

## 117 KEŇA – TANZANIE – ZANZIBAR - UGANDA komfortněji

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé Petr Hejtmánek a Roman Filipický, v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou koupíte u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Nabízíme bohatou zkušenost a znalost uvedené destinace. Akce je označena slovem „komfortněji“. Znamená to, že na rozdíl od sportovněji zaměřených akcí do těchto oblastí je zajištěno ubytování v kvalitních hotelech, na safari v kamenných nebo stanových lodžích s polopenzí, na Zanzibaru v bungalovech se snídaní. Po celou dobu zájezdu budeme mít k dispozici pronajatá vozidla, na safari džípy s odklápěcí střechou, které budou řídit místní řidiči. V programu nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity. Delší úseky cest budeme překonávat letecky. Program byl sestaven v pozvolnějším tempu, abyste měli dostatek času na vstřebání zážitků ze safari v nejhezčích národních parcích Afriky a odpočinek na pohádkovém ostrově Zanzibar. Během pobytu na Zanzibaru jsou v ceně zájezdu poznávací výlety dle programu. Za náročnější část programu můžeme označit trek za horskými gorilami, který je fakultativní – permit na horské gorily se hradí v rámci konečné kalkulace k zájezdu. Zájezd doporučujeme všem milovníkům exotiky.

### FAKULTATIVNÍ VÝLET - HORSKÉ GORILY

Cena permitu je 430 USD (platná pouze květen/červen 2021, 730 USD v podzimním termínu) a není zahrnuta do ceny zájezdu. Částka za permit je zahrnuta do konečné kalkulace zájezdu a tím pádem uhrazena před odletem na zájezd. Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat. Trek ke gorilám absolvujete pouze v doprovodu místních anglicky mluvících průvodců a rangerů, český průvodce na treku ke gorilám skupinu nedoprovází. Stejně tak český průvodce nedoprovází skupinu během půldenního výletu na šimpanze, skupina výlet realizuje s anglicky mluvícím doprovodem.

V NP Bwindi žije několik rodin horských goril – např. Mubare, Habinyanja, Rushegura, Bitukura, Nshongi, Nkuringo. Ke každé rodině smí jít denně skupinka o velikosti max. 8 osob + místní průvodce a ozbrojený doprovod. Nelze předem určit, jak dlouho budete gorily hledat. Správa NP má své stopaře, kteří gorilí rodiny sledují. Jedná se však o pohyb divokých zvířat ve volné přírodě, a proto nelze předem určit, zda gorily budou hned ráno migrovat do jiné části parku nebo si dají vydatnou snídani v místě, kde strávily noc. V průměru se čas treku pohybuje mezi 1-6 hodinami. Terén může být někdy náročnější, proto doporučujeme kvalitní turistickou a nepromokavou obuv, dlouhé kalhoty (příp. návleky), pláštěnku nebo nepromokavou bundu.

Při pozorování gorilí rodiny panují přísná pravidla, se kterými budete seznámeni před začátkem treku. Ráno v den treku se koná nástup všech účastníků výpravy za horskými gorilami, zde obdržíte detailní informace o průběhu treku a pravidlech chování během pozorování goril. Jakmile se ke gorilí rodině přiblížíte, musíte odložit všechny věci, u sebe můžete mít pouze kameru a fotoaparát - je zakázáno používat blesk v přítomnosti goril. S gorilí rodinou můžete strávit 1 hodinu a přiblížit se na vzdálenost max. cca 7 metrů.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

**ADRESA**

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

**TELEFON**

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

**EMAIL A WEB**

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Keňa** - vízum se vyřizuje elektronicky před odletem. Vízový poplatek činí 51 USD a hradí se kartou.
- <http://evisa.go.ke/single-entry-visa.html>
- **Tanzanie:** vízum zakoupíte po příjezdu na hranici. Vízový formulář vyplníte na hranici. Vízový poplatek činí 50 USD.
- **Uganda** - vízum zakoupíte po přiletu na mezinárodním letišti v Kampale. Vízový poplatek činí 50 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

## CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nejvhodnějším zavazadlem cestovní taška nebo kufr (skořepinový je vzhledem k omezenému prostoru v safari vozech méně vhodný), zavazadla nebudeme muset přenášet na velké vzdálenosti, pouze z hotelu do auta. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během jiných aktivit na zájezdu. Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech, jako obuv se hodí sportovní sandály a tenisky. Vzhledem k vyšší nadmořské výšce během safari v Tanzanii je potřeba zabalit i teplejší oblečení – dlouhé kalhoty, fleecovou bundu (mikinu nebo triko s dlouhým rukávem). Pláštěnku. Pokrývku hlavy (šátek, klobouk, kšiltovku). Plavky. Při balení myslete na to, že vzhledem k místním zvyklostem doporučujeme mít pro večere v lodžích slušné a čisté oblečení. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Pro pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Svítilna/čelovka pro případný výpadek elektřiny. Milovníci šnorchlování si mohou s sebou vzít vlastní masku a šnorchl. Toto vybavení je také možné na Zanzibaru zapůjčit za poplatek. Na ubytování jsou k dispozici ručníky, nicméně doporučujeme vzít si s sebou menší cestovní ručník, případně osušku na pláž na Zanzibaru. Během cesty nebude možné s ohledem na plánované přesuny objednat si na ubytování vyprání prádla, prostor bude jedině na Zanzibaru, kde se nocuje poslední dny na jednom místě.

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni a Tanzanii je třeba tyto při přiletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

Vzhledem k tomu, že v průběhu zájezdu absolvujete i fakultativní výlet za horskými gorilami, je potřeba s tím počítat při balení na zájezd. Jak již bylo uvedeno, terén může být náročnější, a to nejen povrchem, ale také hustým porostem, kdy je důležité chránit si holou kůži. Doporučujeme proto vzít si kvalitní obuv - nízké nebo kotníkové trekové a nepromokavé boty. Dlouhé kalhoty, triko s dlouhým rukávem, na zvážení jsou návleky. Důležitou součástí vybavení je i nepromokavá bunda nebo pláštěnka, protože deštný prales je charakteristický vysokou vlhkostí a častými srážkami, které mohou mít jen charakter přeháňky nebo trvalejšího deště.

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Žlutá zimnice            Povinná\*
- Hepatitida A+B        Doporučené

- Břišní tyfus           Doporučené
- Antimalarika         Doporučená

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezdějících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Tanzanií! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat příslušné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištění u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- **Keňa:** 1 USD = 101 KES (keňský šilink)
- **Tanzanie:** 1 USD = 2286 TZS (tanzanský šilink)
- **Uganda:** 1 USD = 3750 UGS (ugandský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směniti i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je

za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Upozorňujeme, že všechny směnární v Tanzanii byly uzavřeny. Valuty se dají směnit v bankách, které mají omezenou otevírací dobu, případně vybrat z automatů, kde se poplatky za výběr pohybují mezi 3-5 USD.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží na tom, zda vás pohltnou množství nabízených suvenýrů, labužnické prožitky (restaurace Carnivore v Nairobi cca 35 USD) nebo zda budete mít zájem o fakultativní aktivity jako např. potápění na Zanzibaru cca 90–120 USD/2 ponory, šnorchlovací výlet na ostrov Mnemba 25 USD (včetně obědu a vybavení).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 1000 USD výše.**

### PLATEBNÍ KARTY

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Nairobi, Arusha, Kamenné město – Zanzibar). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### CENA ZÁJEZDU

**Cena zájezdu zahrnuje:**

- mezinárodní letenka a letištní taxy
- letenka Arusha – Zanzibar
- kompletní místní přeprava (džípy, taxíky, minibusy)
- ubytování ve městech 5x v hotelech se snídaní, po dobu safari 4x v komfortních lodžích (mohou být i stanové) s polopenzí, na pláži na Zanzibaru 3x v pohodlných bungalovech se snídaní, v Ugandě ubytování 4x v hotelech se snídaní, 5x v lodžích (4x s plnou penzí, 1x se snídaní)
- vstupy do národních parků: Lake Manyara, Ngorongoro - vstup do kráteru, Serengeti, vstupy do národních parků v Ugandě
- vstup do masajské bomy
- lodní výlet na ostrov Changu, Viktoriini Nil v NP Murchison Falls, kanál Kazinga, jezero Bunyonyi
- vstupné na sloní želvy
- permit na šimpanze
- exkurze za kořením
- výlet do pralesa Jozani
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku
- český průvodce

**Cena zájezdu nezahrnuje:**

- vízové poplatky (Keňa 51 USD, Tanzanie 50 USD, Uganda 50 USD)
- cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- stravování (nad rámec programu)
- permit na horské gorily (430 USD do konce června 2021/730 USD na podzim, cena se může během roku měnit)
- vstupy do památek a muzeí a na hadí farmu (cca 40 USD), vstupy v Ugandě cca 30 USD

- očekávané spropitné pro řidiče džípů na safari v Tanzanii (cca 50 USD/osoba), očekávané spropitné pro řidiče na safari v Ugandě (cca 50 USD/osoba)
- večeře v Carnivore v Nairobi (35 USD)
- příplatek za jednolůžkový pokoj
- let balonem na Serengeti cca 599 USD/osoba (nutné objednat předem)
- PCR test na Covid 19

(Ceny jsou orientační, mohou se měnit.)

### UBYTOVÁNÍ

V hotelech se snídání (Nairobi, Arusha, Kamenné město), na safari 4x v komfortních kamenných nebo stanových lodžích s polopenzí, na severu Zanzibaru v bungalovech s klimatizací, se snídání. V Ugandě ubytování 4x v hotelech se snídání, 5x v lodžích (4x s plnou penzí, 1x se snídání). V oblasti NP Bwindi nocleh ve stanové či kamenné lodži s vlastním příslušenstvím.

Přestože dbáme po celou dobu zájezdu na zvýšený ubytovací standard, upozorňujeme, že se jedná o "africký" kontinent a kvalita služeb se od evropského standardu může lišit.

### DOPRAVA

Pro přepravu budeme používat minibusy. Na safari speciálně upravené (zvedací střecha) 4x4 džípy. V ceně zájezdu je také zahrnutý místní přelet Arusha – Zanzibar. Infrastruktura v Keni a Tanzanii je na výrazně nižší úrovni než v Evropě, je tedy třeba s určitým nepohodlím počítat. Upozorňujeme, že se jedná o "africký" kontinent a kvalita služeb se od evropského standardu může lišit.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu je částečně zahrnuta i strava. Ubytování v Nairobi, Arushi a na Zanzibaru je se snídání, během safari v lodžích s polopenzí. V Ugandě se stravujeme společně v restauracích a jídelnách, na území NP v lodžích, kde nocujeme. Do ceny zájezdu je zahrnuta snídaně v Ugandě, v NP Murchison Falls a v NP Queen Elizabeth plná penze. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus + chléb s džemem a vajíčka upravená na různé způsoby. Často bývá podáváno i čerstvé sezónní ovoce. Jídlo v lodžích je řešeno zpravidla formou švédských stolů, výběr jídel je velmi široký, nápoje kromě snídaně nejsou v ceně a každý si je dokupuje samostatně dle chuti a potřeby.

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí. V pobřežních oblastech je nejlepší dát si čerstvou rybu nebo mořské plody. Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny. Nejlépe je kupovat plody, které se dají loupat, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu. Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Čaj se podává většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo (keňský Tusker či tanzanská piva Kilimanjaro, Safari nebo Serengeti), populární je tanzanské Konyagi.

**Orientační ceny:** Jídlo v běžné turistické restauraci 20-25 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3-4 USD.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter. Denní maxima jsou v našich teplejších oblastech kolem 30°C (Zanzibar), během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C (na hraně kráteru Ngorongoro ve výšce přes 2 300 m může být pokles teploty i výrazně vyšší). Zanzibar je klasickým příkladem tropů, teploty přes den se pohybují kolem 30°C, přes noc výrazněji neklesají. Typická je i vysoká vzdušná vlhkost až kolem 75%. Uganda leží na rovníku a má tedy tropické podnebí se stabilním letním počasím po celý rok. Vyšší nadmořská výška však chrání před nesnesitelnými vedry. Nejtepleji je zde od prosince do února, kdy teploty vystoupají až na 29°C. Během naší cesty se denní teploty budou pohybovat kolem 24°C – 28°C. Ve vyšších polohách (např. národní park Bwindi) je chladněji.

NAIROBI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	25	26	25	23	22	21	21	21	24	25	23	23
Průměrné srážky (mm)	44	43	72	159	119	29	13	13	26	42	120	76

ARUSHA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	28	28	28	27	26	26	25	26	26	27	28	28
Průměrné srážky (mm)	67	75	161	356	179	33	15	17	18	36	125	100

ZANZIBAR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	32	32	32	30	28	28	27	28	28	30	31	31
Průměrné srážky (mm)	75	61	149	349	251	54	44	39	48	86	201	144

KAMPALA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	27	27	26	25	25	25	24	25	26	26	26	26
Průměrné srážky (mm)	72	91	162	259	248	116	71	77	76	101	143	114

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz).