

MK 106 NEJVYŠŠÍ HORA AFRIKA, SAFARI, ZANZIBAR

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé a znalci Afriky, Petr Hejtmánek a Roman Filipický, v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou i Etiopií vám umožní i získání prvotních informací o cestě na jih. K dostání je u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o sportovně laděný zájezd s důrazem na poznání určený hlavně milovníkům přírody a vysokohorské turistiky. Vzhledem k charakteru akce budeme po celou dobu zájezdu využívat kombinovanou dopravu. V programu není zařazen žádný noční přesun. Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie – dvoulužkové pokoje převážně s vlastním sociálním zařízením, vybavené stropním fénem. Během výstupu na Kilimandžáro budeme nocovat v místních stanech zajištěných našim tanzanským partnerem (nutný je vlastní kvalitní spacák), na safari využijeme 4x stany místního partnera vybavené matracemi (nutný je jen vlastní spacák), Během safari využije skupina služby kuchaře, stejně jako během výstupu na Kilimandžáro je zajištěn servis kuchaře (plná penze). Pro zájemce možnost prodloužení na Zanzibaru.

VÝSTUP NA KILIMANDŽÁRO (5 896 m)

Nejvyšší samostatně stojící hora světa. Tentokrát jsme zvolili nejkrásnější kombinaci cest. Výstupová trasa **Machame**, sestupová **Mweka**. Akci rozložíme do šesti dní správné aklimatizace. Nespěcháme, denní vzdálenosti jsou rozumné. Každý den je unikátním zážitkem. Skupinu budou doprovázet i místní horští vůdci. Výstup absolvujeme odlehčení, využijeme služeb místních nosičů. Ke komfortu během výstupu přispějí i služby místních kuchařů, strava je zajištěna formou plné penze, jídlo je poměrně pestré a v dostatečném množství. K nápojům - pro první den výstupu je možné potřebné tekutiny nakoupit ještě v "civilizaci" Během výstupu budeme zásobeni dostatečným množstvím nápojů v podobě čaje, kávy, převařené vody. Jako pojistku si s sebou můžete vzít prášky či kapky na dezinfekci vody.

1.den Tropickým deštným pralesem k **Machame Hut** (10 km, 5-7 hod., 1 200 m stoupání)

2.den Výstup na **Shira Hut** (6 km, 5-7 hod., 840 m stoupání). Cesta mezi skalními útesy. Z **Piknic Rock** výhledy na náhorní plato Shira a sopečný kráter. Královny vegetace – mohutné senécie – starčeky i do výše trčící lobélie.

3.den Výstup na **Barranco Hut** (10 km, 5-7 hod., 110 m stoupání). Oranžové skalní útesy Lawa Tower. **Western Breech** – hlavní skalní masív „Kili“.

4.den Výstup na **Barafu Hut** (8 km, 8-9 hod., 1 300 m převýšení). Nejhezčí výhledy nad stěnou Barranco Wall. Sopečný kužel Kibo po levici. Ocitáme se ve „velkých horách“. Říčka Karanga ve stejnojmenném údolí. Vřesoviště a „měsíční krajina“. Cíl v nejkrásnějším místě Kili. Nad námi ledovce Kibo, napravo sopečný kráter s ostrými skalisky Mawenzi.

5.den Výstup na **Uhuru Peak** – nejvyšší vrchol Afriky (5 km, 6-7 hod., 650 m převýšení) Strmá cesta na Stella Point, po hřebeni k vrcholu. Vlevo ledovce Rebmann, Decken, Jižní ledové pole a Diamantový ledovec, napravo ledovec Ratzel a sopečný kráter Reusch. Jedinečná vrcholová scenérie. Sníh, led i neuvěřitelné výtvořiny ledovce pod rovníkem. Sestup s důležitým ztrácením výškových metrů.

6.den Sestup až na **Mweka Gate**. Odjezd do Moshi.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (př.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Tanzanie** – vízum zakoupíte po příletu do země. Vízový poplatek činí 50 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo si můžete vzít buď velký pohodlný batoh (ideálně s prodyšným zádočným systémem, bederním pásem a integrovanou pláštěnkou), nebo velkou cestovní tašku (pozor – bez koleček, špatně se nosí). Pokud využijete služeb nosičů, tak vám hlavní zavazadlo ponесou, ale skořepinový kufr by jim na zádech nebyl pohodlný. Počítejte s tím, že se povrch zavazadel odře a může i ušpinit, nosiči budou klást zavazadla na zem. V případě deště nosiči zavazadla zakrývají igelitovými plachtami, může se ale stát, že vám přes trhliny voda zateče až dovnitř. Je vhodné opatřit si nepromokavý vak na batoh. Budete potřebovat i menší turistický batoh cca 20-30 litrů na věci potřebné přes den (pití, fotoaparát, doklady, náhradní oblečení). Pro odkládání nepotřebných věcí před trekem (depozit v hotelu v Arushi nebo v hotelu před výstupem na Kilimandžáro) doporučujeme přibalit si jednoduchý vak či tašku. Za zvážení stojí i dalekohled.

UPOZORNĚNÍ: Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Tanzanii je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

Klimatické podmínky během treku v horách jsou variabilní a je nutné počítat s rychle se měnícím počasím. Proto je potřeba mít kvalitní vybavení.

Pro noclehy během výstupu na Kilimandžáro není třeba mít vlastní stan, nutný je pouze teplý a lehký spacák (ideálně z kvalitního peří do minusových teplot cca -20°C – hodnota „komfort“), hodí se nepromokavý kryt na hlavní batoh či brašnu (je také výborným ochranným prostředkem proti oděru a prachu). Kvalitní karimatku. Doporučujeme i teleskopické trekové hole. Z oblečení budete pro nižší polohy potřebovat lehké bavlněné kalhoty, trička s krátkým rukávem, pokrývku hlavy (kšiltovku), pro vyšší polohy teplejší kvalitní trekové kalhoty, tričko s dlouhým rukávem, fleecové mikinu, nepromokavou goretexovou bundu. Pro obzvláště zmrzlé jedince možná malou skladnou lehkou péřovou nebo primaloftovou bundu (na večer). Šátek na krk, teplejší čepice, rukavice. Nejlepší variantou oblékání je tzv. vrstvení: vodě a větruodolná prodyšná svrchní vrstva (s membránou goretex), fleecová bunda, popř. izolace Polartec, spodní prádlo z funkčních materiálů. Kvalitní nepromokavé **rozšlápnuté** pohorky s goretex membránou (nohy vás na zájezdu nesou a jak se jednou udělá puchýř, těžko se při každodenní chůzi hojí), minimálně dvoje teplé vlněné ponožky, ochranné návleky. Na přezutí do lodže lehké tenisky nebo sandály.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: LED čelovou svítilnu nebo baterku. Tuto použijete, pokud půjdete v noci na WC (a také, když si budete večer čist ve spacáku). Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, rychleschnoucí ručník. Kapesní nůž. Lékárničku. Kvalitnější nádobu na vodu - univerzální plastovou lahev, která je vhodná i pro přípravu horkých nápojů, např. značky Nalgene. Doporučujeme malou termosku do vyšších poloh, budete tak mít horký čaj stále po ruce. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte s sebou budík. Hodí se i toaletní papír (nikdy na WC nebývá) a papírové kapesníčky. Dětské vlhčené ubrousky na intimní hygienu, když není možnost sprchy. Kniha – v horách se chodí spát okolo 20h a kdo má problémy se spaním, rád si počte.

Zbytek pobytu pak strávíte převážně v tričku a kraťasech. Jako obuv se hodí sportovní sandály nebo tenisky. Pro chladnější noci na safari doporučujeme přibalit dlouhé kalhoty a teplou mikinu. Důležitá je opět pokrývka hlavy (šátek, kšiltovka). Při pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Repelent proti komárům.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice | Povinná* |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |
| • Antimalarika | Doporučená |

*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjíždějících cestovatelů, včetně Evropanů, pokud přijíždí nebo tranzitují déle než 10 hodin ze země, kde je výskyt žluté zimnice možný. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu do Tanzanie. Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné přípojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Tanzanie: 1 USD = 2286 TZS (tanzanský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurz nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Upozorňujeme, že všechny směnárny v Tanzanii byly uzavřeny. Valuty se dají směnit v bankách, které mají omezenou otevírací dobu, případně vybrat z automatů, kde se poplatky za výběr pohybují mezi 3-5 USD.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží i na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů: zajímavých dřevorezeb makonde, bubnů, masek, batik

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 800 USD výše.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné v velkých městech a turistických centrech (Arusha, Moshi). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- kompletní místní přeprava (pronajatá vozidla, džípy 4x4 na safari a do hor)
- 2x ubytování v hotelu v Arushi se snídaní, 4x v místních stanech s matracemi NA SAFARI, při výstupu na Kilimandžáro 5x v pronajatém místním stanu
- plná penze během výstupu na Kilimandžáro a během safari
- vstupy do národních parků na safari, vstup na Kilimandžáro
- trekový permit na Kilimandžáro (včetně vstupu do NP Kilimandžáro, rescue fee – záchranářský poplatek, certifikát o dosažení vrcholu)
- během treku na Kilimandžáro služby místního průvodce, nosičů a kuchaře
- český průvodce od min. počtu 8 osob na Kilimandžáro
- český průvodce na safari a na Zanzibaru
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku
- Prodloužení na Zanzibaru: přelet Arusha-Zanzibar, ubytování 2x v hotelku ve Stone Town, 3x v bungalovech na Nungwi, lodní výlet na ostrov Changu, exkurze za kořením

Cena zájezdu nezahrnuje:

- mezinárodní letenka a letištní taxy
- vízové poplatky po příletu do Tanzanie 50 USD
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- stravování nad rámec programu
- očekávané spropitné pro nosiče, horské vůdce, kuchaře během výstupu na Kilimandžáro (cca 200 USD/osoba)
- očekávané spropitné pro kuchaře na safari v Tanzanii (asi 30 USD/osoba)
- očekávané spropitné pro řidiče na safari v Tanzanii (cca 40 USD/osoba)
- povinné přípojištění na vysokohorskou turistiku
- příspěvek za jednolůžkový pokoj
- PCR test na Covid 19

(Ceny jsou orientační, mohou se měnit.)

UBYTOVÁNÍ

Ve městě Arusha v hotelu – dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením 2x. Během treku na Kilimandžáro v místních stanech 5x, na safari v Tanzanii bude k dispozici stan s matracemi poskytnutý africkým partnerem (nutný pouze vlastní spacák). Při prodloužení na Zanzibaru 2x v hotýlku v kamenném městě a 3x v bungalowech na Nungwi.

DOPRAVA

Pro přepravu budeme používat pronajatá vozidla (minibusy, džípy). Po dobu safari budeme mít k dispozici speciálně upravené 4x4 džípy se zvedací střechou.

STRAVA A NÁPOJE

Plná penze je zajištěna při výstupu na Kilimandžáro a během safari a je zahrnuta do ceny zájezdu. Plnou penzi zabezpečují místní kuchaři, strava je pestrá a v dostatečném množství. V Arushi je ubytování se snídaní. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus + chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. S dalším stravováním během dne je nápomocen průvodce, a to výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Do Afriky zatím není výrazná restrikce dovozu potravin, proto je možné vézt částečně i jídlo z domova, pokud se tak rozhodnete (suché salámy, klobásky, sladkosti, vitamíny, müsli tyčinky apod.)

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány je omezený výběr potravin, většinou ve formě těstovin. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny (banány, ananas, papája, avokádo, mango, citrusové plody, kokosy, guava, passion fruit....) na tržištích je možno zakoupit i zeleninu – okurky, rajčata. Nejlépe je kupovat plody, které se dají loupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu (výjimkou jsou národní parky, pro tuto oblast se ale vodou předzásobíme v Arushi). Během treku v horách budeme odkázáni na přírodní zdroje. Národním nápojem je zde čaj, většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo, populární je tanzanské Konyagi nebo keňský bílý rum Kenya cane.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Vodu je možné převařovat či dezinfikovat pomocí kapek či prášků. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelit do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Orientační ceny: Jídlo v běžné turistické restauraci 15-25 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 2-4 USD

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter. V nejvyšších polohách hor se setkáme i s minusovými teplotami (na vrcholu Kilimandžára může být až – 25°C stupňů!) a sněhovou pokrývkou. Během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C (na hraně kráteru Ngorongoro ve výšce přes 2 300 m může být pokles teploty i výrazně vyšší).

Až šestidenní předpověď počasí pro Kilimandžáro naleznete na: <http://www.snow-forecast.com/>

ARUSHA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	28	28	28	27	26	26	25	26	26	27	28	28
Průměrné srážky (mm)	67	75	161	356	179	33	15	17	18	36	125	100

Kilimandžáro je rozděleno do několika zón dle nadmořské výšky, pro které je charakteristický určitý ráz krajiny, klima, flóra a fauna.

KILIMANDŽÁRO					
Nadmořská výška	800 - 1800	1800 - 2800	2800 - 4000	4000 - 5000	5000 +
Srážky (mm)	500 - 1800	2000 - 1000	1300 - 530	250	100

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz