

## 130 KAMERUN

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Dlouholeté zkušenosti z pobytu na africkém kontinentu daly vzniknout tomuto zájezdu a umožnily nám vrátit se do oblíbené destinace! Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Zájezd je zaměřený na stále ještě "neturistickou" část Afriky. Žije zde více než 200 národnostních skupin. V různých částech země se můžete setkat s různorodou původní domorodou kulturou i vesnickou architekturou (oblast Maroua na severu, Foumban a Bafut na západě, okolí Yaoundé na jihu a další). Kočovní kmen Bororo s vyhlášenými kráskami. Magické Rumsiki se šamany - absolutní top cesty. Tradiční život Pygmejů „na dosah ruky“. Atraktivní příroda, zajímavá etnika, netradiční stavby a všudypřítomný úsměv místních lidí. Společně budeme obdivovat deštné pralesy, pozoruhodné skalní útvary, lávové proudy s černými sopečnými písky, terasovitá políčka. V programu nejsou zařazeny žádné delší treky nebo jiné fyzicky náročné aktivity. Náročnější pro některé účastníky může být zdejší klima a prašné, nekvalitní úseky cest. Nejbarevnější oblast Afriky dostane i vás!

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty zpět do České republiky) s dostatkem volných stránek (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné s sebou vzít 2-3 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pro vstup do Kamerunu je povinné očkování proti žluté zimnici. S sebou si vezměte mezinárodní očkovačnický průkaz s potvrzením o platném očkování proti žluté zimnici. Bez předložení očkovačnického průkazu vám mohou zakázat vstup do země.

### VÍZOVÁ POVINNOST

#### Pro občany ČR a SR:

- **Kamerun:** Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza. Poplatek za podání 1 víza je 1 000 Kč.

Vízum je nutné vyřídit před cestou, vyřizuje se na ambasádě ve Vídni, cena je 180 EUR. Je třeba cestovní pas platný minimálně 6 měsíců po návratu z cesty, 2x řádně vyplněný vízový formulář, 2x aktuální barevná fotografie pasového formátu (profesionálně zpracované fotografie z fotolabu, nikoli domácí kopie!) - fotografie a formuláře musí být podepsané naprosto stejně, jako podpis v pasu, letenková rezervace, potvrzení rezervace hotelů, pozvání od zástupce tour operátora v zemi (tzv. zvací dopis), fotokopie očkování proti žluté zimnici.

Pro vstup do země je nutné se prokázat platným očkováním proti žluté zimnici v mezinárodním očkovačnickém průkazu.

#### Ostatní:

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se téměř každý den nocuje na jiném místě, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Vzhledem k charakteru akce doporučujeme zvolit jako hlavní zavazadlo batoh nebo tašku na kolečkách. Menší lehký (skladný) batůžek pro nošení ve městech i na případný výlet jako příruční zavazadlo. Obuv - pevnější botasky, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Lehké kalhoty, bunda, nejlépe nepromokavá typu Goretex či pláštěnka. Letní oblečení, i když ve večerních hodinách může přijít vhod mikina či fleecová bunda. Šátek. Čepice – kšiltovka či klobouk proti slunci. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Bateria. Tmavé sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

faktorem. Repelent proti komárům, jako ochrana proti komárům je vhodné též oblečení s dlouhým rukávem a dlouhými nohavicemi. S deštěm můžete počítat jen na jihu Kamerunu, srážky bývají obvykle přivalového charakteru.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Kamerun: středoafriický frank CFA (XAF), 1 EUR = 660 franků.

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Na výměnu doporučujeme s sebou vzít EUR. Směna amerického dolaru je problematická. Kolik peněz budete potřebovat s sebou závisí také na množství ochutnávek exotické kuchyně a nákupu suvenýrů.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 700 EUR výše.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Douala). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### CENA ZÁJEZDU

#### Cena zájezdu zahrnuje:

- Mezinárodní letenka a letištní taxy
- Veškerá doprava pronajatými auty (minivany)
- Místní přelet Maroua - Douala
- 1x noční vlak z Yaounde do Ngaoundéré (lůžkový)
- Ubytování se snídaní 10x v hotýlcích, 1x v plně vybavených stanech nebo lodžích v oblasti Rumsiki
- Vstupné do národních parků
- Návštěva muzeí a místních vesnic dle programu
- Plavba na kánoích po jezeře Maga
- Plavba na kánoích u Pygmejů
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby

#### Cena zájezdu nezahrnuje:

- Vstupní vízum do Kamerunu 5600,- Kč (včetně vyřízení)
- Stravování mimo snídaně
- Fakultativní aktivity nad rámec programu
- Odletová taxa cca 15EUR
- Spropitné cca 50 EUR
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Poplatky za fotografování

## UBYTOVÁNÍ

Cena zájezdu zahrnuje ubytování v jednoduchých hotýlcích. 1 x v plně vybavených stanech nebo v lodži v oblasti Rumsiki. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech a mentalitě obyvatelstva. Proto je potřeba někdy počítat např. s laxnějším přístupem obsluhy. Upozorňujeme, že i v nejlepších hotelích není vyloučený nedostatek vody po určitou část dne. V severním Kamerunu je citelný dlouhodobý nedostatek vodních zdrojů. V národních parcích a menších vesnických hotelích je třeba počítat s poněkud nižším standardem než ve velkých městech.

## DOPRAVA

Pouze malá část z 35 000 km kamerunských silnic je zpevněná. Po celou dobu akce se budeme pohybovat pronajatými vozidly (minivany), které bude řídit místní řidič s patřičnou licenci. Do časového harmonogramu akce je zařazen jeden noční přejezd lůžkovým vlakem na trase z Yaounde do Ngaoundéré. Místní přelet Maroua - Douala. 2x si užijeme plavbu na kánoích po jezeře Maga a na jihu u Pygmejů. Během cesty neabsolvujeme žádné fyzicky náročné aktivity.

## STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Místní strava je v Kamerunu jen za mírně vyšší ceny než u nás. Upozorňujeme, že na některých místech může být výběr velice omezený. Pro pobyt v přírodě si jídlo včas zakoupíme dopředu. Cena teplého jídla v průměrné restauraci je asi 4–7 EUR. Často jedinou možností budou hotelové restaurace. Při návštěvě restaurací je třeba se obrnit obrovskou trpělivostí, vše trvá tak 3-5x déle než jste zvyklí z Evropy. Proto nebudeme pravidelně moci každý den dělat zastávku na teplý oběd, většinou spíše počítejte s večeřemi v místě ubytování.

Voda - zásadně se vyvarujte pití vody, kterou vám často automaticky podávají při stolování. Nepožadujte ani přidání ledových kostek do nápojů. Také džusy připravované na místě mohou být závadné. V obchodech, restauracích a často i v hotelích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste ji měli vždy na pokoji a používali ji i na čištění zubů. Objednávejte si jen zátkované nápoje – výběr je velký.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima v Kamerunu je velmi různorodé, značně ho ovlivňuje nadmořská výška. Vzhledem k poloze vůči rovníku většina území náleží k monzunovému tropickému klimatu. Teploty se celoročně pohybují mezi 25 °C až 35 °C. Na severu je nejdeštivěji od dubna do září, největší horko od března do května. Na jihu prší prakticky celý rok, s maximy v červnu až říjnu. Úhrn srážek: na jihozápadě při pobřeží Guinejského zálivu 4 440 mm, v oblasti hl. města 1 410 mm; k moři přivrácené svahy Kamerunských hor mají více než 10 000 mm srážek (nejdeštivější místo v Africe).

DOUALA A YAOUNDÉ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	29	29	29	29	27	28	28	27	31	33	32	30
Průměrné srážky (mm)	80	80	70	24	3	0	0	0	2	27	63	173

MAROUA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	30	32	32	30	27	26	24	27	31	33	32	30
Průměrné srážky (mm)	80	80	70	24	3	0	0	0	2	27	63	173

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)