

## 131 SEVERNÍ KEŇA

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Oblasti severní Keni si uchovaly do dnešních dnů na svém území nejpůvodnější etnickou exotiku. Během této cesty bude hlavním cílem se seznámit se životním stylem zajímavých kmenů. Zažijete kontrasty přírody i civilizace v divoké a málo osídlené oblasti severní Keni. Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Ubytování budeme v jednoduchých hotýlcích střední turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím nebo v odlehlejších oblastech v pokojích bez vlastního příslušenství. Akce nepatří k fyzicky náročným. Náročnější pro některé účastníky může být zdejší klima a prašné, nekvalitní úseky cest. Pro dopravu využíváme pronajatá vozidla, džípy 4x4. Do časového harmonogramu nejsou zařazeny žádné noční přesuny. Akce má expediční charakter, program se tedy může měnit dle aktuální situace v destinaci.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 čistými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

**Keňa** se vyřizuje elektronicky před odletem. Vízový poplatek činí 35 USD za víza do Keni a hradí se kartou. Můžete si vyřídit zde: <https://www.etakenya.go.ke/en>

Víza je možné sjednat přes CK Livingstone, víza do Keni za 1 300 Kč včetně poplatku.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou, před odjezdem konzultujte v CK.

### CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se téměř každý den nocuje na jiném místě, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost sportovnímu oblečení. Jako zavazadlo doporučujeme cestovní tašku na kolečkách. Vzhledem k charakteru akce, během níž se budete pohybovat po celou dobu ve vlastních pronajatých vozidlech, je možné cestu absolvovat i s kufrem.) Mějte na paměti, že cesty jsou prašné a v jeepu se zavazadla mohou poškodit na povrchu a zaprášit. Menší lehký batůžek je vhodný pro denní výlety a let.

Pevnější botasky, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy. Bunda - nejlépe nepromokavá, případně pláštěnka. Trička s krátkým i dlouhým rukávem, mikina nebo fleecová bunda se bude hodit hlavně navečer. Pокrývka hlavy. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent. Bude se hodit i baterka nebo čelová svítilna a termoska.

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti...) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Pokud cestujete ve dvojici, doporučujeme si rozdělit osobní věci do zavazadel mezi sebou, pro případ, že se jedno ze zavazadel opozdí při letecké přepravě.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

#### **Žlutá zimnice Povinná\***

Hepatitida A+B	Doporučené
Břišní tyfus	Doporučené
Antimalarika	Doporučená

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezdějících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Ugandou! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na <http://www.livingstone.cz/o-nas/pojistenick>

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Keňa: 1 USD = 128 KES (keňský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary, možné je i EUR. Pro směnu platí obecně, že za bankovky s nominální hodnotou 50 či 100 USD je lepší kurs než za bankovky nižší hodnoty. Dolarové bankovky nesmí být nijak poničené (zmuchlané, natržené, počmárané...) a musí být vydané v roce 2013 a novější. Za poničené bankovky a starší dolary je v Africe horší kurz nebo je nebo je vůbec nepřijmou. Směňujte v bance s patřičným potvrzením.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 500 USD výše. (Spropitné řidičům a místním průvodcům, platby za fotografie v místních komunitách apod.)**

## PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty jsou běžně akceptovány jen v Nairobi. Pokud budete chtít vybírat peníze z bankomatu, upozorněte průvodce na začátku zájezdu. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Výběr z bankomatu je obvykle omezený na jednorázový výběr. Potřebujete-li větší částku, musíte vybrat peníze několikrát a pokaždé platíte poplatek za výběr. Doporučujeme proto vzít si na výdaje alespoň částečnou hotovost. Je vhodné před odjezdem kontaktovat Vaši banku a nahlásit destinaci, občas se stává, že kartu zablokují.

## UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v jednoduchých hotýlcích střední turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. V odlehlejších místech budeme ubytováni ve velmi jednoduchých hotýlcích bez příslušenství (WC a sprcha společná). Po celou dobu zájezdu je zajištěna plná penze

## DOPRAVA

Je po celou dobu zájezdu zajištěna vlastním pronajatým vozidlem - jeepy. Kvalita silnic v Africe je na některých místech výrazně horší než u nás, počítejte s dlouhými přejezdy po prašných a nerovných cestách.

## STRAVA A NÁPOJE

Během celého zájezdu je zajištěna plná penze, v ceně není pouze závěrečná večeře v restauraci Carnivore.

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí.

I když je voda v hotelových objektech většinou hygienicky nezávadná, přes to se nedoporučuje užívat ji k čištění zubů či ke konzumaci. Na možnosti nákupu pitné vody v originálních uzavřených láhvích budete vždy průvodcem upozornit. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní desinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastové láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V severní se teploty pohybují v průměru kolem 30°C, v noci teploty klesnou v průměru na 25°C. V Nairobi je klima příjemnější.

NAIROBI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	25	26	25	23	22	21	21	21	24	25	23	23
Průměrné srážky (mm)	44	43	72	159	119	29	13	13	26	42	120	76

JEZERO TURKANA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	35	36	35	33	33	32	32	32	33	33	34	34
Průměrné srážky (mm)	23	12	55	130	77	33	42	45	15	47	81	40

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Oficiálním jazykem Úředními jazyky jsou svahilština a angličtina. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství a islám, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

## ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Keňa + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

## SPROPITNÉ

Výše spropitného je obtížné a neustálé téma. Je zvykem ocenit místního průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 10–15 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce/řidiče a podle toho jej nakonec oceníte. Také nosiči očekávají drobný finanční obnos za pomoc s vaším zavazadlem, které ochotně v případě vašeho zájmu donesou na pokoj (1-2 USD).

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)