedině na Zanzibaru, kde se nocuje poslední dny na jednom místě.

Vzhledem k plánovaným i fakultativním lodním výletům doporučujeme vzít si nepromokavé obaly na foťák, kameru a doklady.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předjedete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

UPOZORNĚNÍ: Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni a Tanzanii je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice | Povinná* |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |
| • Antimalarika | Doporučená |

*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech přijíždějících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích

při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Tanzánií! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v PRAZE obrátit na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Pokud cestujete na Zanzibar, máte povinnost si zakoupit Zanzibar povinné cestovní pojištění, bez ohledu na to, zda již máte vlastní cestovní pojištění. Více informací v odstavci vízová povinnost.

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky získáte u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Keňa: 1 USD = 130 KES (keňský šilink)
- Tanzanie: 1 USD = 2600 TZS (tanzanský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Upozorňujeme, že všechny směnárníky v Tanzanii byly uzavřeny. Valuty se dají směnit v bankách, které mají omezenou otevírací dobu, případně vybrat z automatů, kde se poplatky za výběr pohybují mezi 3-5 USD. Výběry z bankomatu jsou v Tanzanii limitovány na cca 170 USD jeden výběr.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů, labužnické prožitky – restaurace Carnivore – masa divočiny dle libosti do naprostého přejedení cca 35 USD. Nebo budete mít zájem o fakultativní aktivity jako např. potápění na Zanzibaru cca 90 – 120 USD/2 ponory, šnorchlovací výlet na ostrov Mnemba 25 USD (včetně obědu a vybavení).

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 USD výše.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Nairobi, Arusha, Kamenné město – Zanzibar). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

UBYTOVÁNÍ

V Nairobi 1x v hotelu 3* se snídaní, na safari 7x v komfortních kamenných nebo stanových lodžích 4* s plnou penzí, v Arushi 1x v hotelu 4* s polopenzí. Na Zanzibaru pak 3x v bungalovech 3* s klimatizací, se snídaní. Přestože dbáme po celou dobu zájezdu na zvýšený ubytovací standard, upozorňujeme, že se jedná o "africký" kontinent a kvalita služeb se od evropského standardu může lišit.

DOPRAVA

Pronajatá auta po celou dobu zájezdu. Na safari speciálně upravená vozidla 4x4 - zvedací střecha (v Tanzanii 4x4 džípy). Letecky se přesuneme z Arushi na Zanzibar. Infrastruktura v Keni a Tanzanii je na výrazně nižší úrovni než v Evropě, je tedy třeba s určitým nepohodlím počítat.

STRAVA A NÁPOJE

Většina stravy je zahrnuta do ceny zájezdu. Ubytování v Nairobi je se snídaní, během safari v lodžích je zajištěna plná penze, v Arushi polopenze a na Zanzibaru je ubytování se snídaní. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus, chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. Jídlo v lodžích je řešeno zpravidla formou švédských stolů, výběr jídel je velmi široký, nápoje kromě snídaně nejsou v ceně a každý si je dokupuje samostatně dle chuti a potřeby. Pokud je v programu zájezdu celodenní safari, je oběd řešen formou obědových balíčků.

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny na tržištích je možno zakoupit i zeleninu. Nejlépe je kupovat plody, které se dají oloupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelit do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití). Čaj se podává většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo, populární je tanzanské Konyagi nebo keňský bílý rum Kenya cane.

Orientační ceny: Jídlo v běžné turistické restauraci 20-25 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3-4 USD.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter.

Denní maxima jsou v našich teplejších oblastech kolem 30°C (Zanzibar), během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C (na hraně kráteru Ngorongoro ve výšce přes 2 300 m může být pokles teploty i výrazně vyšší). Zanzibar je klasickým příkladem tropů, teploty přes den se pohybují kolem 30°C, přes noc výrazněji neklesají. Typická je i vysoká vzdušná vlhkost až kolem 75%.

| NAIROBI | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|
| Měsíc | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Nejvyšší průměrná teplota (°C) | 25 | 26 | 25 | 23 | 22 | 21 | 21 | 21 | 24 | 25 | 23 | 23 |
| Průměrné srážky (mm) | 44 | 43 | 72 | 159 | 119 | 29 | 13 | 13 | 26 | 42 | 120 | 76 |

| ARUSHA | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| Měsíc | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Nejvyšší průměrná teplota (°C) | 28 | 28 | 28 | 27 | 26 | 26 | 25 | 26 | 26 | 27 | 28 | 28 |
| Průměrné srážky (mm) | 67 | 75 | 161 | 356 | 179 | 33 | 15 | 17 | 18 | 36 | 125 | 100 |

| ZANZIBAR | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| Měsíc | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Nejvyšší průměrná teplota (°C) | 32 | 32 | 32 | 30 | 28 | 28 | 27 | 28 | 28 | 30 | 31 | 31 |
| Průměrné srážky (mm) | 75 | 61 | 149 | 349 | 251 | 54 | 44 | 39 | 48 | 86 | 201 | 144 |

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředními jazyky jsou svahilština a angličtina. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství a islám, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Keňa: + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě
- Tanzanie: + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

ELEKTŘINA

Dobíjení baterek do kamer a fotoaparátů je možné, zásuvky odpovídají anglické normě a vyžadují adaptér.

- Keňa: 240 V a 50 Hz (3 ploché kolíky).
- Tanzanie: 230 V a 50 Hz (3 ploché kolíky nebo 3 kulaté kolíky).



TELEFONICKÉ SPOJENÍ A INTERNET

Mezinárodní předvolba: Keňa: +254, Tanzanie: +255

Mobilní telefony se v těchto zemích těší velké oblibě. V každé zemi je hned několik místních operátorů. SIM karty místních operátorů je možné běžně koupit za pár dolarů. Na většině míst během cesty fungují mobilní telefony s českou SIM kartou všech operátorů (T-Mobile, O2, Vodafone), ale pokrytí není tak kvalitní jako u nás a signál není všude dostatečně silný. Občas dochází k problémům s přijímáním či odesláním SMS zpráv. Bližší informace žádejte u svého operátora. Pokud budete častěji volat či psát SMS do EU, vyplatí se zakoupit SIM kartu místního operátora (cca 30 Kč). Ve většině hotelů, kde nocujete, je k dispozici wi-fi připojení. Počítejte však s tím, že často je spojení přetížené a kvalita signálu kolísá.

BEZPEČNOST

Země východní Afriky mají jako každá jiná africká země svá specifika. Je třeba vždy najít správnou rovnováhu mezi přehnaným riskováním a nevšímavostí. V zájmu bezpečí doporučujeme chodit ve větších městech ve skupinách, nechodit po setmění vylidněnými ulicemi a neupozorňovat na sebe nápadně nošenými šperky, fotoaparáty, kamerami. V rámci všech afrických zemí platí přísný zákaz fotografování státních budov, hraničních přechodů, policejních stanic, vojenských objektů, letišť atd. V případě porušení těchto zákazů hrozí fotografujícím osobám vysoké finanční pokuty, zabavení kamery nebo fotoaparátu a v horších případech i vězení. Vyvarujte se porušení těchto předpisů, riskujete postihy na vlastní odpovědnost!

SPROPITNÉ

Během safari je zvykem ocenit místního safari průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci safari a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. U zájezdu, kdy se jedná o kombinaci safari v Keni a pak v Tanzanii, se budete s vašimi průvodci loučit dvakrát (1x s keňskými průvodci a 1x s tanzanskými). Spropitné se tedy bude předávat dvakrát. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 10–15 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte. Malé spropitné očekávají i hoteloví nosiči, kteří vám za částku 2-3 USD rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz