

## 111 KEŇA – TANZANIE - ZANZIBAR komfortněji

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE](#). Zkušení cestovatelé Petr Hejtmánek a Roman Filipický v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou koupíte u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Nabízíme bohatou zkušenost a znalost uvedené destinace. Cílem naší cesty je safari v nejznámějších národních parcích Keni a Tanzanie a následný odpočinek na plážích ostrova Zanzibar. Akce je označena slovem „komfortněji“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je zajištěno ubytování v kvalitních hotelech, na safari v lodžích 4\* s plnou penzí, na Zanzibaru v příjemných bungalovech s klimatizací a se snídaní. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla, na safari v Keni auta s úpravou pro safari, v Tanzanii džípy 4x4 s odklápěcí střechou, které budou řídit místní řidiči. V programu nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity. Delší úseky cest budeme překonávat letecky. Program byl sestaven v pozvolnějším tempu, abyste měli dostatek času na vstřebání zážitků ze safari v nejhezčích národních parcích Afriky a odpočinek na pohádkovém ostrově Zanzibar. Zájezd doporučujeme všem milovníkům exotiky.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (např. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

- **Keňa** - vízum se vyřizuje elektronicky před odletem. Vízový poplatek činí 51 USD a hradí se kartou.
- <http://evisa.go.ke/single-entry-visa.html>
- **Tanzanie** – vízum zakoupíte po příjezdu na hranici. Vízový poplatek činí 50 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nejvhodnějším zavazadlem cestovní taška nebo kufr (skořepinový je vzhledem k omezenému prostoru v safari vozech méně vhodný), zavazadla nebudeme muset přenášet na velké vzdálenosti – za malé spopitné vám ochotně pomůže hotelový personál. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během akce. Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech, jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Vzhledem k vyšší nadmořské výšce během safari v Tanzanii (kráter Ngorongoro) je potřeba zabalit i teplejší oblečení – dlouhé kalhoty, fleecovou bundu (mikinou nebo triko s dlouhým rukávem). Pokrývka hlavy (šátek, klobouk, kšiltovka). Pro pobyt u moře si nezapomeňte zabalit plavky. Při balení myslíte na to, že vzhledem k místním zvyklostem doporučujeme mít pro večere v lodžích slušné a čisté oblečení. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům (možno dokoupit v Africe). Pro pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Svítilna/čelovka pro případný výpadek elektřiny.

Milovníci šnorchlování si mohou s sebou vzít vlastní masku a šnorchl. Toto vybavení je také možné na Zanzibaru zapůjčit za poplatek. Na ubytování jsou k dispozici ručníky, nicméně doporučujeme vzít si s sebou menší cestovní

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

ručník, případně osušku na pláž na Zanzibaru. Během cesty nebude možné s ohledem na plánované přesuny objednat si na ubytování vyprání prádla, prostor bude jediné na Zanzibaru, kde se nocuje poslední dny na jednom místě.

Vzhledem k plánovaným i fakultativním lodním výletům doporučujeme vzít si nepromokavé obaly na foťák, kameru a doklady.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předějete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni a Tanzanii je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezděících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Tanzanií! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMĚŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Keňa: 1 USD = 150 KES (keňský šilink)
- Tanzanie: 1 USD = 2503,58 TZS (tanzanský šilink) (obojí stav listopad 2023)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Upozorňujeme, že všechny směnární v Tanzanii byly uzavřeny. Valuty se dají směnit v bankách, které mají omezenou otevírací dobu, případně vybrat z automatů, kde se poplatky za výběr pohybují mezi 3-5 USD.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů, labužnické prožitky – restaurace Carnivore – masa divočiny dle libosti do naprostého přejedení cca 35 USD. Nebo budete mít zájem o fakultativní aktivity jako např. potápění na Zanzibaru cca 90 – 120 USD/2 ponory, šnorchlovací výlet na ostrov Mnemba 25 USD (včetně obědu a vybavení).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 400 USD výše.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Nairobi, Arusha, Kamenné město – Zanzibar). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

## UBYTOVÁNÍ

V Nairobi 1x v hotelu 3\* se snídaní, na safari 7x v komfortních kamenných nebo stanových lodžích 4\* s plnou penzí, v Arushi 1x v hotelu 4\* s polopenzí. Na Zanzibaru pak 5x v bungalovech 3\* s klimatizací, se snídaní. Přestože dbáme po celou dobu zájezdu na zvýšený ubytovací standard, upozorňujeme, že se jedná o "africký" kontinent a kvalita služeb se od evropského standardu může lišit.

## DOPRAVA

Pronajatá auta po celou dobu zájezdu. Na safari speciálně upravená vozidla 4x4 - zvedací střecha (v Tanzanii 4x4 džípy). Letecky se přesuneme z Arushi na Zanzibar. Infrastruktura v Keni a Tanzanii je na výrazně nižší úrovni než v Evropě, je tedy třeba s určitým nepohodlím počítat.

## STRAVA A NÁPOJE

Většina stravy je zahrnuta do ceny zájezdu. Ubytování v Nairobi je se snídaní, během safari v lodžích je zajištěna plná penze, v Arushi polopenze a na Zanzibaru je ubytování se snídaní. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus, chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. Jídlo v lodžích je řešeno zpravidla formou švédských stolů, výběr jídel je velmi široký, nápoje kromě snídaně nejsou v ceně a každý si je dokupuje samostatně dle chuti a potřeby. Pokud je v programu zájezdu celodenní safari, je oběd řešen formou obědových balíčků.

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny na tržišťích je možno zakoupit i zeleninu. Nejlépe je kupovat plody, které se dají oloupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelit do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití). Čaj se podává většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo, populární je tanzanské Konyagi nebo keňský bílý rum Kenya cane.

**Orientační ceny:** Jídlo v běžné turistické restauraci 20-25 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3-4 USD.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter.

Denní maxima jsou v našich teplejších oblastech kolem 30°C (Zanzibar), během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C (na hraně kráteru Ngorongoro ve výšce přes 2 300 m může být pokles teploty i výrazně vyšší). Zanzibar je klasickým příkladem tropů, teploty přes den se pohybují kolem 30°C, přes noc výrazněji neklesají. Typická je i vysoká vzdušná vlhkost až kolem 75%.

NAIROBI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	25	26	25	23	22	21	21	21	24	25	23	23
Průměrné srážky (mm)	44	43	72	159	119	29	13	13	26	42	120	76

ARUSHA												
--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	28	28	28	27	26	26	25	26	26	27	28	28
Průměrné srážky (mm)	67	75	161	356	179	33	15	17	18	36	125	100

ZANZIBAR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	32	32	32	30	28	28	27	28	28	30	31	31
Průměrné srážky (mm)	75	61	149	349	251	54	44	39	48	86	201	144

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředními jazyky jsou svahilština a angličtina. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství a islám, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

## ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Keňa: + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě
- Tanzanie: + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

## KULTURNÍ PRAVIDLA

Během celého zájezdu je vhodné mít stále na paměti, že jsme zde na návštěvě. Život zde plyne jiným tempem. Na vše nepředvídatelné vás upozorní zkušený průvodce. Když cestujeme, jsme vždy v nebezpečí, že za sebou necháme negativní dojem na místní obyvatele. V Africe se nikdy nepospíchá. Než si začnete s někým povídat, všichni ocení váš pozdrav. Vyhrájeme to se stálým rozesmátým pozdravem JAMBO! Další důležitou součástí je oblečení, které by nemělo být provokativní. Fotografování je citlivou záležitostí, vždy požádejte o souhlas. Uvědomte si, že jste v zemi jen hostem a proto byste se měli přizpůsobit způsobu života a místním zvykům a pravidlům.

## SPROPITNÉ

Během safari je zvykem ocenit místního safari průvodce/řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci safari a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. U zájezdu, kdy se jedná o kombinaci safari v Keni a pak v Tanzanii, se budete s vašimi průvodci loučit dvakrát (1x s keňskými průvodci a 1x s tanzanskými). Spropitné se tedy bude předávat dvakrát. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného se pohybuje mezi USD 10–15 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte. Malé spropitné očekávají i hoteloví nosiči, kteří vám za částku 2-3 USD rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj.

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)