

## 176 GABON – OSTROVY SV. TOMÁŠE A PRINCŮV komfortněji

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, VÝCHODNÍ AFRIKA – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé Petr Hejtmánek a Roman Filipický, v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou koupíte u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Netradiční expedice na nejkrásnější místa panenské centrální Afriky. V průběhu safari zažijeme vzrušující stopování unikátních pralesních zvířat, které nespátříte jinde na světě - gorily nížinné, šimpanze, ostražitě slony pralesní i proslavené surfující hrochy. Čokoládové ostrovy sv. Tomáše a Princův svou krásou mohou jednoduše konkurovat těm nejproslulejším z Karibiku. Akce je v našem katalogu označena slovem „komfortněji“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je ubytování zajištěno v hotelech vyšší kategorie, na safari v lodžích s plnou penzí. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla, na safari speciálně upravená vozidla, případně lodky. V programu nejsou zařazeny žádné noční přejezdy. Upozorňujeme, že díky špatné kvalitě silnic (obvykle prašné cesty), může být cestování někdy náročnější.

### FAKULTATIVNÍ VÝLET - NÍŽINNÉ GORILY

Cena permitu je 460 EUR a není zahrnuta do ceny zájezdu. Částka za permit je zahrnuta do konečné kalkulace zájezdu a tím pádem uhrazena před odletem na zájezd. Trek na nížinné gorily se musí rezervovat s časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat. Trek ke gorilám absolvujete pouze v doprovodu místního anglicky mluvícího průvodce a Bajackých (pygmejských) stopařů, český průvodce na treku ke gorilám skupinu nedoprovází.

Trekování nížinných goril je unikátní zážitek. NP Loango má zdravou populaci nížinných goril, ale pouze jediná rodina je přivyklá na přítomnost člověka, je tzv. habituovaná. Tato rodina je jediná v Gabonu, na světě lze habituované gorily nížinné pozorovat již jen v Kongu, DR Kongo a Středoafričské republice, což jsou všechno země zmítané občanskými nepokoji a válkami. K rodině smí jít denně skupinka o velikosti max. 4 osob + místní průvodce a stopaři a vědci. Nelze předem určit, jak dlouho budete gorily hledat. Správa NP má své stopaře, kteří gorilí rodiny sledují. Jedná se však o pohyb divokých zvířat ve volné přírodě, a proto nelze předem určit, zda gorily budou hned ráno migrovat do jiné části parku nebo si dají vydatnou snídani v místě, kde strávily noc. V průměru se čas treku pohybuje mezi 3-8 hodinami. Terén může být někdy náročnější kvůli možnému brodění říček a bažin, proto doporučujeme sbalit obyčejné tenisky nebo sandály s uzavřenou špicí a být připraveni na mokré nohy. Stopování goril nížinných je odlišné od goril horských také proto, že zvířata se častěji pohybují, chvíli se krmí a za chvíli se již posunují dále. Terén je v džungli s množstvím keřů méně přehledný než horský les. Neexistují zde funkce „pomahačů“ a každý musí být schopen fyzicky zvládnout celou trasu, nést si své zavazadlo s fotoaparátem, pláštěnkou, vodou a svačinou.

Při pozorování gorilí rodiny panují přísná pravidla, se kterými budete seznámeni před začátkem treku. Ráno v den treku se koná nástup všech účastníků výpravy za nížinnými gorilami, zde obdržíte detailní informace o průběhu treku a pravidlech chování během pozorování goril. Na trekování musíte být zcela zdraví, oblečení v přírodních barvách, nesmíte jíst, kouřit, používat blesk, hlasitě mluvit a oddělovat se od skupiny. Na obličeji musíte mít hygienickou roušku (dodá správa NP). Gorily jsou obvykle ve vzdálenosti 7-30 metrů a můžeme je pozorovat 60 minut.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 volnou stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (př. pro případ

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza do **Gabonu** v ceně 85 EUR, která se platí po příletu na letišti. Poplatek za vyřízení online víza je 300 Kč.

Při vstupu do země je také nutno prokázat se mezinárodním očkovacím průkazem s platným očkovaním proti žluté zimnici.

#### Pro občany ČR a SR:

- **Gabon** – jednovstupové gabonské vízum (e-visa na dobu vstupu 1-3 měsíce). K vyřízení je třeba platný cestovní pas, sken datové stránky pasu s osobními údaji (vkládá se do on-line formuláře), 1x aktuální barevná fotografie formátu 35x45 mm (ne starší než 6 měsíců). Potvrzení o rezervaci ubytování. Pozvání od místního partnera. Zpáteční letenka.
- **Ostrov svatý Tomáš a Princův** – bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Gabon navštívíme v období občasných dešťů, které je optimální pro pozorování zvěře, ale náročnější na výbavu. Jelikož doprava probíhá v otevřených dopravních prostředcích, musíte být připraveni na déšť. Sbalte si nepromokavou cestovní tašku / kufr nebo batoh s nepromokavým obalem. Jako příruční zavazadlo doporučujeme batůžek s vlastním nepromokavým obalem. Zvláštní pozornost věnujte nepromokavým obalům na veškerou elektroniku - mobily, tablety, a zejména foťáky. Na safari se vybavte plnou safari výbavou - dlouhé kalhoty a košile s dlouhým rukávem v přírodních barvách (tj. hnědá, béžová, zelená, khaki), neberte "maskáče", které jsou vnímané jako vojenské oblečení, tmavě modrá a černá přitahují mouchy tse-tse, bílá a výrazné barvy plaší zvířata. Dalekohled. Pláštěnka. Do města a na ostrov klasické letní oblečení, spíše konzervativního střihu (lehké bavlněné kalhoty, kraťasy, trička s krátkým i dlouhým rukávem). K moři plavky. Tenisky, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Pokrývka hlavy. Na večere v lodžích oblečení typu smart casual (sukně, halenka, dlouhé kalhoty, košile). Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent s vysokým obsahem DEET vhodný do tropických destinací. Náhradní baterie do foťáku, power banku. Nutné je mít s sebou baterku nebo čelovou svítilnu.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |
| • Vzteklna       | Doporučená |

Očkování proti žluté zimnici je povinné v důsledku možného výskytu na území Gabonu. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjíždějících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu. Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách <https://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni> Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Gabon: 1 EUR = 656 CFA (středoafriický frank)
- Sao Tomé/Principé: 1 EUR = 24,5 STD (dobra)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučujeme vést EUR v hotovosti a část z nich směnit po příletu v hlavních městech za místní měnu. V hlavních městech jsou i bankomaty, ale často se stává, že selžou u zahraničních karet. Kreditní karty pro placení obchodníkům nejsou přijímány. Hotely většinou přijímají platby v EUR, pro místní nákupy budete potřebovat místní měnu.

Cenová úroveň v Gabonu je mnohem vyšší než v České republice. V zemi prakticky neexistuje zemědělství ani průmysl jiný než ropný, proto je všechno zboží dovozové, často za astronomické ceny z Evropy. Na trhu v Libreville se prodávají suvenýry z Gabonu a jiných zemí střední Afriky za přijatelné částky od několika EUR za tričko až po stovky EUR za autentické dřevěné sochy a masky. Ani v jedné zemi však nabídka suvenýrů není příliš velká. Nejvyšší výdaj bude pravděpodobně trekování goril 460 EUR (tato částka bude zahrnuta v konečné kalkulaci zájezdu a uhradíte ji před odletem na zájezd).

Na Sao Tomé a Principé je cenová úroveň nižší, ale kvalitní služby, kterých je málo, zůstávají drahé.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 500 EUR výše.**

## PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty v Gabonu jsou akceptovány velmi zřídka, na ostrove Sao Tomé a Príncipe hotely platby kartou akceptují (Visa a MasterCard). Bankomatů je velmi málo a v naprosté většině neakceptují zahraniční debetní a kreditní karty. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

## CENA ZÁJEZDU

### Cena zájezdu zahrnuje:

- mezinárodní letenka a letištní taxy
- místní přelety Libreville – Port Gentil – Libreville, Libreville – Sao Tomé, Sao Tomé – Princův ostrov – Sao Tomé
- kompletní místní přeprava (džípy, mikrobusy)
- ubytování 12x v kvalitních hotelech nebo lodžích se snídaní
- plná penze na safari 4x, polopenze na Princově ostrově 4x
- lodní výlety
- vstupy do NP
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku
- český průvodce
- místní průvodce dle potřeby

### Cena zájezdu nezahrnuje:

- vízové poplatky 85 EUR e-vízum do Gabonu + 300 Kč za vyřízení víza
- stravování (nad rámec programu)
- vstupy a fakultativní aktivity
- očekávané spropitné pro řidiče džípů na safari, průvodce (cca 60 EUR/osoba)
- permit na nižinné gorily 460 EUR (cena se může v průběhu roku měnit, věkový limit min.16 let)
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- příplatek za jednolůžkový pokoj

Ceny jsou orientační, mohou se měnit.

## UBYTOVÁNÍ

Akce patří do kategorie těch komfortnějších, proto budeme všude volit na místní poměry kvalitní ubytování s vlastním sociálním zařízením. Ve městech a v civilizaci bydlíme v kvalitních hotelech se snídaní, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. Často se budeme pohybovat v odlehlých oblastech, kde je limitovaný přísun elektřiny pouze na generátor. V NP Loango využijeme možnost ubytovat se přímo v divočině v přilehlých kempech Loango Lodge, kde je soukromí chatky či safari stanu a vlastní koupelny, kempy jsou však s omezeným zdrojem elektřiny a tekoucí voda je závislá na aktuálních zásobách. Odměnou je skutečná sounáležitost s přírodou! Během pobytu u moře jsou na ostrovech noclehy v komfortních hotelech, s polopenzí (4x). Přestože dbáme po celou dobu zájezdu na zvýšený ubytovací standard, upozorňujeme, že se jedná o "africký" kontinent a kvalita služeb se od evropského standardu může lišit.

## DOPRAVA

V průběhu zájezdu vystřídáme hned několik druhů dopravních prostředků. Několikrát využijeme přelet místními aerolinkami, pro dopravu do NP Loango překonáme opravdu drsnou cestu pronajatým terénním vozem nebo lodí (dle aktuálního stavu silnice). Po parku se budeme pohybovat otevřeným safari vozidlem, motorovou lodí i pěšky. Přesuny probíhají, i když prší. Je potřeba mít ochranu proti dešti vždy po ruce. Na ostrovech se přepravíme především pronajatým minivanem nebo terénním autem. Kvalita silnic je výrazně horší než u nás (prašné cesty či šotolina).

## STRAVA A NÁPOJE

Ubytování je zajištěno v hotelech se snídaní, v národním parku v lodži s plnou penzí, při pobytu na pláži s polopenzí. Většinou se stravujeme společně v restauracích. Průvodce je nápomocen s výběrem restaurace.

V Gabonu prakticky neexistuje zemědělství, většina surovin je dovážena z Kamerunu nebo za vysoké částky z Evropy. Většina dobrých restaurací nabízí francouzskou kuchyni, méně rozšířená je italská, libanonská či čínská. Oblíbené jsou ryby. Klasická středoafrikácká kuchyně, dostupná jen v pouličních stáncích a místních jídelnách, se sestává z grilovaného masa, leckdy z upytláčených zvířat, s omáčkou z arašídů či papriček. Běžně k sehnání je balená voda, limonády jako Coca Cola, Sprite, Fanta a národní pivo Régab. Na Sao Tomé a Principé jsou nejpobulárnější stravou ryby většinou podávané s maniokem či smaženým zeleným banánem. Časté jsou také kuřata a fazole. I sem se většina potravin dováží, ve větším množství je ale přítomné např. tropické ovoce jako papája. Za největší delikatesu se považuje guláš z netopýra. V dobrých restauracích je častá portugalská kuchyně a oblíbené jsou i cukrárny.

Běžně k sehnání je balená voda, limonády jako Coca Cola, Sprite, Fanta. Na ostrovech se pěstuje kakao i káva, která patří mezi nejlahodnější na světě. Národním pitím je palmové víno, oblíbené je i domácí pivo Rosema a Criollo. Pálenka se dělá snad ze všech surovin, nejpobulárnější je ta třtinová (rum) a pro turisty nejatraktivnější kakaový likér. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem.

**Orientační ceny:** Jídlo v běžné turistické restauraci 5000 - 30 000 XAF, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3-4 USD.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Vzhledem k poloze Gabonu, přímo na rovníku, je zde podnebí dle očekávání horké a vlhké. Průměrná teplota je 27°C. Období sucha trvá přibližně od června do srpna, v ostatních měsících prší. Srážkové úhrny jsou poměrně vysoké, v oblasti Libreville prší nejvíce v říjnu až listopadu a březnu až dubnu. Nejvhodnější doba na cestování je v období sucha. V Gabonu se střídají 2 sezóny sucha, první trvá od června do konce září, druhá je kratší od prosince do konce ledna - vhodná doba k návštěvě NP Loango. V období deštů bývají silnice nesjízdné a vnitrostátní lety často zrušené. Skrz pralesy vedou pouze nezpevněné prашné cesty, v období deštů téměř nesjízdné.

LIBREVILLE												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	31	32	32	31	29	28	29	29	30	30	31
Průměrné srážky (mm)	249	236	335	340	244	13	3	18	104	345	373	249

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)